

# Vem du än är

*- välkommen till Hoppets hamn -*



**Svenska  
kyrkan**

Söderhamn -  
Sandarne  
församling

# Välkommen till Hoppets hamn - genom hela livet!

Förändringens vindar börjar dra in:  
sommaren lider mot sitt slut och en  
ny årstid närmar sig.

Det är något speciellt med hösten, när  
det blir mörkt och kallt i omvärlden  
får vi möjlighet att bjuda in till ljus och  
värme i våra hem och i kyrkan.

I Söderhamn-Sandarne församling  
finns en mängd verksamheter att  
ägna sig åt. I denna lilla katalog får du  
se vad vi erbjuder och jag lovar dig att  
du kommer hitta något som passar  
just dig. Söker du socialt umgänge  
eller existentiell fördjupning?

Vill du kanske engagera dig i kyrkans  
diakonala och solidariska arbete för  
att stötta människor i nöd både i  
världen och i Söderhamn?

Vill du bryta ett mönster och hitta  
en ny hobby eller fler kretsar?  
Bläddra och upptäck!

Vi vill särskilt bjuda in till  
församlingens härliga kick-off!  
Söndag 15 september har vi stor  
höstupptakt och alla är inbjudna!  
Det blir i form av en Ulrikamässa i  
Ulrika Eleonora kyrka 11.00 med  
massor av musik, möten och  
rörelse i kyrkorummet.

Under mässan kommer vi även  
välkomna församlingens nya präst,  
ha första träffen för årets färska  
konfirmandgrupper och ge möjlighet  
att testa på Livsstegen (se till höger).  
Ta med en vän så ses vi 15/9.

Stort och varmt  
välkomna!

*Maria idänge*  
Kyrkoherde





## *För dig som är mitt i livet och behöver ett andrum*

### Livsstegen

Alla bär på sina egna existentiella funderingar. Här finns ett sammanhang att stanna upp och reflektera över livet.

Kontakt: Edward Vallingstam (*se baksida*)

Daggrupp på Söderhamns stadsbibliotek:

Måndagar 13.00–14.30, start 23/9.

Kvällsgrupp på Mariagården:

Start/dag/tid bestäms efter infokvällen.

Kom och testa/ställ alla dina frågor vid en Öppen Livsstegen/informationskväll:

Måndag 2/9, 18.00 på Mariagården.

### Meditativ lunchpaus

Udda tisdagar i Ulrika Eleonora

20 min guidad andning 12.10–12.30

Start 24/9

Final 3/12

(OBS! Jämna tisdagar är alla välkomna till Musiklunch 12.10 i Ulrika Eleonora.)

### Dans för hälsa

En forskningsbaserad insats som ger rörelseglädje, kravlöshet, gemenskap.

Kontakt: Helene Burvall (*se baksida*)

Eftermiddagsgrupp på Mariagården:

Tisdagar 17.30–18.30, start 10/9.

Kom till ett öppet "prova på"-tillfälle:

Lördag 7/9 på Folkfesten, CFL.

### Fördjupningskvällar

Välkommen en torsdagskväll i månaden: 18.00 på Mariagården

19/9 "AI:s roll i kyrka, religion & samhälle"

Ett filosofiskt samtal med Oliver Li

17/10 "Ett oskrivet ark papper"

Poesikväll med Ove Demander

28/11 "Hjärtats bön"

Vägledad meditation med Carl Stattin





*För alla barn, unga och familjer i församlingen*

## Öppet Hus

Föräldrar med barn 0–5 år, start 26/8.

Varje måndag, tisdag och fredag  
09.00–12.00 på Mariagården.

## Små & stora

En alldeles speciell gudstjänst för hela familjen med extra allt: barnkörer, dramen och kyrkkorv. Två söndagar under hösten, 11.00 i Ulrika Eleonora. Varmt välkomna 29/9 och 15/12.

## Barn i sorg

En grupp specifikt för barn som förlorat en förälder.

Kontakt: Andreas Onelius (*se baksida*)

## Mini-miniorer

Endast för barn i f-klass, start 27/8.

Tisdagar 16.30–17.30 på Mariagården.  
Kontakt: Hilde Sundin (*se baksida*)

## Miniorer

För alla i klass 1–3, start 27/8.

Tisdagar 18.00–19.00 på Mariagården.  
Kontakt: Hilde Sundin (*se baksida*)

## Miniorer

För alla i klass 1–3, start 28/8.

Onsdagar 17.00–18.30 i Östanbo bönhus.  
Kontakt: Sofie Mattsson (*se baksida*)

## Juniorer

För alla i klass 4–5, start 29/8.

Torsdagar 15.30–17.00 på Mariagården.  
Kontakt: Hilde Sundin (*se baksida*)



*För dig som är ungdom, tonåring eller ung vuxen*

## Maxi-juniorer

För alla i klass 6–7, start 26/8.

Måndagar 15.30–17.00 på Mariagården.

Kontakt: Sofie Mattsson (*se baksida*)

## Tjejgrupp

För tjejer i klass 5–6, start 28/8.

Onsdagar 14.45–16.15 i Östanbo bönhus.

Kontakt: Sofie Mattsson (*se baksida*)

## Killgrupp

För killar på högstadiet, start 28/8.

Onsdagar 15.00–17.00 på Mariagården.

Kontakt: Andreas Onelius (*se baksida*)

## KU (Kyrkans Unga)

En ungdomsgrupp för alla som är 15+.

Jämna måndagar 18.00 på Mariagården.

