

# GOD JORD

En tidskrift om tro, hopp & kärlek

Årg. 18 **NR.1** Februari 2025

Ledare, sid. 2

Unga vuxna/Konfirmander, sid. 3-5

Evenemang prästgården, sid. 7

Diakoni, sid. 11

Begravningsverksamheten, sid. 12

Kyrkovalet 2025, sid. 15

Gudstjänstprogram, sid. 16



**Svenska  
kyrkan**

Fristads  
församling

# Ta på dig mitt ok!

En av konfirmanderna skulle läsa högt ur en bibeltext i gudstjänsten. Det var från Matteusevangeliet kapitel 11: "Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett mildt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila för er själ". Vad ett ok var hade nog konfirmanden ingen kunskap om så när han läste så blev det: "Ta på dig mitt okej".

Och det var väl ett underbart budskap till alla i kyrkan: Du har Guds okej, så det är lugnt!

Många unga funderar och utvärderar ständigt om de är okej. Är jag tillräckligt vältränad? Är frisyren tillräckligt snygg? Är jag tillräckligt intressant så andra vill hänga med mig?

Det är klart man kan behöva både kompisarnas och Guds okej!

Även som vuxen kan man oroas sig för att vara tillräckligt bra. Det räcker att ha lite dåligt självförtroende, att ha det lite struligt hemma under en period – eller att hormonerna löper amok. Då kan tankarna dyka upp:

Är jag egentligen tillräckligt kompetent? Smal? Intressant? Eller något annat som känns angeläget....

Många ungdomar tror att vuxna är lugna som filbunkar och alltid säkra på sin sak. Men det handlar nog ofta om att vuxna har haft mer tid på sig att lära sig att hålla upp en fasad. Vissa osäkerheter följer med en upp i åren. När vi någon gång vågar låta vår osäkerhet och sårbarhet få se dagens ljus så öppnas möjligheten för andra att göra samma sak. När någon annan går före är det lättare att våga vara sårbar och inte så perfekt.

Och på tal om sårbarhet; Jesus själv har sår från spikarna på korset och vet hur det är att vara i en utsatt situation. Kyrkan vill vara en plats där även såren och ärrarna och hela du får plats.

Så om ingen annan har sagt det på sistone så säger jag det till dig nu: Sträck på dig och var stolt över den du redan är! Du har Guds okej!

Emma-Karin Palmqvist, kyrkoherde.

## Urval av innehåll

Ledare .....	2
Unga vuxna/konfirmander 3-5	
Evenemang prästgården .....	7
Diakoni .....	11
Begravningsverksamheten	12
Kyrkovalet 2025 .....	15
Gudstjänstprogram .....	16

God Jord ges ut av Svenska kyrkan, Fristads församling.

Ansvarig utgivare:  
Emma-Karin Palmqvist, kyrkoherde.

Redaktion:  
Lena Maria Olsson Floberg, Maj-Britt Eckerström, Emma-Karin Palmqvist och Fredrik Jansson, inkl. layout.

Foto framsida: Myrtillus/Pixabay.

Tryck: LH-tryck, Ulricehamn.  
Miljöcertifiering: ISO 14001.

Nästa nummer utkommer i maj 2025.

## VÄLKOMMEN ATT HÖRA AV DIG TILL FRISTADS FÖRSAMLING

Post-/besöksadress: Fristads församling, Stora vägen 2, 513 34 Fristad  
Telefon vxl: 033 - 22 23 00  
Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/fristad](http://www.svenskakyrkan.se/fristad)  
E-post: [fristads.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:fristads.forsamling@svenskakyrkan.se)  
Facebook: [www.facebook.com/svenskakyrkanfristad](http://www.facebook.com/svenskakyrkanfristad)  
Instagram: [www.instagram.com/svenskakyrkanfristad](http://www.instagram.com/svenskakyrkanfristad)

### EXPEDITIONENS TELEFON- OCH ÖPPETTIDER:

Måndag - Fredag 09.30 - 12.00  
Torsdagar Stängt

# Unga vuxna – längtan efter tro och gemenskap växer

Den 14 februari släppte Svenska kyrkan den nya kampanjen Brustna hjärtan som vänder sig till unga vuxna i åldern 16–30 år. Att kampanjen kommer just nu är ingen slump. Kyrkan har under många år pekat på behovet av att bättre nå unga. Och längtan efter tro och gemenskap växer.



I mitten på december släppte Ungdomsbarometern trendrapporten för 2025. Rapporten bygger på 17 000 unga röster i åldern 15–24 år och visar att allt fler unga söker gemenskap i sammanhang utanför det digitala flödet – flera av dem i kyrkan.

## Intresset växer varje år

De senaste åren har Svenska kyrkan märkt ett ökat intresse för att konfirmera sig, inte minst i de större städerna, och frågan har uppmärksamats av flera medier. Bland annat rapporterade Dagens Nyheter (DN) under hösten hur antalet konfirmander ökat i Stockholm med elva procent från 2019 till 2023.

I den senaste trendrapporten säger allt fler unga att Jesus blir detta års stora trend. Motivationen bakom trenden beskrivs som ett sätt att skapa mening i vardagen, men också som ett forum för att hitta stöd i många av livets svårare frågor.

DN fångade även denna gång snabbt upp det ökade intresset för kyrkan. Och i en intervju med Johanna Göransson, livsstils- och konsumtionsexpert på Ungdomsbarometern, framgår att dagens unga söker olika sätt att distansera sig från det hyperdigitala konsumtionssamhället – att de letar

efter andra sammanhang.

– Det finns en ökad andlighet hos unga. Det är viktigt att kyrkan möter suget efter tro och gemenskap och den nya kommunikationssatsningen blir ett sätt att väcka ungas nyfikenhet, säger Pia Dahlén, kommunikationschef på Svenska kyrkans nationella nivå.

