

Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
måndag till söndag 10–16 februari 2025



Musik om *brustna hjärtan* ska hjälpa unga

Det rådande världsläget, ekonomi och klimatförändringar är några anledningar till att unga känner både oro och existentiell ångest idag.

Men det är inte bara omvärlden som påverkar unga personers mentala hälsa. Hjärtesorg, olycklig kärlek och förlust av vänner och familj skapar självklart också utrymme för dessa känslor. Svenska kyrkan vill hjälpa och vägleda de unga när livet känns extra jobbigt. Under februari fokuserar Svenska kyrkan därför på hjärtesorg hos unga med kampanjen *Brustna hjärtan*.

I samband med *Brustna hjärtan* släpps en EP med samma namn där fem artister har skrivit låtar på ämnet. Varje låt har ett eget tema som var och ett handlar om sorgens olika stadier, och syftar till att tända hoppet och hjälpa i hjärtesorgen. Albumet i sin helhet blir som en verktygslåda för hela hjärtesorgsprocessen som visar

att det finns ett liv efter sorgen. Låtarna släpps på Spotify den 14 februari.

I Svenska kyrkans egna undersökningar kring ämnet har det visat sig att unga finner en trygghet och tröst i musik och använder musiken i sin process att läka från sin sorg. En del gråter till musik, andra låter musiken tala åt dem.

– Jag har alltid sett musik som ett verktyg för att hantera mina känslor. Musik kan ofta översätta mina känslor på ett sätt jag själv inte riktigt kan, berättar "Lisa" som själv är mitt i ett sorgearbete.

Håll koll på våra sociala medier för att läsa mer om vilka artister som medverkar och för att lyssna på EP:n.

Universitetskyrkan – en mötesplats för studenter

På andra våningen i Kårenhuset vid Mälardalens Universitet hittar du Universitetskyrkan. Här arbetar präst, pastor och pedagog för studenterna och de anställda på universitetet.

Universitetskyrkan har funnits i Kårenhuset sedan 2014 och har en rad olika verksamheter. En av dessa är Kreativt café, där du kan lära dig att sticka, virka eller bara komma för att umgås med andra studenter. De har även en kårnkör för den sångsugna och tid för enskilda samtal med präst eller pedagog.

Ny på Universitetskyrkan är studentpastor Sara Forslund. Hon arbetar i Ansgarskyrkan, som

är en del av Ekumeniakyrkan i Västerås.

– Min längtan är att Universitetskyrkan ska fungera som ett existentiellt, socialt och kreativt andrum för både studenter och lärare. Att få vara en medvandrare och en trygg punkt för studenter som kanske står vid olika vägskalet i livet och går igenom många förändringar på kort tid.

Om du är nyfiken på vad Universitetskyrkan kan erbjuda för dig som student eller anställd är du välkommen att kika förbi, eller kontakta de ansvariga. Mer information hittar du via svenskakyrkan.se/vasteras/universitetskyrkan

Drop in-vigsel

Vi står för kyrka, präst, vaktmästare, musik och alkoholfritt bubbel.

Ta med legitimation för er båda, en eller två ringar och giltig hindersprövning från Skatteverket. Minst en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan.



**Fredag 14 februari
klockan 12–16
Badelunda kyrka**



Ungdomskväll

För dig i årskurs 7 och uppåt. Bibelsnack, lovsångsmässa, mat och häng.




**Fredag 14 februari kl 17–23
Bäckbykyrkan**


Musikgudstjänst För kärlekens skull


Badelunda damkör, Lux Nova och solister bjuder på allsång med kärleksfulla sånger.

**Söndag 16 februari klockan 18.
Tomaskyrkan**

Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021–81 46 00, vardagar 8–16

   Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier

 Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar

 **Du är älskad!**