

# INTRYCK

NR 3-4 • ÅRGÅNG 100 • NOVEMBER 2021

## TEMA:TILLIT

LUCIA - VAD ÄR BIKT? - TILLIT TILL TYSTNAD  
EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ATT LEVA - JULBASAR  
TRO ELLER ICKE-TRO - ATT HITTA VÄGEN TILLBAKA

Svenska kyrkan   
NORGE



I oktober var det dags för bibelutdelning och nio förväntanfulla barn fick ta emot "Barnens bibel" i Margaretakyrkan.



Äntligen blev den borttappade psalmskatten funnen och kyrkan fylldes av sång. I oktober bjöd barnkörerna på den efterlängtaede musikalen "Jakten på den försvunna psalmskatten".

## Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. De senaste åren har inte varit som vanligt men här är några tillfällen som vi kunnat mötas.



Äntligen kunde Margaretaföreningen mötas igen. Denna gången dukades det med långbord i Prästgården.



Högtidligt tal, blommor, smörgåstårter och en lite gåva. Det var bara något som årets födelsedagskalas bjöd på.



Under Familjelördagen med tema DÖKUL samlades lite över 30 barn. Tillsammans pysslade de, åt gott och samtalade om döden. Självklart fick man klä ut sig.



5

LUCIA



8

Theodor Kallifatides



12

Tystnadsplikten. Vad är det?



22

Att hitta vägen tillbaka

# INTRYCK

## Nummer 3-4

Ledare	4
Lucia	5
Läsvärt	6

Tema: <b>Tillit</b>	
<i>Tro eller icke-tro?</i>	7
<i>En förutsättning för att leva</i>	8-10
<i>Vad är det här för samtal?</i>	11
<i>Tilliten till tystnad</i>	12-13

På gång i Oslo	14-15
Alternativ julkalender	16-17
Julen	19
På gång i övriga Norge	20-21
En medlem berättar	22-25
Husmor tipsar	26
Vännerna informerar	27

HAR DU FLYTTAT UNDER  
DE SENATE ÅREN?

GLÖM INTE ATT MEDDELA DIN  
FLYTT TILL  
OSLO@SVENSKAKYRKAN.SE



# Tillit – tillit

Ordet tillit är en palindrom – det stavas likadant framlänges som baklänges. Lustigt nog definierar detta även fenomenet "tillit" – den är ömsesidig, den måste ges och tas emot från bägge hållen. Det är absolut något av det finaste man kan få ta emot eller få ge. Att känna att man har någon annans tillit värmer och stärker oss. Att ha tillit till något gör oss trygga. Tillit är också något av det besvärligaste att sakna. Det är inte ovanligt att bristen på tillit gör livet miserabelt både för den som saknar tillit och den som möter den som saknar tillit. Om det finns en "10 i topp böneämnes-lista" så är jag säker på att bön om tillit ligger bland top-3. För när vi ber om tro, när vi ber om hopp eller när vi ropar hjälp! till Gud, så är det kanske en bön om tillit; vi önskar få mer tillit till Gud och framtiden. Tillit är ett annat ord för tro. Det blir spännande att få läsa artiklar om olika aspekter av tillit i detta magasin.

Jahaja, då står vi mitt i en "vanlig" höst igen. Under pandemin har vi längtat efter normalitet och kanske fantiserat om vad vi skulle kunna göra när samhället öppnar igen. Resor, fester, arbetsaktiviteter och mycket annat som vi tvingats avstå från har lockat.

Vi har gjort planer och längtat. Men nu då? Nu när möjligheter öppnats och vi ivrigt levtt som vanligt några månader... hur känns det nu då? Många av oss har nog blivit förvånade över hur utmattande det är med "normalt" tempo och engagemang. En som förvånats sa till mig att han glömt hur ansträngande alla fritidsaktiviteter och sociala sammanhang var före pandemin. Han kom på sig själv att hitta på en undanflykt för att slippa gå på en fest. "Det hände aldrig före pandemin. Vad har pandemin gjort med mig?". Ja, vad har den här tiden gjort med oss? Det är en bra fråga. Nu har vi en festernas fest-tid framför oss – advent och jul. Det blir basarer, julkonserter, julbord med arbetslag, fester med vänner, släkt och familj. Jag ber för min egen del och för er allas del att vi skall känna längtan och glädje inför detta som vi fick så lite av förra året. Jag ber om det eftersom jag tror att det är viktigt att glädjas över fest, högtid och gemenskap. Det är viktigt eftersom när fester och högtider är som bäst så stärker de vår känsla av tillhörighet och mening. De kan bli ljusspridare som tar oss genom den mörka årstiden och det behöver vi. Jag ber och hoppas att ni skall uppleva en välsignad advents- och jultid.

*Önskar dig en fin juletid..*

*Per Anders Sandgren  
Präst i Svenska kyrkan i Norge*



## LUCIA I MARGARETAKYRKAN

### BARNENS LUCIA

Lördag 11 december  
kl. 15.00 & 16.30 (Gratis)

### SVENSKT LUCIATÅG

Söndag 12 december  
kl. 18.00 & 20.00  
(OBS Biljett på tikkio.com)

### SVENSKT LUCIATÅG

Måndag 13 december  
kl. 07.00 i Trefoldighetskirken (Gratis)

### SVENSKT LUCIATÅG

Måndag 13 december  
kl. 18.00 & 20.00  
(OBS Biljett på tikkio.com)

[Mer information på hemsidan.](#)

## Personal

**Per Anders Sandgren** Kyrkoherde (präst)  
Mob: 97 03 14 92  
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

**Jenny Salaj** Präst  
jenny.salaj@svenskakyrkan.se

**Kristina S Furberg** Diakon  
Mob: 45 91 53 23  
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

**Nina Norrman** Kyrkomusiker/kantor  
nina.norrman@svenskakyrkan.se

**Ami Hall** Församlingspedagog  
ami.hall@svenskakyrkan.se

**Jeanette Hademalm Berg** Husmor  
jeanette.berg@svenskakyrkan.se

**Daniel Löfgren** Vaktmästare  
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

**Gints Kronbergs** Vaktmästare  
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

**Karolina Johansson** Kommunikatör  
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

**Lena Hedmar** Kanslist  
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

**Simon Arlasjö** Körledare  
Simon.Arlasjo@svenskakyrkan.se

**Per A. Håvelsrud** Organist  
pah@svenskakyrkan.se

## UR KYRKOBOKEN

### DÖPTA

11 september Alfred Gustav James Lanham  
11 september Olivia Bäck Persson Grimstvedt  
18 september Agnes Elisabet Eikrem  
25 september Emeline Ebba Helena Linstad-Book  
25 september Matheo Tran-Larsson  
2 oktober Iben Isolalo Aarnes  
2 oktober Gustav Nilsson Surland  
2 oktober Emilia Maria Olsson  
3 oktober Jesper Skifjeld Tanderö  
16 oktober Theodor Lee Frisk

16 oktober Edvard Aaserud Gorecki  
23 oktober Per Louis Fridell Perrier  
23 oktober Matheo Rajendra Rosenlind  
30 oktober Eira Klara Elvira Malm  
31 oktober Bjarke Sven August Gustafsson Bruvik

