

Kyrkstöten

BÅSTAD-ÖSTRA KARUPS FÖRSAMLING

VÅREN 2022

Båstad-Östra Karups församling

Post- och besöksadress

Kyrkogatan 21, 269 33 Båstad
bastad-ostrakarups.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/bastad

Expedition/växel 0431-787 00

Telefontid må, to-fr 10-12 samt ti 14-16

Kyrkogårdsförvaltningen 0431-787 10

Telefontid må, to-fr 10-12 samt ti 14-16

Besöksadress: Italienska vägen 9, 269 35 Båstad

Präster

Ann D Lidgren, kyrkoherde0431-787 01

..... sms 076-835 97 01

Åsa Egnér0431-787 02

Diakon

Lars Boman0431-787 04

Kyrkomusiker

Andreas Lindgren0431-787 06

Marianne Nihlén0431-742 24

Församlingspedagog

Karin Frick0431-787 07

Administration

Britt-Marie Gunnarsson, ekonom....0431-787 03

Evelin Senniksen, förv. ass.0431-787 00

Församlingssvärdinna

Madeleine Frick0431-787 05

Kyrkogårdsföreståndare och biträdande

Ingemar Eriksson0431-787 10

Alexander Fransson, arbetsled0431-787 12

Kyrkvaktmästare

Anne-Christine Bredvad-Jensen.0431-787 17

Charlotta Gillström0431-787 21

Daniel Birgersson0431-787 08

Klas Rolfsson0431-787 15

Matthias Rinner0431-787 09

Ulf Christerson0431-787 20

e-postadresser: Se vår hemsida

Foto på framsidan:

Anne-Christine Bredvad-Jensen

KYRK TAXI

Finns för dig som behöver, för att kunna delta i gudstjänster och andra aktiviteter 10 kr för enkel resa.

Ring dagen före: 0431-36 96 66.

SWISHNUMMER

Swisha oss gärna!

• Kollekt Båstad

123 272 33 10

• Kollekt Östra Karup

123 570 64 78

• Konsert och övrigt

123 041 09 85



Håll dig uppdaterad på



facebook.com/bastadostrakarup

svenskakyrkan.se/bastad



instagram.com/bastadostrakarup

Kyrkorådet

Ordförande Peder Hörup,
peder.horup@bjarenet.com

Fastighets- och kyrkogårdsutskottet

Ordförande Per Wulff 072-585 03 41
per.wulff@simab.se

KYRKSTÖTEN

Ansvarig utgivare: Ann D Lidgren
Redaktör: Evelin Senniksen
Grafisk form: Infokajsa, Billesholm
Tryck: Tryckaren Engelholm AB

LEDAREN

MEDMÄNNISKAN



Hälsa innebär enligt WHO:s definition inte endast frånvaro av sjukdom och funktionsnedsättning utan det innebär också ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

Frågan är därför hur vi kan åstadkomma välbefinnande i dessa områden och vilka faktorer som påverkar dem. Att fysiskt välbefinnande är relaterat till motion, bättre mat, mindre socker, mer frukt och grönsaker och mindre alkohol och tobak vet vi redan.

Men vilka faktorer påverkar vårt psykiska och sociala välbefinnande? Ett ord jag kommer att tänka på är gemenskap. Diakonins söndag firas i år den 11 september och rubriken är *Medmänniskan*.

DET ÄR EN BRA RUBRIK, medmänniskan. Med en människa, inte ensam inte själv inte individuellt utan i ett kollektiv med en människa, medmänniska. Vi är sociala varelser som behöver varandra och mår inte bra av ensamhet eller isolering.

Filosofen och pedagogen Martin Buber anammade denna tanke. I centrum för hans filosofiska verk står jag-du relationen: människan står i ett personligt dialogförhållande till andra människor, till naturen

och till Gud. Individuell utveckling sker i relation till andra medmänniskor. Detta är en tanke som tilltalar mig och som jag tror bidrar till vårt psykiska och sociala välbefinnande.