Kontakt: Sofie Mattsson (*se baksida*)

## Konfa

Du som hösten 2024 börjar 8:an eller 9:an har möjlighet att konfirmera dig hos Svenska kyrkan. Under konfirmandåret 2024–2025 finns det två alternativ att välja mellan:

### 1) Måndagsgruppen

Träffas varannan måndag ojämna veckor 18.00–20.30. Utöver måndagsträffarna åker vi på läger.

### 2) Livsstegen Ung

Träffas en söndag i månaden. Vi åker till Grekland en vecka under våren 2025.

Avgift: 3.000 kr (*kan sökas från församlingen*).

Första träffen för båda grupperna är söndag 15 september.

Sjelva konfirmationen sker i maj 2025 i Ulrika Eleonora kyrka, Söderhamn.

ANMÄL DIG via vår hemsida  
[svenskakyrkan.se/  
soderhamnsandarne/  
konfirmation](https://svenskakyrkan.se/soderhamnsandarne/konfirmation)



*För dig som är dagledig, senior eller i behov av stöd*

## Mariaträffen

Social mötesplats för nya kontakter, fika och tankar för dagen, start 27/8.

Tisdagar 10.00–12.00 på Mariagården.

## Syförening

Umgänge kring kaffebordet, start 10/9.

Udda tisdagar 14–15.30 på Mariagården.

## Tro & Liv

Anrik Bibelstudiegrupp, start 29/8.

Torsdagar 13.30–15.30 på Mariagården.

## Torsdagsluncher

Sopplunch jämna torsdagar.

Östanboträff udda torsdagar.

12.30–14.00 i Östanbo bönhus.

## Livsberättargrupp

För dig som är 65+. Med hjälp av bilder och musik minns vi livet, start 27/8.

Kontakt: Veronika Larsson (*se baksida*)

## Leva vidare

Samtalsgrupp för dig som förlorat en närstående, startar upp vid behov.

Kontakt: Veronika Larsson (*se baksida*)

## Enskilda samtal

Boka ett samtal med en präst eller någon inom diakonin (*se baksidan*). Det kostar ingenting, du behöver inte vara troende eller medlem i Svenska kyrkan och ingen behöver få veta att samtalet ägt rum. Det går även att boka tid för ett hembesök.

## Kyrkornas Härbärke

Alla behöver en trygg sovplats och mat.

Öppettider under hösten: varje söndag–fredag 19.30–07.30.

Härbärgets drivs av *Kyrkorna i Söderhamn*.

Vill du ställa upp som ideell medarbetare? Hör av dig till Stina på [stina.wallgren@svenskakyrkan.se](mailto:stina.wallgren@svenskakyrkan.se)



*För dig som vill vara en del av församlingens musikliv*

## Lunchmusik 12.10

Jämna tisdagar i Ulrika Eleonora

17/9 Martina Sahlin, flöjt

Frida Alenius, sång

Eva Björk, piano

1/10 Lars Holmqvist, violin

Nicklas Jonsson, orgel

15/10 Pernilla Vosveld, cello

Klara Leandersson, cello

29/10 Olof Wimark, trombon

Magnus Berglöf, orgel

12/11 Jimmy Östlin, sång

Nicklas Jonsson, piano

26/11 Maja Björklin, violin

Fredrik Hedberg, violin

## Körer

**Spontankören**, start 28/8

Onsdagar 18.30 på Mariagården

Kontakt: Pernilla Voseveld (*se baksida*)

Barnkören **Sångfröna**, start 3/9

Tisdagar 17.00 på Mariagården

Kontakt: Pernilla Voseveld (*se baksida*)

**Ulrika Eleonora kyrkokör**, start 3/9

Tisdagar 18.30 på Mariagården

Kontakt: Nicklas Jonsson (*se baksida*)

Tjejgruppen **Voices**, start 4/9

Onsdagar 16.00 på Mariagården

Kontakt: Pernilla Voseveld (*se baksida*)

**Capellakören**, start 4/9

Onsdagar 18.30 på Mariagården

Kontakt: Eva Björk (*se baksida*)

## Save the date – konserter i Ulrika Eleonora

9/11 ABBA-konsert

13/12 Luciakonsert

10/11 Faures Requiem

17/12 Vi sjunger in julen

5/12 Sånggruppen Farin

5/1 Hemvändarkonsert

7/12 Händels Messias

# Kontakt

*Präst/kyrkoherde* Maria Idänge

maria.idange@svenskakyrkan.se

0270-426 506

*Präst* Ulrika Schlasberg

ulrika.schlasberg@svenskakyrkan.se

0270-426 505

*Präst* Cajsa Hallbäck

cajsa.hallback@svenskakyrkan.se

0270-426 500

*Diakon* Andreas Onelius

andreas.onelius@svenskakyrkan.se

073-033 91 71

*Diakoniassistent* Helene.BurvallJonsson@svenskakyrkan.se

*Diakoniassistent* Veronika.Larsson@svenskakyrkan.se

*Pedagog* Sofie.Mattsson@svenskakyrkan.se

*Församlingsassistent* Hilde.Sundin@svenskakyrkan.se

*Organist* Nicklas.Jonsson@svenskakyrkan.se

*Musiker* Eva.Bjork@svenskakyrkan.se

*Musiker* Pernilla.Voseveld@svenskakyrkan.se

*Kommunikatör* Edward.Vallingstam@svenskakyrkan.se

*Församlingsexpeditionen* 0270-426 500

*Kyrkogårdsförvaltning* 0270-426 513

Besöksadress: Prästgårdsgatan 5, Söderhamn

Öppettider: måndag-torsdag 10.00-12.00

För gudstjänster, kalendarie  
och annan info se vår hemsida  
[svenskakyrkan.se/soderhamnsandarne](https://svenskakyrkan.se/soderhamnsandarne)



**Svenska  
kyrkan**

Söderhamn –  
Sandarne  
församling

