

HELGEAND

ETT MAGASIN FÖR HELGEANDS FÖRSAMLING

NR 3

2024



Svenska kyrkan 
HELGEANDS FÖRSAMLING

VI RÖR OSS, NI STÅR STILL.

Sensommaren 2005 vandrade jag till Santiago de Compostela från Léon i norra Spanien. Jag bär med mig den resan som ett kärt minne. Jag bär med mig soluppgångar med en kopp snabbkaffe i handen då jag visste att jag ännu en dag skulle transportera min kropp 2-3 mil trots att jag redan hade ömmande axlar och skoskav. Jag bär med mig solnedgångar med god mat och dryck och umgänge då kängorna var avtagna och jag njöt av att äntligen nått dagens mål.

Varje dag var ett pärlband av nya upplevelser, både små och stora. Vi som vandrade kom från olika platser och målen med vår vandring var säkert olika för oss alla, trots att det rent geografiskt handlade om samma stad. Men vi förenades i den titel vi alla bar: Pilgrim som betyder Främling.

I vår lutherska tradition har vi försökt tona ner den betydelsen. Man säger att ordets ursprung handlar om när pilgrimer kom och besökte Rom och Jerusalem. Då användes ordet för att påtala att de som kom inte

var från staden. Att däremot på ett existentiellt plan känna sig som en främling i världen rimmar dåligt med Luthersk skapelseteologi och arbetsetik. Det blir för irrationellt, introvert och verklighetsfrånvänt. I sin iver att göra allting inomvärldsligt har i stället den protestantiska pilgrimsrörelsen många gånger rört sig mot realpolitik – man vandrar för fred, för rättvisa eller för klimatet.

För mig är dock det existentiella främlingskapet själva navet i pilgrimsvandrandet. Jag känner mig ofta som en främling i världen och har alltid dragits till alternativa kulturer. Har man exempelvis i unga år läst Camus Främlingen eller blivit hänförd av David Bowies Ziggy Stardust går den känslan aldrig riktigt ur kroppen. Eller sjungit med i popgruppen Kents låt 747:

Ni kan skratta om ni vill, håna oss, vi rör oss ni står still.

Egentligen är de raderna det som definierar pilgrimsvandringen för mig. Förvisso handlar Jocke Bergs låt om att flyga, men om

vi bortser från det så finns de två bärande komponenterna i raderna från låten: Främlingskapet och Rörelsen. Vi går rastlöst vidare för att vi känner oss främmande i en orättvis värld som håller på att förinta sig själv. Vi känner oss främmande inför en mättnadskultur som helst inte vill ha någon förändring. Vi söker frihet och en fördjupad relation med Gud. Sakta rör vi oss mot en möjlig framtid där bönen och kroppens rörelse skapar en rörelse även i intellektet. Att fortsätta vandra är motsatsen till att ge upp.

Vid slutet av varje pilgrimsvandring, oavsett om den är lång eller kort, inser man att något har hänt. Vi är inte riktigt desamma som när vi började. Det är därför vi fortsätter att röra oss. Om du har tröttnat på att stå still är du välkommen att följa med.

Herre visa oss din väg – och gör oss villiga att vandra den!



Ola Fornling
Församlingssherde



KONTAKTA OSS

Svenska kyrkan i Lund, växel: 046-71 87 00
Bokning av dop och vigsel: 046-71 88 88

Helgeands församling:

Församlingsexpedition: 046-71 88 03

Besöksadress: Nordanväg 11, Klostergården C

Postadress: Box 1096, 221 04 Lund

E-post: helgeandsforsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook: facebook.com/helgeand

Ola Fornling, församlingsherde

046-71 88 30, ola.fornling@svenskakyrkan.se

Patrik Carlsson, präst

0761-49 23 78, patrik.carlsson@svenskakyrkan.se

Anja Moqvist, präst

046-71 88 87, anja.moqvist@svenskakyrkan.se

Anne Ekberg, diakon

046-71 88 12, anne.ekberg@svenskakyrkan.se

Larsåke Sjöstedt, organist

046-71 87 51, larsake.sjostedt@svenskakyrkan.se

Karin Grönberg, organist

046-71 89 64, karin.gronberg2@svenskakyrkan.se

Annica Forssell, församlingspedagog

046-71 87 56, annica.forssell@svenskakyrkan.se

Noa Börjesson, vik. vaktmästare

046-71 89 65, noa.borjesson@svenskakyrkan.se

Linnéa Malmqvist, husmor

linnea.malmqvist@svenskakyrkan.se

Terése G Bergström, kommunikatör

046-71 88 86, terese.bergstrom@svenskakyrkan.se

Marchen Adébo, församlingens ordförande

marchenadebo@gmail.com

sensus

Församlingen samarbetar med Sensus studieförbund.