### BEGRAVNING

23 augusti Kurt Göran Lindblom  
18 oktober Mona Maria Johansson  
27 oktober Klas Göran Laurell  
29 oktober Anne-Charlotte Ugland

Telefon: 23 35 32 50

oslo@svenskakyrkan.se

**Expeditionens öppettider:**  
Helgfri måndag–fredag kl. 9–12

**Kontaktuppgifter**  
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo  
**Hemsida:** www.svenskakyrkan.se/norge  
**Journalnummer:** 46 94 48 42  
**Bank:** Handelsbanken  
**Norskt konto:** 9046 05 05711  
**Organisationsnummer:** 871436142  
**VIPPS:** 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.  
**Prenumerera?** Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

**Ansvarelig utgivare:** Per Anders Sandgren  
**Omslagsbild:** Florence Montmare  
**Redaktör och grafisk form:** Karolina Johansson  
**Årgång:** 100  
**Upplaga:** ca 14 000 ex.  
**Tryckt av:** Zoom Grafisk.



## Kyrkorådet 2021

**Ordförande:** Mikael Strandberg  
**Vice ordförande:** Beryl Wilhelmsson  
Anita M. Hedén Johnsen  
Gunnar Prytz Leland  
Karin Ibenholt  
Ulrika Löfgren  
Maria af Klinteberg Herresthal  
Richard Klingspor  
**Suppleanter**  
Marie-Anne Sekkenes, Torbjörn Edlund  
Sara Svensson, Ulf Hägnefelt

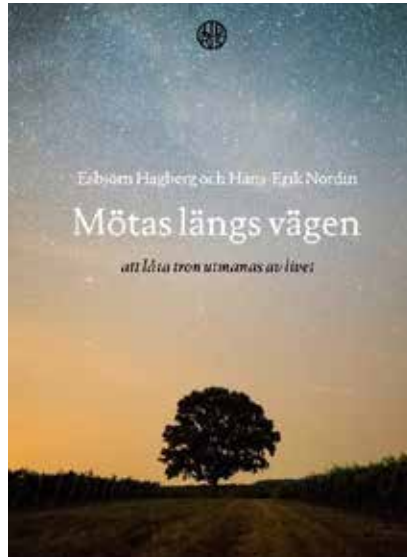
*Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.*

# MÖTAS LÄNGS VÄGEN

Att ge och ta emot förtroenden oss människor emellan förutsätter tillit. Boken som lyfts fram här är ett exempel på sådan tillit. Det är en samtalsbok som vuxit fram genom en mailväxling mellan författarna där de delar livserfarenheter och brottningar med livet och den kristna tron. Hans-Erik Nordin och Esbjörn Hagberg, två män som tjänat som präster och biskopar och numera är pensionärer.

Mötas längs vägen – att låta tron utmanas av livet är en bok som följer kyrkoåret. Det innebär att man kan ha den som följeslagare från advent till domsöndag, kanske läsa ett stycke varje morgon som en del i morgonbönen.

Under rubriken Tillit och misstro skriver Hagberg om de bland oss som kallas trons "barnbarn", människor som kan kämpa ett helt liv för att bli av med den Gud man inte vill tro på. Och å andra sidan de som möter tron på Gud senare i livet och som ofta kan ha en mer öppen hållning till det som går över ens förstånd. Vår egen gudsbild, de föreställningar vi gör oss om Gud är förstås en viktig förutsättning för om vi ska vilja tro eller inte. Vågar vi utforska och utmana den egna gudsbilden?



undermeningen, finns det någon annan som kan leda oss rätt. Vi människor vill ofta vara självständiga och klara oss själva. Att, som Petrus uttrycka sin hjälplöshet – "jag har ingen annan jag vågar lita på" kan vara svårt. Men att i de utmaningar som livet ger oss våga be Gud om bärhjälp kan göra stor skillnad för hur vi upplever situationen.

Text: Kristina S. Furberg  
Mötas längst vägen : att låta  
tron utmanas av livet  
Författare: Esbjörn Hagberg  
och  
Hans-Erik Nordin.  
Förlag: Libris  
ISBN/EAN: 9789173878012

Under rubriken Föra tron vidare skriver Nordin om en tro trots allt. Att tron sällan är tvärsäker och full av kloka svar – snarare ett försök hålla sig fast mitt i stormen. Nordin citerar Petrus som säger "Herre, till vem skulle vi gå?" (Joh 6: 68). Med

I Margaretakyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.

# TRO ELLER ICKE-TRO?

Att tro i det moderna samhället är inte lika självklart som det varit. Nedan kan du ta del av biskop Hans-Erik Nordins reflektion om tro och tvivel från boken "Mötas längst vägen- att låta tron utmanas av livet".

Charles Taylor, en av vår tids stora filosofer, säger att moderniteten fört oss in i en sekulär tidsålder som utmärks av att hela bakgrundsramen förändrats. Gudstron, som tidigare var självklar, är nu något som varje människa utmanas att ta ställning till. I linje med Taylor, undrar jag om inte de flesta svenskar idag socialiseras in i att se icke-tro som det helt naturliga, medan tro däremot ses som det avvikande. Utmaningen för den enskilde blir då att dels stå för en tro i kontrast till majoritetssamhällets icke-tro, dels leva sant när tron tärs av tvivlet på gudstrons verklighet.

Socialiseras vi in i att se icke-tro som det helt naturliga?

Det radikala tvivlet menar att det inte finns någon säker grund som kan ge full stabilitet. Inte ens min egen insikt, mitt eget förnuft, mitt eget omdöme eller min egen kultursfärs insikter. Då återstår i det radikala tvivlets förlängning, ytterst tvivlet på mitt eget tvivel. Allt gungar, och skulle jag vilja tillägga, det är tillåtet att låta det gunga. Kan inte det vara en bra utgångspunkt på väg till en tro?

Från vår kristna traditions centrum och den kristna humanistiska traditionen vill jag skicka med några frågor som är värda att ställa: Står mitt livs grund i överensstämmelse med kärlekens radikala utmaning? Vidare ställer den frågor som: Vad är skönt, sant, gott, rätt, och heligt? Vilar min övertygelse på dessa värden?

Mitt eget vittnesbörd om detta är att jag aldrig funnit skönare gestaltning av kärlek i konkret liv än den som evangeliernas Jesusberättelser vittnar om. Jag finner hos honom kampen för sanning och rätt, för de minsta och för de mest utsatta. Jag ser i honom godheten förkroppsligad. Jag tror dessutom att när vi förlorar sinne för det heliga, då hotas också människans och naturens värde. När modernitetens förnuftsmaskin får mala på riskerar den att lämna en förödd jord efter sig.

Skribent: Biskop Hans-Erik Nordin  
Foto: David Castor





# TILLIT-

## EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ATT LEVA

Under Andra världskriget lyckades hans mormor få ut hans far ur ett fängelse. Själv skrev han lyrik på svenska strax efter att han börjat lära sig språket. Allt handlar om tillit, säger Theodor Kallifatides när vi intervjuar honom. "– Man kan inte ens leva 5 minuter utan tillit."

