

Helgeand

Ett magasin för Helgeands församling
Nr 2, 2025



Svenska
kyrkan

Lund

Jag fastar för att inte fastna

Det finns en reklamfilm som har gått en stund på TV där man spelar upp små sekvenser av rörelse som en loop. En bil kör en liten bit, sedan backas filmen efter någon sekund och så kör den fram igen, så backas filmen... Samma sak med en kille som gör pullups och någon som ska blåsa ut ljus på en födelsedagstårta. Dessa stackars människor är i den digitala världen instängda i en rondgång som går fram och tillbaka och upprepar en liten rörelse gång på gång. Speakerrösten säger något i stil med: ”Vi har fastnat i ett system av fossilt beroende”.

Huruvida företaget som gör reklamen är lösningen på problemet vet jag inte, men själva problemformuleringen skriver jag under på. Vi har fastnat i ett system av fossilt beroende. Det fossila beroendet är i sin tur drivet av en absurd kultur av överkonsumtion som utarmar jordens resurser.

Många av oss kan instämma i den enkla problemformuleringen oavsett politisk ideologi och förslag på lösning av problemet. Men samtidigt finns en oroande rörelse bort från den sanningen. Det är som att vi inte orkar längre. Presidentens ord ”drill baby drill” som sades om oljan blir slagord för att hålla fast vid drömmen om

överkonsumtion lite till. En vaggsång som ger ett skevt hopp om att vi inte behöver ändra något. Det låter vackert. Omforma oljan till plast och elektricitet, till glitter och glamour så att vi kan glänsa lite till på toppen av världen.

Men fastan säger nej. När vi i kyrkoåret nu går in i vår fasteperiod är poängen att vi under en tid kan inrikta oss på att trassla oss ut ur våra livslögner och vår förnekelse och söka oss mot sanningen. Fastan handlar inte om att skandera slagord, eller moralisera över andras beteende utan om att stillsamt gå in i sig själv för att se hur jag kan möta sanningen om mig själv och världen. Har jag det bra? Behöver jag allt det som jag kallar mitt, eller skulle jag må bättre av att ge bort något? Hur lever jag så att kommande generationer också kan leva goda liv? I slutändan är det ingen politisk ideologi som kan ge mig svaret på de frågorna, bara jag själv i dialog med den Gud som gav mig livet och som jag står till svars inför. Det är fastans sanna och kärva grundbudskap.

Jag återvänder till den där reklamfilmen och känner igen mig i att jag gång på gång upprepar ett mönster som egentligen är fel. När jag nu går in i fastans verklighet får jag en



inbjudan av Gud att bryta de mönster som varken är bra för mig själv eller min omgivning. Jag fastar för att inte fastna.


Ola Fornling
Församlingssherde

Kontakta oss

Svenska kyrkan i Lund, växel: 046-71 87 00
Bokning av dop och vigsel: 046-71 88 88

Helgeands församling:

Församlingsexpedition: 046-71 88 03

Besöksadress: Nordanväg 11, Klostergården C

Postadress: Box 1096, 221 04 Lund

E-post: helgeandsforsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook: facebook.com/helgeand

Ola Fornling, församlingsherde

046-71 88 30, ola.fornling@svenskakyrkan.se

Patrik Carlsson, präst

046-71 89 08, patrik.carlsson@svenskakyrkan.se

Anja Moqvist, präst

046-71 88 87, anja.moqvist@svenskakyrkan.se

Anne Ekberg, diakon

046-71 88 12, anne.ekberg@svenskakyrkan.se

Larsåke Sjöstedt, organist

046-71 87 51, larsake.sjostedt@svenskakyrkan.se

Karin Grönberg, organist

046-71 89 64, karin.gronberg2@svenskakyrkan.se

Annica Forssell, församlingspedagog

046-71 87 56, annica.forssell@svenskakyrkan.se

Jonatan Forkman, vaktmästare

046-71 89 65, jonatan.forkman@svenskakyrkan.se

Linnéa Malmqvist, husmor

046-71 89 13, linnea.malmqvist@svenskakyrkan.se

Terése G Bergström, kommunikatör

046-71 88 86, terese.bergstrom@svenskakyrkan.se

Marchen Adébo, församlingsrådets ordförande

marchenadebo@gmail.com

Innehåll

Telefonen ringde en kväll när mörkret precis lagt sig. 'Är du hemma?' Innan jag hunnit svara ja så sa Hanif: 'Gå ut på trottoaren!' Jag hade knappt stängt grinden när han körde upp invid mig, musiken dånade från högtalarna och en glad Hanif hoppade ut och gav mig en stor kram, överlämnade två fat fyllda med baklava och dolma. Jag hann knappt säga tack eller förstå vad som hänt innan han for iväg igen. Ramadan var slut, eid al-fitr, festen, skulle börja och han ville jag skulle få ta del av den.