INNEHÅLL

Helgeandskyrkan är en pilgrimskyrka och en av alla rastplatser längs Jakobsleden. Inom vår församling ligger S:t Lars begravningsplats som även den utgör ett pilgrimsstopp längs Jakobsleden. På Allhelgona varje år gör församlingen en pilgrimsvandring till begravningsplatsen för att minnas alla de som ligger begravda där. I sommartid bland blommor och grönska kan man med fördel slå sig ner och hitta lugnet på en av de bänkar som är utplacerade på begravningsplatsen. Församlingen ordnar även varannan fredag kl 14.00 Vandring och bön. I långsam takt vandrar vi i närområdet och gör uppehåll vid två tillfällen för bön. En del av sträckan vandrar vi i tystnad. En bra start för dig som är nyfiken på pilgrimsvandring. Du är varmt välkommen att delta, ingen föranmälan behövs.

Helgeandsbladet ger dig flera tips inför sommarens långa, ljusa dagar och oskrivna blad. Kanske vill du ge dig ut på en pilgrimsvandring? Du är välkommen att kontakta oss om du har frågor. Vi önskar en riktigt härlig sommar!

Välkommen till gudstjänst	4
Skånes orgelveckor	5
En rastplats längs Jacobsleden	6
Pilgrimsorden som motrörelse	7
Helgeandskyrkans pilgrimsstämpel	8
Tankar om pilgrimsvandring	9
Händer i sommar	10
Är du nästa #lundakonfirmand?	11
En röst från församlingen: Kerstin Persson-Wester	12

SOMMARSAMTAL

Vi bjuder in till sommarsamtal fem onsdagkvällar i rad, vecka 27 till 31.

Klockan 19 bjuder vi på ett kortare föredrag med samtal. Vi avslutar i god tid innan kvällsmässan kl 20.30. Håll utkik på hemsidan och på informationstavlan i församlingssgården för program.

Välkommen.

VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

SÖNDAG 26 MAJ

Heliga trefaldighets dag

11.00 Högmässa

SÖNDAG 2 JUNI

Första söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 9 JUNI

Andra söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 16 JUNI

Tredje söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 23 JUNI

Den helige Johannes Döparens dag

11.00 Högmässa

SÖNDAG 30 JUNI

Apostladagen

11.00 Högmässa

SÖNDAG 7 JULI

Sjätte söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 14 JULI

Kristi förklarings dag

11.00 Högmässa

SÖNDAG 21 JULI

Åttonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 28 JULI

Nionde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 4 AUGUSTI

Tionde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 11 AUGUSTI

Elfte söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 18 AUGUSTI

Tolfta söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 25 AUGUSTI

Trettonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 1 SEPTEMBER

Fjortonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 8 SEPTEMBER

Femtonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 15 SEPTEMBER

Sextonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

*Med reservation för ändringar.
Se hemsida för uppdateringar.*

VARJE VECKA

TISDAG

8:30 Morgonmässa

ONSDAG

20:30 Kvällsmässa

TORSDAG

12:00 Middagsbön

Vid middagsbönen själaringer vi för de avlidna i församlingen

LÖRDAG

17:00 Lördagsmusik
(uppehåll juni-augusti)

SÖNDAG

11.00 Högmässa
Kyrkkaffe serveras efter mässan

För Vandring och bön, Vesper och Barnens gudstjänst se separat anslag i församlingsgården eller besök vår hemsida.

Under sommaren har flera av våra verksamheter uppehåll.

För aktuell information se vår hemsida eller informationstavlan i Helgeandsgården.

*Vi önskar en härlig sommar!
Helgeandsgårdens personal*

SKÅNES ORGELVECKOR

Sedan 1981 har Skånes orgelveckor arrangerats varje sommar i Lunds stift. Under en månads tid bjuder svenska och internationella organister på gratis orgelkonserter runt om i regionen. 2024 infaller orgelveckorna 25 juni-15 juli. Syftet med Skånes orgelveckor är att man vill uppmärksamma och belysa det rika och varierade orgellandskap som finns i Lunds stift.

En av organisterna i vår församling, Karin Grönberg, har arrangerat tre olika orgelkonserter i Klosterkyrkan som ligger i vår grannförsamling. Karin själv spelar orgel vid två av dessa konserter.

För hela programmet hänvisar vi till Lunds stifts hemsida:
svenskakyrkan.se/lundsstift/orgelveckor



Alla bilder är privata. Illustration: Freepik.com

25 JUNI KL 16.00, KLOSTERKYRKAN

Arne Domnéus 100 år

Ulf Holmström, saxofon
Karin Grönberg, orgel

I år firar den legendariska jazzsaxofonisten Arne Domnéus 100-års jubileum. Saxofonisten Ulf Holmström och organisten Karin Grönberg hyllar allas vår "Dompan" i ett rikt musikprogram som lyfter fram guldorn under den omtalade orkesterledarens och saxofonistens leverne. På programmet står såklart signaturmelodin Midnight Sun, men även toner från Ellington och svenska folkmusikaliska melodier.



