

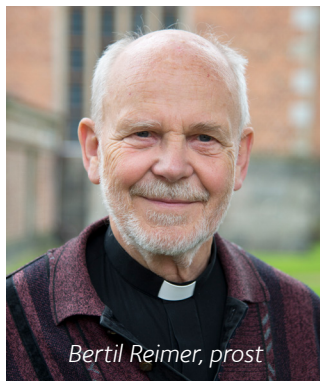
# Program

## Våren 2023

*Vi behöver ljuset för att kunna se och orientera oss i tillvaron. Helt enkelt, vi behöver ljuset för att må bra. Även i kyrkoåret vandrar vi mot ljuset. Jesu uppståndelse på Påskdagen.*

# Inledning

En kristens vandring mellan Jul och Påsk



Bertil Reimer, prost

I 1 Mos kap 28 berättas om Jakob som blev trött efter en flykt och tog en sten till huvudkudde, somnade och drömde. I drömmen såg han en trappa som ledde från jorden ända upp till himlen och Guds änglar gick upp och ner för den. Drömmen om en väg till himlen är en gammal dröm bland människor. Redan i urhistorien försökte människor i Babel bygga ett torn för att nå himlen, men där fanns ingen öppning, man nådde inte fram. I Jakobs dröm sågs inga människor, bara änglar som

vandrade upp och ner. När Jakob vaknade var trappan borta, den fanns bara som ett minne av en dröm, men han uppfattade det som ett budskap från Gud och reste sin *huvudkudde* som ett minnesmärke, ett altare, och kallade platsen Bet-El, Guds hus.

Nära 2.000 år senare kallade Jesus Natanael till lärjunge. *Hur kan du känna mig? frågade Natanael. Jesus svarade: Innan Filippos ropade på dig såg jag dig under fikonträdet. Då sade Natanael: Rabbi, du är Guds son... Jesus sade: Du tror därför att jag sade att jag såg dig under fikonträdet. Större ting ska du få se. Ni skall få se himlen öppen och Guds änglar stiga upp och stiga ner över Människosonen. (Joh 1: 43ff)* Jakobs dröm är verklighet, himlen är öppen, ty han som steg ned lämnade dörren öppen efter sig. Men ingen förstod eller såg det, inte förrän förlåten i templet rämnade... Den förste som såg var Stefa-

nos, kyrkans förste martyr.

Himlatrappan var inte människans väg till Gud utan Guds väg till människan. Gud själv steg ned.

Vad människan kunde bygga var inte en trappa till himlen utan ett kors som var rotad i jorden mot en öppnad himmel. Himlen är öppen och Kristi kyrka lever inte på en dröm utan på en verklighet. *Ordet blev människa och bodde bland oss, och vi såg hans härlighet... (Joh 1:14).*

Nedför trappan stiger inte bara Guds änglar. Ordet stiger ned som ett bröd från himlen, ett levande, kraftfullt ord, som varnar, upprättar, tröstar, förvandlar och skapar på nytt, ger liv.

Kristi kyrka lever under en öppen himmel. Herren ser oss så som han såg Natanael, under våra fikonträd. Större ting ska vi få se, i tillit och förundran.

## Svenska kyrkan i Kristianstad

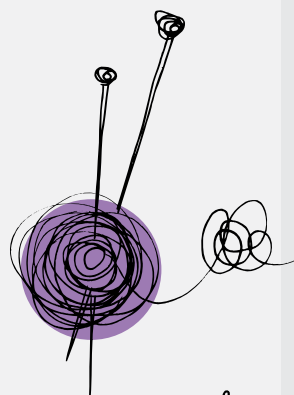
Besöksadress: Hertig Carls gata 3  
Postadress: Box 153, 291 22 Kristianstad  
Expeditionens telefontider:  
månd–onsd, fred 10–12 & 13–15, torsd 13–15  
Telefon: 044-780 64 00 (växel)  
kristianstads.pastorat@svenskakyrkan.se  
svenskakyrkan.se/kristianstad  
Du hittar oss även på Facebook och Instagram  
Text, form, foto där inte annat anges:  
Sven Alfredsson  
Nästa programblad kommer den 23 mars.  
Ansvarig utgivare: Louise Nyman Winkler

## Innehåll

Inledning	2
Sopplunch & café	3
Aktuell verksamhet	4–5
Barn, ungdom & familj	6–7
Konserter	8–9
Sjung i kör	10
Möt våra nya medarbetare	11
Gudstjänster	12–15
Fastetid	16

Vi samarbetar med **sensus**

# Sopplunch & café



## Soppluncher

Välkommen till sopplunch! Njut av en stunds gemenskap och härlig hemlagad soppa.

