

## Måndagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

Mariagården: körsal/lektrum

*För föräldrar hemma med barn 0-5 år.*

*START v. 3.*

### Handarbete 13.00-16.00

Mariagården: hörnrummet

*Rogivande och terapeutiskt skapande.*

*START v. 4.*

## Tisdagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

### Mariaträffen 10.00-11.30

Mariagården: småsalarna

*Social mötesplats med tankar för dagen.*

*START v. 3*

## Fredagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

## ÖPPET FÖR ALLA

### Vill du sjunga i kör?

Barnkör och flickkör

(Sångfröna och Voices):

[pernilla.vosveld@svenskakyrkan.se](mailto:pernilla.vosveld@svenskakyrkan.se)

Ulrika Eleonora kyrkokör:

[nicklas.jonsson@svenskakyrkan.se](mailto:nicklas.jonsson@svenskakyrkan.se)

Capellakören:

[eva.björk@svenskakyrkan.se](mailto:eva.björk@svenskakyrkan.se)

## KONTAKT

Post: Box 10, 826 21 Söderhamn

Besök: Prästgårdsgatan 5

0270-426 500

[soderhamnsandarne.forsamling](https://www.svenskakyrkan.se/soderhamnsandarne)

[@svenskakyrkan.se](https://www.svenskakyrkan.se)

Måndag 1 januari

**Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Eva Brolin*

*Organist Nicklas Jonsson*

**Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Kyrkoherde Maria Idänge*

*Organist Nicklas Jonsson*

Lördag 6 januari

**Ljuständning 16.00-19.00**

Drottningkronan vid Ulrika Eleonora

**Hemvändarkonsert 18.00**

Ulrika Eleonora

*Hilma Wikström*

Torsdag 11 januari

**Sopplunch 12.30**

Östanbo bönhus

*En trevlig stund med mat och gemenskap kring borden. Ofta underhållning.*

Söndag 7 januari

**Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Kyrkoherde Maria Idänge*

*Organist Nicklas Jonsson*

Söndag 14 januari

**Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Eva Brolin*

*Musiker Eva Björk*

**Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Präst Eva Brolin*

*Musiker Eva Björk*

## Tisdag 16 januari

### **PROVA PÅ: Dans för hälsa 07.00**

Mariagården

*Gratis "Prova på"-tillfälle. En timmes rörelseglädje, kravlöshet och gemenskap för dig med kroppsliga och emotionella symptom. Ny grupp startar 30 januari. Morgongruppen: 500 kr inkl. frukost.*

### **PROVA PÅ: Dans för hälsa 17.00**

Mariagården

*Se ovan. Eftermiddagsgruppen kommer vara kostnadsfri.*

## Onsdag 17 januari

### **Infokväll om Livsstegen 18.00**

Mariagården

*Självhjälpsprogram för existentiell hälsa och personlig utveckling. Livsstegen bygger på 12-stepsprogrammet anpassat för "normalstörda". Vi träffas vid 12 tillfällen, utgår från boken "Livsstegen: 12 steg till inre hälsa" och delar kring ett av stegen vid varje tillfälle.*

## Torsdag 18 januari

### **Östanboträff 12.30**

Östanbo bönhus

*Gott sällskap och samtal, rörelse och återhämtning kring kaffebordet.*

## Söndag 21 januari

### **Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Thomas Grunnesjö*

*Organist Nicklas Jonsson*

### **Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Präst Eva Brolin*

*Organist Nicklas Jonsson*

## Tisdag 23 januari

### **Syföreningen 14.00-15.30**

Mariagården

Torsdag 25 januari

**Sopplunch 12.30**

Östanbo bönhus

*En trevlig stund med mat och gemenskap kring borden. Ofta underhållning.*

Måndag 29 januari

**Kvällsmässa 18.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Olle Carlsson*

*Musiker Pernilla Vosveld*

Söndag 28 januari

**Ulrikamässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Olle Carlsson*

*Musiker Pernilla Vosveld*

*Samling 10.00 för dig som vill vara med och planera gudstjänsten.*

*Stanna kvar efter gudstjänsten för Kyrkbrunch, Söndagsskola för vuxna med Olle Carlsson och meditativ Fridtid.*

Tisdag 30 januari

**Musiklunch 12.10**

Ulrika Eleonora

*Vide Solum med brasskvartett från Lunnevads folkhögskola*