2 JULI KL 16.00, KLOSTERKYRKAN

Från 1600-tal till nutid

Johannes Skoog, orgel

Vid den här konserten bjuds åhörarna på fantasirik och färgrik musik från 1600-tal till nutid. Vi möter bland annat J. S. Bachs odödliga tongångar, Polarpristagaren Arvo Pärts skira men intensiva tonlandskap och en modern klassiker signerad Carl Unander-Scharin. Vid orgeln sitter Johannes Skoog, en av Sveriges mest namnkunniga organister.



9 JULI KL 16.00, KLOSTERKYRKAN

Trollbindande toccator och hänförande harmonier

Karin Grönberg, orgel

När organisten Karin Grönberg gästar Skånes orgelveckor bjuder hon på några av orgelrepertoarens guldorn. På programmet står bland annat Bachs hänryckande Toccata och Fuga i d-moll, Widors sprudlande Toccata ur femte symfonin och Viernes pampiga Sur le Rhin. Åhörarna bjuds på skiftande klangnyanser i detta konsertprogram, som både trollbinder och hänför.

Skånes orgelveckor arrangeras av Lunds domkyrkoförsamling, respektive församling och Sensus Skåne-Blekinge med stöd av och i samarbete med Lunds stift, Musik i Syd, Lunds kommun, Sparbanken Skåne, Kulturen i Lund, Sodalitium Majus Lundense, Orgelbyggare Anders Sällström AB, T. Hanssons Orgelservice AB, Concordia Hotel i Lund, Lunds domkyrkas vänner och Bloms tryckeri.

EN RASTPLATS LÄNGS JACOBSLEDEN

Den 25 juli kan vi gratulera 23 916 personer i Sverige som har tilltalsnamnet Jacob (SCB 2021). I Lund har vi Broder Jacobs stenuksbageri. Bageriets namn härrör från att Sankt Jacobs kyrka låg i kvarteret under medeltiden. På Ven har vi Sankt Ibbs kyrka helgad åt Sankt Ibb, en dansk variant av mansnamnet Jacob. Vem var då denne Jacob, som dessutom blev helgad till Sankt Jacob? Jacob var en av Jesu tolv lärjungar, bror till evangelisten Johannes. Jacob arbetade som fiskare i Genesaretsjön när han kallades att följa Jesus. Efter Jesu död skingrades lärjungarna för att var för sig sprida berättelsen om Jesus. Jacob var en inflytelserik spridare av kristendomen. Jacob föll i onåd hos kung Herodes Agrippa I och led martyrdöden år 44 e.Kr. Sankt Jacob, på spanska Santiago, är Spaniens skyddshelgon. Sedermera har Sankt Jacob även blivit pilgrimsvandrades skyddshelgon. Enligt legenden upptäcktes Sankt Jacobs kvarlevor på 900-talet av en herde som följde några stjärnor till en äng i nordvästra Spanien. Staden Santiago de Compostela är namngiven efter detta speciella event, bokstavligen "Sankt Jacob från ängen med stjärnorna". Ett litet kapell i sten byggdes på platsen år 813 och platsen blev en vallfärdsort. Allt eftersom har kapellet byggts ut till nuvarande katedrals storslagenhet. År 1985 utsåg UNESCO katedralen till världsarv, inklusive den gamla staden med ringmur. År 1181 utfärdade påve Alexander III en speciell syndernas förlåtelse för personer som besöker Santiago de Compostela under "heliga år", vilket är de år den 25 juli infaller på en söndag. Ett dokument utfärdades till pilgrimer som genomförde Camino de Compostella (vägen till ängen med stjärnorna). Ett liknande dokument utfärdades än idag till pilgrimer som fullföljt Caminon, inte enbart under heliga år. Nästa heliga år är 2027.



Skalet från pilgrimsmusslan i olika former visar vägen längs Camino de Santiago fram till Santiago de Compostela. På bilden en platta inlagd i en trottoar. Snäckans linjer säga symbolisera alla vägar som pilgrimer världen över använder sig av för att ta sig just till Santiago de Compostela. Medeltida pilgrimer smyckade ofta sina kläder med snäckan. Du kan läsa mer om pilgrimsmusslan och skyltarna längs Camino de Santiago på caminoways.com. Bilden kommer från Wikimedia Commons.