Ett antal år senare läste jag vid Lunds universitet. Några rader bakom mig satt två unga tjejer och diskuterade hur de skulle fasta. Den ena skulle inte festa under hela fasteperioden, den andra skulle avstå från kött och alkohol. Jag tänker tillbaka på min ungdomstid i kyrkan och minns inte att någon någonsin nämnde något om fastan. Ingen av mina vänner fastade – åtminstone inte så det märktes.

Det är snart 10 år sedan jag hörde de båda tjejerna prata om fastan och jag har jobbat i kyrkan i drygt två år. Jag tycker mig se bland både vänner och i församlingen att fasta är något man gör, om än på olika sätt. På 10 år har det hänt mycket och jag funderar på om omvärlden påverkar vår tro och att vi söker stöd i fastan? På något vis synliggör vi vår tro, vårt hopp och uppståndelsen. Vi synliggör vägen till korset och vi firar Jesu uppståndelse.

Jag vet inte vad Hanif gör idag. Både den muslimska och kristna fastan firas i princip samtidigt. Och jag önskar jag kunde få dela min fest med honom i år.

Terése.

Välkommen till gudstjänst	4
Stilla veckan och påsk i församlingen	5
Fasteaktionen 2025	5
Fasta är själens tid	7
Att låta bli – för att öppna upp	8
Tankar om fasta	9
Händer i Helgeands församling	10
Lördagsmusik våren 2025	11
Boken Sankt Lars hospitalskyrkogård	11
En röst från församlingen: Elias Belokozovski Johansson	12

Ett informationsblad från Svenska kyrkan i Lund, Helgeands församling

Ansvarig utgivare: Ola Fornling

Redaktör/grafisk formgivning: Terése G Bergström

Illustrationer där inget annat anges: Freepik

Framsidesbild från Shutterstock

Baksidesbilden på Elias är privat

Foton där inget annat anges: Helgeands församling

Tryck: Bloms tryckeri

Distribution: Svensk Direktreklam

sensus

Församlingen samarbetar
med Sensus studieförbund.

Välkommen till gudstjänst

MARS

16	11.00	2 sön. i fastan	Högmässa med barnens gudstjänst
23	11.00	Jungfru Marie bebådelsedag	Högmässa med barnens gudstjänst
30	11.00	Midfastosöndagen	Högmässa med barnens gudstjänst

APRIL

6	11.00	5 sön. i fastan	Högmässa med barnens gudstjänst
13	11.00	Palmsöndagen	Högmässa med barnens gudstjänst
17	19.00	Skärtorsdag	Skärtorsdagsmässa
18	11.00	Långfredag	Långfredagsgudstjänst
20	11.00	Påskdagen	Högmässa med barnens gudstjänst
21	17.00	Annandag påsk	Mässa
27	11.00	2 sön. i påsktiden	Högmässa

MAJ

4	11.00	3 sön. i påsktiden	Högmässa med barnens gudstjänst
9	11.00	4 sön. i påsktiden	Högmässa med barnens gudstjänst
18	11.00	5 sön. i påsktiden	Högmässa med barnens gudstjänst
25	11.00	Bönsöndagen	Högmässa med barnens gudstjänst
29	11.00	Kristi himmelfärds dag	Mässa

Varje vecka

Tisdag
8:30 Morgonmässa

Onsdag
20:30 Kvällsmässa

Torsdag
12:00 Middagsbön
Vid middagsbönen sjärlaringer
vi för de avlidna i församlingen

Lördag
17:00 Lördagsmusik

Söndag
11.00 Högmässa
med barnens gudstjänst
Kyrkkaffe serveras efter mässan

För Vandring och bön och
ungdomsandakt, se separat anslag
i församlingsgården eller besök vår
hemsida.

Stilla veckan och påsk i Helgeands församling

Under stilla veckan har de flesta av våra ordinarie verksamheter paus. Lugnet faller över församlingsgården när vi följer Jesus väg mot korset för att fira uppståndelsen på påskdagen. Till kyrkkaffet på påskdagen firar vi med påskbakelse och för barnen bjuder vi på påskäggsjakt.

