

HELGEAND

ETT MAGASIN FÖR HELGEANDS FÖRSAMLING

NR 2

2023

TEMA: FÖRÄNDRING



Svenska kyrkan 
HELGEANDS FÖRSAMLING

FÖRÄNDRAS MED KRISTUS

Jag kommer ihåg den nästan berusade känslan som jag kände på gymnasiet när jag första gången mötte Herakleitos ord: "Du kan inte stiga ner i samma flod två gånger". Känslan av att allt rör på sig och förändras kändes som evangelium när de mötte en rastlös 18-åring som trodde att allt kunde förbättras, från samhällets organisation till det egna livets möjligheter. Karin Boye fanns i bokhyllan och David Bowie sjöng Ch-ch-ch Changes från CD-spelaren.

Nu kommer jag på mig själv med att vilja ha många saker på samma sätt. Hundrundorna delar in dagen i hanterbara delar, samma tid, ofta samma rutt (sådan herre, sådan hund). På söndagen firas gärna mässa klockan 11 – helst enligt Helgeands liturgiska form. Jag tycker om att se samma utsikt från köksfönstret på morgonen och trivs med att fredagskvällens familjeliv följer liknande former vecka efter vecka. Lou Reed sjunger från vinylspelaren: The only

thing constantly changing is change, and change is always for the worst.

Naturligtvis är ovanstående en generalisering av mitt eget förändrade beteende, bilden är mer komplex. Samtidigt ser jag ett tydligt mönster hos mig själv som rör sig från förändringens berusande rörelse till igenkännandets stilla glädje.

När jag tänker på hur Kristus verkar i mitt liv noterar jag att han ofta blir en motpol till mitt eget grundmönster, hans ord balanserar mig på något vis som jag inte själv riktigt förstår i stunden. Som ung och rastlös kände jag hur evangeliet manade mig till lugn och eftertanke. Nu för tiden kan bibelordet få mig att bryta det invanda och

våga se på världen med unga, nyfikna ögon igen. Jag är glad att jag har denna Kristusrelation som får mig att fördjupas och inte bara vandra på i mina egna spår, styrda av psykologiska processer och

hormoner. Kristus kan tydligen bryta igenom allt sådant, åtminstone i vissa välsignade stunder. Den insikten ger mig hopp.

I det här bladet berättar vi om många olika möten i församlingen som kan skapa en positiv förändring. Inte minst tänker jag på dig som känner sig ensam och tänker att det är ett stort steg in i kyrkan och församlingshemmet. Jag kan inte nog understryka hur välkommen du är till det som händer här i huset, oavsett om du vill äta med Mitt i veckan gänget, fira en stilla kvällsmässa, gå på ett föredrag eller vandra och be. Det är min bön och förhoppning att vi möts.

Varmt Välkommen!



Ola Fornling
Församlingsherde



Foto: Frida Abenius

KONTAKTA OSS

Svenska kyrkan i Lund, växel: 046-71 87 00
Bokning av dop och vigsel: 046-71 88 88

Helgeands församling:

Församlingsexpedition: 046-71 88 03

Besöksadress: Nordanväg 11, Klostersgården C

Ppostadress: Box 1096, 221 04 Lund

E-post: helgeandsforsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook: facebook.com/helgeand

Ola Fornling, församlingsherde
046-71 88 30, ola.fornling@svenskakyrkan.se

Anja Moqvist, präst
046-71 88 87, anja.moqvist@svenskakyrkan.se

Jens Rosenkvist, präst
046-71 87 12, jens.rosenkvist@svenskakyrkan.se

Anne Ekberg, diakon
046-71 88 12, anne.ekberg@svenskakyrkan.se

Larsåke Sjöstedt, organist
046-71 87 51, larsake.sjostedt@svenskakyrkan.se

Karin Grönberg, organist
046-71 89 64, karin.gronberg2@svenskakyrkan.se

Annica Forssell, församlingspedagog
046-71 87 56, annica.forssell@svenskakyrkan.se

Jonatan Forkman, vaktmästare
046-71 89 65, johan.forkman@svenskakyrkan.se

Maida Murad, vik husmor
maida.murad@svenskakyrkan.se

Terése G Bergström, informatör/expedition
046-71 88 86, terese.bergstrom@svenskakyrkan.se

Marchen Adébo, församlingsrådets ordförande
marchenadebo@gmail.com

sensus

Församlingen samarbetar med Sensus studieförbund.