Kyrkan och församlingen vill vara en plats där gemenskapen står i centrum. En plats där du kan finna gemenskap med dina medmänniskor och gemenskap med det gudomliga.

NU ÄR VÅREN OCH PÅSKEN HÄR!

Det är härligt med alla små kycklingar och söta vårbloomor, påskgägg och påskliljor som sprider glädje. Men anledningen till att vi firar påsk är att vi får dela uppståndelsebudskapet med varandra och påskens mysterium som går från död till liv, det vill säga från mörker till ljus.

Du är alltid varmt välkommen till oss i kyrkan för gemenskap och att vi tillsammans får dela det glada budskapet att den gudomliga treenigheten ständigt är närvarande i våra liv.

Lars Boman, diakon



VÄLKOMNA GAMLA OCH NYA LEDAMÖTER TILL EN NY MANDATPERIOD

*Kyrkovalet är över. Ledamöter och ersättare för perioden
2022–2025 är.*

KYRKOFULLMÄKTIGE

Per Wulff, ordförande
Elisabet Bernstedt,
Barbro Thorssell Bernstein,
Anne-Christine Bredvad-Jensen,
Catharina Elofsson,
Christel Eriksson,
Uno Henningsson,
Peder Hörup,
Tina Jarl,
Christopher Jeansson,
Barbro Johansson,
Ingalill Jönsen,
Kerstin Larsson,
Helén Nilsson,
Karin Aurell Paulsson,
Annelie Wallseth

KYRKORÅDET

Ledamöter

Peder Hörup, ordförande
Catharina Elofsson, vice ordf
Ann Lidgren, kyrkoherde
Christel Eriksson
Tina Jarl
Kerstin Larsson
Christer Walther

Ersättare i nämnd ordning

Per Wulff
Barbro Johansson
Anne-Christine Bredvad-Jensen

Lycka till i uppdraget!

NY PÅ JOBBET



Snart kommer våren till Båstad med ljus och vitsippor och längre dagar. Min favoritpromenad i Båstad är längs vattnet mot Norrviken.

Där har jag vandrat sedan jag var barn. Har jag turen på min sida kan jag hälsa på sälarna som ligger på stenarna i vattnet. I april kanske utebanorna öppnar och då kan jag slå några tennisslag på banan eller så kanske jag hyr en islandshäst och galopperar längs havet mot Skummeslöv. Båstad är underbart.

Jag bor i Lund med min make Anders och vi har fyra utflugna söner. Vi har också boende i Båstad ibland och jag återser mina klasskompisar från Strandängsskolan.

JAG SER FRAMMOT att vara vikarie i Mariakyrkan och Östra Karups kyrka. I tonåren var jag med i kyrkans unga i Båstad med Ingvar Rimshult och sjöng i kören med Leif Ahlberg. I Mariakyrkan har jag också begravt släktingar och vänner och gift mig! Det känns som en hemkomst att få vara präst här.

Allt gott till er alla.

Åsa Egnér, präst



Mitt namn är Daniel och jag är nyanställd kyrkvaktmästare.

Jag är 47 år gammal och kommer ifrån Bjäre, där jag har varit bosatt hela livet.

Jag har tidigare arbetat både som säljare och som lagerarbetare, men även som chaufför med persontransporter. Gick nyligen en trädgårdsmästarutbildning på Akademi Båstad. Denna utbildning kändes rätt för mig, då jag sedan barnsben haft ett genuint intresse av både växter och djur.

Bor i villa i Östra Karup, omgärdad av min stora trädgård som jag mer än gärna ägnar min fritid åt att pyssla i.

NU ÄR JAG HÄR SOM medarbetare i vår församling, och ser fram emot denna utmaning, samt att få lära känna församlingen och alla församlingsbor!

Hoppas att vi ses i kyrkan eller på någon av våra fina kyrkogårdar.

*Daniel Birgersson
Kyrkvaktmästare*



VÅRENS GUDSTJÄNSTER

Alla gudstjänster sänds på facebook.com/bastadostrakarup.