Theodor Kallifatides kastar ur sig exempel på all tillit som krävs några vanliga 5 minuter; att kaffebryggaren inte blivit strömförande, att vattnet inte är förorenat, att den som går in i hissen med dig inte vill dig illa eller att den som tillverkat hissen kunde sitt hantverk, att den som kör bilen ser din cykel. Varje tillfälle, möte och relation kräver en form av tillit för att vi skall kunna leva. Så börjar samtalet med Theodor, eller Theo som han föredrar att kallas.

Jag hade frågat vad han har för relation till begreppet tillit och vilken betydelse tillit har i hans eget liv. Efter den första kaskaden av tankar om vardags-tillit så vill han börja från början, så han tar oss med till berättelsen om sin barndom, framför allt om sin mormor.

- I den lilla byn jag växte upp i, på 1940-talet, under krigsåren, fanns inga barnböcker, och inga berättelser om barn. Min mormor läste biografier om helgonens dramatiska liv.

Theo funderar över det, och menar att i helgonbiografierna möter vi personer som är fyllda av tillit till att det som de gör är sant och rätt trots att de ofta får lida och dödas för sin övertygelse eller sina gärningar. Deras tillit och mod fascinerade Theo.

- Min mor kallade mormor för ett helgon. Inte för att hon var ofelbar och särskilt snäll, långt därifrån, men hon var orädd. Hon hade tillit till att Gud ville det goda och var med henne i det.

Så berättar han om hur hans far blev fångslad under kriget och ingen visste var han blivit förd. Mormodern lovade sin dotter att finna hennes man och gav sig iväg. Hon frågade sig fram bland soldater och myndigheter och fann till slut honom, och lyckades få ut honom. När mormodern ofta blev tillfrågad om hur hon hade klarat det, pekade hon menande upp mot himmeln. "Klart att jag tog intryck", säger Theo, "Det är ju den lilla människan som står upp mot draken".

Ett talesätt mormodern ofta använde var "Gör det goda och kasta det i vattnet". Det är lite svåröversatt, säger Theo, men det kan förstås som att man inte skall förvänta sig ett tack för det goda man gör. Den goda gärningen har sin effekt även om den inte längre syns, den har sjunkit till botten men lämnar ringar som utvidgar sig.

- En människa har en tid att leva, men hennes gärningar lever längre.

Vi behöver tillit till att det goda vi gör lever vidare, säger Theo. Det ger meningsfullhet till våra liv och

handlingar. Hans minne av mormoderns gudstro är visserligen riterna och bönerna, men det är främst moralen som han kopplar till hennes tro. Den goda moralen var något Gud ville och var med i och det hade mormodern stor tillit till.

Theo kom till Sverige som 26 åring. Han arbetade diskare och läste Strindberg för att lära sig språket och började läsa filosofi på universitetet. Ordet "självförtroende" på grekiska har inte samma betydelse som det svenska, menar Theo. "För mig handlar det mer om att man tror på det man själv säger", förklarar han. Theo debuterade på svenska med en poesisamling 1969 och blev chefredaktör på Bonniers litterära magasin. Han beskriver mycket av den tiden som tillit – att han hade tillit till att han hade något att säga fast han inte helt kunde språket.

Vårt samtal leder in på frågan hur han som invandrare på 60-talet uppfattade Sverige. Theo leder också den frågan in på ämnet tillit. Han berättar att han noterade hur samhället månade om de svagaste. Han tar exemplet studielånet som gav honom chansen. Skattepolitiken, kvinnans frigörelse och ökande jämställdhet, skola- och barnomsorgen – allt bidrog till att stärka och bygga samhället. Det fanns en tillit till människors vilja att bidra och göra gott för varandra. Så uppfattade han mötet med Sverige. Han menar att dessa insatser tillsammans med folkbildningsrörelsen, nykterhetsrörelsen och andra folkliga rörelser visar på tillit av olika slag. Människors tillit till samhället och myndigheter och människors tillit gentemot varandra. I Sverige var han inte rädd för polisen. Det hade

Det är ju den lilla människan som står upp mot draken.

### Theodor Kallifatides

År: 83

**Yrke:** Författare, översättare & föreläsare.

**Flyttade till Sverige:** 1964

**Priser & utmärkelser:** Några av hans utmärkelser är Professors namn (2000), Karin Boye-priset (2000), Signe Ekblad-Eldhs pris (2008), Siriprisen (2007), Doblougrisen (2017). År 1992 fick Theo-

dor Kallifatides Hans Majestät Konungens medalj, 1996 fick han Gyllene korset i Hederslegionen och år 2000 utnämndes han av svenska regeringen till professor "för ett storartat författarskap".

**Böcker:** Han har utgivit ett trettiotal skönlitterära verk via Albert Bonniers Förlag. Den senaste boken "Kärlek och främlingskap" (2020)



han varit i det då oroliga Grekland. Politisk frihet och religiös frihet är också tecken på tillit, fortsätter han. Politisk och religiös extremism som odlar misstilliten mot andra är samhällets största hot. När presidenter eller ledande partier odlar misstillit och lögn och vinner röster på det så är det inget nytt, säger Theo, men det har alltid varit lika allvarligt oavsett i vilken tid eller vilken kontext det skett. Misstillit är samhällets cancer, summerar han.

I samtalets slut återvänder vi till hans barndomsby. Han definierar tiden som lycklig trots fattigdomen. Tiden var god på grund av tilliten som fanns mellan människorna. Det var en plikt att ta hand om varandra och det skapade tillit. Theo berättar om storbonden som i en tid av svält öppnade sina förråd och delade med sig till de behövande.

Det finaste som kunde sägas om en person i samband med begravningen var att han eller hon "skötte sina olivträd", säger Theo. Då menade man att personen gjort sina plikter, vårdat sina relationer, och tagit hand om något som barn och barnbarn skulle få njuta frukterna av. "Så skall livet levas", avslutar han intervjun.

Skibent: Per Anders Sandgren  
Foto: Talarforum.se



## Vad är det här för samtal?

Vad är det här för ett samtal? Orden var en självavårdslärares, och en uppmaning till att använda just denna fråga i vardagen för att kunna sortera och tydliggöra, både för prästen och den som denne/denna talar med: Är detta ett kamratligt samtal i största allmänhet, är det ett förtroligt självavårdande samtal eller kanske en biktsituation? Att tydliggöra samtalets karaktär och avgränsningar, är också att definiera de nödvändiga ramarna av tillit som behövs för de involverade.

Bikten är en av de tillitsramar vi ibland kanske glömmer finns tillgängliga även i den lutherska kyrkan. I bikten är det tillitsbandet till Gud som upprättas. Vid tiden för reformationen i Sverige kallades bikten för ett enskilt skriftemål och var ett obligatoriskt moment för att kunna delta i nattvarden. Av praktiska skäl blev detta ersatt med ett allmänt skriftemål där församlingen bekände sina synder i grupp. Det enskilda skriftemålen fanns dock kvar i sockenbuden, då prästen gjorde hembesök hos sjuka då de skulle få ta del av nattvarden. Från 1600-talet ända in på 1900-talet så fanns en ordning i Svenska kyrkans kyrkohandböcker för enskilt skriftemål med en uttalade självavårdande funktion. Först i 1986 års handbok återfinns bikten som enskilt moment.