INNEHÅLL

Förändring som märks och syns och lämnar stora avtryck i vår vardag. Med en tillfälligt stängd kyrka, nytt kyrkorum och förändringar bland personalen har Helgeands församling verkligen fått känna på hur förändringar påverkar delar av det som tillhör vardagen. Runt om i världen pågår förändringar som vi märker av när det gäller andra delar av vår vardag, så som höjda mat- och elpriser och en oro över vart allt är på väg. Ständigt sker runt omkring oss en förändring som vi känner oss mer vana vid och som kan ge oss ro i allt det röriga. Vi säger farväl till vintern och välkomnar våren med vintergäck, snödroppar och knoppar på träd och buskar. Ljuset kommer åter. En förändring mer bekant och som vi kan unna oss att ta en stunds vila i – kanske till och med vila genom vandring och bön – när allt känns övermäktigt. Välbekanta, föränderliga ting i vår tillvaro kan skänka lugn och påverka hur vi mår och hur vi välkomnar de förändringar som är svårare att ta in. I församlingssgården sker aktiviteter som är oförändrade för en del men som välkomnar dig om du vill få positiv förändring i ditt liv. Känns steget stort att komma in spontant och ensam – slå oss en signal så möter vi upp. Varmt välkommen.

Välkommen till gudstjänst	4
Musik i Helgeand	5
Andlig och kulturell förändring, en spaning över tid	6
Kvällsmässa	7
Vi som jobbar i Helgeand	8
Barn, ungdom och familj	9
Händer i veckan - aktiviteter	10
Diakonicentralen	11
Bli medlem i Svenska kyrkan	11
En röst från församlingen: Nilla Bolding	12

STILLA VECKAN

Måndag till onsdag i Stilla veckan
bjuder vi på soppa kl. 18.00 och
musik kl. 19.00.
Välkomna!

VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

SÖNDAG 12 MARS

Tredje söndagen i fastan

11.00 Högmässa

Jens Rosenkvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 19 MARS

Midfastosöndagen

11.00 Högmässa

Anja Moqvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 26 MARS

Jungfru Marie Bebdelsedag

11.00 Högmässa

Ola Fornling, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 2 APRIL

Palmsöndagen

11.00 Högmässa

Anja Moqvist, Karin Grönberg

TORS DAG 6 APRIL

Skärtorsdagen

19.00 Skärtorsdagsmässa

Anja Moqvist, Larsåke Sjöstedt

FREDAG 7 APRIL

Långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst

Jens Rosenkvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 9 APRIL

Påskdagen

11.00 Högmässa

Ola Fornling, Larsåke Sjöstedt

MÅNDAG 10 APRIL

Annandag påsk

17.00 Mässa

Jens Rosenkvist, Karin Grönberg

SÖNDAG 16 APRIL

Andra söndagen i påsk

11.00 Högmässa

Anja Moqvist, Karin Grönberg

SÖNDAG 23 APRIL

Tredje söndagen i påsk

11.00 Högmässa

Ola Fornling, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 30 APRIL

Fjärde söndagen i påsk

11.00 Högmässa

Jens Rosenkvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 7 MAJ

Femte söndagen i påsk

11.00 Högmässa

Anja Moqvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 14 MAJ

Bönsöndagen

11.00 Högmässa

Ola Fornling, Karin Grönberg

TORS DAG 18 MAJ

Kristi himmelfärds dag

11.00 Högmässa

Jens Rosenkvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 21 MAJ

Söndagen för pingst

11.00 Högmässa

Anja Moqvist, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 28 MAJ

Pingstdagen

11.00 Högmässa

Ola Fornling, Larsåke Sjöstedt

SÖNDAG 4 JUNI

Heliga trefaldighets dag

11.00 Högmässa

SÖNDAG 11 JUNI

Första söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

SÖNDAG 18 JUNI

Andra söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa

ONSDAG 25 JUNI

Johannes Döparens dag

20.30 Högmässa

*Med reservation för ändringar.
Se hemsida för uppdateringar.*

VARJE VECKA

TISDAG

8:30 Morgonmässa

ONSDAG

17:00 Mitt i veckan –
gudstjänst för små och stora
20:30 Kvällsmässa

TORS DAG

12:00 Middagsbön
Vid middagsbönen själaringer
vi för de avlidna i församlingen

FREDAG

14:00 Vandring och bön
18:00 Vesper

SÖNDAG

11.00 Högmässa
med barnens gudstjänst
Kyrkkaffe serveras efter mässan

MUSIK I HELGEAND

LÖRDAGSMUSIK

Varje lördag klockan 17.00, under terminstid, kan du njuta av musik i kyrkorummet helt kostnadsfritt. Det är musik av olika slag med våra egna organister och inbjudna musiker. Vi tar upp frivillig kollekt som går till musikverksamheten i Helgeand. Varmt välkomna!

4 MARS

Karin Grönberg

11 MARS

Larsåke Sjöstedt

18 MARS

Medeleine Selvander, sopran
Larsåke Sjöstedt, piano

25 MARS

Martina Björk

1 APRIL

Larsåke Sjöstedt

15 APRIL

Karin Grönberg

22 APRIL

Martina Björk, sång
Jim Nilsson, gitarr

29 APRIL

Karin Grönberg

22 MARS

Larsåke Sjöstedt

6 MAJ

Larsåke Sjöstedt

13 MAJ

Karin Grönberg

20 MAJ

Jubilatekören under ledning
av Larsåke Sjöstedt

27 MAJ

Helgeands gospelkör under
ledning av Annica Forssell
Piano: David Henningsson
Bas: Bo Riborg

Med reservation för ändringar.

PASSIONSMUSIK

Måndag till onsdag under Stilla veckan bjuder vi på soppa klockan 18.00 och musik kl 19.00. Välkomna.

MÅNDAG 3 APRIL, KL 19.00

Helgeandskören

Johan Wikström, läsning
Larsåke Sjöstedt, körledare

TISDAG 4 APRIL, KL 19.00

Passionsmusik

Annica Forssell, sång
Larsåke Sjöstedt, piano

ONSDAG 5 APRIL, KL 19.00

"Stabat Mater"

av Martin Runborg Jubilatekören

Anna Helmers, cello
Albina Veisland, piano
Larsåke Sjöstedt, körledare

SJUNG TILLSAMMANS MED OSS

I Helgeand rekryterar vi ständigt sångare till våra körer – kom och sjung med oss!
Kontakta någon av våra körledare Annica eller Larsåke för mer information:
annica.forssell@svenskakyrkan.se och larsake.sjostedt@svenskakyrkan.se

HELGEANDSKÖREN

Blandad kyrkokör som övar
på tisdagar kl 19.00.
Körledare: Larsåke Sjöstedt.

GOSPELKÖREN

Blandad kör som övar på
tisdagar kl 18.30.
Körledare: Annica Forssell.

JUBILATEKÖREN

Damkör som övar på
onsdagar kl 18.30.
Körledare: Larsåke Sjöstedt.

ANDLIG OCH KULTURELL FÖRÄNDRING I LUND

I Lunds pastorat pågår ett arbete kring hur vi skall arbeta som kyrka i framtiden utifrån minskade resurser. Vår diakon Anne Ekberg delar med sig av sina tankar om dåtid, framtid och nutid.

Nutid

Det kulturella utövandet i Lund är idag mycket stort. Tillgången av konstutställningar, musik och annat flödar över. Det finns bibliotek i varje hörn av staden, ett stort stadsbibliotek och ett universitetsbibliotek. Det finns flera boklådor och bokcirkelarna är många. Kursutbudet från studieförbunden har kurser för alla nivåer och på de flesta upptänkliga tider. Lunds pastorats bidrag i det kulturella är inte heller litet. Listan blir lång när vi lägger ihop vad alla våra församlingar gör för det kulturella Lund. Det andliga utövandet är även det stort i Lund. Dagligen firas mässor och andakter i kyrkor och på institutioner och sjukhus. Liberiet har blivit ett centrum för andlig fördjupning inom kyrkan i Lund. Där samlas allt från meditation och pilgrimsvandring till Kväkare och Franciskaner. Lunds Kristna Råd håller ihop oss som kristna i olika grenar. Andlighet utövas i alla världsreligioner och flera därtill och många av dem finns representerade i Lund och ett andligt liv spirar bakom många knutar. Andlighet behöver inte heller ha med religion att göra. Allt fler söker grupper för andlig fördjupning. Yogastudior är många fler idag än för tio år sedan. På tio år har kristenheten i Lund förändrats så att olika trosriktningar har kommit närmare varandra. Påvebesöket 2016 var ett startskott för ett allt intensivare