## Musiken blir kyrkans språk för att nå unga

Kampanjen innehåller en EP med fem nyskrivna låtar på temat hjärtesorg. Musik är ett viktigt språk för att nå unga. Svenska kyrkan utvecklar också ett SnapChat-filter som guidar användaren genom sorgprocessens olika faser. Och alla kampanjinlägg länkar vidare till den nya webbplatsen Själkänsla, där unga hittar handfasta råd och stöd som stärker deras existentiella och andliga hälsa.

Nya webbplatsen:

[www.svenskakyrkan.se/sjalkansla](http://www.svenskakyrkan.se/sjalkansla)

Text: Maria Söderlind, kommunikatör.  
Artikel publicerades på Kornet 2024-12-16.

# När det inte blev av – att konfirmera sig

– Jag hann inte med att konfirmera mig när mina jämnåriga gjorde det, det fanns så mycket annat som upptog mitt liv då. Så berättar Felicia Hansen som är ung vuxenkonfirmand hos oss i Fristads församling. Det hade varit viktigt för mig – men det andra jag sysslade med tog så mycket större plats. Jag har alltid haft en tro på Gud, men jag har inte läst Bibeln eller bett till Gud. När jag började agera i min tro började jag be och läsa Bibeln. Det var då jag kände att jag ville bli konfirmand.

Det har varit en del mörka perioder i Felicias liv, men hon hade tur att hitta till tron och till Gud. – Jag är döpt som liten och hade hört att konfirmationen var en bekräftelse på dopet. Dopet blev viktigt i mitt sökande efter vem och vad Gud är och vem jag är. Jag tänker att i dopet – det är då man får Gud till sig. Jag ville lära mig mer om det och Bibeln och allt det andra som hör tron till, berättar Felicia.

I augusti förra året tog Felicia tag i det där som hon hade gått och tänkt på ett tag, hon anmälde sig till konfirmandtid i Svenska kyrkan. Det var så hon och jag, Lena, kom i kontakt med varandra. När jag såg hennes födelsedatum, Felicia var 17 år, tänkte jag att antingen har hon skrivit fel årtal eller så vill hon vara konfirmand i vuxen ålder. Jag tog kontakt med henne och vi bestämde ett möte. På den vägen är det.

– Vi träffas var 14:de dag, det brukar bli en mysig och fin stund berättar Felicia. Vi utgår ifrån det jag vill prata om och veta mer om. Jag kan få prata om det mesta, vi tänker och funderar tillsammans och gör en del värderingsövningar mm. Det vi hittills har lyft är relationer, bönen, Bibeln, julen, Jesus och livet – hur det är att vara människa. Jag får mycket kunskap och tankar om saker som jag inte tänkt på innan. Varje gång vi ses börjar vi med något som kallas "botten – toppen" vi berättar om vad som är sämst i livet och bäst i livet just nu. Jag får själv bestämma vad det är jag ska berätta. Det känns skönt att få dela hur jag har det i livet med någon. Jag har varit med och hjälpt till i kyrkan, kyrkans hus och prästgården också vid olika arrangemang, det är jättekul.



Felicia Hansen med Lena Berglind i förgrunden. Foto: Fredrik Jansson.

På frågan om vad som är det bästa med att vara konfirmand svarar Felicia: relationer till dem jag mött i kyrkan och den djupare relationen med Gud.

*I mars kommer du att konfirmeras – hur tror du det blir?* Det kommer att bli en stor dag tillsammans med familjen. Först kyrkan där jag får bekräfta mitt dop – sedan firar vi med god mat.

*Efter konfirmationen vad händer då tror du?* Jag vill fortsätta att vara delaktig i gudstjänster – hjälpa till med något i kyrkan. Kanske vara med som konfirmandledare.

Felicia avslutar med att säga, jag kan verkligen rekommendera att vara vuxenkonfirmand – det ger så mycket. Just nu försöker jag att peppa min pojkvän att bli det.

Text: Lena Berglind.

**Det är aldrig för sent att bli konfirmand!**

Vill du också bli konfirmerad i vuxen ålder? – Tag kontakt med Lena Berglind 033-22 23 08.

# "Man ångrar inte att vara konfirmand – man ångrar om man inte blir det"



Konfirmanderna Stephanie Archeres, Svea Tillsten och Eddie Nilsson.

Det är första gången efter juluppehållet och tre av våra konfirmander berättar om hur konfirmandtiden varit så här långt.

*Hur kommer det sig att ni anmälde er till konfirmanderna?*

– Jag ville lära mig mer om kristen tro. Jag är ju döpt – jag ville veta vad det innebar. Jag hade hört att det hörde ihop på något sätt.

– Min granne gav min syster blommor när hon konfirmerades. Han sa till mig – när du konfirmeras ska du också få blommor. Det blev som en uppmuntran för mig. Den grannen är död nu men jag ville ändå göra det – kanske för att hedra honom.

*Hur tycker ni att det varit så här långt?*

– Det har varit väldigt bra, ni lär ut på ett så roligt sätt. Det är kul med berättelser från Bibeln och från era liv och hur ni tänker. Det vi pratar om berör våra liv – jag känner mig viktig.

Något som alla tre uppskattar är avslutningen i kyrkan som vi har varje gång – det är avkopplande, mysigt och lugnt.

*Vad har varit roligast då?*

– Övernattningen i kyrkan – Och nu ska vi snart få åka på läger till Flämslätt, det ser vi fram mot.

*Ni har fått gå i kyrkan under konfirmandtiden, hur har det varit?*

– Ibland är det svårt att veta hur man ska göra, när man ska stå upp och sitta ned. Det är inte alltid jag förstår allting. Men det är ändå helt okej.

*Skulle ni rekommendera de som går i sjuan nu att bli konfirmander?*

– Jaaa, det är ingen bortkastad tid! Man får lära sig mycket och får vänner för livet.

