

VEM DU ÄN ÄR

Välkommen, det finns något för alla!

Barn och familj - Ungdom/ung vuxen - Mitt i livet - Dagledig - Senior
Mer om: Hjälp och stöd - Vårens konserter - Kontakt

Barn och familj

Ungdom/ung vuxen

Öppet Hus

För föräldrar hemma med barn 0-5 år. Varje måndag, tisdag och fredag 09.00-12.00 på Mariagården.

START 15 januari

Miniorer

Pyssel och lek för barn i åk F-3, varje tisdag 17.00-18.30 på Mariagården. Anmäl till Hilde Sundin (*se nedan*).

START 23 januari

Juniorer

Roliga eftermiddagsaktiviteter för barn i åk 4-6, varje måndag 15.30-17.00 på Mariagården. Anmäl till Sofie Mattsson (*se nedan*).

START 15 januari

Maxijuniorer

Fortsättningsgrupp för de i åk 6-7 som tidigare varit med i Junior-gruppen. Torsdagar 15.30-17.00 på Mariagården.

START 18 januari

Sångfröna

Barnkör för dig i åk 1-3, övar onsdagar 17.00-18.00 på Mariagården. Anmäl till Pernilla Vosveld (*se nedan*).

START 10 januari

Små & stora

Två söndagar under våren bjuder vi in till familjegudstjänst med allsång, dramatiseringar och extra allt. Varmt välkommen till Ulrika Eleonora.

4 februari 11.00

5 maj 11.00

Tjejgrupp

För dig som går i åk 5-6, vi träffas onsdagar 14.30-16.00 i Östanbo bönhus. Anmäl till Sofie Mattsson (*se nedan*).

START 17 januari

Voices

Flickkör för dig som är 13 år och uppåt, övar onsdagar 16.00-17.00 på Mariagården. Anmäl till Pernilla Vosveld (*se nedan*).

START 10 januari

Konfirmation

Vi har en vardagkvällsgrupp varannan vecka och en helgrupp en gång/mån med tema *Livsstegen Ung*. Grupperna åker dessutom på resor/läger. *Nya grupper till hösten.*

START september 2024

Killgrupp

För dig som går i högstadiet. Vi träffas tisdagar 15.30-17.00 på Mariagården. Anmäl till diakon Andreas Onelius (*se nedan*). *Ny grupp till hösten.*

START september 2024

Kyrkans Ungdom

En ungdomsgrupp för alla som är 15+. Vi träffas måndagar 18.00 på Mariagården. Anmäl till Sofie Mattsson (*se nedan*).

START 22 januari

Orgelelev

Har du pianovana sedan tidigare? Skulle du vilja utvecklas vidare musikaliskt och lära dig spela orgel? Tveka inte att kontakta Nicklas Jonsson (*se nedan*).

Andreas Onelius, diakon

andreas.onelius@svenskakyrkan.se

Helene Burvall, diakoniassistent

helene.burvalljonsson@svenskakyrkan.se

Veronika Larsson, diakoniassistent

veronika.larsson@svenskakyrkan.se

Sofie Mattsson, pedagog

sofie.mattsson@svenskakyrkan.se

Hilde Sundin, församlingsassistent

hilde.sundin@svenskakyrkan.se

Edward Vallingstam, processledare

edward.vallingstam@svenskakyrkan.se

Nicklas Jonsson, organist

nicklas.jonsson@svenskakyrkan.se

Pernilla Vosveld, musiker

pernilla.vosveld@svenskakyrkan.se

Mitt i livet

–

Dagledig

–

Senior

Livsstegen

Självhjälpsgrupp i 12 steg för personlig utveckling och existentiell hälsa. Anmäl till Edward Vallingstam (*första uppslaget*).

Välkommen till en öppen infokväll på Mariagården 17 januari 18.00.

Dans för hälsa

Rörelseglädje och kravlöshet, gemenskap och friskvård för dig med kroppsliga och emotionella symptom. Vi träffas 15 tisdagar på Mariagården.

Morgongrupp: 07.00-08.15, 500 kr inkl. frukost.

Kvällsgrupp: 17.15-18.30, kostnadsfritt.

Anmäl till Helene Burvall (*första uppslaget*).

START 30 januari

Välkommen till ett öppet prova-på-tillfälle 16 januari: 07.00-08.00 eller 17.00-18.00.

Starta dagen

Morgonmessa eller -andakt varje onsdag 07.30 i Ulrika Eleonora. Du får med dig en *take away-kaffe* på vägen ut.

START 28 februari

Musiklunch 12.10

Kortare konsert med lättare lunch varannan tisdag i Ulrika Eleonora. Se nästa uppslag.

START 30 januari

Meditativ lunch

Testa på olika meditativa övningar under våren, t.ex. guidad andning, mindfulness eller rytmisk läsning.

Varannan tisdag 12.10 i

Ulrika Eleonora.

START 6 februari

Mariaträffen

En social mötesplats för samtal och fika, nya kontakter och tankar för dagen. Mariagården, tisdagar 10.00-11.30.

START 16 januari

Temakvällar

Andliga fördjupningar en onsdagskväll i månaden, 18.00 på Mariagården.

START i februari

Psalmbokcirkel

Tre torsdagar i april på Mariagården med Eva Björk.