”Ett exempel är att vi inte gör några konfirmandböcker längre utan lägger in mer material efter bibeltexten i biblarna till konfirmander...”

samarbete mellan protestanter och katoliker.

Dåtid

För att se framtiden om tio år vill jag först fundera på hur den här situationen såg ut för tio år sedan, alltså 2013.

Det kulturella utövandet ser jag som likadant för tio år sedan som nu. Kanske har folk lite mer ont om pengar och mycket har rasat/stängt under den period när vi påverkades av pandemin. Konstnärer som framträder med teater och musik har inte kunnat fortsätta försörja sig på detta under pandemin. Generellt ser jag det ändå som att det kulturella livet blomstrar i Lund 2023 och jag hinner bara ta del av en bråkdel av allt som bjuds. Likadant är det med det andliga utövandet.

Andlighet och kultur har många beröringspunkter. Jag har talat med några kristna bokförlag angående om det har skett någon förändring när det gäller bokutgivningen på de senaste 10 åren. Verbum svarar genom Kristina Wänblom, som är affärsom-

rådeschef att konfirmandböcker ersatts av att man lägger in mer material i biblarna till konfirmander: Det finns även en bred utgivning när det gäller styrning, ledning och kommunikation. Jämför man Argument förlagskataloger för 2013 respektive 2023 ser man samma tendens. Generellt upplever jag den broschyren som mera ”hurtig” än den som kom tio år senare. År 2013 skriver förlagschefen en välkomnande inledning. I denna skriver hon att ”hon knappt kan läsa tidningen längre om allt elände som händer här hemma och ute i världen”! I 2023 års upplaga är förlagschefens text helt bortrationaliserad. Nu tar pilgrimsvandring stor

plats. Mångfald och hållbar utveckling är andra teman som återkommer 2023.

Framtid

Det kulturella utövandet om tio år i Lund utifrån denna bakgrund är troligen även då i hög klass. Enligt Maslows behovstrappa behöver först våra basala behov bli tillfredsställda. Mat, kläder, boende, värme, säkerhet. Först på det fjärde trapsteget kommer självkänsla. Innan det kommer gemenskap, kärlek, vänskap. Frågan är, utifrån denna behovstrappa om vi har lika mycket tid och resurser att ge till kulturen? Vilka pandemier har vi fått utstå, hur är krigsläget? Hur långt har det gått med hotet från jorden? Hur många människor är på flykt? Klimatförändringarna kommer att innebära stigande vatten och varmare klimat enligt SMHI.

Jag tror att AI och tekniken har blivit ännu större. Kvantfysiken har gjort stora steg i vårt sätt att se på världen. Eftersom detta gör att vi förstår att vi förstår så lite av hur allt hänger ihop i vår värld dras människor alltmer till andlighet. Vi inser alltmer att vi är andliga varelser i första hand. Det andliga utövandet är större och viktigare i tider av kris och när vi plågas av maktlöshet. Ännu fler kommer att söka sig till kyrkan för den andliga fördjupningen. ”Det är inte endast av bröd vi lever.”

Olika religioner har närmast sig varandra än mer, tror jag. Världsläget som varit hotat till bristningsgränsen, dels religionskrig har förändrat oss och strukturerna. Detta är ett svar på att det kommit fler böcker om styrning och ledning. Vad tror du själv – vad behövs för att kunna leva kulturellt och andligt i Lund om tio år?

Anne Ekberg
Diakon

KVÄLLSMÄSSA

VARJE ONSDAG, 20.30



När jag går in i rummet finns det en speciell atmosfär i luften. Ljusen är tända, det står en ikon vid altaret.