SÖ 20 MARS

Tredje söndagen i fastan

Kl 10 Mässa

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 27 MARS

Jungfru Marie bebådelsedag

Kl 11 Mässa

Se sid 16.

MARIAKYRKAN

SÖ 3 APRIL

Femte söndagen i fastan

Kl 10 Gudstjänst

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 10 APRIL

Palmsöndagen

Kl 11 Gudstjänst

Se sid 12.

MARIAKYRKAN

TO 14 APRIL

Skärtorsdagen

Kl 18 Skärtorsdagsmässa

Se sid 12.

ÖSTRA KARUPS KYRKA

FR 15 APRIL

Långfredag

Kl 10 Gudstjänst

Se sid 12.

ÖSTRA KARUPS KYRKA

Kl 15 Korsandakt

Se sid 12

MARIAKYRKAN

SÖ 17 APRIL

Påskdagen

Kl 10 Gudstjänst

Se sid 12.

ÖSTRA KARUPS KYRKA

Kl 11 Mässa

Se sid 12.

MARIAKYRKAN

MÅ 18 APRIL

Annandag påsk

Kl 11 Gudstjänst

Vi firar tillsammans med

Västra Bjäre församling

HOVS KYRKA

**Kyrkvårdar
söktes!**

Kontakta Ann Lidgren,
787 01, om du är intresse-
rad och vill veta mer.



SÖ 24 APRIL

Andra söndagen i påsktiden

Kl 11 Gudstjänst

Se sid 16.

MARIAKYRKAN

LÖ 30 APRIL

Kl 11 Konfirmationsmessa

MARIAKYRKAN

SÖ 1 MAJ

Tredje söndagen i påsktiden

Kl 10 Gudstjänst

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 8 MAJ

Fjärde söndagen i påsktiden

Kl 11 Gudstjänst

MARIAKYRKAN

SÖ 15 MAJ

Femte söndagen i påsktiden

Kl 10 Gudstjänst

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 22 MAJ

Bönsöndagen

Kl 11 Gudstjänst

Sångensemblen Les Cœurs.

MARIAKYRKAN

TO 26 MAJ

Kristi himmelfärds dag

Kl 8 Gökotta

Roger Carlson, trumpet och
Andreas Lindgren, trombone

BÅSTADS NYA BEGRAVNINGSPLATS

SÖ 29 MAJ

Söndagen före pingst

Kl 10 Gudstjänst

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 5 JUNI

Pingstdagen

Kl 11 Gudstjänst

Se sid 16.

MARIAKYRKAN

MÅ 6 JUNI

Annandag pingst

Vi firar gudstjänst på Hallands
Väderö i Dagmars kapell, till-
sammans med församlingarna
på Bjäre. Ta med kaffekorg!
Båten avgår från Torekov kl. 18

SÖ 12 JUNI

Heliga Trefaldighets dag

Kl 10 Gudstjänst

ÖSTRA KARUPS KYRKA

SÖ 19 JUNI

Första söndagen efter trefaldighet

Kl 11 Gudstjänst

MARIAKYRKAN

TISDAGAR KL. 8.30

Morgonbön

MARIAKYRKAN

62 746 KR

Så mycket pengar samlade vi in tillsammans och kunde skänka till Act Svenska kyrkans julinsamling!

STORT TACK till alla som på ett eller annat sätt bidragit till denna fantastiska summa!

Därtill kommer riks- och församlingskollektorna under advent och jul på 21 121 kr.

Hjälpprubbens julmarknad, konfirmandernas glöggförsäljning, listlotteri, ljus- och servettförsäljning inbringade 41 625 kr.

Helt underbart att totalsumman till Act Svenska kyrkan blev 62 746 kr.

HJÄLPGRUPPEN

Vi fortsätter arbeta och träffas i Båstads församlingssgård.
Onsdagar (jämma veckor) kl. 9.30–11.30.

Vill du vara med i Hjälppgruppen eller på annat sätt i Act Svenska kyrkans insamlingsarbete? Hör av dig till Karin, 787 07.