– De kommer inte att ångra sig – de ångrar sig om de inte gör det.

Vendela Orreving är med som ung ledare för andra året.

*Vendela, hur kommer det sig att du ville vara ung ledare?*

– Jag trivdes väldigt bra med att vara konfirmand och jag fick en annan relation till den kristna tron. Här känner jag mig uppskattad – och uppskattar mig själv på ett annat sätt. Kyrkan blev en plats där jag vill vara.

*Vad får du göra som ung ledare?*

– Som ung ledare får jag hålla i lekar och en del övningar, fixa med fika och åka på läger. Jag får delta i allt som görs.

*Vad kan du som ung ledare bidra med?*

– Jag har lättare att prata med konfirmanderna om skolan, killar och tjejer, TikTok och Spotify än vad ni äldre har. Vi yngre lever liksom i samma värld. Jag kan också visa att den kristna tron betyder något för mig som är ung.

*Tycker du att man ska bli konfirmerad?*

– Ja, absolut. Det är nog det bästa beslutet jag tagit hittills i mitt liv. Jag fick nya vänner och kom närmare min bästa vän. Konfirmationen gjorde att jag mådde mycket bättre.

Text och foto: Lena Berglind.



Vendela Orreving, ung ledare.

**Om du vill bli konfirmand – håll utkik efter anmälningsbroschyren – som kommer till dig under maj eller tag kontakt med Lena Berglind 033 – 22 23 08.**



# Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

Skicka in din anmälan till: Fristads församling, Stora vägen 2, 513 34, Fristad.

Namn: ..... Personnummer: .....

Gatuadress: .....

Postadress: .....

Ort och Datum: .....

Namnteckning: ..... Telefonnummer: .....

Var vänlig markera de svar som är aktuella

- Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag.....
- Jag är döpt i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....
- Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....  
och önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.
- Jag är inte döpt men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära som förberedelse till dop.
- Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag.....
- Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....

Ett barn som inte tillhör Svenska kyrkan kan finnas antecknat i avvaktan på dop eller meddelande i kyrkobokföringen. Anteckningen finns om barnet har en eller två tillhöriga vårdnadshavare. Uppgifterna ska tas bort ur registret om vårdnadshavaren begär det. Detsamma gäller om barnet har fyllt tolv år och själv begär det. Likaså kan det för vårdnadshavare för tillhörigt barn under 18 år finnas anteckning i kyrkobokföringen. Uppgifterna om vårdnadshavare ska tas bort ur registret om vårdnadshavaren begär det.

---

## Kyrkoherdens/församlingsexpeditionens anteckningar

Inkom:

Kyrkoherdens beslut:

.....  
Registrerat i kyrkobokföringen:

.....  
Diarienummer:

.....  
Registrerat av:

.....  
Bevis utsänt:

.....

.....

# Prästgården i Fristad

## - Evenemang våren 2025

**Café Prästgården** - Välkommen att dela gemenskapen runt kaffebordet med nya och gamla vänner. Njut av en kopp kaffe med hembakat kaffebröd. Följande tisdagar står dörren öppen mellan kl. 15.00-18.00:

- 4 mars
- 11 mars
- 18 mars
- 25 mars - våffelcafé
- 1 april
- 8 april
- 15 april

**Skaparlördag 15 mars** - Sticka din egen filt på dina egna armar eller virka mormorsrutor till en kudde eller filt. Den här skaparlördagen gör vi filter eller kuddar av fleecetyg eller garn.

Vi träffas kl. 09.30-13.00. Pris 50 kr vilket inkluderar kaffe med dopp och korv med bröd.

Materialkostnad tillkommer:

- Väljer du att göra en filt av fleece kostar det 150 kr.
- Väljer du att göra mormorsrutor kostar det 75 kr eller tag med eget garn.

Anmäl senast 4 mars till Lena 033-22 23 08 eller Karin 033-22 28 36.

**Stolsgympa** - Vi använder oss av gummiband och stol och gör enklare övningar till musik. Under vårterminen träffas vi på onsdagar kl. 09.30 och gympar i 30 minuter.

Jämna veckor avslutar vi passet med fika. Pris 30 kr. Anmälan senast dagen före till Inger Riley: 0722-27 05 70 eller till Karin Johansson: 033-22 28 36.

Gympan passar för alla!

**Grillkvällar** - Vi tänder grillarna för att grilla korv som vi äter med goda tillbehör. Välkommen till prästgårdens trädgård följande måndagar kl. 18.00: 12 maj och 9 juni. Pris 75 kr.

Anmäl till Lena 033-22 23 08 eller till Karin 033-22 28 36 senast fredagen innan tillfället.

**OBS! Vi tar endast emot anmälan per telefon via ovanstående nummer. Max 50 personer och först till kvarn gäller!**

**Våffelcafé** - Ta en promenad till prästgården tisdagen den 25 mars. Då serverar Café Prästgården våfflor. Vi har öppet mellan kl. 15.00-18.00.

**Bibelstudium** - Vi fortsätter att läsa ur 1:a Mosebok. I centrum står berättelserna om bland andra Abraham, Isak och Jakob. Vad har deras berättelser med oss att göra? Och självklart dricker vi 11-kaffe. Ledare: Lena Maria Foberg. Vi träffas kl. 10-12 följande datum:

- 11 mars
- 15 april
- 13 maj



Är du intresserad av text och språk?



Vi söker någon som skulle kunna tänka sig, på ideell basis, att korrekturläsa vår församlingstidning fyra gånger per år innan den går till tryckeriet. Är du intresserad så hör gärna av dig till oss på tfn: 033-22 23 00.

## Musikcirkel

Vi sjunger och samtalar om en textförfattares/ kompositörs liv och verk. Vi dricker 11-kaffe tillsammans. Ledare är Jörgen Sandblom och Lena Maria Olsson Floberg.