Tider för alla gudstjänster hittar du på föregående sida.

Måndag till onsdag, kl. 18.00, i stilla veckan bjuder vi på soppa innan passionsmusiken.

Måndag 14 april, kl 19.00
Passionsmusik
Helgeandskören
Lovisa Andersson, läsning
Ola Fornling, läsning
Larsåke Sjöstedt, körledare

Tisdag 15 april, kl 19.00
Passionsmusik
Helgeands Gospelkör
Anne Ekberg, läsning
David Henningsson, piano
Bo Riborg, bas

Annica Forssell, körledare
Onsdag 16 mars, kl 19.00
Passionsmusik
Jubilatekören
Patrik Carlsson, läsning
Larsåke Sjöstedt, körledare



Fasteaktionen 2025

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Just nu lever 300 miljoner medmänniskor i djup kris, utan tillgång till det mest nödvändiga. Situationen är akut och vi behöver agera. Årets fasteaktion, ”Från dina händer till där det händer”, lyfter Act Svenska kyrkans arbete i

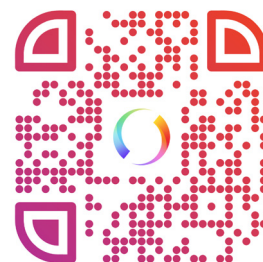
katastrofer och uppmanar samtidigt till handling här hemma.

Den som sätter sitt hopp till Gud hör Gud till.

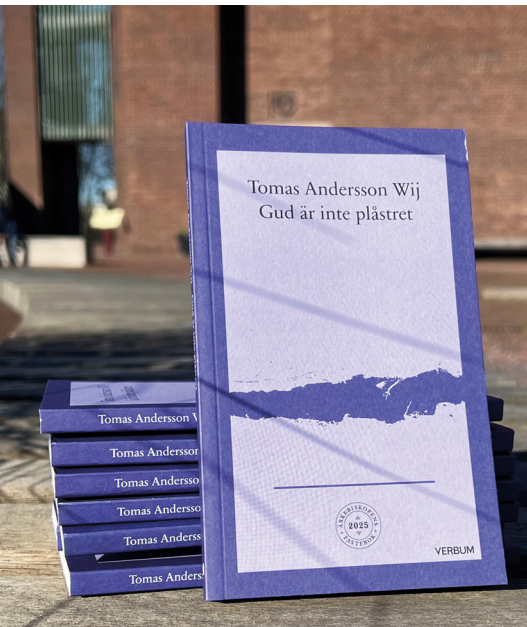
Genom Act Svenska kyrkans unika nätverk av kyrkor och organisationer finns vi på plats över hela världen. Det är människor på plats som med stort

mod och medmänsklighet agerar för att rädda liv och skänka hopp – mitt i katastrofen.

Vill du ge en gåva till fasteaktionen kan du swisha den till 900 12 23 och märk med *ActSvk1698* eller scanna QR-koden nedan.



Årets fastebok: *Gud är inte plåstret*



2025 års fastebok, *Gud är inte plåstret*, utforskar fastans dubbelhet – både att avstå från frestelser och att möta verklighetens kaos. Artisten och låtskrivaren Tomas Andersson Wij väver samman personliga berättelser, poesi, teologi och essäer i en kärleksfull och utmanande närkamp med den kristna tradition han vuxit upp i.

Boken är den trettonde i serien Ärkebiskopens fastebok där ärkebiskopen varje år väljer en

författare för att inspirera till eftertanke och andlig fördjupning. I årets upplaga har ärkebiskop Martin Modéus skrivit förordet.

Boken är utgiven på Verbum förlag och kan köpas genom deras hemsida eller hos de flesta bokhandlare. För varje såld bok går tio kronor till Act Svenska kyrkan.

Fastekalender 2025

Fastekalendern 2025 är framtagen av Strängnäs stift.