Tillitsramar är viktiga för att skapa rum av trygghet. Det gäller både den som självavårdar och den som söker självavård. Känns situationen tillitsfull är förutsättningarna för att det självavårdande samtalet bättre. Känslan av fysisk eller psykisk otrygghet, beroende på de erfarenheter en individ bär med sig, kan blockera och blir hämmande.

Hur skapar vi tillitsfulla rum? Det finns naturligtvis flera svar. Det kan handla om att säkerställa god arbetsmiljö, med att försöka säkra fysisk trygghet och exempelvis möjlighet till handledning och vidareutbildning, för den som självavårdar. Det kan också handla om, för den som vill närma sig självavård, att kunna mötas av välkomnande gudstjänstformer, andaktsliv och andliga mötesplatser som kan stärka tillitsramarna. Den som känner sig trygg i en gudstjänstsituation, i ett kyrkorum och sammanhang, har sannolikt lättare att kunna söka sig till de möjligheter till självavårdande samtal och bikt som kyrkan kan erbjuda. Insikten om att kyrkan som helhet kan vara en tillitsbärande organisation är också insikten om att vi bär dessa tillitsramar som en helhet. Vi bär varandra för att gemensamt kunna gestalta Guds tillit och nåd i världen.

Skribent: Jenny Salaj

### IKONMÅLNING – KURS

25-27 februari och 4-6 mars 2022

#### IKON BETYDER BILD.

Kursen kräver inga särskilda förkunskaper. Den är för både dig som är nybörjare och dig som prövat på ikonmålning tidigare. Här får du lära dig grunderna; teknik och material och ikonens historia och teologi. I samråd med läraren Lisa Chemnitz bestämmer var och en motiv.

Dagsrytmen under dagarna präglas av bön och arbete. En viktig del av arbetet med ikonerna är att leva i gemenskap med förebilden Kristus. Vi samlas därför till bön under olika tider av dagen.

Mer information och anmälan på hemsidan.







# Tilliten till tystnad

Kan jag lite på att det jag nämner under ett samtal stannar i rummet? Vad innebär egentligen tystnadsplikten och är det skillnad på begreppet beroende på vem man samtalar med? Redaktionen gräver djupare i begreppen och har frågat kyrkans diakon Kristina S Furberg och prästen Per Anders Sandgren.

## VAD SÄGER DIAKONEN?

Diakon Kristina S Furberg

### Vad innebär tystnadsplikt?

Det finns många olika sorters tystnadsplikt för olika yrkeskategorier och situationer. Den tystnadsplikt som gäller för präster och diakoner handlar om det som sägs i enskildhet inom ramen för ett så kallat själavårdssamtal. Även det man får höra i andra församlingssammanhang ska man förstås hantera med försiktighet men den egentliga tystnadsplikten gäller alltså själavårdssamtalen. Om man är tveksam om den gäller kan man alltid säga – jag vill att det här faller under tystnadsplikten. Prästen/diakonen kan också

så klargöra genom att hänvisa till sin tystnadsplikt. Kyrkan tar tystnadsplikten på största allvar. Bland annat nämns tystnadsplikten i själva präst- och diakonvigningen. Om någon anklagas för att ha brutit mot sin tystnadsplikt utreds det av Domkapitlet som är en kyrkorättslig instans med juridisk kompetens och med biskopen som ordförande. Det finns flera olika åtgärder som kan vidtas om det visar sig stämma; varning, tidsbegränsad avstängning eller t.o.m yrkesförbud.

### Är det skillnad på prästens och diakonens tystnadsplikt?

Ja det är en skillnad. Prästen har så kallad absolut tystnadsplikt. Det innebär att den inte kan upphävas. Inte ens personen som anförtrott sig till prästen kan häva tystnadsplikten. I en tänkt situation skulle konfidenten kunna be prästen att gå och berätta vad hen sagt till någon annan (föräldrar/partner/polisen). Då måste prästen säga nej till det. Tystnadsplikten är absolut. Inte heller inför en domstol



får prästen bryta sin tystnad.

Diakonens tystnadsplikt är villkorad på så vis att det finns några situationer där diakonen är skyldig att bryta tystnaden. Det gäller först och främst om diakonen får kännedom eller anar att ett barn far illa. Då gäller anmälningsplikt. Landets lag kan ange andra tillfällen då diakonen måste bryta sin tystnad. I Norge rör det svåra brott mot rikets säkerhet t ex spionage eller hot mot försvarshemligheter. Dessutom man personen som anförtrott sig åt diakonen lösa denne från tystnadsplikten. Fördelen med det är att diakonen kan föra personens talan tex i kontakt med en myndighet eller annan förutsatt att personen bitt om det.

Som jag ser det kompletterar de två formerna av tystnadsplikt varandra.

### Har du som diakon någon gång känt att du måste bryta tystnadsplikten?

Vid ett par tillfällen har jag funderat noggrant på vad som är det rätta. Då har det gällt barn och deras situation. Jag har vid dessa tillfällen också haft möjlighet att träffa barnen och kommit fram till att jag inte hade skäl att anmäla. Med det sagt är det inte min uppgift att utreda eller undersöka närmare – det är upplevelsen eller misstanken av att barnet far illa som jag ska agera på.

### Hur gör du för att inte bli personligt engagerad i ett samtal?

Jag blir personligt engagerad! Det tror jag är en förutsättning för att det ska bli ett bra och verkligt samtal. Men att jag blir personligt engagerad betyder förstås inte att jag försöker ta över eller styra upp i den andras liv. Jag ser som min uppgift att försöka förstå situationen som personen befinner sig i och ställa frågor på ett sådant sätt att personen får tillfälle att formulera vad den tänker och känner, vad den hoppas på och är orolig för. Jag vill också hjälpa till att utforska möjligheter och se öppningar. Jag vill inte komma med råd eller lösningar – de finns oftast hos personen själv men ibland kan man behöva en samtalspartner för att få syn på dem.

De samtal som jag för med enskilda här i kyrkans samtalsrum eller på sjukhus, fängelse eller annan plats faller under tystnadsplikten. Om man undrar eller verkligen vill försäkra sig om att det är så kan man alltid säga – jag vill att detta ska stanna mellan oss.



## VAD SÄGER PRÄSTEN?

Präst Per Anders Sandgren

### Hur ser du på den absoluta tystnadsplikten som en präst har?

Jag ser på det som något mycket värdefullt.

### Har du som präst någon gång kommit i en situation där du velat bryta den absoluta tystnadsplikten?

Inte vad jag minns

### Får du som präst ingripa aktivt om en person berättar att en brottslig handling ska utföras?

Det beror på. Om en präst under själavård eller bikt får veta att konfidenten planerar ett allvarligt brott som mord eller terrordåd, då har prästen tillåtelse att varna den som hotas eller kontakta polisen, för att förhindra brottet. Men, och det är ett viktigt men, varningen måste framföras på ett sådant sätt att det inte går att identifiera vem som planerar att begå brottet.