Jag sätter mig ner och försöker hitta lugnet i mig själv. I huvudet trängs dagens upplevelser. Några oförsiktiga ord som jag sade till en kollega jag inte sett på länge – tog han illa upp? Jag kommer på att jag glömt mejla ett protokoll till Klostergårdsgruppen. Sedan slås jag av dåligt samvete – varför äter jag inte mindre kött, med tanke på klimatet?

Mina tankar avbryts av att klockorna ringer. Snart börjar stilla musik och efter den första psalmen ber vi tillsammans orden:

Gud gör mig stilla. Liksom en vattenyta stillnar om kvällen, så att man ser ner i djupet. Så låt mitt sinne stillna och klarna. Tala sedan till mig. Låt mitt hjärta känna din andes vingslag. Amen

En halvtimme senare går jag ut i kvällen, andas lugnare och känner trots allt en tillförsikt till livet. Varje onsdag firar vi kvällsmässa 20:30. Det är en totalt kravlös gudstjänst. Du behöver inte tro för att komma, inte ta emot bröd och vin om du inte vill, inte tänka på hur du ska stå och sitta. Den rymmer inte en lång predikan och du behöver inte vara social med övriga deltagare. Välkommen!

Ola Fornling

tryggt
givande
givasverige

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

I KVÄLL GÅR ÖVER 800 MILJONER
MÄNNISKOR OCH LÄGGER SIG HUNGRIGA

Världen är hungrigare än någonsin fast det produceras mer än tillräckligt med mat i världen för att alla människor ska bli mätta. Att dela med sig har aldrig varit viktigare. Genom att ge en gåva är du med och bidrar till att fler människor kan äta sig mätta. Dela lika under samma himmel.

* 110 kronor räcker t ex till en matkasse för en familj på Filippinerna i en vecka.



Källa wfp.org

act
Svenska kyrkan

Tillsammans gör vi skillnad.
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL
900 1223



VI SOM JOBBAR I HELGEAND

Helgeands församlingsgård är nästan alltid öppen och du är varmt välkommen in. Då kyrkan är tillfälligt stängd för reparation är kyrkorummet inne i församlingsgården.

Där kan du sitta ner för en stunds tystnad och tända ljus i ljusbäraren.

Vill du hellre ringa oss när du expeditionen på 046-77 88 03.



Övre raden från vänster: diakon Anne Ekberg, pedagog Annica Forssell och församlingsherde Ola Fornling. Nedre raden från vänster: organist Larsåke Sjöstedt, husmor Maida Murad, präst Anja Moqvist, präst Jens Rosenkvist, expedition/administration Terése G Bergström.



Vaktmästare Jonatan Forkman.



Organist Karin Grönberg.

Foto: Per Helgesson

JOURHAVANDE PRÄST

Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er.

RING – SKRIV – CHATTA

Mer info på svenskakyrkan.se/jourhavandeprest



*Vi önskar dig
en välsignad
och glad påsk!*



MITT I VECKAN – EN PLATS FÖR ALLA FAMILJER

Kom och pyssla, lek och fira gudstjänst med oss! Vi har öppet hus på **onsdagar** kl 15.30 och är i barnrummet i församlingsgården. Kl 17.00 firar vi gudstjänst tillsammans och 17.15 serveras mat. Barnen äter gratis och vuxna betalar 40 kr. För att vi ska kunna ornda rätt antal portioner så önskar vi du anmäler dig till vår pedagog Annica eller till vår präst Jens.

Annica Forssell, 046-71 87 56
annica.forssell@svenskakyrkan.se

Jens Rosenkvist, 046-71 87 12
jens.rosenkvist@svenskakyrkan.se

PÅSKVANDRING

Vecka 13 har vi påskvandringar runt församlingsgården för förskolor och skolor. Helt gratis. Man kan anmäla sitt intresse redan nu till vår pedagog Annica via mailadressen ovan.

HUR VILL DU KONFIMERA DIG?

Församlingarna i Lunds pastorat erbjuder flera olika typer av konfirmandundervisning. I Helgenads församling har vi en lägerfri konfirmandundervisning som börjar på hösten med konfirmation på våren.