Vi träffas i Kyrkans Hus mellan kl. 10-12 följande datum:

- 12 mars
- 9 april
- 14 maj

## Skräpplockarkväll

Var med och gör en insats för miljön i ditt närområde.

Vi anordnar en skräpplockarkväll i Tämta den 23 april. Efteråt grillar vi korv. Samling vid Tämta församlingshem kl. 17.30.

## Allsångscafé

Musik är själens röst! Välkommen till en stunds fika, sång och gemenskap.

Med Jörgen Sandblom, Therese Karlsson och Husbandet. Vi träffas i Kyrkans Hus kl. 10.00-12.00 följande datum:

- 19 mars
- 23 april
- 21 maj



## Lunchmusik

Fristads kyrka kl. 12.00.

Kom och njut av 25 minuter orgelmusik och få en stunds avkoppling. Därefter äter vi en förbeställd lunchmacka. Beställ senast tisdag förmiddag samma vecka som lunchmusiken på: 033-22 23 00.

- 6 mars – Anette Gustafsson, orgel.
- 10 april – Jan-Olof Hermansson, orgel.
- 15 maj – Anette Gustafsson, orgel.

## Taco-eftermiddag i Borgstena

Annandag påsk den 21 april är du välkommen till Borgstena församlingshem mellan kl. 16-19.

Vi serverar Tacos och spelar sällskapsspel. Maten serveras ca: kl. 17.

Kostnad: 50 kronor för vuxen och 25 kronor för barn upp till 12 år. Anmäl till Kyrkans Hus senast den 14 april på tfn: 033-22 23 00.

## Våffelcafé

Välkommen på våffelcafé i Borgstena församlingshem den 15 mars kl. 14.30-18.00. Herrljunga dragspelsklubb underhåller. Lotterier. Syföreningen bjuder på kaffe och kakbuffé. Alla intäkter går till Act:s fasteinsamling.





## Pilgrimsvandringar

Under våren kommer vi att göra tre pilgrimsvandringar. Välkommen att dela tankar, tystnad, fika och väg tillsammans med nya och gamla pilgrimsvandrare. Vid båda vandringarna kommer vi att vandra ca 5 km utefter vägar och stigar, medtag eget fika.

- Lördagen den 12/4. Samling vid Vänga kyrka kl. 09.30.
- Lördagen den 24/5. Samling vid Kyrkans Hus parkering kl. 09.30.

Annandag påsk, den 21/4 går vi en kortare pilgrimsvandring. Samling kl. 16.30 vid Mariakapellet. Vandringen avslutas med Emmausmessa i Mariakapellet kl. 18.00.

## Välkommen till församlingens körer

### Körövning med Viva Vox

Kyrkans Hus kl. 18.00–20.30

30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4 och 10/4.

18/4 – Rep i Vänga kyrka kl. 13.00 med Långfredagsmusik kl. 15.00.

20/4 – Rep i Tämta kyrka kl. 10.00 med gudstjänst kl. 11.00.

Kyrkans Hus kl. 18.00–20.30  
8/5.

18/5 – Rep i Tämta kyrka kl. 15.00–17.00 med konsert "Sommartoner" kl. 18.00.

### Körövning med Ekumeniska kören

Kyrkans Hus

20/5 kl. 18.00–20.00.

28/5 kl. 18.00–20.00.

Fristads kyrka

3/6 kl. 18.00–20.00.

8/6 – Rep kl. 09.00–10.00 med gudstjänst kl. 11.00.

### Körövning med Tärbykören

Kyrkans Hus

12/5 kl. 18.00–20.30, 19/5 kl. 18.00–20.30,

24/5 kl. 09.00–12.00, 31/5 kl. 09.00–12.00,

2/6 kl. 18.00–20.30.

7/6 – Rep i Tärby kyrka kl. 14.00 med konsert "I pingstens ljuva tid" kl. 18.00.

### Laudatekören

Övar i Borgstena församlingshem kl. 18.30–20.30 på tisdagar.

## Orgelkonsert

Lördag 12 april kl. 18.00 i Fristads kyrka.

Orgelkonsert med invigning av det nya kombinationssystemet. Med diplomorganist Lars Hagström på orgel.



Körledare för Viva Vox, Tärbykören och Ekumeniska kören: Christina Ekström, samt Helene Frick för Ekumeniska kören. Tfn: 033-22 23 07.

E-post: [christina.ekstrom@svenskakyrkan.se](mailto:christina.ekstrom@svenskakyrkan.se)

### Fristads Kyrkokör

Blandad kör med varierad repertoar. Vi repeterar på onsdagar kl. 18.45–21.00 i Kyrkans Hus, Fristad.

Körledare: Jörgen Sandblom. Tfn: 0705-20 75 97.

E-post: [jorgen@sandblom.eu](mailto:jorgen@sandblom.eu)

### Barn- och ungdomskörer

**Så ska det låta** – barnkör som övar i Borgstena församlingshem på måndagar kl. 14.15–15.00. Från sex år och uppåt.

**De magiska tonerna** – mellanstadiekör i Sparsör. Övar på Kilskolan kl. 14.30–15.15 på tisdagar. Från årskurs tre och uppåt.

**Sångfåglarna** – barnkör/öppet hus med mellanmål. Övar på torsdagar kl. 15.00–16.15 i Kyrkans Hus. Från sex år och uppåt.

Körledare för Laudatekören samt barn- och ungdomskörerna: Katarina Dahlberg.

Tfn: 033-22 23 15.

E-post: [katarina.dahlberg@svenskakyrkan.se](mailto:katarina.dahlberg@svenskakyrkan.se)



# Fasteaktionen 2025



**90** SVENSK INSAMLINGS KONTROLL tryggt givande givningsverge

**act**  
Svenska kyrkan

## Från dina händer till där det händer

Foto: Henrik Berglund/ikon

Stöd människor som räddar liv och ger hopp – mitt i katastrofen.