### Hur gör du för att inte bli personligt engagerad i ett samtal?

Jag tar rollen och uppgiften till hjälp. Jag är där för att jag är präst och för att genomföra en uppgift. Jag är till störst hjälp ju mer professionell jag är. Klart att jag blir berörd och engagerad, det är mänskligt, men min uppgift är att hålla mig trygg och lugn och inte utstråla känslor som hindrar personen att ha förtroende och tillit till mig.



# PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margareta kyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar.

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: [www.svenskakyrkan.se/norge/oslo](http://www.svenskakyrkan.se/norge/oslo).



## BASAR

*Fredag 19 november kl. 11.00-18.00*  
*Lördag 20 november kl. 10.00-16.00*

### ÄNTLIGEN

Den svenska julbasaren i Margareta kyrkan är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär för tusentals besökare. Med den goda och varma stämningen på basaren är det ett populärt startskott inför den kommande julen.

*Mer information på hemsidan.*

## FAMILJELÖRDAG

*Lördag 27 november klockan 10.00-13.00*

### JULKUL

Den mest uppskattade julklappen är den du gjort själv sägs det. Denna lördag tömmer vi pysselskåpet på allt vad vi kan hitta. Vi skapar allt från tomtar, stjärnor till granar och allt det där juliga du kan komma på.

Alla är välkomna- liten som stor.

*Mer information på hemsidan.*



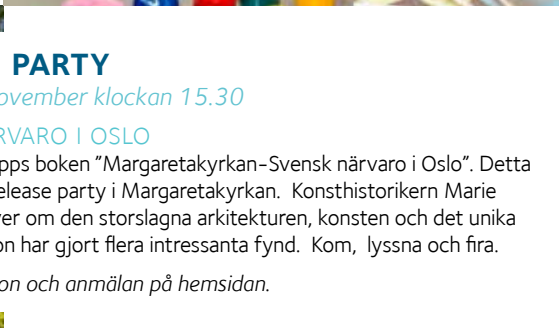
## ADVENTSKONSERTER

*28 november, 5 december och 19 december*

### MUSIK I ADVENTSTID

Under varje söndag i adventstid fylls kyrkan av stämmingsfull musik.

*Mer information på hemsidan.*



## RELEASE PARTY

*Lördag 27 november klockan 15.30*

### SVENSK NÄRVARO I OSLO

Den 27 nov släpps boken "Margareta kyrkan-Svensk närvaro i Oslo". Detta firas med ett release party i Margareta kyrkan. Konsthistorikern Marie Rehnberg skriver om den storslagna arkitekturen, konsten och det unika hantverket. Hon har gjort flera intressanta fynd. Kom, lyssna och fir.

*Mer information och anmälan på hemsidan.*



## ONSDAGSTRÄFF

*Onsdag 15 december klockan 12.00*

### JULAVSLUTNING

Nu närmar sig julen och det är dags för en stämmingsfull julavslutning. Tillsammans äter vi gott, samtalar och umgås.

*Anmälan senast 13 december.*

*Mer information på hemsidan.*

## JULGRANSPLUNDRING

*Söndag 9 januari klockan 11.00*

### DAGS ATT DANSA UT JULEN

Denna söndag är det familjegudstjänst med julgransplundring för små och stora. Kom för att tillsammans dansa ut julen, fira gudstjänst och umgås. Vem vet, kanske någon kommer med en gåva?

*Mer information på hemsidan.*



## EKUMENISK BÖNEVANDRING

*Torsdag 20 januari*

### TILLSAMMANS I GUDS TECKEN

Under tredje veckan i januari firas Böneveckan för kristen enhet. Detta firar vi med en gemensam bönevandring mellan församlingarna på Hammersborg.

*Mer information på hemsidan.*

## TACKFEST

*Onsdag 26 januari*

### DETTA SKA VI FIRA

En helkväll för alla frivilliga medarbetare i Margareta kyrkan. Du som under 2021 bjudit på din tid och engagemang i körer, vid basaren och andra aktiviteter hälsas välkommen. Vi tackar varandra och firar ett gott samarbete.

*Mer information och anmälan på hemsidan.*



## DOPFEST

*Söndag 6 februari klockan 11.00*

### NU BLIR DE FEST I KYRKAN

Denna söndag är det dopfest och familjegudstjänst i kyrkan. Barnkörerna leder oss i firandet av dopet. 2021 års dopbarn med familjer hälsas särskilt välkomna och alla barn som döpts får ta med sin dopängel hem. Barnkörerna kommer också delta.

*Mer information och anmälan på hemsidan.*



# ALTERNATIV JULKALENDER 2021

För att ha möjlighet att vara en vardagshjälte varje dag kan du ta ur kalendern ur magsinet och sätta upp på ditt kylskåp.

**1** Första advent.  
Tänd första ljuset.

**2** Lyssna och låt ett samtal handla helt om den som är framför dig

**3** Visa uppskattning för något.

**7** Skicka ett julkort till någon som är ensam.

**8** Släpp någon före i kön.

**9** Skriv "glöm inte att du är värdefull" på en lapp och lämna på en synlig plats

**10** Säg tack till någon.

**11** Ta en promenad

**12** Tredje advent. Gå på julkonsert.

**4** Fråga någon hur den mår. Lyssna på svaret.

**5** Andra advent.  
Fira gudstjänst i en kyrka.

**6** Ge någon en komplimang.

**13** Ge bort en sak du sorterat ut.

**14** Hör av dig till någon du inte pratat med på länge.

**15** Se en film som gör dig glad.

**16** Be för människor som lider av ensamhet.

**17** Plocka upp skräp på marken och släng i en soptunna.

**22** Bjud in en vän och laga din favoriträtt.

**24** Njut av julens mirakel och tänk på ett barn som förändrade världen!

**18** Fjärde advent.  
Överraska med en julklapp till någon som inte förväntar det sig en.

**19** Le mot någon.

**20** Lämna en julklapp, gärna hempysslad, på allmän plats med en lapp "Varsågod".

**21** Skjut upp det du inte behöver göra i dag till i morgon.

**23** Sätt dig ned, andas och njut.



# OSLO

## BARN OCH FAMILJ

### FAMILJELÖRDAG

*Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00*

### BABYCAFÉ

*Tisdagar klockan 13.00-16.00*

*Torsdagar klockan 10.00-13.00*

### BARNKÖRER

*Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00*

## TRO OCH LIV

### GUDSTJÄNST

*Söndagar klockan 11.00*

### KVÄLLSMÄSSA

*Onsdagar klockan 18.30-19.00*

### TYST MEDITATION

*Onsdagar klockan 18.00-18.30*

### ORGELMEDITATION

*En onsdag i månaden klockan 18.00-18.30*

### SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

*En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00*

## UNGA VUXNA

### UNG I OSLO

*Se hemsida för mer information.*

## KÖRSÅNG

### BARNKÖRER

*Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00*

### VOX MARGARETA

*Måndagar klockan 19.00-21.00*

### KAMMARKÖREN

*Tisdagar klockan 18.45-21.15*

## ÖVRIGT

### LÖRDAGSCAFÉ

*Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00*

### ONSDAGSTRÄFFEN

*En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00*

### MAJKLUBBEN

*Första måndagen i månaden klockan 17.30-20.00*

*Med reservation för ändringar. Se hemsida för de senaste uppdateringarna: [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge).*



Gilla sidan

**Svenska kyrkan i Oslo**

Facebookgrupper:

*Babycafé Oslo*

*Familjelördag*

*Ung i Oslo*

*VOX Margareta*

*Kammarkören Margareta kyrkan*

facebook

# JUL

*Vilken betydelse har traditionerna?*

## FÖRSTA ADVENT

Advent betyder "ankomst" och några veckors fasta inför Jesu födelse. Traditionen med ljus och stjärna kom först på 1900-talet.

