



Agapemåltid i hemmet

med bara dig själv närvarande, möjligen någon fler.

Du behöver: ett ljus, bröd samt vin/druvjuice eller liknande. Du kan också göra din vanliga lunch eller middag till en agapemåltid, om det passar dig.

BÖRJA MED ATT TÄNDA ETT LJUS OCH LÄS DÄREFTER DESSA ORD:

Detta ljus påminner mig om gåvan jag fick i dopet och om Jesus som säger: "Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus."

PSALM, SJUNG ELLER LÄS:

Glädjens Herre, var en gäst vid vårt bord idag.
Gör vår måltid till en fest efter ditt behag.

För de gåvor som du ger tackar vi dig nu.

Gud, som hör förrän vi ber, prisad vare du!

(Svensk psalm 295)

BE BORDSBÖNEN:

Jag har mat på bordet, bröd och vin, gåvor av jordens frukt och människors arbete som räcker till alla om vi delar med oss av dem.

Gode Gud, tack för att du har välsignat mitt liv.

Jag ber att du välsignar oss alla när vi delar dina gåvor.

I Jesu namn. Amen.

HÅLL DÄREFTER UPP BRÖDET OCH BE DENNA BÖN:

Kärlekens Gud, du är alla goda gåvors givare.

Du låter bröd växa fram ur jorden.

Du har skapat vår jord till att vara bördig och fruktsam,

fastän vi ibland är giriga, slösaktiga och själviska.

Många går hungriga, trots överflödet,

många blir lämnade utanför medan vi festar.

Men jag minns ett tillfälle, på en bergssluttning, ute i vildmarken,

med fem tusen hungriga,

då Jesus tog brödet de hade tagit med sig, tackade och bröt det

och delade det så att ingen skulle bli utan.

Och alla åt och blev mätta.

Lovad vare du, Gud, för alltid!

HÅLL DÄREFTER UPP VINET/DRUVAFTEN OCH BE DENNA BÖN:

Lidandets Gud, du som gråter med oss när du ser hur vi kämpar och lider.

Du längtar efter fred, men vi vill så ofta ha krig.

Du vill att världen skall bli hel, men vi vänder oss så ofta bort ifrån dig.

Men jag minns ett tillfälle en gång vid ett bröllop i Kana, då vinet tog slut,

då Jesus bad att de skulle fylla stora krukor med vatten

och genom din stora nåd förvandlades vattnet till vin.

Du vände deras ängslan till jubelsång

och alla kunde dricka det bästa vinet som sparats ända till slutet.

Lovad vare du, Gud, för alltid!

SE PÅ DET DU HAR FRAMFÖR DIG: LJUSET, BRÖDET, VINET (OCH KANSKE EN HEL MÅLTID) OCH BE DENNA BÖN OM GEMENSKAP:

Hoppets Gud, du som vill att jag ska drömma samma dröm som du drömmer, om en värld i fred, om gemenskap över gränser, om en stor fest för alla, där brödet bryts och delas och där vinet välsignas och ges till de sorgsna och olyckliga, jag ber dig: Välsigna mig och dessa gåvor, I Jesu namn. Amen.

MÅLTIDEN. ÄT DITT BRÖD, DRICK DITT VIN.

Kanhända är du ensam vid din matstund, men Gud är som alltid med dig. Du delar också denna agapemåltid med andra personer på andra ställen; de finns också med dig. Din måltid är en kärleks- och gemenskapsmåltid med många fler än bara dig själv. Så är det väl alltid, men det är extra tydligt denna gång.

TACKBÖN EFTER MÅLTIDEN:

Gode och kärleksfulle Gud, tack för din ousägligt rika gåva.
Tack för bröd och vin och mat på bordet.
Hjälp mig att höra det rop som du har hört,
förstå den nöd som du har förstått,
tjäna den mänsklighet som du har tjänat.
Ge mig nåden att följa i Jesu fotspår. Amen.

PSALM, SJUNG ELLER LÄS:

Välsigna, Herre, vad du ger.
Din nåd är stor. Ditt bröd är ett.
Och när delas räcker det åt alla.

Tack, Herre, för vad du oss ger.
Och låt oss alla vara med
vid alla släktens måltid i ditt rike. (Svensk psalm 296)

VÄLSIGNELSEN, LÄS:

Herre, välsigna oss och bevara oss.
Herre, låt ditt ansikte lysa över oss och var oss nådig.
Herre, vänd ditt ansikte till oss och ge oss frid.
I Faderns, Sonens och den helige Andes namn. Amen.