**Österängs kyrka**, Sjövägen 27  
Torsdagar 12.00 med start 19/1. 50 kr

**Heliga Trefaldighets församlingshem**, Hertig Carls gata 3  
Varannan tisdag 12.00 med start 31/1. 50 kr

**Vilans församlingshem**, Genvägen 14  
Följande tisdagar 12.00: 24/1, 21/2, 21/3 (påsklunch, 100 kr)  
18/4. Sopplunchen kostar 50 kr.

## Kvinnocafé

För dig som vill träffa andra kvinnor under enkla former. Vi fikar, umgås och delar gemenskap kring olika ämnen.

**Österängs kyrka**, Sjövägen 27  
Onsdagar 09.30–11.30. Start 18/1.  
Vill du veta mer? Kontakta Gretchen Nordenström,  
073-359 38 10

## Stickcafé

Välkommen till vårt stickcafé i Norra Åsum. Här träffas vi och utbyter idéer och hämtar inspiration.

**Kompisstugan**, bredvid Norra Åsums kyrka  
Måndagar 13.00–15.30. Start 9/1.  
Kontaktperson: Kjersti Thalín, 044-12 55 97

## Symöte

Här handarbetar vi, har andakt, högläsning och fikar.

**Österängs kyrka**, Sjövägen 27  
Måndagar, jämna veckor 13.30–15.30. Start 23/1.  
Kontaktperson: Ruth Isaksson, 073-391 31 10

# Norra Åsums studiecirkel

## Välkommen till bordssamtal!

I studiecirkeln utgår vi från det upplägg för studiecirkel som finns i *Dagboken med kyrkoalmanacka 2022–2023*. Temat för den här terminen är *Hem*.

Vi träffas både måndagar och söndagar.

**Måndagsträffarna** leds av diakon Ingela Ossiansson och hålls i Vilans församlingshem, Genvägen 14 kl 18.00–20.00 den 20/2, 17/4 och 26/6.

**Söndagsträffarna** leds av prästen Boris Köhler och hålls i Kompisstugan som ligger bredvid Norra Åsums kyrka. Vi ses direkt efter högmässan ca kl 12.30–14.00 den 12/3 och 21/5.

Välkommen till inspirerande och berikande samtal om tro och liv!



**Vi söker ideella medarbetare till vår besöksverksamhet**

Minska den social isoleringen och lär känna en ny person!

Svenska kyrkan i Kristianstad har kontakt med ett flertal personer boende på vård- och omsorgsboende eller i eget boende som önskar få besök och samtal. Det är en fantastisk möjlighet att möta dessa personer för en stunds gemenskap och samtal kring stort och smått i livet.

*För att kunna möta dem som önskar besök eller samtal söker vi nu ideella medarbetare som vill göra hembesök hos äldre och ensamma personer.*

Som ideell medarbetare som gör hembesök kommer du att få en eller flera personer som du träffar regelbundet. Ni delar en stunds gemenskap genom t ex samtal, fika, tar en promenad eller att du läser något för den du besöker. Ni kan också ha en gemensam andaktsstund. Vad ni gör styrs mycket utifrån vad den som får besök önskar. Ditt uppdrag handlar om att bryta social isolering för den du besöker.

Du ska ha ett intresse för äldre personer och deras olika livsvillkor. Som ideell medarbetare behöver du vara lugn och trygg i dig själv, öppen för att möta människor samt vara lyhörd för andras behov. Innan du påbörjar ditt uppdrag kommer du att få en introduktion i vad uppdraget innebär.

Vi önskar att du besöker den person du får tilldelad minst varannan vecka, ca 1 timmes besök, under ett halvårs tid. Besöken sker främst dagtid. Vi menar att det är viktigt att du får kontinuitet i ditt uppdrag för att kunna bygga en relation och ett förtroende till den person som du besöker.

## För intresseanmälan kontakta:

Ingela Ossiansson, 0766-36 54 20,  
Ingela.ossiansson@svenskakyrkan.se  
eller  
Maria Einarsson, 044-780 64 09  
maria.einarsson@svenskakyrkan.se



Välkommen till **MÖTESPLATS** för alla åldrar

**I församlingshemmet på Hertig Carls gata 3. Öppet onsdagar 13.00–16.00. Start 1/2. Välkommen in!**

Ta en fika tillsammans med andra, läs en tidning, prata och hitta god gemenskap mellan åldersgränserna.