Anmälan är öppen. Besök svenskakyrkan.se/lund/konfirmation eller scanna qr-koden.



VÄLKOMMEN TILL BARNENS GUDSTJÄNST!

På söndagarna är det barnens gudstjänst i Helgeandsgården, samtidigt som högmässan pågår. Vi börjar högmässan inne i gudstjänstlokalen och efter "Gloria" går vi ut till en egen gudstjänst, med en egen agenda, vid och i lekrummet.

Även om det nya kyrkorummet i Helgeandsgården innebär en del utmaningar, finns det fortfarande en barnhörna, fast den är nu placerad ute i korridoren. Man kan komma till barnhörnan genom en balkongdörr i glasväggen längst ned i stora salen, som man lätt kan få tillträde till om man sitter på den bakersta raden i salen.

Vår ambition är att erbjuda barnens gudstjänst varje söndag men om vi inte finns på plats finns alltid pysselmaterial och söndagens bibeltext i en mapp att hämta hos tjänstgörande präst.

De som leder barnens gudstjänst i år heter Paula Bon, Josefine Stegeland, Lina Andersson och Annica Forssell.

Varmt välkomna på söndagar kl. 11!

Annica Forssell

HÄNDER I VECKAN

TORSDAGSGEMENSKAP MED LUNCH OCH FÖREDRAG

På torsdagar bjuder vi in till middagsbön kl 12.00 följt av sopplunch samt inspirerande och allmänbildande föredrag av olika slag.

Vi serverar lunchen ca 12.15. Inklusivt fika kostar den 50 kr.

Klockan 13.00 börjar föredraget. Programmet av föredragshållare uppdateras löpande under våren och finns på vår hemsida.

9 mars: **Jonas Wenström, uppfinnaren av Sveriges elkraft-system.**

Sture Eriksson, Tekn.dr., f.d. överingenjör vid ASEA/ABB och adj. professor i elektromaksinteknik vid KTH.

16 mars: **Alma Johansson – bonddottern som blev mor till hundratals armeniska barn.**

Svante Lundgren. Forskare/judaistik, CTR Lunds Universitet

23 mars: **Den sista divan – Anita Ekberg**

Lars Hector. Nöjesprofil, Malmö.

30 mars: **Åkermarkens betydelse för kommande generationers mat- och energiproduktion.**

Ann-Marie Lindén, Den goda jorden.

13 april: **När konflikt, krig och kaos utmanar kärleken. Om situationen i Myanmar.**

Neel och Peter Götz

20 april: **Möta barn på flykt.**

Lars H Gustavsson, barnläkare.

27 april: **Diakoncentralens roll och arbete.**

Diakoncentralen, Lund.

11 maj: **Lunds Domkyrka 900 år.**

Lena Sjöstrand, Domkyrkokaplan.

MÖT VÅREN I VANDRING OCH BÖN

Fredagar kl 14.00 samlas de som vill vandra på kyrkotorget för en ca 1,5 timmas promenad. Gruppen stannar två gånger längs vägen för bön. En tredjedel av vandringen sker i gemensam tystnad.

Tillbaka vid församlingsgården avslutar gruppen med en fika tillsammans som kan vara en god smörgås eller en nybakad kaka från husmor.

Nya vandrare välkomnas. Har du frågor kontakta vår diakon Anne.

Anne Ekberg, diakon, 046-71 88 12,

anne.ekberg@svenskakyrkan.se



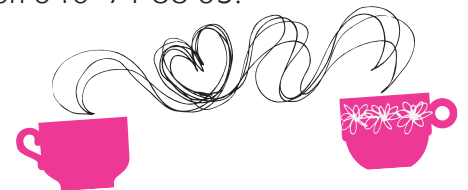
Möt våren i Helgeands när-område tillsammans med gruppen vandring och bön.

TRIVSELTRÄFF

Avsluta veckan i gemenskap med handarbete, goda samtal och fika! Trivselträffen är på fredagar kl 14.00 i vårt bibliotek och du är varmt välkommen.

Fika som vår husmor ordnar erbjuds till låg kostnad.

Har du frågor är du välkommen att ringa vår expedition på telefon 046-71 88 03.