<p>16/3 Andra söndagen i fastan Den kämpande tron. Läs Luk 7:36–8:1–3.</p>	<p>17/3 Tänd ljus hemma eller i en ljusbärare i kyrkan för någon du saknar.</p>	<p>18/3 Finns det något som skaver i dina relationer? Kan du göra något åt det?</p>	<p>19/3 Laga något som är trasigt, och gläd dig över att ha räddat det från att slängas.</p>	<p>20/3 Fundera över den rika världens överflöd. Tacka Gud för det du har.</p>	<p>21/3 Världsdagen för Downs syndrom Rocka sockorna för att visa på allas lika värde.</p>	<p>22/3 Spara ström under Earth Hour för att uppmärksamma klimatkrisen.</p>
<p>23/3 Jungfru Marie bebådelse-dag Guds mäktiga verk. Läs Ps 147, vers 7–15.</p>	<p>24/3 Samla skräp du hittar i naturen eller på gatan, återvinn.</p>	<p>25/3 Grädda våfflor till någon du tycker om, eller till någon du inte tycker om.</p>	<p>26/3 Ring en släkting eller vän du inte pratat med på ett tag.</p>	<p>27/3 Skänk en slant till Act Svenska kyrkan. Swish: 9001223.</p>	<p>28/3 Fundera över om du kan finnas där för någon som har det svårt.</p>	<p>29/3 Inatt blir det sommartid. Hittar du några värtecken i ditt hjärta?</p>
<p>30/3 Midfasto-söndagen Livets bröd – vad är det för dig? Läs Joh 6:24–35.</p>	<p>31/3 Fundera över vad som får din tid och dina pengar.</p>	<p>1/4 Ta små pauser under dagen, gå ut och samla energi i dagsljuset.</p>	<p>2/4 Bjud någon på ditt leende, glädje smittar!</p>	<p>3/4 Låt slumpen välja ett bibelord. Vad säger bibelordet dig?</p>	<p>4/4 Fundera över vad som betyder allra mest för dig i livet. Tacka Gud.</p>	<p>5/4 Ägna en stund åt att umgås med någon som är ensam.</p>
<p>6/4 Femte söndagen i fastan Be om kraft och mod att stå upp mot orättvisor.</p>	<p>7/4 Om du kan, välj att gå istället för att åka. Eller åk kollektivt istället för att köra.</p>	<p>8/4 Gör något för någon som du skulle vilja att någon gjorde för dig.</p>	<p>9/4 Meditera eller gå en promenad och använd tiden till att prata med Gud.</p>	<p>10/4 Försök se människor du möter idag som Jesus skulle se dem.</p>	<p>11/4 Försök att ha en nyfiken inställning till människor du möter.</p>	<p>12/4 Välj något att avstå från idag. Sociala medier, godis, spel eller något annat.</p>
<p>13/4 Palm söndagen Stilla veckan inleds. Folket möter Jesus med jubel, hur möter du honom idag?</p>	<p>14/4 Hitta en ny psalm att läsa eller sjunga.</p>	<p>15/4 Te en långpromenad, gör en tacksamhetslista i ditt inre.</p>	<p>16/4 Dymmelsöndagen Var förr den dag som påskfriden inleddes. Sök en stunds inre frid.</p>	<p>17/4 Skärtorsdagen Jesus delar vin och bröd med lärjungarna. Besök en kyrka och fira nattvarden.</p>	<p>18/4 Långfredagen Jesus dör för oss. Läs Mark 15:21–41.</p>	<p>19/4 Påsknatten Plantera några frön eller ta en stickling. Fundera på hur du kan växa i tro.</p>

Fastan är själens tid

Vad ska du fasta från i år?

Jag får börja med att erkänna att jag har lite svårt för den frågan då den leder mina tankar till nyårslöften och hälsohets, och det är inte vad den religiöst motiverade fastan handlar om. Den kristna fastan handlar inte om att avstå för att bevisa något för mig själv, eller för Gud, utan för att ge plats för det som är viktigare.

I den tidiga kristna kyrkan var påskfastan den tid då de som skulle döpas på påskdagen fick stöd att växa in i den kristna gemenskapen. Det handlade inte bara undervisning, utan minst lika mycket om att öva sig i att leva som kristen. Dopkandidaterna skulle med Guds och församlingens hjälp rustas för allt det de skulle komma att möta på sin fortsatta väg genom livet, även de riktigt svåra dagarna.

Så är fastan även i vår tid en inbjudan till samtal och reflektion. En uppmaning att ta oss tid för insidan och fokusera på vårt själsliga och andliga mående. Att våga blicka inåt för att upptäcka hur nyanserna inuti mig ser ut är viktigt för att lära känna och acceptera mig själv. Det är så lätt gjort annars att någon annan får färga mig. Gud vill att vi ska tycka om oss själva.

Under fastan får vi lov att tala om det svåra. Vi får säga som det är utan att släta över, bortförklara eller förenkla. För det behövs det att någon lyssnar. Lyssnar utan att strö salt i de öppna sårerna och utan att ha bråttom att försöka laga och lappa igen dem. Sår läker inifrån. Unna dig själv att hitta någon som lyssnar.