LÖ 9 APRIL KL. 11 – 14, BÅSTADS FÖRSAMLINGSGÅRD

VÅRMARKNAD

Lotteribjörk och andra lotter
Blommor och blad
Smått och gott
Kaffeservering
Underhållning kl. 12.30

Arrangör: Hjälppgruppen
i Båstad-Ö Karups församling

*Till förmån för
Act Svenska kyrkans fasteaktion.*



DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL



DELA LIKA-DAGEN

Vid vårdagjämningen den 20 mars, när dag och natt är lika långa, vill Act Svenska kyrkan uppmärksamma världens orättvisa fördelning av makt och resurser. Genom en gåva till Act Svenska kyrkan kan du vara med och bidra till en mer rättvis värld. I en tid där allt för få kan äta sig mätta, ökar orättvisorna och fattigdomen.

De senaste åren har den positiva utvecklingen i världen gått tillbaka till följd av vidgad ekonomisk ojämlikhet, coronapandemi, konflikter och klimatförändringar.

Hälsa, jämställdhet och tillgång till näringsriktig mat är mänskliga rättigheter, ändå riskerar 45 miljoner människor att hamna i akut hungersnöd. Dela med dig genom att swisha halva beloppet för något du köper. Det kan vara kostnaden för en halv kaffe, en halv lunch eller varför inte halva matkassen.

En gåva som gör skillnad. Tillsammans gör vi världen hel. Vi delar lika under samma himmel.



SWISHA
HALVA
KOPPEN



SWISHA
HALVA
LUNCHEN



SWISHA
HALVA
MATKASSEN



RÖD LINGRYTA

med citronyoghurt

- 1 gul lök
- 4 klyftor vitlök
- 3 msk olivolja
- 2 msk tomatpuré
- 2 msk garam masala
- 6–7 dl vatten
- 2 grönsaksbuljongtärningar
- 400 gr finkrossade tomater
- 2,5 dl röda linser
- 250 ml kokosmjölk (eller kokosgrädde)
- Salt, svartpeppar

Citronyoghurt

- 3 dl turkisk yoghurt
- ½ citron, finrivet skal

Tillbehör

- Färsk koriander
- Limeklyftor
- Bröd

GÖR SÅ HÄR

1. Skala, halvera och strimla löken tunt. Skala och finhacka vitlöken.
2. Fräs den gula löken mjuk i oljan i en gryta tills den blir glansig.
3. Tillsätt vitlöken och låt den fräsa med någon minut.



4. Rör i garam masala och tomatpuré. Fräs ytterligare någon minut under omrörning.
5. Tillsätt vatten, krossade tomater, buljong och röda linser. Låt puttra ca. 10 min.
6. Tillsätt kokosmjölken. Salta och peppra, småputtra ca. 10 min. tills linserna mjuknat.
7. Blanda ihop yoghurt, rivet citrusskal och salt. Smaka av och ställ i kylskåp till servering.
8. Servera linsgrytan toppad med en klick yoghurt, koriander och limeklyfta.

Receptet är för 4 personer.

Madeleine, värdinna

DÄRFÖR FIRAR VI PÅSK!

Påskan är kristendomens viktigaste helg. Vi firar den för att påminna oss om att Jesus uppstod några dagar efter att han hade dött på korset.

Dagarna före korsfästelsen hade Jesus tillbringat tillsammans med sina vänner. På torsdagen hade de ätit en sista måltid tillsammans. De hade talat om att Jesus skulle lida och dö.

På fredagen dömdes Jesus till döden och avrättades genom att spikas upp på ett kors, där han dog.

Tre dagar efteråt gick några kvinnor till graven och upptäckte att den var tom. De trodde att kroppen var bortrövad, men en ängel fanns vid graven och berättade för dem att Jesus hade uppstått. Den dagen kallas för påskdagen och då firas uppståndelsen. Dagen därpå visar sig Jesus för lärjungarna.

Snart fick kvinnorna och alla hans andra vänner reda på att Jesus hade vunnit över döden. Men när Jesus vinner över döden, besegrar han också döden för alla människor.