Swisha din gåva till **900 1223**



Just nu lever 300 miljoner medmänniskor i djup kris utan tillgång till det mest nödvändiga. Situationen är akut och vi behöver agera. Fasteaktionen 2025 inleds på fastlagssöndagen den 2 mars och pågår fram till palmsöndagen 13 april. När konflikter och klimatkriser drabbar är vi ofta först på plats genom våra lokala partnerorganisationer. Tillsammans med människor som står mitt i katastrofen kan vårt stöd göra skillnad direkt.

Vi fokuserar på hela människan i kriser och även på att förebygga katastrofer så att samhällen blir starkare och mer motståndskraftiga. Genom våra aktiviteter under kampanjen, stöttar vi de människor på plats som med mod och medmänsklighet räddar liv och stärker hoppet om en bättre framtid – mitt i katastrofen. Vi lever alla under samma himmel och har ansvar för varandra.

## Resultatet för julinsamlingen 2024/2025

Det slutgiltiga resultatet för julinsamlingen 2024/2025 presenteras först den 6 februari, efter att tidningen lämnats in till tryckeriet. Resultat fram till den 3 februari: totalt samlades över 50 mkr in. Skara stift: 3,8 mkr. Fristads församling: 28 tkr. Tack alla för ert engagemang och insamlingsvilja – tillsammans gör vi skillnad!



**Sprid ljus i mörkret**

**act**  
Svenska kyrkan

Swisha för fred!



Foto: Fredrik Bengtsson/ikon

# Diakoni



Therese Karlsson, diakon.



Ulrika Lindgren, diakoni – assistent.

## Diakonicentrum tillsammans med öppen förskola

Alla är välkomna! Du med barn. Du som är ensam. Kom tillsammans. Alla åldrar.

Möjlighet till lek, gemenskap, fika, samtal, andakt eller bara att vara. Diakon och fritidsledare/pedagog finns på plats.

- Tisdagar – Borgstena församlingshem. Drop-in mellan kl. 09.30–11.30.

## Pilgrimsritter

I samverkan mellan Svenska kyrkan i Fristad, Vårgårda, Skallsjö och Stålarps Islandshästar i Mollaryd erbjuder vi tre pilgrimsritter under 2025. En på våren, en på midsommardagen och en på Global Walk For Future den 6/9. Håll utkik efter mer info om de senare i kommande nummer av God Jord.

Välkommen att anmäla dig till den första pilgrimsriten den 17 maj. Anmäl till: [stalarp@hotmail.com](mailto:stalarp@hotmail.com)  
"Andas in att jag, din Gud är här"

En långritt med flera stopp, bl a ett längre vid vackra Borgstena kyrka för egen medhavd lunch. Vi rider i tystnad i lugnt tempo från Stålarp på trygga, välutbildade islandshästar.

Ritten avslutas med enkel mässa vid grillplatsen på Stålarp. Viss ridvana krävs.

Lördag 17 maj Kl. 10–16

Pris: 1 400 kr

Pilgrimsledare: Charlotta Nylund, präst.

## Samtalsmottagning

Behöver du någon att prata med?

Ibland behöver vi prata med någon som lyssnar och som har tystnadsplikt. En person man kan tala helt fritt med och inte behöver censurera sig inför. Alla är välkomna – Vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria.

Vi som arbetar inom samtalsmottagningen är diakon, präster och leg. psykoterapeut/leg. fysioterapeut.

Kontakt:

[fristads.samtalsmottagning@svenskakyrkan.se](mailto:fristads.samtalsmottagning@svenskakyrkan.se)

Tfn: 033-22 23 05 eller 033-22 23 04.

## VAD ÄR DÅ EN MÄNNISKA?

Måndag 28 april kl. 18.30 i Kyrkans Hus Fristad.

Kvällsföreläsning med temat: Hur det kan vara att få ett barn med funktionsvariation.

Mer info kommer på hemsidan och på våra sociala medier när det närmar sig.

# INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN

Information från begravningsverksamheten gäller alla som är folkbokförda i Sverige. Svenska kyrkan är, på uppdrag av staten, huvudman för begravningsverksamheten i hela landet, förutom i Stockholms och Tranås kommuner.

## Vårstädning

Våren närmar sig framöver och kyrkogårdsförvaltningen planerar för vårstädning på våra kyrkogårdar – om vädret tillåter. Från vecka 14 kommer de att börja plocka bort gränis och kransar från gravplatserna och de kommer att plocka bort gränis från samtliga gravar.



## Skötsel

Kyrkogårdsförvaltningen erbjuder skötsel av gravplatser mot en kostnad. Det finns olika paket av skötsel, till exempel vattning eller paket med plan-

tering. Inför varje nytt avtal gör kyrkogårdsförvaltningen en besiktning av gravplatsen. Ofta kommer frågan vad en gravplats kostar eller om det finns några kostnader. När någon gravsätts på en gravplats så är gravrätten 25 år och det ingår i begravningsavgiften som vi betalar med skatten. Efter det att 25 år har passerat och ingen ny gravsättning har skett på gravplatsen har man möjlighet att förlänga gravrätten med 15 år för en administrativ kostnad på 500 kr. Det som kan kosta runt en gravplats är gravstenen. Om det skulle vara så att stenen över tid behöver säkras, om den av någon anledning blivit lös eller börjat luta, så är det något som gravrättsinnehavaren själv får bekosta. Om man väljer att ha en plantering framför gravstenen så är även det något som gravrättsinnehavaren bekostar själv, man kan välja att sköta om den själv eller teckna ett skötselavtal med kyrkogårdsförvaltningen.