Vi söker ideella medarbetare som vill koka soppa!

Vi serverar sopplunch varannan tisdag i församlingshemmet på Hertig Carls gata. Soppan kokas av ideella medarbetare och nu behöver vi bli fler för att kunna erbjuda sopplunch varje tisdag.

Är du intresserad? Kontakta:  
Stina Rolandsson  
044-780 64 01  
eller Maria Einarsson  
044-780 64 09

Här kan du anmäla ditt intresse för ett ideellt engagemang. Din insats gör stor skillnad. Vilket uppdrag passar dig?

*Fler samtalsgrupper kommer att starta under våren. Håll utkik på vår hemsida [svenskakyrkan.se/kristianstad](http://svenskakyrkan.se/kristianstad)*

## Aktiv i Vilan

**Fyra tisdagar under våren bjuder vi in till mötesplatsen Aktiv i Vilan med en stunds gemenskap, fika och trevligt program.**

**7 februari** Härlöv då och nu, Bengt Alvland  
**7 mars** Sjuksköterska Ann-Sofie Lindskog från Vilans vårdcentral föreläser om äldres hälsa  
**4 april** Bengt Jönsson berättar om Vilans historia  
**2 maj** Vårsånger/allsång med Patrik Sasseresson

**Plats:** Vilans församlingshem, Genvägen 14  
**Tid:** tisdagar 13.30–15.00

*fika  
gemenskap  
program*

## DIAKONIEXPEDITION

### Rådgivning, vägledning & stöd

Diakoniexpeditionen på Hertig Carls gata 3 är bemannad av diakon och tar emot besök:

**tisdagar 10.00–12.00 • onsdagar 13.00–15.00  
fredagar 13.00–15.00**



# Barn, ungdom & familj

Välkommen till mötesplatserna för barn, unga och familj!  
Kontakta oss om du vill veta mer.

Foto: Magnus Aronsson / Ikon

## HELIGA TREFALDIGHETS FÖRSAMLINGSHEM

Hertig Carls gata 3

### Mötesplats för alla åldrar

Onsdagar 13.00–16.00  
Församlingshemmets bottenvåning är öppen för barn och vuxna. Ta en fika tillsammans med andra, eller läs en tidning, prata och hitta god gemenskap mellan åldersgränserna. *Ansvariga: Ingela Ossiansson*

### Babyrytmik 2–5 månader

Onsdagar 10.15–10.45  
*Anmälan: Carina Bjuremo*

### Babyrytmik 6–9 månader

Onsdagar 11.00–11.30. Fåtal platser.  
*Anmälan: Carina Bjuremo*

### Babyrytmik 10–18 månader

Fredagar 09.30–10.00  
*Anmälan: Carina Bjuremo*

### Syskonrytmik 0–3 år

Fredagar 10.30–11.00  
*Anmälan: Carina Bjuremo*

*Rytmikgrupperna startar vecka 4*

## ÖSTERÄNGS FÖRSAMLINGSHEM

Sjövägen 27

### MusikMiniorer, F–2

Tisdagar 13.15–14.30  
Vi hämtar och lämnar barnen vid Antonskolan och Kulltorpskolan. Sång och spel, drama, musiklekar, andakt och fika. Start vecka 4.  
*Anmälan: Carina Bjuremo*

### Juniorer 9–11 år

Tisdagar 14.30–16.00  
Fika, pyssel, lek, utflykter och andakt.  
*Gruppen startar senare under våren*

### Skaparverkstad för alla åldrar

Tisdagar 09.00–11.30  
Låt kreativiteten flöda! Måla textilier och tavlor, sy, gjut i betong, gör smycken, mm.  
*Anmälan: Linda Åkesson*



## VILANS FÖRSAMLINGSHEM

Genvägen 14

### SKU(n)K, Svenska Kyrkans Unga i Kristianstad, från 15 år

Tisdagar 17.30–20.00  
Vi är en gemenskap av unga människor som vill upptäcka och dela kristen tro och diskutera livsfrågor. Varje träff har vi andakt och en aktivitet, exempelvis lekar, samtal, diskussioner, bio, bowling...  
*För mer info kontakta Pernilla Zielinski*

## KOMPISSTUGAN, Norra Åsum

Esbjörn Mules väg

### Mötesplats för alla generationer

Måndagar 13.00–15.30  
Vi samtalar, pysslar, fikar och håller andakt tillsammans. *Ingen anmälan behövs.*  
*Gruppen startar senare under våren*

### Mixgrupp 8–12 år

Torsdagar 14.30–16.00  
Fika, pyssel, lek, utflykter och andakt.  
*Gruppen startar senare under våren*

## Våra barnkörer

Här får du prova på att sjunga solo, sjunga i mick, stämsång, kanon, rytmikövningar, dans, musiklek och enkelt instrumentspel.