*28 nov kl. 11.00 Traditionell adventsgudstjänst med orgel, kör och trumpet.*

*Kl. 11.00 i Ilan kirke, Trondheim.*

## ANDRA ADVENT

Den här söndagen rör sig kring frågan om vad himmelriket är. Var finns det och vad betyder det för våra liv här och nu. Vi förbereder oss inför julen och tänder det andra ljuset.

*5 dec kl. 11.00. i Margareta kyrkan.*

*Kl. 18.00 Adventskonsert med Isa Holmgren og Margareta kyrkans organist Per Anders Håvelsrud.*

## LUCIA

Luciatraditionen med ljus och Lucia omtalas första gången i Västergötland 1764. Det första Luciatåget däremot anordnades så sent som 1927. Helgonet Lucia levde i Syrakusa på 300-talet och bland annat sägs hon ha skänkt bort sin hemgift till stadens fattiga, bekant sig till Kristus och för det straffats med döden.

*Läs mer på sida 5 & håll utkik på hemsidan.*

## TREDJE ADVENT

Johannes döparens såg det som sin uppgift att förbereda människorna på att Jesus skulle komma. Det här är hans dag där vi skapar utrymme för Gud i livet och i världen.

*12 dec kl. 11.00 3:e advent i Margareta kyrkan.*

## FJÄRDE ADVENT

Fjärde söndagen i advent är Marias dag – hon som bär hoppet och framtiden i sin kropp.

*19 dec kl. 16.00. Kören bjuder på julmusik och leder oss i julens psalmer i Margareta kyrkan.*

## JULAFTON

I nordisk tradition är julaftonen julfrandets höjdpunkt. Julklapparna symboliserar gåvorna till Jesus. I äldre tider



var det julbocken som kom med klapparna. Han hade i sin tur tagit över det medeltida helgonet St. Nikolaus roll som presentutdelare. Den svenska jultomten var en nationalromantisk idé om den lille gårdstomten som uppkom på 1800-talet. Den blandades sedermera ihop med St. Nikolaus röda biskopskläder och så skapades den jultomte vi känner idag.

*24 dec välkomnas hela familjen på Julkrubbegudstjänst kl. 11.00 och julbön kl. 18.00. Håll utkik på hemsidan för uppdaterad information.*

## JULDAGEN- JESU FÖDELSE

I de flesta länder är juldagen den dag då julen firas som mest. Traditionellt sett är julottan den dominerande gudstjänsten i Sverige och kallas ibland för Herdarnas mässa.

*25 dec kl. 07.00 firas Julotta i Margareta kyrkan.*

## 26 DECEMBER

Annandag jul – Den helige Stefanos dag. Martyrerna Dagen handlar om alla de som fått lida för att de trott på Jesus. Jesu födelse, ett litet barn i en krubba, är inte bara något gulligt – det är något som utmanar makten.

*26 dec kl. 11.00. Högmässa i Margareta kyrkan.*

## TRETTONDAGEN

Några stjärntydare, vise män, kom till Betlehem strax efter födelsen. Med de tre vise männen blev det känt i hela världen att Jesus blivit född.

## JULGRANSPLUNDRING

I granen hängdes det ofta äpplen och annat gott som skulle "plundras" innan granen skulle kastas ut efter julfrandet. Ett annat ord för julgransplundring är julgransskakning.

*9 jan kl. 11.00. Julgransplundring i Margareta kyrkan. Se hemsida för uppdaterad information.*



## TRONDHEIM

## STAVANGER

## FÖRSTA ADVENT

*Lördag 28 november klockan 11.00*

## BERED EN VÄG

"Bered väg för Herren. Berg, sjunken, djup, stå opp!" Kom och sjung in adventstiden tillsammans med svenska församlingen och Ilen menighet.

## LUCIA

*Lördag 11 december klockan 16.00*

Tillsammans firar vi Luciahögtiden. Du önskas välkommen till Ilen kirke då vi gästas av Jämtlands musikgymnasium. Dörrarna öppnas kl. 15.30.

*Mer information på hemsidan.*

## När ses vi?

Söndag den:  
28 november  
11 december - Lucia Ilen kirke  
23 januari  
27 februari  
27 mars  
24 april  
22 maj

## Vad gör vi?

14.00-16.00  
Familjekyrkis, Babysång & Öppet café  
17.00 Mässa med efterföljande fika.

## Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).

## LUCIA

*Lördag 4 december klockan 15.30*

## LUCIA ÄR HÄR

Tillsammans firar vi Luciahögtiden i Kampen kirke. Körerna Foss Vokalensemble (från Munkedal, Sverige) DoReMi (från Oslo), Kampen kirke Pikekoroch barnen från Familjekyrkis bjuder på stämningsfull sång.

*Mer information på hemsidan.*

## När ses vi?

Lördag den:  
4 december - Lucia  
15 januari  
12 februari  
12 mars  
9 april  
7 maj  
4 juni

## Vad gör vi?

Lördag kl. 10.00-13.00  
Öppet café & Familjekyrkis.

## Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden i Kampen kirke (Seehusensgate 47)

## Kontakta oss om du har frågor

## Jenny Salaj

Präst  
[jenny.salaj@svenskakyrkan.se](mailto:jenny.salaj@svenskakyrkan.se)

## Nina Norrman

Musiker  
[nina.norrman@svenskakyrkan.se](mailto:nina.norrman@svenskakyrkan.se)  
Mobil: 92 22 43 43

Gilla sidan

**Svenska kyrkan i Stavanger**  
**Svenska kyrkan i Bergen**  
**Svenska kyrkan i Trondheim**

**facebook**

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan kontakta Jenny eller Nina för de senaste uppdateringarna: [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge)

## VILL DU FÅ EN PÅMINELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till  
[oslo@svenskakyrkan.se](mailto:oslo@svenskakyrkan.se) så får du också ta del av det.

*(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).*



Foto: Karolina Avelsson

## BERGEN

## LUCIA

*Söndag 5 december klockan 15.30*

## MED LJUS I MIN KRONA

Tillsammans firar vi Luciahögtiden i Johanneskirken. Körerna Foss Vokalensemble (från Munkedal, Sverige) DoReMi (från Oslo) bjuder på stämningsfull sång.

*Mer information på hemsidan.*

## När ses vi?

Söndag den:  
5 december - Lucia  
16 januari  
13 februari  
13 mars  
10 april  
8 maj  
5 juni

## Vad gör vi?

Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen  
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande soppa

## Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).