Det finns en gravplats där det är begränsad gravrätt och det är våra *askgravplatser*, med begränsad gravrätt avseende gravanordning, utsmyckning och skötsel. En askgravplats upplåts på 25 år och gravrätten kan förnyas. På askgravplatserna är det en kostnad som är för skötseln av gravplatsen.

Har du frågor om gravrätt, gravplats eller skötsel? Se kontaktuppgifter nedan.



### Vid frågor om begravningsverksamheten, kontakta:

Sebastian Ehrstedt: 033-22 23 13 eller [sebastian.ehrstedt@svenskakyrkan.se](mailto:sebastian.ehrstedt@svenskakyrkan.se)

Roger Andersson: 033-22 28 31 eller [roger.andersson2@svenskakyrkan.se](mailto:roger.andersson2@svenskakyrkan.se)

Webbplats: [www.svenskakyrkan.se/fristad](http://www.svenskakyrkan.se/fristad)

# Miljösidan

## Tallarna i Fristad

En enkel sökning på internet på ordet "Tall" och "Fristad" leder bl a till ett klädesplagg vid en firma med samma namn som orten. Klädesplaggets färg är grå, men långt ifrån grå är de tallar som ständigt lyser upp Fristad med den gröna färgen, samma gröna färg som i den gamla Fristads kommuns vapen. Vita tält på en grön botten:



Tälten i den gamla kommunens vapen syftar förstås på soldaternas tält på Fristads Hed, när det begav sig.

En gång gjordes också ett vapen för Fristads pastorat: det var den dåvarande komministern i Fristad, Ingvar Lundström, som tecknade ETT vitt tält på en grön botten. Detta vapen syftar på bibelordet i Johannesevangeliet 1:14 "Och Ordet blev människa och bodde bland oss..." i gamla översättningar läser vi "Ordet vart kött och tog sin boning ibland oss..." Det grekiska ordet "bodde/tog sin boning" har också innebörden "tältade hos oss/bland oss".

Nåväl, tillbaka till tallarna.

För många år sedan var det någon som sa till mig att tallarna (åtminstone en del av alla tallar i Fristad) är av en alldeles särskild sort, de utmärks av att de inte blir så höga och har generellt längre barr än andra tallsorter. Jag har frågat runt lite, men kunskapen om tall och tallsorter verkar vara lite av ett mysterium.

Mitt intresse för tallarna har dock inte minskat: Vid hembesök inför begravning har både jag och min kollega blivit uppmärksammade på att familjer har ombetts flytta till Fristad (nu pratar vi

1940- 1950-tal) därför att luften var så ren och frisk här, och just tallarnas närvaro skulle innebära en hälsobringande effekt. Det var alltså nyttigt för både kropp och själ att flytta till Fristad!

På en direkt fråga skriver kommunbiologen i Borås, Lars Gerre, så här: "Jag har besökt Fristads omgivningarna och studerat kartmaterial och lagt märke till att det finns en del partier med gammal tall inom och nära samhället. Främst på kommunal mark, ..., vid Skalle badplats och söder om hembygdsgården har jag sett tallar som kan var uppemot 150 år. Det finns även inne i den södra delen av samhället och ev på fler platser. Jag har tänkt att undersöka detta vidare.

Det är mycket ovanligt med äldre eller gammal tallskog i några större områden. Med det intensiva skogsbruket vi har så finns det knappast kvar ute i skogslandskapet förutom i en del sumpskogar på torvmark och i vissa hällmarkstallskogar. Samt i vissa naturreservat.

Det finns kvar i mindre partier vid och inom samhällen där man tagit större hänsyn till boende/sociala hänsyn. Har sett det även här i Borås. Tallen kan bli uppemot 600 år och att de avverkas oftast innan de är 100 år här i södra delen av landet. Det finns många ovanliga och hotade arter knutna till gammal tallskog.

Jag tycker att all äldre tallskog, särskilt de på bättre marker, som sand eller morän, med en genomsnittsålder över ca 120 år är skyddsvärd i vår del av landet, eftersom det, som sagt, finns så lite kvar. "

Så långt kommunbiologens ord.

Jag har sökt runt efter mer information om tallarna i Fristad. Vet du något skulle det vara väldigt intressant att få ta del av detta.

Summa summarum: det vi ser var dag kan vara en källa till liv, utan att vi vet om det!