### Körerna övar på onsdagar

i Heliga Trefaldighets församlingshem, Hertig Carls gata 3, med start 18/1:

**Rubinerna**, åk 3–6, kl 16.00–16.35  
**Smaragderna**, åk F–2, kl 16.45–17.20  
**Safirerna**, 4–5 år, kl 17.30–18.00

Välkommen även till vårt *körhäng* före och efter ditt körpass!

Körledare: *Carina Bjuremo*, rytmik- och pianopedagog.  
Välkommen med din anmälan.



## GUDSTJÄNSTER

### Mässa med stora & små

Söndag 26/3 10.00 i Österängs kyrka  
Barnkörerna & MusikMiniorerna medverkar  
Anna Maria Dencker, Carina Bjuremo m fl

### Gudstjänst med stora & små

Söndag 2/4 11.00 i Norra Åsums kyrka  
Lena Bruce, Eva Svensson

### Gudstjänst med stora & små

Söndag 7/5 11.00 i Heliga Trefaldighets kyrka  
Rytmikgrupperna medverkar. Lena Bruce  
Carina Bjuremo m fl

## Kontakt & anmälan

**Carina Bjuremo**, rytmikpedagog  
carina.bjuremo@svenskakyrkan.se  
044-780 64 65

**Pernilla Zielinski**, fritidsledare  
pernilla.zielinski@svenskakyrkan.se  
044-780 64 60

**Linda Åkesson**, fritidsledare  
linda.akesson@svenskakyrkan.se  
044-780 64 58

**Ingela Ossiansson**, diakon  
ingela.ossiansson@svenskakyrkan.se  
044-780 64 20

# konserter

Konserterna ges i Heliga Trefaldighets kyrka om inte annat anges. Fri entré till alla konserter!

## Fredag 27/1 12.15 Orgelbaguette

Lunchbaguette med kaffe/te från 11.45  
12.15 kort lunchkonsert, ca 25 minuter  
Vid orgeln: Kalle Engquist

## Måndag 30/1 18.00 Kvällskonsert

Konsert med lärare och elever  
från Christian 4:s Gymnasium,  
estetiska programmet

## Lördag 4/2 14.00 Konsert på Världscancerdagen

Välgörenhetskonsert med Kören Sanctus  
Philippa Salomonsson, solist  
Kalle Engquist, piano/dirigent  
*Ett samarr. med Bröstcancerföreningen  
Victoria Östra Skåne och Pro vitae*



## Tisdag 14/2 19.00 Sjung för hjärnan! Kulturkvarteret

Professor emeritus Töres Theorell förklarar  
hur hjärnan påverkas när du sjunger.  
Krikör sjunger för och med publiken.  
Ett komband med duktiga musiker  
ser till att det svänger.

*Biljettintäkterna går oavkortat till Hjärnfonden.  
Köp din biljett på kulturkvarteret.se*



Krikör sjunger på Kulturkvarteret  
Foto: Krikör

## Lördag 18/2 18.00 Eric Ericsons Kammarkör

Vi gästas av den världsberömda kören  
som grundades av den legendariske  
körledaren Eric Ericson. En högtidsstund  
för kyrkans egen kör, Cantores Trinitatis,  
att få sjunga tillsammans i några av  
kvällens verk.

Fredrik Malmberg, dirigent  
Kalle Engquist, dirigent



Eric Ericsons Kammarkör  
Foto: Jan-Olav Wedin

## Kulturhelg 24-25 februari

Presentatör: Boel Adler

### FREDAG 24/2

#### 12.15 Kulturbaguette

Köp din lunchbaguette med kaffe/te  
och lyssna därefter på en kort  
lunchkonsert, ca 45 minuter

#### 19.30 Kvällskonsert

Sebastian Durán, baryton  
Daniel Beskow, piano  
Verk av bl a Peterson-Berger  
och Finzi



### LÖRDAG 25/2

#### 12.00 Unge Peer Gynt

Lupuskvintetten  
*Ett samarr med Unga Musik i Syd*

#### 16.00 I kärlekens tempel

Nyskriven musik till den persiske 1200-tals-  
mystikern och poeten Jalal al din Rumis dikter.  
Magdalena Liebendorfer, sång & gitarr  
Dan Hellström, gitarr. Christian Jormin, piano