Liksom i ordspråket "många vägar bär till Rom" finns det en mängd vallfärdsleder, pilgrimsleder, som leder till Santiago de Compostella. Sankt Jacobs attribut är pilgrimsnäckan. En stiliserad pilgrimsnäcka finns ofta som vägvisare längs Jacobslederna och vid kyrkor, så som till exempel vid Lunds domkyrka. Pilgrimsnäckan används även som symbol för enkelt leverne och för vallfärd. Vägledning via guideböcker, reseskildringar och kartor av alla de slag finns att tillgå, både i bokform och digitalt, för pilgrimsvandrare till Santiago de Compostella. Heliga Birgitta brukar räknas som den första pilgrimen från Sverige efter sin vallfärd till Santiago de Compostela år 1341–1342. Det är lätt att föreställa sig hur mödosam resan var. Enligt uppgift startar de flesta nutida pilgrimer sin vallfärd 100 km från Santiago de Compostela, vilket är minimum för att erhålla certifikatet "La Compostela".

Många startar emellertid sin vallfärd redan i den franska byn Jean Pied de Port strax innan gränsen till Spanien och har då ca 40 dagars vandring framför sig till Santiago de Compostela. Möjligheten finns att börja sin pilgrimsvandring till Santiago de Compostela vid Lunds domkyrka, följa Jacobsleden via Helgeandskyrkan söderut genom Danmark och därefter via europeiska Jacobsleder. Eftersom vandringen beräknas ta ungefär ett år, är det förmodligen ett oöverstigit projekt för de flesta. Men att vandra utvalda och korta sträckor längs Jacobsleden på hemmaplan är en möjlighet och ett erbjudande så gott som något. Pilgrimsgruppen i Helgeands församling välkomnar dig att följa med på pilgrimsvandringar som vi erbjuder, med Sankt Jacob som ledstjärna eller något annat. Vi vandrar i enkelhet utan brådska och under samtal som varvas med tystnad.

*Eva Svederberg
Helgeands pilgrimsgrupp*

PILGRIMSORDEN SOM MOTRÖRELSE

För femhundra år sedan, på Gustav Vasas tid och före det, alltså före reformationen var en tredjedel av Sveriges befolkning ute på pilgrimsvandring. Gårdar och hus var ålagda att öppna dörren och ta emot den pilgrim som var på vandring. Öppna för pilgrimen som inte hade mat för dagen med sig och heller inte hade något bestämt natthärbärge.

I och med reformationen förbjöds vandrandet och det "lösaktiga" livet på vägarna. Man skulle stanna hemma och arbeta, som goda lutheraner. Det blev ett långt uppehåll i pilgrimsvandrandet i Sverige och Norden.

Den 1 januari 1997 startade Nordens första pilgrimscentrum sin verksamhet i Vadstena. Här låg Sveriges kanske mest kände pilgrim begravnen – den heliga Birgitta – som ibland kallats pilgrimernas pilgrim. Hans-Erik Lindström, anställdes som pilgrimspräst och pilgrimsrörelsen började i Sverige igen. Sju ord utvaldes som grund för rörelsen, som också var en motrörelse mot samhällstrenden generellt. Orden är:

Långsamhet, som en möjlighet att bromsa in. Att vandra gör att landskapet runtomkring förändras sig långsamt, det ger ro i det inre och perspektiv på tillvaron.

Tystnad, som ett alternativ till det ständiga brus vi omger oss med. Tystnad är en möjlighet att höra våra egna inre tankar eller om man vill kalla det så; höra Guds stilla viskning inombords.

Enkelhet, ett alternativ till konsumtions-samhället. När man vandrar i enkelhet och bär sin packning med sig, finns små möjligheter att konsumera. Kanske finns det inte heller affärer på den väg man vandrar i natur och skog. Denna dagen, detta steget bidrar till att vara "här och nu" och vi frestas inte att samla inför kommande tider.

Andlighet, att vandra mot ett heligt mål, vare sig det är till sitt eget hjärta i det inre

eller till en helig plats eller kyrka i det yttre. Pilgrimsvandringen är hela tiden en inre och yttre vandring samtidigt.

Frihet, kan vara att få stänga sin mobil.

Frihet att fördjupa sina tankar utan avbrott blir en möjlighet. Att befinna sig i naturen, känna vinden och solen på kinden, att höra regnet på hatten och att känna smaken av den enkla måltiden

man har packat kan också upplevas som frihet.

Delande, Vi är flera som kan dela med oss. Plåster, kaffe, en god berättelse, stunden som är, platsen att sova på, maten, tystnaden. Att dela med sig och att vara öppen för att ta emot bidrar till gemenskap på djupet.

Bekymmerslöshet, "en person går först och visar vägen, en annan person går sist och ser till att du inte kommer bort". Så brukar vi uttrycka oss i inledningen.

Denna tydliga struktur gör det möjligt att koppla av, att släppa sina bekymmer och att se det som finns runtomkring oss. Att bli ledd, att se den blå himlen, höra vinden i träden och känna att vi är i gemenskap, men inte behöver leverera något kan bidra till en stund när vi kan släppa våra bekymmer.

