



Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
måndag till söndag 24 februari–2 mars 2025



Foto: Åsa Sjöström /Ikon

Att sätta ord på känslor hjälper

Svenska kyrkan vill hjälpa unga att stärka sin existentiella hälsa, sin "själkänsla". Ett sätt är genom att erbjuda samtal när livet känns tungt.

Att prata och sätta ord på sina känslor hjälper. Det brukar göra det som är tungt lättare att bära. I kyrkan finns alltid någon som lyssnar. Det kostar inget.

– Behovet av samtal hos unga är stort och det växer, säger Putte Filipsson, ungdomsdiakon. Det märks att det har blivit mer okej i samhället att söka hjälp när man mår dåligt.

– Samtidigt upplever jag att unga idag är ovana med samtal öga mot öga, säger Maria Agstam Häggkvist, präst. De är ovana vid att vuxna har tid och liksom finns till för dem. Men jag tror att de verkligen, som ungdomar egentligen alltid haft, har behov av vuxna som lyssnar, som tar dem på allvar och som kan stötta i olika livsfrågor.

Men hur gör jag då, om jag vill samtala med någon i kyrkan?

– Kolla in kyrkans webbplats för kontaktuppgifter till personal, säger Putte Filipsson. Skicka mejl, sms:a eller ring för en första kontakt. Eller kom förbi ungdomsgården när det är öppet.

– Jag uppmanar alltid unga att "prova oss", säger Maria Agstam Häggkvist. Funkar det inte på en plats, välj en annan. Funkar det inte med den du börjar samtala med, välj en annan. Förtroende och tillit är viktiga delar i ett samtal.

– För en del är det lättare att samtala med någon de har en relation till, men för andra är det tvärtom, de vill samtala med en helt okänd, säger Putte Filipsson.

Både Putte och Maria betonar vikten av att som vuxen vara öppen och tillgänglig för ungdomar och deras frågor.

Läs mer om hur kyrkan stärker ungas existentiella hälsa på svenskakyrkan.se/sjalkkansla

Kul för barn på sportlovet

I domkyrkan blir det föremålsjakt måndag 24 februari kl 10–11.30 och 13–15. En spännande jakt efter föremål som Svantes svärd, Marias ros och en sjöjungfru!

Tisdag och onsdag kan du hjälpa Sjörovar–Sally att hitta både sitt mod och dopfunten. Passar bäst för barn 4–7 år. Start kl 10 utanför domkyrkans stora port.

Onsdag från kl 13 är du även välkommen till Mikaelkyrkan för att spela bräd- och sällskapsspel. Café Mika har öppet och kl 18 är det mässa för den som vill.

Vill du hellre leta efter kungens strumpor? Kom till domkyrkan på torsdag 27 februari kl 10–11.30 eller 13–15. Kung Eriks strumpor är försvunna. Kan du hitta dem?

Fredag kl 10 är det visning av domkyrkans stora orgel för alla barn, uppe på bakre orgel-läktaren. Ingen hiss, endast trappor, men den som vill kan stå nere i kyrkan och lyssna. En vuxen per barn på orgelvisningen.

Läs mer om allt som händer på svenskakyrkan.se/vasteras/sportlovskul



Miss inte att föredraget om mig, Erik XIV, är i domkyrkan lördag 22 februari kl 14. Fri entré, välkommen!

Nyfiken på... Mikael Genberg och Hotell Utter Inn

Hör om visionen bakom Mikael's kreativa hotell, en röd stuga på Mälaren med sovrum under ytan.

Onsdag 26 februari
Viksängskyrkan

Soppa kl 17, Mikael Genberg kl 18,
Mässa kl 19



Foto: Per Wilder



Giddefredag

Med Andreas Pettersson, en konstnär som utforskar frågor om livet och vad det är att vara människa.

Fredag 28 februari
Gideonsbergskyrkan

17.00 Tacobuffé,
70 kr/vuxen, barn gratis
18.30 Sinnesromässa med musik

Kortkurs i krusiga koraler

Söndag 2 mars kl 13
Önsta Gryta kyrka



Kom och lär dig koraler med Linda Jansson Norrman, kantor och vissångerska.

Kl 16 sjunger vi dem tillsammans i en musikandakt i kyrkan.

Kursen är gratis. Fika 30 kr. Begränsat antal platser. Sångvana behövs.

Anmälan via e-post till: linda.norrman@svenskakyrkan.se

Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021–81 46 00, vardagar 8–16

Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier

Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar

Du är älskad!