#### 19.30 Kvällskonsert

En konsert tillägnad den siste  
romantikern, Sergei Rachmaninoff  
Christina Grigoryants, piano

### Lördag 11/3 11.00 Orgelmatiné

Vid orgeln: Birger Marmvik  
Konserten varar ca 30 minuter

### Fredag 24/3 12.15 Orgelbaguette

Lunchbaguette med kaffe/te från 11.45  
12.15 kort lunchkonsert, ca 25 minuter  
Vid orgeln: Annika Nilsson

### Söndag 2/4 17.00 Requiem, Oskar Lindberg

Cantores Trinitatis • Krikör  
Christianstads Symfoniker  
Solister: Elin Eriksson • Josefine Andersson  
Josef Hamber • Daniel Åberg  
Dir: Ulf Åkesson Lefler • Kalle Engquist  
Presentatör: Boel Adler

### Lördag 15/4 18.00 Psalmsångskonsert *Norra Åsums kyrka*

med Per Harling  
Åsumkören  
Kören Sanctus  
Patrik Sasseresson  
Kalle Engquist





Foto: Kristin Lidell /Ikon

## Sjung i kör

Är du sugen på att börja sjunga?  
Vi söker sångare till våra körer!  
Kontakta någon av våra körledare.

### • HELIGA TREFALDIGHET KYRKA

**CANTORES TRINITATIS** är en kör som sjunger klassisk kyrkomusik i både högmässa och i konsertform. Denna termin sjunger vi bl a tillsammans med Eric Ericsons Kammarkör och så satsar vi stort med Oskar Lindbergs Requiem för symfoniorkester, solister och kör.

**KÖREN SANCTUS** är öppen för dig som vill sjunga lite blandad repertoar, men som kanske inte sjungit i kör sedan skolan. Vi sjunger i stämmor, främst på högmässor, men även andra evenemang som dyker upp.

**ENSEMBLEN** är ett körnätverk för sångare med mycket stor erfarenhet av körsång/solosång. Ensemblen jobbar projektvis. Ensemblen har tidigare bland annat framfört Händels Messias och Buxtehudes Jesu membra nostri.

Körledare Kalle Engquist  
kalle.engquist@svenskakyrkan.se  
0766-36 54 63

### • ÖSTERÄNGS KYRKA

**KRIKÖR.** Medlemmarna har god körvana och notläsningsförmåga. Repertoaren är blandad och delvis skapad efter medlemmarnas önskemål och förutsättningar: klassiska sånger, jazz och nyare musik. Kören medverkar vid gudstjänster och gör flera konserter under året. Övning torsdagar 18.30-21.00.

**LOVSÅNGSGRUPPEN SPIRIT** medverkar vid lovsångsgudstjänsterna i Österängs kyrka. Ingen körvana eller notläsningsförmåga krävs. Övar (efter behov) på tisdagar 18.30-20.00.

Körledare Ulf Åkesson Lefler  
ulf.akessonlefler@svenskakyrkan.se  
0766-36 54 71

### • NORRA ÅSUMS KYRKA

**ÅSUMKÖREN** är en blandad kör. Vi sjunger både traditionella och nyare körsånger och välkomnar både gamla och nya medlemmar. Kom och prova på. Enda risken är att du fastnar.

Körledare Patrik Sasseresson  
patrik.sasseresson@svenskakyrkan.se  
0766-36 54 11

Läs om barnkörerna på sidan 7

## MÖT VÅRA NYA MEDARBETARE



### PONTUS MÅRTENSSON, PRÄST

Jag heter Pontus och ser fram emot att möta er genom att fira gudstjänst med er på söndagar och vardagar och genom dop, vigslar, begravningar och samtal om allt mellan himmel och jord.

Som präst har jag arbetat mesta tiden i Norrköping. Nu har jag hunnit vara präst i 28 år och fått möta människor i livets alla möjliga och omöjliga situationer. Men nu ville jag återvända till mina hemtrakter och flyttade därför med min familj till Hässleholm.

Jag kommer även att vara en del av min tjänst på häktet och erbjuda samtal under tystnadsplikt för de intagna.

Att möta människor är det som är det mest givande i att vara präst. Att dessutom ha uppdraget att berätta att Gud är nära, närmare än vårt eget hjärta är helt fantastiskt.