Ett sätt att fasta är att varje dag

avsätta tid för andlig läsning. Under flera år har Svenska kyrkans ärkebiskop uppdragit åt någon att skriva en fastebok. I år är det artisten och låtskrivaren Tomas Andersson Wij som skrivit. I boken "Gud är plåstret" går han i skarp och ömsint närkamp med den kristna tron och berättar om sina erfarenheter av att avstå, tvivla och längta efter en tro att leva i.

"Det är så mycket i våra liv som inte får vara sant. Så mycket vi håller tyst om för att få ingå i gemenskapen, för att inte bli ensamma, ogiltigförklarade. Så skapas en rädslans kultur, där glappet växer mellan det vi har upplevt och det vi vågar tala om." skriver Tomas Anderson Wij. Men "Gud är inte plåstret utan såret" menar han och berättar att korset är den symbol han har för hopp. Hoppet om en andra och tredje chans.

Vi människor kan inte göra oss själva perfekta, hur mycket vi än försöker. Gud frågar inte efter vår fullkomlighet utan vår öppenhet. Gud vill möta oss där vi är, med allt vi bär på. När jag vågar vara sårbar är jag som störst som människa. Det är då de stora undren sker. Det är då jag kommer riktigt nära en annan människa och ytterst sätt nära Gud.

Gud, som själv är såret, vill hjälpa dig att vårda dina själsliga skav så



att hela du mår bra. Så får vi alla gemensamma krafter att läka även det som gått sönder runt omkring oss.

Att fasta är att öva sig i tillit. Tillit till att livet kan växa igen ur mörker och svårigheter. Den sista fasteveckan tar Jesus med oss till korset. Vi får gå tillsammans med honom på den väg som såg ut att leda till döden, men som visade sig vara livets väg.

På korset ger Jesus hopp till en ångerfull människa som ber om hans hjälp (Luk 23:39-43). Det gör han också för dig och mig.

Den som sätter sitt hopp till Gud hör Gud till.

Anja Moqvist
präst

Att låta bli, för att öppna upp

Hon berättar för mig om en gudsupplevelse. Hur Jesus i en mycket svår situation, när hon var ung, hade gestaltat sig vid hennes säng när hon hade gett upp allt. Hennes pojkvän dog i hennes armar efter ett knivmord som hon bevittnade. Hon blev inlagd i psykiatri och förstod ingenting. Kvinnan som idag är runt 60 år var då 14 år. Hon säger att Jesus räddade henne i den stunden.

Kvinnan kommer in på fasta. Vi pratar om fasta. Det beror på att när hon hade berättat för sin mor om denna gudsupplevelse, så säger modern att när Jesus kommit till henne på detta sätt, så ska hon fasta resten av dagen. Detta som tack och ett offer till Gud. ”Du skall heller inte berätta det för någon”, sade hennes mor.

Denna kvinna är uppväxt i ett kristet hem och har genom livet burit

med sig och varit buren av sin tro. Hon har sedan träffat på svårigheter hos närstående, som vi alla gör, på den väg vi vandrar. När detta sker och hon vill be för sina nära eller för situationer fastar hon i samband med detta. Hon fastar en halv dag eller en hel dag och när hon gör det berättar hon inte det för någon. ”Det är ett band mellan mig och Gud”, säger hon. Hon har lärt sig att begrunda i sig själv.

Hon berättar i ett möte som kommer till av ett missförstånd. När jag går till mötet tänker jag att jag får berättelser. Förtroliga berättelser är som guldklimpar på livets väg. Tillsammans med den tystnadsplikt vi som vigda har i kyrkan kommer Jungfru Marias ord till mig ”Hon bevarade och begrundade allt detta i sitt hjärta” (Luk 2:19). När stora händelser sker och vi inte kan, får

eller bör berätta om dem är det den vägen vi får gå. Begrundan i det inre i samtal med Gud och Jesus. Vi kan kalla det fasta.

Så vad gör fastan i detta sammanhang med oss? Kan det vara ett sätt att vara med Gud, det andliga i stället för att fokusera på det jordiska. Det jordiska, det med maten, att låta bli den, vad kan det vara en väg till? Eller det andra du låter bli eller lägger till, vad betyder det? Berätta gärna.

Fasta gäller inte bara mat, jag tror det handlar om att välja det livgivande och levande i stället för det som får oss att stelna.