Hur blir det hållbarhet?

Att konsumera mindre, att vara ute i naturen och att ta sig fram vandrande bidrar till ett sänkt tempo. Att dela på ting och tankar, samtal om skapelse och hållbarhet gör livet enkelt och i sin tur ger det hållbarhet. Hållbarhet i det inre ger hållbarhet i det yttre.

Vilka vandringar gör vi med temat hållbarhet?

Pilgrim's Walk for future

PWFF är vandringar med miljö och hållbarhet i fokus. Här står klimatet främst på agendan. Denna rörelse började med en vandring på 1700 km från Vadstena till Klimatmötet COP26 i Glasgow. Idag är det många församlingar och andra grupper som registrerar sina vandringar hos PWFF och använder deras material och utmaningar.

Skapelsetid.

Skapelsetid är ett världsvitt initiativ där kyrkor och samfund i bön, gudstjänst och handling söker vägar att värna den jord Gud älskar. Detta är ett uppdrag vi alltid har men som uppmärksamma lite extra under en period varje höst. Skapelsetid börjar alltid den 1 september, på världs böndagen för skapelsen, och avslutas den 4 oktober, på den Helige Franciskus dag.



I år genomför Sveriges kristna råd Skapelsetid i ett nära samarbete med Pilgrim's Walk for Future, som kommer arrangera en global pilgrimsdag den 2 september. Det kommer att anordnas en pilgrimsvandring i Helgeands församlings regi och i samarbete med Dominikanbröderna i Lund och Västerkyrkans miljögrupp. Detta blir då ett brett ekumeniskt initiativ då både Equmeniakyrkan, Katolska kyrkan och protestantiska kyrkan är representerade.

Anne Ekberg
diakon

Bilden ovan föreställer en pilgrimsklädd Anne. Anne har även tagit bilden som pryder Helgeandsmagasinet framsida.

HELGEANDSKYRKANS PILGRIMSSTÄMPEL

Vandrar man som pilgrim längs pilgrimsvägen och stannar till vid Helgeandskyrkan kan man komma in i församlingsgården och få sitt pilgrimspass stämplat med församlingens stämpel. Kanske känner du igen bilden stämpeln utgör? Vi bad formgivaren av stämpeln, Carin Fremer, skriva om hur stämpeln kom till och vi fick brevet nedan till församlingen:

”Under några år runt 2013-2015 deltog jag, Carin Fremer, i en målargrupp i Helgeandskyrkan under ledning av Ylva Orulf. Vi fick en förfrågan om någon av oss i gruppen ville designa en bild att användas på en pilgrimsstämpel. Helgeandskyrkan hade blivit utsedd till en av Lunds två pilgrimskyrkor. Den andra var domkyrkan. Jag fick uppgiften att skapa ett förslag till hur stämpeln kunde se ut.

I förberedelserna för att göra bilden, satte jag mig ner i kyrkan för att få inspiration och idéer till utformningen. Första intrycket jag fick var att kyrkorummet var så mörkt. Vägarna var av mörkbrunt tegel och det var sparsamt med ljusinsläpp. Ögonen föll till slut på den stora magnifika altarutsmyckningen, som var monterad ovanför altaret och lystes upp av lampor inifrån. Måktigt.

Konstnären Robert Nilsson är upphovsman till den.

I konsten är cirkeln en symbol för helhet, enhet, det oändliga, det eviga. Fem stora, tunga cirkelformade

kopparplattor mjukt kupade med ett skirt silverband format som ett kors sträcker sig över plattorna. Kontrasterna i materialet gjorde ett starkt intryck på mig. Att silverbandet var ett kors och inte ett enkelt kryss framgick av att korsarmarna lyfts upp något från de fem ringarnas centrum.

Om man i stillhet betraktar utsmyckningen/altartavlan, leds tankarna in på det centrala i vår tro: att

vår Allsmäktige Gud genom Jesu död på korset har öppnat vägen till räddning för oss alla.

Jesus sa: ”Jag är Vägen, Sanningen och Livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig.” (Joh 14:6)

– Stanna upp en stund och ta in vad det betyder för oss ... för dig. Universums Skapare ger oss tillträde, ja, gemenskap med Honom, tack vare att Jesus älskade oss mer än sitt eget liv.

Silverkorsets armar sträcks ut att omfatta hela världen. Den vertikala stammen på korset har sin rot i jorden och sträcks upp mot ljuset. Det förde tankarna till Jesu ord: ”Jag är världens ljus.” (Joh 8:12).

Här fick jag idéer till pilgrimsstämpelns utformning: en enkel återgivning av altarutsmyckningen. Dess symbolik sammanfattar hela evangeliet, det glada budskapet, som vi fått i uppdrag att sprida i världen.