### ANNIKA NILSSON, ORGANIST

Jag heter Annika, och är född i Hammenhög på Österlen i Skåne. Jag är utbildad pianist och diplomorganist bl a från musikhögskolan i Stockholm och har de senaste åren varit anställd som organist i Kungliga Karlskrona Amiralitetsförsamling i Blekinge, men även frilansat som orgelsolist, ackompanjör och sångare.

Nu ser jag med glädje fram emot att börja i Kristianstads pastorat, få nya arbetskamrater, och att även komma lite närmre mina hemtrakter.



### TEDDIE GOLDMAN, VAKTMÄSTARE

Jag heter Teddie och är ny kyrkvaktmästare här i Kristianstads pastorat. Ni kommer framför allt att träffa mig i Österängs kyrka.

Tidigare arbetade jag som kyrkogårdsarbetare ute på Rödaleds begravningsplats. Jag bor utanför Bromölla och vistas gärna ute i naturen både till fots och på cykelsadeln. Trädgården är ett annat intresse där jag lägger mycket av min tid. Är bl a utbildad trädgårdsmästare vid Hvilan Utbildning.

### CESAR MINGUET, VAKTMÄSTARE

Jag heter Cesar och jobbar som kyrkvaktmästare i Heliga Trefaldighets kyrka. Jag bor i Kristianstad tillsammans med mina två barn. Ursprungligen är jag från Mexiko och kom till Sverige för fem år sedan.

Jag är utbildad operasångare och brinner för den klassiska musiken, där Mozart och Bach är två favoriter. Jag sjunger också med i kyrkans *Ensemblen*.

Hoppas vi ses i kyrkan som är öppen varje dag 10.00-16.30!



# Välkommen till Gudstjänst

Med reservation för ändringar. Aktuell information hittar du alltid på vår hemsida: [svenskakyrkan.se/kristianstad](http://svenskakyrkan.se/kristianstad) eller i vår fredagsannons på sidan 7 i Kristianstadsbladet.



## Söndag 15/1

2 söndagen e trettondedagen

### 10.00 Mässa

Österängs kyrka  
Anna Maria Dencker  
Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Annika Nilsson

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Boris G. Köhler,  
Patrik Sassersson

## Onsdag 18/1

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 19/1

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

### 18.30 Taizémässa

Vilans kyrka

## Lördag 21/1

### 10.00 Bönestund

Heliga Trefaldighets kyrka

## Söndag 22/1

3 söndagen e trettondedagen

### 10.00 Gudstjänst

Österängs kyrka  
Pontus Mårtensson  
Ulf Åkesson Lefler

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Kalle Engquist  
Kören Sanctus

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
François Anougba  
Patrik Sassersson

## Onsdag 25/1

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 26/1

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

### 19.00 Sinnesromässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Tomhet

## Söndag 29/1

4 söndagen e trettondedagen

### 10.00 Gudstjänst

Österängs kyrka  
Anna Maria Dencker  
Ulf Åkesson Lefler. Osby-Östra  
Göinge Kammarorkester

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Boris G. Köhler  
Annika Nilsson

## Onsdag 1/2

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 2/2

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

## Lördag 4/2

### 10.00 Bönestund

Heliga Trefaldighets kyrka

## Söndag 5/2

Kyndelmässodagen

### 10.00 Mässa

Österängs kyrka  
François Anougba, Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce  
Pontus Mårtensson  
Kalle Engquist  
Cantores Trinitatis

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Patrik Sassersson

## Onsdag 8/2

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 9/2

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

### 19.00 Sinnesromässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Tröst

## Söndag 12/2

Sexagesima

### 10.00 Gudstjänst

Österängs kyrka  
Anna Maria Dencker  
Ulf Åkesson Lefler

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Annika Nilsson

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Boris G. Köhler  
Patrik Sassersson

## Onsdag 15/2

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 16/2

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

### 18.30 Taizémässa

Vilans kyrka

## Lördag 18/2

### 10.00 Bönestund

Heliga Trefaldighets kyrka

## Söndag 19/2

Fastlagssöndagen

### 10.00 Lovsångsgudstjänst

Österängs kyrka  
Pontus Mårtensson, Ulf Åkesson  
Lefler. Lovsångsgruppen Spirit

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Kalle Engquist, Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Lena Bruce, Patrik Sassersson