# Att hitta vägen tillbaka



I området längst till höger stod Jörgen och Annas hus.



Jörgens och Annas hus några månader innan raset.

Jörgen Sandman trodde någon bröt sig in i huset då han vaknade av konstiga ljud. Några minuter senare stod han och hans fru Anna 400 meter ut i en krater. Huset var i spillror och allt var bara svart.

”Ett litet paradiset”. Så förklarar Jörgen deras tidigare boende i Gjerdrum. Han och Anna har ett stort intresse för blommor och odling. Därför var det en självklarhet att köpa lägenheten i det lilla trevåningshuset när det kom ut på marknaden 2009. Jörgen beskriver med värme i rösten en stor tät häck, en 12 meter lång blomsterlåda full med blommor och lite grönsaker, rabarber och en 80 kvadratmeter stor terrass där ena delen var inglasad. Här kunde de njuta av varma sommarkvällar men även mörka höstdagar då flera grannar redan flyttat in.

- Över tid hade vi fått vårt eget lilla paradiset och det vore inte fel att påstå att vi var väldigt lyckligt lottade, berättar Jörgen.

## Flytten till Norge

När Jörgen i 2006 fick erbjudandet att börja jobba heltid med sitt stora intresse; biljard i Norge tvekade de inte att flytta till Norge. Anna hade möjligheten att flytta ifrån kontoret i Malmö till kontoret i Oslo så allt stämde. Att de hamnade i Gjerdrum var inte en självklarhet. De hade sett på flera olika lägenheter och var nära att ge upp när de hittade en stor lägenhet i området Ask i Gjerdrum. De saknade dock en trädgård så i slutet av 2009 bar det av till Nystulia 34.

Han beskriver ett grannskap där alla hälsade och småpratade när man möttes ute eller i butiken. Som tidigare ordförande i bostadsföreningen kände Jörgen nästan alla i området.



Jörgen, Anna och dottern Michelle, under deras bröllopsdag våren 2021.

## Klockan 03.57

Kvällen den 29 december kom de hem sent då de hjälpt sin dotter att flytta lite möbler. Han minns att det hade regnat ovanligt mycket under hösten men att just den kvällen hade det övergått till snöblandat slask. Efter en sen middag och lite tv-tittande gick de till sängs och somnade.

Klockan 03.57 vaknade de av ett ljud. De låg stilla i sängen och lyssnade. Det knäppte konstigt och första tanken var att någon försöker bryta sig in. Anna var snabbt nere vid entrén för att se vad som skedde medan Jörgen blev kvar och letade efter sina tofflor. Han reagerade på att det nyinstallerade larmet inte utlöstes men det fick snabbt sin förklaring då lampan inte fungerade, det fanns ingen el. Paret's gemensamma hund Zajka, en 10 årig dalmatiner, skällde lite men verkade inte heller förstå vad som skedde.

- Jag kom precis ut genom sovrumsdörren då huset rasade. Jag slog med mina armar runt mig för att skydda huvudet från allt som kom flygande. Jag minns att jag var irriterad och tänkte ”inte nog



Dalmatinern Zajka genomgår 5 månader med rehabilitering efter olyckan.





Bilden blev tagen den 23 Januari, drygt tre veckor efter skredet. Huset skulle ha befunnit sig bakom och lite till höger om det andra trevåningshuset från vänster.

med att de försöker bryta sig in, nu river de huset också”. Vi visste ju inte vad som hade skett. Fem-tio sekunder senare befann vi oss i en stor krater. Som tur var skyddade själva taket Jörgen och han hamnade i en hålighet. Anna som klarat sig utan någon större skada hjälpte honom loss. De kunde snabbt konstatera att Jörgens axel hängde konstigt och en skärande smärta spred sig så fort han försökte röra armen.

### Fast i det svarta

Nu stod de 400 meter undan platsen där huset legat, mitt i en krater med någon svart massa runt sig och hörde en kvinna ropa på hjälp. Det var kallt, blåsigt och mitt i allt detta svarta föll blötsnö. I efterhand har de fått reda på att huset och dess grund antagligen var på glid redan när de vaknade och att det först rasade när det tog tvärstopp.

- När vi står där i mörkret kan vi se små ljus där vårt hus en gång stått. Plötsligt hör vi en hög knall och framför oss ser vi hur ytterligare ett stort hus rasar ned i kratern. I efterhand får vi veta att de som bodde där precis hann ta sig ut, berättar Jörgen och fortsätter. Vi vågade inte lämna platsen vi stod på då vi kände oss trygga för stunden men skulle vi hinna bli räddade? Vi visste ju inte vad som skulle kunna ske.

Mitt i allt detta hörde de plötsligt ljud från det som en gång varit deras hus. Ut ur rasmassorna kommer hunden Zajka. Hon verkar chockad men de kan inte se några tydliga skador. Anna lyfte upp henne och tillsammans försöker de hålla värmen med hjälp utav några jackor de hittat i rasmassorna.

### Räddningen

Tidsuppfattningen är svår men tidigt efter raset kunde de se blåljus borta vid raskanten. Kanske en timma efter raset hörde en helikopter över dem. Jörgen förklarar att de kände en otrolig lättnad när de hörde helikoptern, nu var räddningen nära. När det var deras tur att komma upp i helikoptern var de tvugna att ta det tunga beslutet att lämna Zajka ”Människor först, som det heter”.

När de till slut kom till trygg mark lyckades de låna en telefon och kontaktade sin dotter som satt orolig i Oslo och väntade på besked. De upplevde att hela räddningsinsatsen var mycket välorganiserad.

- Alla som var på plats verkade veta vad de skulle göra. Alla skadade blev ombudda att gå till en buss medan alla som hade klarat sig oskadade blev slussade till en annan, berättar Jörgen och fortsätter. Det var tungt att separeras från Anna efter allt vi gått igenom men vi förstod att det var så det skulle bli.

Efter några olika vändor på sjukhus hamnade Jörgen till slut på Kongsvinger sjukhus och blev opererad för ett nyckelben som brutits på fyra olika ställen. På morgonen den 1 januari berättade Jörgen för en sjuksköterska om det tunga beskedet att lämna deras trofaste vän Zajka i rasmassorna. Om ovissheten av att inte veta vad som skett med henne. Sjuksköterskan såg på honom och lämnade rummet för att sedan komma tillbaka med en kollega. De hade under morgonen hört om dalmatinern som blivit räddad. Glädjen som spred sig i rummet övergick till glädjetårar över att deras trofaste vän överlevt.

Jörgen skrevs ut samma dag och fick återförenas med sin familj på Olavsgaard i Skjetten. Ett hotell som fungerade som evakueringshotell men sedan kom att bli deras hem under två månader. För hunden Zajka väntade en fem månaders lång rehabilitering då hon var mer skadad än vad man först anat.

