



**Svenska kyrkan**

**Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås**  
måndag till söndag 17–23 februari 2025



Foto: Alex Giacomini/Ikon

## Vardagsmässa med ungdomar för alla i Skultuna

På tisdagar är det ungdomskväll på Mariagården i Skultuna. Ungdomarna samlas i olika delar av Mariagården, men klockan 18 är alla tillsammans för kvällsmässan.

– Det är en vardagsgudstjänst som vänder sig till alla, men ungdomarna har en aktiv del och hjälper bland annat till med att dela ut nattvarden, säger Magnus Crispin Back präst i Skultuna.

Idag har många familjer fullt upp även på helgerna och det kan vara svårt att hinna till kyrkan på söndagsförmiddagarna. Då kan kvällsmässan på tisdagskvällen vara ett alternativ. Mässan tar bara 30 minuter men innehåller alla delarna, vilket kan underlätta

i en fullspäckad vardag. Magnus menar att det är viktigt att det finns flera olika dagar och tider där man kan fira gudstjänst.

Till kvällsmässan i Skultuna kommer också många konfirmander och det är en av anledningarna till att Trosbekännelsen finns med. Det hjälper dem att lära sig den och hur man firar mässa.

– Ungdomarna ska känna att vi tar dem på allvar och att de är lika viktiga som vuxna. Då är även förlåtelsen och nattvarden viktiga, säger Magnus.

Kvällsmässa tisdagar klockan 18.00 –18.30 i Mariagården, Karl IX:s väg Skultuna.



Foto: Linda Mickelsson/Ikon

## Själkänsla – råd och stöd för unga vuxna

Ibland är livet härligt, ibland känns allt fel. Det är så livet är. Och du är inte ensam om att känna som du känner.

I samband med kampanjen Brustna hjärtan lanserar Svenska kyrkan också webbplatsen Själkänsla.

Syftet med webbplatsen är att ge unga vuxna bättre stöd att möta livet, i både glädje och sorg. Där får unga vuxna råd och stöd för att stärka sin existentiella och andliga hälsa. Mågruppen är 16 – 30 år.

Alla känslor är en del av livet Alla känslor är en del av livet – de kommer och går. Till Svenska kyrkan vänder sig människor i livets alla situationer, från den gränslösa lyckan till den mest ofattbara smärtan.

– Kyrkan har lång erfarenhet av att möta människors existentiella frågor. Vi kan ge unga stöd att utforska frågeställningar som handlar om meningen med mig själv och livet, på ett djupare plan

än till exempel vården som också möter många unga, säger Marit Norén, präst och metodutvecklare på kyrkokansliet.

På webbplatsen kan man träna sin förmåga att hantera livets motgångar och få en djupare förståelse för sig själv och sina känslor. Det handlar om att stärka själkänslan.

Det finns flera olika ingångar som har med själkänslan att göra. Att tala med någon, att vårda sin själ, aktiviteter med andra eller att få hjälp vid hjärtessorg.

Till grund för såväl kampanjen Brustna hjärtan som webbplatsen Själkänsla ligger bland annat de senaste årens fokusgrupper med unga i åldern 16–30 år, som Svenska kyrkan gjort i samarbete med Novus.

Läs mer på webbplatsen svenskakyrkan.se/sjalkansla

Foto: Matilda Hildingsson



## Erik XIV – på liv och död

Föredrag om kung Erik XIV:s liv, kärlek, sjukdom och död.

Domkyrkopedagog Ingela berättar. Lördag 22 februari klockan 14.00 –15.30

Rudbeckiusalen i Kyrkbacksgården. Fri entré.

## Musik mitt i veckan

Kom och njut av en stunds musik varvat med texter och bön. Efter gudstjänsten serveras enkelt fika i kyrkan.

Onsdag 19 februari klockan 18.30–19.25

Dingtuna kyrka



## Sugen på en kopp kaffe?

Vi bjuder på kaffe och te på Bäckby torg torsdag 20 februari klockan 12.30 – 13.30.

Varmt välkomna!



Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021-81 46 00, vardagar 8–16

Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier

Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar

Du är älskad!