## Onsdag 22/2

### 08.00 Askonsdagsmässa

Vilans kyrka

### 18.00 Askonsdagsmässa

Heliga Trefaldighets kyrka

## Torsdag 23/2

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

### 19.00 Sinnesromässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Maskrosbarn

## Söndag 26/2

1 söndagen i fastan

### 10.00 Mässa

Österängs kyrka  
Anna Maria Dencker  
Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Heliga Trefaldighets kyrka  
François Anougba  
Kalle Engquist

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Annika Nilsson

## Onsdag 1/3

### 08.00 Mässa

Vilans kyrka

## Torsdag 2/3

### 08.00 Mässa

Heliga Trefaldighets kyrka

## Lördag 4/3

### 10.00 Bönestund

Heliga Trefaldighets kyrka

## Söndag 5/3

2 söndagen i fastan

### 10.00 Gudstjänst

Österängs kyrka  
Pontus Mårtensson  
Ulf Åkesson Lefler

### 11.00 Högmässa

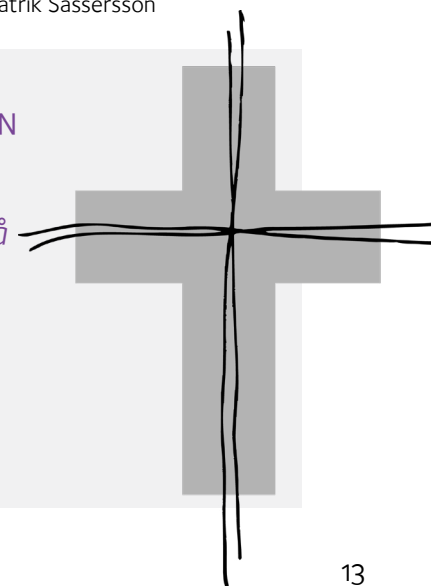
Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Eva Svensson

### 11.00 Högmässa

Norra Åsums kyrka  
Louise Nyman Winkler  
Patrik Sassersson

## BÖN PÅ ASKONSDAGEN

Herre, hjälp mig att  
denna fastetid förstå  
vad det betyder att  
offra något för att  
någon annan skall  
få leva.