Min önskan är att pilgrimerna inte bara ska få ett bevis i sitt pass på att de varit här, utan också genom att ta sig

tid i stillhet att begrunda storheten i vad Gud har gjort för oss. Stämpeln vill påminna om att pilgrimsresan nått sitt mål: ett möte med kärlekens Gud.

Till den som stämplar passet: Se till att stämpeln kommer rätt i passet så att inte symboliken nämnd här ovan går förlorad. Namnet Lund längst ner.

Med vänlig hälsning,
Carin Fremer”



Nyfiken på pilgrimsvandring och pilgrimspass? Kom in till församlingsgården så berättar vi mer. Du kan också läsa på hemsidan pilgrimsvagen.se. Där finns med information om pilgrimspass och även tips på olika vandringar.

TANKAR OM PILGRIMSVANDRING

Vi är stolta över att Helgeands församling bär titeln *pilgrimskyrka* och pilgrim och pilgrimsvandring är återkommande inslag i alla samtal och planeringar. Men hur är det utanför församlingsgården? Vi har nyfiket frågat personer i vår församlings omgivning: Vad tänker du på när du hör ordet pilgrimsvandring?



Magnus

Vandra i eftertanke och i stillhet med Gud. Också gemenskap och goda samtal när man går tillsammans. Det är naturligt för oss att vandra, att transportera oss. I pilgrimsvandringen är vägen lika viktig som målet. Längtan om målet men också att på vägen umgås med sin längtan.

Under Kristihimmelsfärd gav sig Magnus och Lisa iväg på en pilgrimsvandring från Kinnekulle till Varnhem. Lille Gringo fick däremot stanna hemma.

Lisa

Vandra, det bör man göra mer av. Vår dotter, precis innan hon gifte sig, vandrade med vänner längs Caminon i Spanien. Hon var inte beredd på att det skulle bli så fantastiskt – hur man vandrar olika. I tystnad, man pratar, sjunger ibland och ber. När de vandrade in i Santiago de Compostela möttes de av applåder. Och min dotter kände att 'det är så här det måste vara att komma till himlen'.



Emma, Bitte och lilla Vilma

Min kusin har gått El Camino i Spanien och vi var jätteimponerade av honom. Han gick långt och det var jättevarmt. Han tyckte det var bitvis jobbigt med människor men en fin upplevelse även om det var jobbigt varmt. Det låter jättetrevligt men inte något för oss.



Alexia och Stina

Vi vet egentligen inte... men pilgrimsvandring, jaha. Det är en tradition inom islam med vandring till Mekka. Och det är väl egentligen tradition med pilgrimsvandring inom alla religioner?



Magnus

Jag känner många präster som har pilgrimsvandrat och berättat gott om det. Jag själv har aldrig gjort det men det hade varit spännande. Rogivande om än fysiskt också men givande för det inre. Och så få man besöka alla de fina byggnaderna och ta del av vår historia.

"Pilgrimsvandring, jamen jag och en kompis fundrade ju faktiskt på att pilgrimsvandra i Spanien när vi gick på gymnasiet men det blev aldrig av" är ett minne som en av de vi träffade plockade fram. Stina tyckte att pilgrimsvandring förenar människor och förenar religioner. Hon menade också att själen vandrar och så tyckte hon att pilgrimsfalken är väldigt cool. Jag blev nyfiken – varför heter det pilgrimsfalk? Pilgrimsfalken är Naturskyddsföreningens symbol och enligt deras hemsida har den fått sin namn för att den är luftens långvandrare. Den rör sig alltså över stora områden så som pilgrimer också kan göra. Till skillnad från pilgrimens ofta lugnare tempo är pilgrimsfalken däremot en av de snabbaste fåglarna vi har. Pilgrimsmusslan är redan nämnd i texterna här i Helgeandsmagasinet. Har du fler ord med pilgrim får du gärna dela med dig till oss på tex Facebook. /red.

HÄNDER I SOMMAR

MIDSOMMARLUNCH

Den 13 juni dukas det upp till traditionsenlig midsommarlunch i Helgeands församlingsgård. Husmor lagar maten och vi lovar att det blir goda samtal, mycket skratt och kanske en och annan sommarsång. Det är begränsat antal platser och du köper din biljett för 100kr i församlingsgården mellan den 27 maj och 4 juni. Välkommen!

TORSDAGSGEMENSKAP

Föredragen vi har vid vår torsdagsgemenskap har sommaruppehåll och återkommer i september. Däremot har husmor köket öppet fram till den 11 juli. Varje torsdag, direkt efter middagsbönen, kan du köpa en sommarlunch med kaffe och kaka för 50kr. Ingen föranmälan. Efter semesteruppehåll återupptas luncherna igen den 29 augusti. Vid härligt sommarväder kan lunchen avnjutas i vår vackra trädgård.