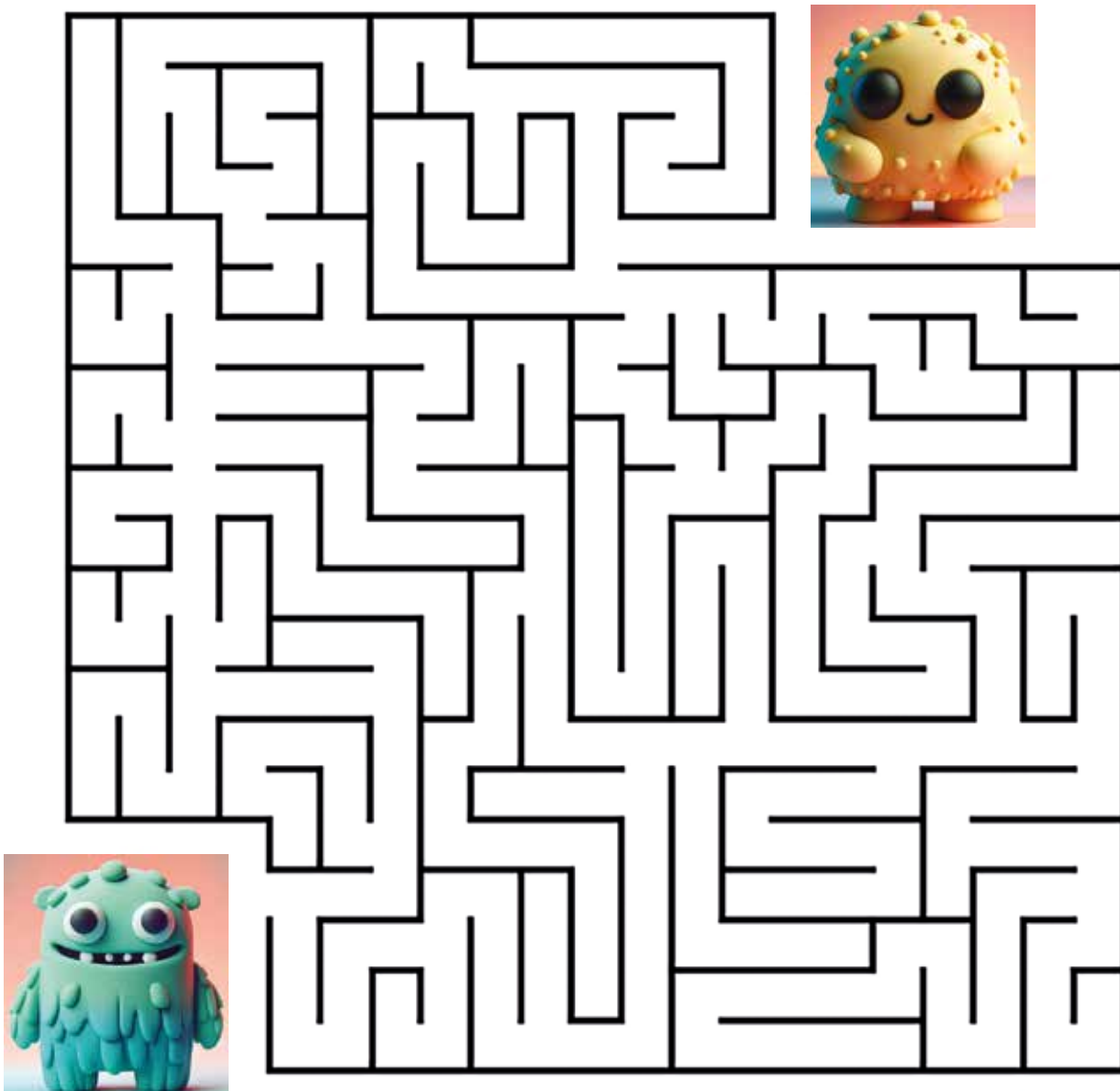
Text: Lena Maria Olsson Floberg, präst och medlem i Miljögruppen. E-post: [lena.floberg@svenskakyrkan.se](mailto:lena.floberg@svenskakyrkan.se)

# Barnens sida – Klura med Lovisa & Kicki

Labyrint

Försök att hitta vägen mellan de två monsterkompisarna.

Lycka till!



# Kyrkovalet 2025

## Vill du kandidera i kyrkovalet?

Var med och påverka Svenska kyrkans framtid. Ställ upp som kandidat.

Kyrkovalet är viktigt eftersom Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka som är beroende av människors engagemang. I kyrkovalet har du och andra möjlighet att påverka.

När du blir vald inom Svenska kyrkan är du med och bestämmer vad kyrkan ska göra de kommande fyra åren.

Det handlar framför allt om:

- Vad kyrkan ska göra – den strategiska inriktningen.
- Vad det får kosta – budgeten och resursfördelning
- Hur den grundläggande uppgiften ska bedrivas – att följa upp och utvärdera den grundläggande uppgiften: att fira gudstjänst, undervisa i och berätta om kristen tro, och att möta och hjälpa utsatta människor.

Om du blir invald gäller det en hel mandatperiod, alltså fyra år. Det är tiden fram till nästa val. Om du inte blir invald på valdagen kan det hända att du utses till ledamot eller ersättare vid ett senare tillfälle, till exempel för att ersätta någon som flyttat. Det här krävs för att bli kandidat:

Du behöver:

- tillhöra Svenska kyrkan
- vara döpt eller vara/ha varit förtroendevald\*
- ha fyllt 18 år senast på valdagen och
- vara kyrkobokförd i en församling i Sverige.

*\* I samband med kyrka-stat separationen fattades det beslut om ett par övergångsbestämmelser. Syftet med övergångsbestämmelserna är att hantera vissa förhållanden när nya bestämmelser införs. I kyrkoordningen står det i 19 § Övergångsbestämmelser att "Den som innehar eller har innehaft uppdrag som förtroendevald inom Svenska kyrkan är valbar till sådant uppdrag även om han eller hon inte är döpt".*

Övergångsbestämmelserna tillämpas på den som var förtroendevald vid tidpunkten då övergångsbestämmelserna trädde ikraft, d.v.s. den 1 januari 2000, eller dessförinnan hade varit förtroendevald (enligt de gamla lagarnas definition av förtroendevald).

Det betyder också att alla som blir förtroendevalda efter den 1 januari 2000 och inte varit det dessförinnan måste vara döpta för att vara valbara.

## Nästa steg

Uppfyller du kraven för att ställa upp i kyrkovalet är nästa steg att antingen kontakta en befintlig nomineringsgrupp att kandidera för, eller att bilda en ny nomineringsgrupp. Är du intresserad av att veta mer? Utförlig information om Kyrkovalet 2025 hittar du på Svenska kyrkans webbplats:

[www.svenskakyrkan.se/kyrkoval](http://www.svenskakyrkan.se/kyrkoval)



## Gudstjänstprogram – Equmeniakyrkan, Vänga

16 mars kl. 18.00 - Gudstjänst i Kyrkstugan. Christina Ugglå.

17 april, Skärtorsdag kl. 19.00 - Getsemanestund på Sävsjövik. Ulf Hallqvist.

1 maj kl. 19.00 - Vårfirande på Sävsjövik. Manskören, vårtal, servering, vårelid.