**Onsdag 8/3**

**08.00 Mässa**

Vilans kyrka

**Torsdag 9/3**

**08.00 Mässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

**19.00 Sinnesromässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Tema: Lyckas

**Söndag 12/3**

3 söndagen i fastan

**10.00 Mässa**

Österängs kyrka

François Anougba

Ulf Åkesson Lefler

**11.00 Högmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Louise Nyman Winkler

Kalle Engquist, Annika Nilsson

Cantores Trinitatis

**11.00 Högmässa**

Norra Åsums kyrka

Boris G. Köhler

Patrik Sassersson

**Onsdag 15/3**

**08.00 Mässa**

Vilans kyrka

**Torsdag 16/3**

**08.00 Mässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

**18.30 Taizémässa**

Vilans kyrka

**Lördag 18/3**

**10.00 Bönestund**

Heliga Trefaldighets kyrka

**Söndag 19/3**

Midfastosöndagen

**10.00 Mässa**

Österängs kyrka

Sonja Nilsson, Eva Svensson

**11.00 Högmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Pontus Mårtensson

Kalle Engquist. Kören Sanctus



**11.00 Högmässa**

Norra Åsums kyrka

Lena Bruce, Patrik Sassersson

**Onsdag 22/3**

**08.00 Mässa**

Vilans kyrka

**Torsdag 23/3**

**08.00 Mässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

**19.00 Sinnesromässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Tema: Kamp

**Söndag 26/3**

Jungfru Marie bebådelsedag

**10.00 Mässa med stora & små**

Österängs kyrka

Barnköreerna & MusikMiniorena

medverkar. Anna Maria Dencker

Carina Bjuremo m fl

**11.00 Högmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

François Anougba, Eva Svensson

**11.00 Högmässa**

Norra Åsums kyrka

Louise Nyman Winkler

Ulf Åkesson Lefler

**Onsdag 29/3**

**08.00 Mässa**

Vilans kyrka

**Torsdag 30/3**

**08.00 Mässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

**Lördag 1/4**

**10.00 Bönestund**

Heliga Trefaldighets kyrka

**Söndag 2/4**

Palmsöndagen

**10.00 Lovsångsgudstjänst**

Österängs kyrka

Pontus Mårtensson

Ulf Åkesson Lefler

Lovsångsgruppen Spirit

**11.00 Högmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Sonja Nilsson, Kalle Engquist

**11.00 Gudstjänst med stora**

**och små**

Norra Åsums kyrka

Lena Bruce, Eva Svensson

**Onsdag 5/4**

**08.00 Mässa**

Vilans kyrka

**Torsdag 6/4**

Skärtorsdagen

**08.00 Skärtorsdagsmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

**18.00 Skärtorsdagsmässa**

Österängs kyrka

**19.00 Skärtorsdagsmässa**

Norra Åsums kyrka

**Fredag 7/4**

Långfredagen

**10.00 Gudstjänst**

Österängs kyrka

Pontus Mårtensson

Ulf Åkesson Lefler

Nils-Erik Berg, violin

Karin Sandén Berg, cello

**11.00 Gudstjänst**

Heliga Trefaldighets kyrka

Louise Nyman Winkler

Kalle Engquist

Trefaldighetskören Christianstad

**11.00 Gudstjänst**

Norra Åsums kyrka

Boris G. Köhler

Patrik Sassersson

**Lördag 8/4**

**10.00 Bönestund**

Heliga Trefaldighets kyrka

**Söndag 9/4**

Påskdagen

**10.00 Påskdagsmässa**

Österängs kyrka

Anna Maria Dencker

Ulf Åkesson Lefler. Krikör

Nils-Erik Berg, violin

Karin Sandén Berg, cello

**11.00 Påskdagsmässa**

Heliga Trefaldighets kyrka

Lena Bruce, Pontus Mårtensson

Kalle Engquist, Annika Nilsson

Påskkören

**11.00 Påskdagsmässa**

Norra Åsums kyrka

Boris G. Köhler

Patrik Sassersson

**Måndag 10/4**

Annandag påsk

**11.00 Högmässa**, sammanlyst

Heliga Trefaldighets kyrka

François Anougba

Kalle Engquist

KRISTUS ÄR UPPSTÅNDEN!  
JA, HAN ÄR SANNERLIGEN UPPSTÅNDEN!

GLAD PÅSK!

Foto: Alex Giacomini /lkon

**Sjukhuskyrkan**

Du når Sjukhuskyrkan via sjukhusets växel, 044-309 10 00.  
Sjukhuskyrkan finns till för patienter, anhöriga och personal på sjukhuset.  
Vi finns till för dig som behöver stöd i svåra situationer, samtal, själavård  
och enskild andakt.

Foto: Magnus Aronson /lkon



# Fastetid

Text: Lena Bruce, präst

När vi ser ordet fasta förknippar vi det nog i första hand med olika hälsokurer som vi ska använda oss av för att antingen må bättre eller gå ned ett par kilo i vikt. Under min studietid var vi några som fick för oss att vi skulle fasta. Vi begav oss till hälsokostbutiken och inhandlade diverse saker som vi skulle inmundiga. Jag kan säga att det blev en mycket kort fasta för oss alla. De olika hälsobrygderna smakade förfärligt så ingen av oss stod ut. I stället gick vi till Akademiska Föreningen och åt en rejäl middag och konstaterade att detta var mycket godare. Sannolikt var häxbrygden nyttigare än middagen men outhärdlig.

I kyrkoåret går vi snart in i den period som kallas fastetiden, som börjar med Askonsdagen och slutar med Påskdagen. Fastan pågår i 40 dagar och är en förberedelsestid inför Påsken. Under den perioden får vi följa Jesu sista tid i livet. En tid som i högsta grad var dramatisk. Fastan är en tid i kyrkan som präglas av allvar, stillhet och eftertanke. Då vi får fundera över hur vi lever våra liv och hur världens

liv ser ut. Att fasta innebär att jag avstår från något. Det kan vara att vi har en TV-fri kväll i veckan, en mobilfri dag, att jag undviker sötaker eller kött. I stället för att gå och handla det jag egentligen vill ha, spara pengarna och ge dem till någon som behöver dem bättre. Vi avstår från något för att ge plats åt något annat – andra tankar, andra sätt att se, andra sätt att uppleva vardagen och världen. Att, som Jesus, inte väja från det svåra i mitt liv, i andras liv, i världens liv.

Har ni märkt en sak? Ljuset har börjat återvända. Vi kan ana ljusets återkomst. Vi behöver ljuset för att kunna se och orientera oss i tillvaron. Helt enkelt, vi behöver ljuset för att må bra. Även i kyrkoåret vandrar vi mot ljuset. Jesu uppståndelse på Påskdagen. Det största ljuset av alla. Men för att komma dit behöver vi vandra genom allvaret, fastan, och bli stilla inför det som sker med vår Herre, människorna runt honom och oss själva.