Foto: Kristina Strand Larsson

PILGRIMSCENTRUM LIBERIET

Invid Lunds domkyrka ligger Pilgrimscentrum Liberiet, en plats för möten, samtal, bön och meditation. Domkyrkan och Pilgrimscentrum Liberiet utgör hjärtat i det system av pilgrimsleder som genomkorsar Lunds stift. Pilgrimscentrum är också ett härbärge för pilgrimer på väg och här finns information för den som är nyfiken på att pilgrimsvandra. Det ordnas många vandringar öppna för alla.

På pilgrimsvagen.se hittar du kalendarium för olika vandringar och du kan även gå med i gruppen *Paxwalk – Pilgrim routes in Scandinavia* på Facebook.

Vill du komma i kontakt med någon på Pilgrimscentrum kan du maila pilgrim@lundsdomkyrka.se eller ringa Lunds pastorats växel på telefonnummer 046-71 87 00.

SENIORSOMMAR

Svenska kyrkan i Lund bjuder in till olika sommarevenemang för dig som är ålderssenior i Lund. Varje evenemang har begränsat antal platser och det är principen först till kvarn som gäller. Bussutfärderna kostar 100kr och grill-lunchen 40kr.

Evenemangen förutsätter att man tar sig fram på egen hand och klarar sig utan särskild assistans.

Meditativt måleri i Allhelgonagården

Onsdagen den 26 juni, 14-17. Fri målning och samtal. Fika erbjuds.

Anmäl dig senast den 19 juni till Åsa Gustavsson på telefon 046-71 88 01 eller epost: asa.gustafsson@svenskakyrkan.se

Bussutflykt till EFS gården i Åsljunga och Hembygdsparken Ängelholm

Fredagen den 28 juni, ca 9.30-16.30. På EFS-gården bjuds det på fin natur och lunch. I hembygdsparken i Ängelholm strosar vi runt och den som önskar kan köpa egen fika eller glass.

Anmäl dig senast den 3 juni till Ulla Frisk Hobro på telefon 046-71 88 16 eller epost: ulla.friskhobro@svenskakyrkan.se

Grill-lunch i vackra Nöbbelöv

Fredagen den 5 juli, 12-14. Grill-lunch med musikunderhållning i Nöbbelövsgårdens trädgård.

Anmäl dig senast den 19 juni till Ann-Christine Nilsson på telefon 046-71 88 66 eller epost: ann-christine.nilsson@svenskakyrkan.se

Fulltofta i sommarskrud

Onsdagen den 10 juli, ca 9-15.30. Fulltofta naturreservat bjuder på vacker natur längs de fina vandringslederna. Både fika och lunch i det närliggande caféet ingår.

Anmäl dig senast den 24 juni till Ulla Frisk Hobro på telefon 046-71 88 16 eller epost: ulla.friskhobro@svenskakyrkan.se

För mer information kring seniorsommar, vänligen kontakta respektive kontaktperson ovan.

ÄR DU NÄSTA #LUNDAKONFIRMAND?

Svenska kyrkan i Lund erbjuder flera olika vägar till konfirmation, allt från träffar på vardagkvällar under terminstid till längre sommarläger. Hitta den konfirmandgrupp som passar dig bäst och bered dig på en spännande resa!

I Helgeands församling har vi en lägerfri grupp som du kan läsa mer om här nedanför.

I påskas firades konfirmationsmessa i Klosterkyrkan där 15 ungdomar konfirmerades. Är det din tur nästa år?

Lägerfria gruppen är ett konfirmationsalternativ med mycket gemenskap men utan övernattningar. Vi har dagläger vid två tillfällen där dagarna fylls med skapande, upplevelsevandringar och andra aktiviteter i Helgeandsgården samt utflykter i Lundaområdet.

Vi utgår från frälsarkransen för våra träffar och pratar om liv och död, tro och tvivel, kärlek och ensamhet, ont och gott, gudstjänst och Bibelns berättelser.

Vi träffas på Helgeandsgården, Klostergården C, och besöker andra platser i Lund för aktiviteter.

Startdatum: 15 september 2024. Vi inleder med föräldramöte.

Vi träffas därefter sista söndagen i månaden kl. 10-16 samt har dagläger på höstlovet och sportlovet v.44 och v. 8. Några kvällsträffar kan förekomma i samband med lägerdagarna.

Antal platser: 15

Konfirmationsdag: 22 februari 2025 (v.8).

Kostnad: Ingen kostnad

Anmäl dig till församlingens pedagog Annica Forssell på telefon 046-71 87 56 eller epost: annica.forssell@svenskakyrkan.se.



Bilden är från Annandag påsk 2024 när församlingens präst Anja Moqvist leder konfirmationsmessa tillsammans med årets lägerfria grupp. 15 ungdomar konfirmerades. Bilden har vi fått låna av Karl Engelsberg, pappa till en av konfirmanderna.