Att låta bli, för att öppna upp. Att låta bli för att ge väg åt något. Att låta bli – att fasta.

Anne Ekberg
diakon



Bild: Unsplash/Sage Friedman

Tankar om *fastan*

När detta nummer av Helgeandsmagasinet kommer ut är vi mitt i fastan. Därför har vi nyfikat frågat personer i vår församlings omgivning: vad tänker du på när du hör ordet fastan?



Leto, konfirmandledare

– Jag brukar inte fasta under den religiösa fastan men i sympati med människor som går igenom något svårt. Som när kriget i Ukraina bröt ut så fastade jag för att förstå och komma närmare människorna där. Jag sov på luftmadrass, duschade i kallvatten och undvek kött och godis. Jag fastar för att stötta och känna med de människor som har det svårt.



Catarina

– Fastlagsbulle är inte så dumt! Jag har fastat helt en gång men det gick inte så bra. Kroppen behöver bränsle. Religiöst har det en annan betydelse och jag tänker på till exempel Ramadan. Det finns nog fasta i alla religioner. Och fasta handlar väl om att avstå från något.



Martin Kullberg, konfirmandledare

– Fastan handlar om att ta bort och lägga till, att vara delaktig i Jesu lidande fram till korset. Det handlar om att försaka något, att undvika kött eller alkohol. Eller att lägga till, om man tex sparar pengar kan man istället under fastan skänka pengarna till välgörande ändamål, man kan ägna mer tid till bön och bibelläsning. Ju större allvar man tar fastan på desto större blir uppståndelsen och festen den bär med sig.



Håkan

– Det är två begrepp. Att avstå från mat och det har jag inte gjort mig bekant med. Jag har inte uteslutit mat. Sen är det en religiös period som är bekant från den tid för länge sen när jag var kyrkvärd. Jag tänker också på semlor – som liten fick vi det varje tisdag med varm mjök och kanel.



Kristina

– När fastan närmar sig vänds min blick mer inåt. Ett behov att minska yttre stimulans växer fram.



Anonym

– Fasta finns väl i de flesta religioner på ett eller annat sätt. Jag har fastat många gånger. Jag tror på autofagi, jag har fastat som längst i sju dagar. Då drack jag bara vatten och jag mätte som en kung!

Händer i församlingen

Hjälp med fondansökningar

Möjlighet att söka fonder samt ansökan om ekonomiskt bistånd från församlingen erbjuds fram till den 15 april.

Hör av dig till diakon Anne Ekberg om du har frågor eller vill boka tid för ansökan.

På vår hemsida finns information om vilka perioder de olika fonderna är sökbara. Du kan komma drop-in till församlingsgården på nedan datum och tider:

17 mars, kl. 14.00–15.00

2 april, kl. 10.00–12.00

9 april, kl. 10.00–11.00

Dagledig och trädgårdsintresserad?

Väck vår trädgård tillsammans med oss! Den 7 april startar vår trädgårdsgrupp upp arbetet för året. Vi träffas helgfria måndagar mellan kl. 10.00–12.00 och ses varannan vecka i trädgården.

Vi samtalar om odling och växter, fikar tillsammans och ordnar med församlingens trädgård så den kommer till nytta för både insekter och människor.

Anmäl ditt intresse till vår diakon Anne Ekberg på telefon 046–71 88 12 eller skicka ett mail till anne.ekberg@svenskakyrkan.se

Vandring och bön

Följ med oss på en rogivande vandring i närområdet av Helgeands församling. I sakta tempo vandrar vi i ca 1,5 timma. Vi gör två pauser för andakt och bön. Vandrigen mellan pauserna sker i tystnad.

Vi träffas fredagar, jämna veckor, kl. 14.00 på torget utanför kyrkan och efter vandringen delar vi fika (20kr) i samtal och gemenskap.

Ingen föranmälan och nya vandrare välkomnas.



Pilgrimsvandring

Församlingens pilgrimsgrupp bjuder in till en heldagsvandring den 10 maj mellan Landskrona och Glumslöv. Vandrigen sker i samarbete med svenska Gustafs-kyrkan i Köpenhamn.

Mer information kommer – håll utkik på vår hemsida. Vill du redan nu anmäla ditt intresse så maila till församlingsherde Ola Fornling: ola.fornling@svenskakyrkan.se

Konfirmand 2025–2026

Redan nu kan du anmäla dig till vår församlings konfirmationsgrupp. Den lägerfria gruppen är ett alternativ med mycket gemenskap men utan övernattningar.