START 11 april

Handarbetsgrupp

Rogivande och terapeutiskt skapande, måndagar 13.00-16.00 på Mariagården.

START 22 januari

Syförening

Socialt umgänge varannan tisdag 14.00-16.00 på Mariagården.

START 23 januari

Bibelstudiegrupp

"Tro och liv" träffas torsdagar 13.30-15.30 på Mariagården.

START 18 januari

Torsdagssluncher

Sopplunch eller Östanboträff i Östanbo bönhus från 12.30.

En stund av gott sällskap, samtal och återhämtning.

START 11 resp 18 januari

Körsång

Ulrika Eleonora kyrkokör är

en fyrstämmig kör som övar tisdagar 18.30 på Mariagården.

Kören deltar i gudstjänstlivet och tar emot nya körsångare.

Körledare Nicklas Jonsson.

START 23 januari

Capellakören är knuten till gudstjänstlivet och konsertverksamheten i Sandarne. Kören övar

onsdagar 18.30 på Mariagården.

Körledare Eva Björk.

START 24 januari

Livsberättargrupp

För dig som är 65+. Med hjälp av bl.a. musik och bilder från livet minns vi barndom, skoltid och vuxenliv. Kontakta Veronika Larsson (*första uppslaget*).

Hjälp och stöd

Leva vidare

Samtalsgrupp för dig som förlorat en närstående. Att träffa andra i liknande situation och dela erfarenheter kan bidra med tröst och hopp mitt i sorgen. Uppstart våren alt. hösten utifrån efterfrågan/behov. Kontakta Veronika Larsson (*första uppslaget*).

Det finns en specifik grupp för *barn i sorg* som förlorat en förälder. Kontakta diakon Andreas Onelius (*första uppslaget*).

Kyrkornas härbärke

Den som hamnat i en utsatt situation erbjuds en trygg sovplats, mat och rena kläder. Öppet varje söndag-fredag 19:30-07:30 på Mariagården. Härbärgat drivs av förening *Kyrkorna i Söderhamn*.

Vill du ställa upp som ideell medarbetare? Du får en ordentlig introduktion och jobbar aldrig ensam. Hör av dig till Stina Wallgren, ansvarig för verksamheten: stina.wallgren@svenskakyrkan.se

Behöver du någon att prata med?

Enskilda samtal/självvård:

Du kan boka ett samtal om du vill prata om livet, ensamhet, existentiella frågor eller annat. Du behöver varken vara troende eller medlem i Svenska kyrkan. Det kostar ingenting och du kan känna dig trygg med att ingen behöver få veta att samtalet ägt rum.

Maria Idänge, kyrkoherde:
073-030 46 51

Andreas Onelius, diakon:
073-033 91 71

Akut krisstöd: Ring 112 och be att få bli kopplad till *Jourhavande präst*. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan och det finns alltid någon tillgänglig varje kväll/natt 21.00-06.00.

Hembesök, boka en tid:
Veronika Larsson (*första uppslaget*).

Vårens konserter

Musiklunch 12.10

Tisdagar i Ulrika Eleonora.

30/1 Tuta och kör

Vide Solum med brasskvartett från Lunnevads folkhögskola

13/2 Folkmusik

Linnea Aall Campbell, fiol
Johan Hurtig, piano

27/2 Orgelmusik

Jan Brolin, orgel

12/3 Violin och orgel

Lars Holmqvist, violin
Nicklas Jonsson, orgel

26/3 Sångkonsert

Ulrika Karlsson, sång
Nicklas Jonsson, piano

9/4 Klinga mina klockor

Ewa Monikander, klockspel

23/4 Pianomusik

Eva Björk, piano

7/5 Orgel och dragspel

Melvin Persson, orgel/dragospel

Jesus Christ Superstar

Ulrika Eleonora.

Lördag 23 mars 17.00.

Projektkör med ungdomar.

Konsert i fastetid

Sandarne kyrka.

Onsdag 27 mars 17.00.

Capellakören.

Förklädd Gud

Ulrika Eleonora.

Lördag 13 april 17.00.

Ulrika Eleonora kyrkokör, orkester och solister.

Nationaldagskonsert

Ulrika Eleonora.

Torsdag 6 juni 18.00.

Hitta hit

Mariagården
Ulrika Eleonora kyrka
Sandarne kyrka
Östanbo bönhus

Prästgårdsgatan 5, Söderhamn
Rustkammaregatan 8, Söderhamn
Mässvägen 13, Sandarne
Östanbovägen 22, Sandarne

STORA RÖDA
MITT I STAN



Följ oss på Facebook

Häng med i allt som händer,
skanna QR-koden här >>>
eller knappa in församlingssidans namn:
"Svenska kyrkan Söderhamn och Sandarne" i
Facebook-appen. Glöm inte att klicka på "Följ"!



Bli brevvän

Vill du ha ett månadskalendarium med vad som händer i kyrkan direkt hem i brevlådan? Hör av dig till församlingsexpeditionen och uppge namn och adress: maila till soderhamnsandarne.forsamling@svenskakyrkan.se eller ring **0270-426 500** (expeditionen har öppet måndag-torsdag 10.00-12.00).

Dina personuppgifter kommer finnas i ett skyddat register hos oss så länge du vill få kalendariet hemskickat. **Vi ser fram emot att bli brevvänner! :-)**