Håll dig uppdaterad:

Hemsida: svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook: facebook.com/helgeand

Helgeandsmagasinet som pdf:

svenskakyrkan.se/lund/helgeand/helgeandsmagasinet

Bli medlem:

Hemsida: svenskakyrkan.se/medlem

#lundakonfirmand

Mer information:

svenskakyrkan.se/lund/konfirmation
eller scanna qr-koden.

Följ gärna konfirmanderna i Lund på sociala medier genom att följa #lundakonfirmand



en röst från församlingen

En pilgrim (latin: peregrinus, "främling") är enligt Wikipedia en person som gör en pilgrimsresa (vallfart eller vallfärd) till en helig plats. Helgeands församling har en mycket aktiv pilgrimsgrupp. Nedan skriver en av medlemmarna, Kerstin, en fin beskrivning av sig själv som pilgrim.

Vad innebär det för mig att vara pilgrim?

Första gången jag gjorde en pilgrimsvandring var för ca 20 år sedan. Jag hade, efter en period då jag varit mindre aktiv i min tro, börjat sökandet igen. Jag fick tips om en pilgrimsvandring från Lund till Sankt Olof i juli. Det passade mig bra. Jag hade semester och som uppvuxen på landet så har alltid naturen och skogen varit mitt stöd och min trygghet. Vandringen blev en mycket fin upplevelse för mig, där jag hittade en närvaro och kontakt med Gud som jag förstod att jag hade saknat under lång tid. Vandringen i tystnad i vår vackra natur, fågelsången, dofterna, ljuden, allt blev så starkt för mig. Men också gemenskapen i gruppen, där jag inte kände någon sedan tidigare, och delandet på kvällen. Att vandra i tystnad, utan att behöva "vara social" och trevlig med de övriga, men ändå, kanske just därför, känna en gemenskap från "Hjärta till hjärta".

Denna vandring blev upprinnelsen till många andra fina vandringar. Men den var också skälet till att jag bestämde mig för att vandra Caminon, den 80 mil långa pilgrimsleden från Sankt Pied de Port i Frankrike till Santiago i Spanien, en av de klassiska pilgrimslederna, när jag slutat arbeta. Målet är katedralen i Santiago, där aposteln Jakob sägs ligga begravd. Jag startade denna vandring i maj 2013 och kom fram i slutet av juni, ca 30 dagar senare. Bland många fantastiska upplevelser under denna vandring ligger klarast i minnet när jag en tidig morgon kom fram till katedralen, hörde klockorna ringa samman, slank in genom porten, lade av mig ryggsäcken vid väggen, fann kyrkan helt full av folk men kunde tränga mig ned på en bänk närmast dörren. Jag kan inte latin eller spanska men det kändes som att jag förstod och var med i både ord och sång. Jag "duckade för" Botafumerion, det enorma rökelsekaret som svingas i hisnande fart under

kyrkokupolen med hjälp av 8 farbröder samtidigt som rök pyser ut. Jag kände hur tårarna strömmade utför mina kinder. Spontant vände jag mig mot en okänd kvinna som satt bredvid mig i bänken, vi omfamnade varandra och lyckan var fullkomlig....

En av många fina pilgrimsvandringar vi gjort tillsammans i Helgeand, och också tillsammans med vår vänkyrka Gustavskyrkan i Köpenhamn, var vandringen från Rydebäcks station till Glumslövs kyrka år 2022, då vi också fick besöka karmeliterklostret i Glumslöv. Jag glömmer aldrig de fina vyerna där vi gick i "gåsrad" på höjden vid Glumslöv, solen strålade, säden hade just skördats, utsikten över havet mot Öresund och Danmark var svindlande. I den stunden fanns känslan av att allt hänger ihop, att jag inte behöver bekymra mig för något utan kan överlämna allt till Gud. Jag njöt och kände mig lycklig.

Jag har haft förmånen att göra många fina pilgrimsvandringar, kortare och längre, i vackert väder, i storm och i ösregn, mötts av ringande kyrkklockor och öppna kyrkportar med vattenflaskor när solens hetta gjorde att orken var slut, i gemenskap och både i givande samtal och i tystnad. Själv föredrar jag oftast de tysta vandringarna,

då jag kan sjunka in i mig själv, låta fötterna gå, sätta den ena foten före den andra, slappna av och låta Gud ta plats i mitt inre.

För mig är det inte viktigt att gå långt och inte heller nödvändigtvis att nå fram till ett mål för vandringen, även om det är fint med en öppen kyrka. Mitt mål för en pilgrimsvandring känner jag ofta främst inom mig, i mitt hjärta. Jag är så glad över att ha fått möjligheten att vara med i Helgeands församling och få delta i pilgrimsvandringar tillsammans med er.

Kerstin Persson-Wester