Dagarna fylls med skapande, upplevelsevandringar och andra aktiviteter i Helgeandsgården och Lundaområdet. Vi utgår från frälsarkransen för våra träffar och pratar om liv och död, tro och tvivel, kärlek och ensamhet, ont och gott samt gudstjänst och Bibelns berättelser.

Startdatumet är den 7 september i samband med högmässan. Därefter träffas vi enligt schema sista onsdagen i månaden mellan 17.00–21.00. Under höstlovet har vi dagläger. Konfirmationen är den 21 mars 2026.

För mer information och anmälan kontakta vår församlingspedagog Annica Forssell: telefon 046–71 87 56 eller maila till: annica.forssell@svenskakyrkan.se

Håll dig uppdaterad:

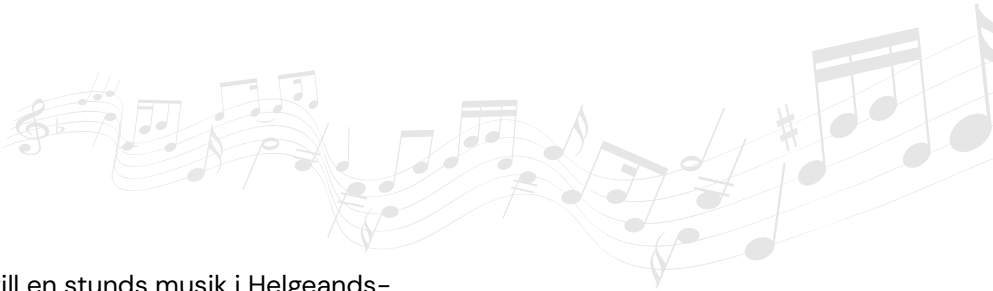
Hemsida:
svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook:
facebook.com/helgeand

Helgeandsmagasinet som pdf:
svenskakyrkan.se/lund/helgeand/helgeandsmagasinet

Bli medlem:
svenskakyrkan.se/medlem

Lördagsmusik våren 2025



Varje lördag under terminstid bjuder vi in till en stunds musik i Helgeandsgården. Musiken framförs av både inbjudna gäster, våra egna musiker och olika körer. Det är fritt inträde och vi tar upp frivillig kollekt som går till vår musikverksamhet.

Lördag 15 mars, kl 17.00
Larsåke Sjöstedt, piano

Lördag 22 mars, kl 17.00
Katarina Larsdotter Wendel, sång
Larsåke Sjöstedt, piano

Lördag 29 mars, kl 17.00
Lunds Allmänna Sångförening
Teodor Lontos, dirigent

Lördag 5 april, kl 17.00
Shirine Stjernfeldt, sång
Susanne Holmström, piano

Lördag 12 april, kl 17.00
Larsåke Sjöstedt, piano

Lördag 26 april, kl 17.00
Helena Bugallo, piano

Lördag 3 maj, kl 17.00
"Britten och Fauré"
Johan Palmqvist, tenor
Karin Brodin, valthorn
Elena Jordan, piano

Lördag 10 maj, kl 17.00
Larsåke Sjöstedt, piano

Lördag 17 maj, kl 17.00
Larsåke Sjöstedt, piano

Lördag 24 maj, kl 17.00
Helgeands Gospelkör
David Henningsson, piano
Bo Riborg, bas
Annica Forssell, körledare

Boken om *Sankt Lars* *hospitalskyrkogård*

Hur kunde en gammal hospitalskyrkogård säljas till en privat fastighetsägare och sedan lämnas att förfalla? Vilka vilar här? Och vilken människosyn speglas i det faktum att en begravningsplats för samhällets mest utsatta lämnats utan omsorg?

Dessa frågor står i centrum för Lars H Gustafssons nya bok *Sankt Lars Hospitalskyrkogård*, där han belyser den fascinerande och bitvis sorgliga historien om kyrkogården vid Sankt Lars sjukhus i Lund.

I boken får vi följa berättelsen om platsen och människorna som en gång begravdes här – personer vars livsöden länge varit bortglömda. Med varsam

hand tecknar Lars porträtt av några av dem och reflekterar samtidigt över större frågor kring synen på psykisk ohälsa, då och nu.

Boken släpptes den 3 mars och har getts ut av Helgeands församling och församlingsherde Ola Fornling har även skrivit förordet. Boken finns till försäljning på församlingens expedition.