DIAKONICENTRALEN I LUND

Diakonicentralen finns som resurs för alla Svenska kyrkans församlingar i Lund och framför allt vad gäller personer med osäker boendesituation, missbruksproblematik och psykisk ohälsa.

Diakonicentralen driver Café Ugglan som håller öppet varje dag för en stunds gemenskap och en billig frukost och lunch. Här får den som sover utomhus möjlighet att duscha och byta kläder och träffa en diakon eller socialkurator. Det finns möjlighet att boka tid för vidare samtal, rådgivning och hjälp.

Café Ugglans ordinarie öppettider:

Måndag – torsdag, 9.00–14.00

Fredag 9.00–12.00

Under förmiddagen erbjuds enkel frukost till låg kostnad. Lunch serveras kl 12.00–13.00 och kostar 25 kr.

Varje onsdag kl 10.00 hålles en sinnesroandakt.

Du hittar diakonicentralen på Råbygatan 18.



Bild: Kristin Lidell/IKON

För information och kontakt:

Cecilia Palmquist, socialkurator
cecilia.palmquist@svenskakyrkan.se

Monika Sjögren, diakon
monika.sjogren@svenskakyrkan.se

BLI MEDLEM

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan, kan du bli det här*. Fyll i talongen till höger och skicka eller lämna den direkt till Helgeands församling. Du kommer att få en blankett hemskickad som du behöver komplettera och skriva under.

Du skickar din ansökan till Helgeands församling, Box 1096, 221 04 Lund. Eller så lämnar du den på församlingsgården, Nordenväg 11 på Klostergården C. Du kan också ringa till 046-71 88 88.

**kyrkoavgiften betalas via skattsedel
Observera att du inte kan anmäla utträde på denna talong.*

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

För- och efternamn: _____

Personnummer: _____

Adress: _____

Ort och datum: _____

Namnsteckning: _____

en röst från församlingen

I församlingsbladet framöver kommer du att kunna läsa en kortare reflektion som knyter an till bladets tema från en av våra församlingsmedlemmar. Först ut är Nilla Bolding som skriver en personlig betraktelse om förändring.

Förändring är ett neutralt ord. Det kan betyda det underbara att man ska gifta sig på lördag, eller den katastrofala jordbävning som i skrivande stund har drabbat Turkiet och Syrien.

I mitt liv just nu är förändring något negativt. Klimatkatastrofen som drabbar oss alla, även om vi kanske just nu inte märker den. Krigshotet som kommer allt närmare. Stigande matpriser, elräkningen...

Den förändring som vi alla bär ansvar för och som påverkar allt annat är klimatförändringen. Den som innebär att vi är i en ny geologisk tidsålder: Antropocen. Vi som tillhör den rika delen av mänskligheten – rika jämfört med majoriteten i andra världsdelar än Europa/USA – vi har förändrat jordens klimat och snart kommer vi alla att skörda frukterna av det. Tipping points, ”tröskelpunkt, tröskeleffekt, kritisk brytpunkt avser inom klimatvetenskapen en förändring i klimatsystemet som är så stor att jämvikten ändras tvärt och inte återgår till det ursprungliga tillståndet även om orsaken till förändringen försvinner.”

Förändringarna går fortare ju närmare polerna vi befinner oss. Arktis, Sibirien, Grönland, Antarktis. Smältande glaciärer, tinande permafrost. Isberg som ger sig ut på drift, jordbävningar som kanske orsakas av förändringar i tyngdpunkten på jordskorpan.

Det är svårt att förstå att de här stora, än så länge ganska osynliga företeelserna, hänger ihop med vår otyglade konsumism, våra flygresor, våra politiska val.

Men så är det. Vi har alla ett val, i stort som smått. Vi kan välja den förändring som gör framtiden möjlig, för oss själva, våra barn och skapelsen. Eller den förändring som innebär en katastrof. Du och jag avgör. Tillsammans.

Nilla Bolding

Nilla tipsar om boken *Därför sörjer jorden* av Peter Halldorf. Boken om klimathotet och Kristushoppet finns nu i pocket och kan bland annat köpas på Arken vid Domkyrkoforum.