18 maj kl. 17.00 - Gudstjänst i Equmeniakyrkan, Fristad. Med Equmeniakyrkorna i bygden.  
Regional kyrkoledare: Elin Alm.

29 maj kl. 09.30 - Gökotta på Sävsjövik. Annika Ahlström och Jörgen Sandblom.

# Gudstjänster våren 2025

Med reservation för ev. ändringar. Se även predikoturer i Borås Tidning på lördagar, eller se vår hemsida: [www.svenskakyrkan.se/fristad](http://www.svenskakyrkan.se/fristad)

**ODR Samhällsinformation.** Delas ut till alla hushåll i postnummerområdena: 513 XX, 506 49 samt 506 70.

## Mars .....

### 2 Fastlagssöndagen

09.30 Mässa i Borgstena församlingshem. Kören Så ska det låta medverkar. Kyrkkaffe med semlor.  
15.00 Mässa i Tärby kyrka.

### 5 Askonsdagen

18.00 Askonsdagsmässa i Vänga församlingshem.

### 7 Fredag

18.00 Världsböndagen. Equmeniakyrkan, Fristad.

### 9 Första söndagen i fastan

09.30 Gudstjänst i Borgstena församlingshem.  
11.00 Högmässa i Fristads kyrka.  
15.00 Mässa i Tämta församlingshem.

### 16 Andra söndagen i fastan

09.30 Mässa i Borgstena församlingshem.  
18.00 Musikgudstjänst i Fristads kyrka. "Ave Maria". Fristads Kyrkokör och instrumentensemble.

### 17 Måndag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans Hus.

### 23 Jungfru Marie bebådelsedag

09.30 Gudstjänst i Vänga församlingshem.  
11.00 Mässa i Fristads kyrka.  
18.00 Musikgudstjänst i Borgstena kyrka. Med Laudatekören.

### 30 Midfastosöndagen

09.30 Gudstjänst i Borgstena församlingshem.  
18.00 Stilla mässa för kraftsamling i Mariakapellet.

## April .....

### 6 Femte söndagen i fastan

09.30 Mässa i Borgstena församlingshem.  
11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.  
15.00 Gudstjänst i Vänga församlingshem.

### 9 Onsdag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans Hus.

### 12 Lördag

18.00 Orgelkonsert med invigning av det nya kombinationssystemet i Fristads kyrka. Diplomorganist Lars Hagström på orgel.

### 13 Palsöndagen

**Sparbössor för Fasteaktionen 2025 lämnas in till kyrkorna.**  
09.30 Gudstjänst med små och stora i Borgstena kyrka. Kören Så ska det låta medverkar. Syföreningen bjuder på kaffe och kakbuffé.  
11.00 Mässa med små och stora i Fristads kyrka. Kören Sångfåglarna medverkar.

### 16 Onsdag

18.00 Korsvägsvandring på Vänga mosse. Samling vid Vänga kyrka. Kaffe med sillsmörgås i Vänga församlingshem efteråt.

### 17 Skärtorsdagen

17.30 Skärtorsdagsmässa i Tämta kyrka. Med Laudatekören.  
19.00 Skärtorsdagsmässa i Borgstena kyrka. Med Laudatekören.  
19.00 Skärtorsdagsmässa i Fristads kyrka. Anette Gustafsson, orgel.

### 18 Långfredagen

09.30 Långfredagsgudstjänst i Borgstena kyrka.  
11.00 Långfredagsgudstjänst i Fristads kyrka. Fristads Kyrkokör medverkar.  
15.00 Långfredagsgudstjänst i Vänga kyrka - Jesu sju ord på korset. Kören Viva Vox medverkar.

### 20 Påskdagen

09.30 Gudstjänst i Vänga kyrka. Sångare ur kören Viva Vox medverkar.  
09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka. Jörgen Åkesson, sång.  
11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka. Medverkande: Fristads Kyrkokör, Staffan Yngvesson, trumpet.  
11.00 Gudstjänst i Tämta kyrka. Kören Viva Vox medverkar.  
15.00 Mässa i Tärby kyrka. Solosång.

### 21 Annandag påsk

18.00 Emmausmässa i Fristads kyrka.

### 27 Andra söndagen i påsktiden

11.00 Mässa i Fristads kyrka.

### 30 Valborgsmässaöften

19.00 Vårfirande i Stationsparken, Fristad. Värkören, vårtal av Emma-Karin Palmqvist, kyrkoherde.  
19.00 Vårfirande i Tämta, Equmeniakyrkan. Servering. Kl. 20.00 startar det med vårtal och brasa.  
19.30 Vårgudstjänst med Valborgsfirande i Borgstena kyrka. Hembygdskören medverkar.

## Maj .....

### 4 Tredje söndagen i påsktiden

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.  
18.00 Mässa i Vänga kyrka.

### 7 Onsdag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans Hus.

### 11 Fjärde söndagen i påsktiden

09.30 Mässa i Borgstena kyrka. Laudatekören medverkar.  
11.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.  
15.00 Gudstjänst i Tärby kyrka.  
17.00 Musikgudstjänst i Fristads kyrka. Musikal med barnköerna Så ska det låta och Sångfåglarna.

### 17 Lördag

14.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.

### 18 Femte söndagen i påsktiden

09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka.  
11.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.  
18.00 Musikgudstjänst i Tämta kyrka. Konsert "Sommartoner" med kören Viva Vox.

### 25 Bönsöndagen

09.30 Mässa i Borgstena kyrka. Sång av Thyra Lundin och Emilia Claesson.  
11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.  
18.00 Musikgudstjänst i Vänga kyrka.

### 29 Kristi himmelfärds dag

08.00 Gökotta, Källeberg, Borgstena.  
09.30 Gökotta, Sävsjövik, Vänga. Medtag kaffekorg.  
09.30 Gökotta, Majes Tämta. Kaffe vid scouternas kök.