Den 3 april, kl. 13.00, kommer Lars att hålla ett föredrag om boken men också blicka framåt. Ansvar, upprättelse, försoning – vad betyder kyrkogården för oss och hur tar vi hand om den på bästa sätt. Välkomna.



Svenska
kyrkan

Rösta
i kyrkovalet
8–21 sept!

svenskakyrkan.se/kyrkoval



Kyrkoval
2025



En röst från församlingen

I oroliga tider, kan fastan ge oss stöd och frid? Läs Elias gripande text om omvärlden och hur både tro och fasta kan stärka oss människor i att hantera vår omvärld.

”Vart tog det fina Sverige vägen? Jag har en stor önskan till hela svenska folket. Var tog det fina Sverige vägen? Jag vill verkligen be alla att hjälpa till att bygga upp det igen. Att stärka, jag vill inte säga ryktet, men namnet. Vad det innebär att vara svensk”.

Hennes Majestät Drottning Silvias ord dagen efter det fruktansvärda vansinnesdådet i Örebro har fastnat hos mig. Hennes majestäts inledande fråga ”Vart tog det fina Sverige vägen?” Tror jag många av oss har ställt den senaste tiden. Men Hennes Majestät Drottningen stannade inte där. Hennes uppmaning om att gemensamt bygga upp vårt land igen till det Sverige som de allra flesta av oss vill se, där vi tar hand om varandra, ser varandra, visar förståelse och omtanke, den uppmaningen tror jag vi alla behöver ta till oss.

Under mina 21 år på denna jord har jag snart ägnat 7 av dem åt politiskt engagemang. En tredjedel av mitt liv. Men politiken är inte svaret på allt. För att åstadkomma denna samhällsförändring som Hennes Majestät Drottningen efterfrågar kommer varken regering eller riksdag ensamt att vara framgångsrik. Den måste komma underifrån. Inte ovanifrån.

Varje söndag efter högmässan i Helgeand när vi samlas till kyrkkaffe och gemenskap och möter varandra, ser varandra och samtalar lägger vi en liten pusselbit i det positiva samhällsbygget. Jag vill tacka er alla som jag möter där.

Låt oss aldrig glömma att det finns en otrolig styrka i det goda, och det faktum att vi i det dagliga möter så många ljuspunkter. Vi behöver nog bli bättre på att stanna upp och ta till oss dessa. Jag vet i alla fall att jag behöver bli bättre på det.

Att känna hopplöshet kan vara överväldigande, men jag behöver inte bära bördan själv. Gud påminner mig gång på gång att jag inte är ensam i min tidsvisa uppgivenhet. I de mörkaste stunderna finner jag tröst i hans närvaro och styrka. Genom att vända mig till Gud och be om hjälp kan jag åter hitta ljuset

även i de mörkaste av stunder. Hans kärlek och barmhärtighet sviker mig aldrig. Jag tror inte jag hade orkat utan honom.

Gud ger oss hopp och påminner oss om att vi alltid har en väg framåt, oavsett hur hopplösa saker och ting kan verka.

Fastan för mig är en tid för reflektion, andakt och förnyelse, och i oroliga tider får den en extra dimension. När världen omkring oss präglas av osäkerhet erbjuder fastan en möjlighet att stanna upp och söka inre frid. Jag hoppas och tror att fastetiden kan hjälpa oss att fokusera på det som verkligen betyder något – våra värderingar, vårt samvete och vår relation till varandra. Fastan blir på så sätt ett sätt att hitta balans och styrka, inom oss själva för att kunna möta omvärldens utmaningar med större hopp och medkänsla.

Alf Svensson sa en gång: ”Vi kan inte alltid förändra omständigheterna, men vi kan alltid välja hur vi ska förhålla oss till dem”. Låt oss gemensamt lägga hopplösheten på hyllan och tillsammans se det positiva runt oss.

Min uppmaning till alla som läser detta när vi nu närmar oss fastetiden är följande: stanna upp minst en gång om dagen och reflektera över Hennes Majestät Drottningens vädjan. Gör det där lilla extra. Hälsa på någon du inte känner, det kan göra den personens hela dag, stanna upp och tala med någon som ser ensam ut, ta upp telefonen och ring till en ensam släkting eller vän. Storheten finns i det lilla, och jag känner hopp och tillförsikt i att vi tillsammans kan bygga upp det fina Sverige igen.

Elias Belokozovski Johansson