### Den norska dugnadsandan

Jörgen berättar om hur tacksam han är för all den hjälp och stöd samhället bidragit med. Han berättar om hur hela Norge slutit upp med allt från kläder, leksaker och möbler till köksartiklar och teknik. Han beskriver stora salar fyllda av saker som de skulle kunna tänkas behöva. Jörgen nämner speciellt en person, en väns bekant till en bekant, som kom till sjukhuset för att lämna en mobiltelefon så han skulle kunna ta kontakt med nära och kära. Om sjuksystem som kom med kläder som hennes föräldrar skänkt. Den norska ”dugnadsandan” blev verkligen synlig.

I skrivande stund bor Jörgen och Anna i en liten hyrd lägenhet i samma hus som de startade livet i Norge för över 15 år sedan. Allt är väldigt provisoriskt då de väntar på att deras nya hem ska bli färdigt.

### Det finns många drabbade i en kris

- Många säger att ”Vilken tur ni hade och så duktiga ni är som tagit er ur det så bra”. Men så kan man inte tänka, man kan inte jämföra den enes upplevelse med den andres. Det finns många drabbade i en kris

och det finns ingen som kan säga vem som drabbas hårdast. Det finns flera som drabbats mycket hårdare än oss. Jag kan påstå att vår dotter drabbades hårdare än oss. Att som anhörig sitta i ovisshet och inte kunna göra något. Men även den som såg raset från sin balkong, den som förlorade sitt hem eller en anhörig. Återigen, ingen kan säga vem som drabbats hårdast.

### Vi får aldrig glömma

Efter olyckan blev de tipsade om en byggherre som lät drabbade få förtur på några flerfamiljshus som skulle byggas. De och några av deras tidigare grannar lyckades köpa och inom en nära framtid kommer de kunna flytta in.

Huset ligger i samma område som de tidigare bodde i och de kommer kunna se ner på platsen där raset gick, men denna gång bor de på fast mark.

När Jörgen får frågan om var de är om ett år svarar han.



Bilden blev tagen under minnessamling med berörda 6 månader efter skredet.

- Om ett år bor vi på berget och har skapat vårt eget lilla paradiset igen. Anna har sin lilla trädgård och vi kommer resa mycket. Jag hoppas på att dalen där raset varit blir ett naturområde, kanske en park. Något som är viktigt är att vi inte får glömma de som mist sina liv i den här olyckan. För oss var det grannar, människor vi kände men det är först och främst någons mamma, pappa, barn eller vän.

Skribent: Karolina Johansson  
Foto: Privat

# Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Jeanette Hademalm Berg

Nu blåser höstvindarna friskt och löven får kämpa för att inte tappa taget om grenen. Det är för mig en härlig tid som inbjuder till att laga något riktigt gott och värmande. Gärna tillsammans med goda vänner, för visst är det väl så att sällskapet är bästa kryddan.

Bjuder er denna gång på en av mina favoritsoppor. En härligt smakrik och färgstark soppa med möjlighet att variera i all oändlighet. Känn bara tillit till dina egna smaker, krydda och smaka tills smaklökarna står upp och applåderar.

Ett litet tips är att gärna tillaga soppan dagen före den ska ätas, då hinner alla goda smaker blomma ut.



Foto: Lukashery Proshchy

En härligt god "ruskvädersoppa" passar fint nu när hösten är här. Jag brukar tillsätta 4 stora skalade och skivade potatisar, samtidigt med morötterna. Då blir soppan mer mättande och stärkelsen i potatisen gör soppan lite krämigare och helt enkelt ännu godare.

## Morotssoppa med potatis och kokos

- 2 msk olivolja
- 1 hackad gul lök
- 2 hackade vitlöksklyftor
- 500 g skivade morötter
- 1 tsk spiskummin
- 1 - 2 msk riven ingefära
- 1 krm chiliflakes
- 1 burk kokosmjölk (400 ml)
- 2 msk konc grönsaksfond
- 6 dl vatten
- 1 msk färskpressad limejuice
- 1/2 tsk salt
- 1/2 tsk svartpeppar

Hetta upp olivolja i en stor gryta och fräs lök, vitlök, morötter, spiskummin, ingefära och chiliflakes tills de får lite färg.

Häll i nästan all kokosmjölk i grytan ihop med grönsaksfond och vatten. Låt sjuda utan lock cirka 15-20 minuter eller tills morötterna och potatisarna är mjuka.

Mixa soppan slät och tillsätt limejuice, salt och svartpeppar. Späd ev med vatten.

Smaklig måltid.



## Vem är du?

J	N
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄNNERNA INFORMERAR

## VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

För dig med intresse för Norge, Sverige och samarbete över gränsen. Här kan du tala svorsk, fira svenska traditioner och möta andra med en hemhörighet i två länder. Vi arrangerar möten om mat, kultur och politik, vad man ska tänka på när det gäller arv och pension med mera. Vi firar svenska traditioner som Valborg och midsommar och vi vet en del om praktiska gränsproblem.

Ta kontakt med oss om har programidéer eller brinner för norsk-svenska teman!

Läs mer på [www.norsksvenskförening.com](http://www.norsksvenskförening.com)



KONTAKT MED  
NORSK-SVENSK FORENING  
post@norsksvenskförening.com  
www.norsksvenskförening.com  
Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,  
tel 97 68 92 48 eller  
Eva Jakobson Vaagland, styreleder,  
tel 93 03 93 12

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

### Nytt om samordningsnummer

Från och med 1 september 2021 kommer ambassaden i Oslo och de svenska konsulatet i Norge inte hantera ansökningar om samordningsnummer.

Mer information hittar du på hemsidan.

### Besök vår hemsida

[www.sverigesambassad.no](http://www.sverigesambassad.no)

### Följ oss på Facebook

Sveriges ambassad i Oslo

### Upptäck oss på Instagram

Sweden in Norway

### Tagga oss i en tweet

@SwedeninNO

### Skicka ett mejl

[ambassaden.oslo@gov.se](mailto:ambassaden.oslo@gov.se)

### Slå oss en signal

24 11 42 00



VOKSENÅSEN

### Besök vår hemsida

[www.voksenaasen.no](http://www.voksenaasen.no)

### Följ oss på Facebook

Voksenåsen

### Upptäck oss på Instagram

Voksenåsen

### Tagga oss i en tweet

@voksenaasen

### Skicka ett mejl

[senter@voksenaasen.no](mailto:senter@voksenaasen.no)

### Slå oss en signal

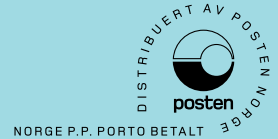
22 81 15 00



Sveriges ambassad  
Oslo



Fra/From  
Svenska kyrkan i Norge  
Hammersborg Torg 8B  
NO-0179 Oslo



## DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.  
Läs mer om ditt medlemskap på [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge)

**Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:**

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:  
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan [www.svenskakyrkan.se/Norge](http://www.svenskakyrkan.se/Norge) och bekräfta direkt
- skicka **"Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge"** samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: [medlemnorge@svenskakyrkan.se](mailto:medlemnorge@svenskakyrkan.se)

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.  
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....  
Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.  
Blankett för detta hittar du på [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge)

**Jag (texta namn & efternamn)** .....  
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

**Adress:** .....

**Norskt personnummer:** .....

**Svenskt personnummer:** .....

**Mailadress:** .....

**Telefonnummer:** .....

.....  
**Ort och datum** **Underskrift**