Därför var påskan för närmare 2000 år sedan tiden då livet och kärleken vann över döden och ondskan. Och det påminns vi om varje påsk sedan dess.

Källa: Svenska kyrkans hemsida



PALMSÖNDAG 10 APRIL

Gudstjänst

Sångensemblen Les Cœurs.

MARIAKYRKAN KL. 11

SKÄRTORSDAG 14 APRIL

Mässa

Solosång av Camilla Kronqvist.

ÖSTRA KARUPS KYRKA KL. 18

LÅNGFREDAG 15 APRIL

Gudstjänst

Vackra och stämningsfulla långfredags-sånger framförs av Canticum

ÖSTRA KARUPS KYRKA KL. 10

Korset - musikandakt

Vid tidpunkten för Jesu gravläggning kan man få lyssna till passionsmusik med Båstads kyrkokör och instrumenttalister.

MARIAKYRKAN KL. 15

PÅSKDAGEN 17 APRIL

Från mörker till ljus

GUDSTJÄNST

Canticum sjunger glada och mäktiga påsksånger.
Christer Andreasson spelar trumpet.

ÖSTRA KARUPS KYRKA KL. 10

Kristus är uppstånden

MÄSSA

Båstads kyrkokör sjunger härliga påsksånger.
Trumpetarna Roger Carlson och Ulf Ekdahl.

MARIAKYRKAN KL. 11

ANNANDAG PÅSK 18 APRIL

Gudstjänst

Firas tillsammans med
Västra Bjäre församling.

HOVS KYRKA KL. 11



HUR PÅVERKAR KÖRSÅNG DIN HÄLSA?

KÖRSÅNG = FRISKVÅRD

Det är många i vår församling som sjunger i kör. Vi har körer för alla åldrar, barn, ungdomar och vuxna. Många berättar om hur bra de mår efter en körövning.

Man kommer trött och håglös, för att efter en timmes sång kliva ut pigg och glad. Vad beror detta på? Att musik och sång har en häpnadsväckande effekt på hjärnan står allt mer klart för forskarvärlden. Den kan rent av ha läkande funktioner.

Några exempel;

- Vid sång förbrukas mer syre, andningen kommer igång och blodcirkulationen ökar.
- "Lugn- och ro hormonet" oxytocin utsöndras.
- Stressnivån sjunker.
- När man sjunger ska man djupas vilket ger tarmarna en välbehövlig massage.
- Bättre hållning.
- Bättre självförtroende. Man skapar något tillsammans.
- Sång ger lust, energi och glädje.

PROFESSOR TÖRES THEORELL vid stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet följde människor som börjat sjunga i kör en gång i veckan under ett år. Blodkemin hos dessa personer jämfördes med en annan grupp som istället träffades och hade intressanta gruppsamtal en gång i veckan under samma tidsperiod. Det Theorell och de övriga i forskningsgruppen såg var att det endast gick att se gynnsamma förändringar i blodkemin hos personerna i körgruppen.

Det finns flera studier som visar på de positiva effekter som körsång har för vår kemiska balans i kroppen och det verkar vara det absolut bästa alternativet. Så gå med i en kör så fort du kan!

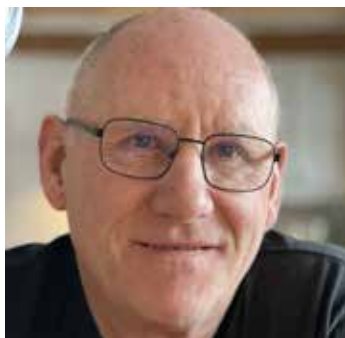
Källa "Forskning och framsteg"

De pigga körledarna hälsar

marianne.nihlen@svenskakyrkan.se
andreas.lindgren@svenskakyrkan.se



” Att sjunga i kör är häftigt!



Jag har sjungit i kör i 50 år. Körsång är ett väldigt bra sett till sociala kontakter med mycket skratt, gemenskap och glädje samtidigt som det ställer krav på dig. När harmonierna och klangerna stämmer överens är det energigivande. För mig har körsång blivit ett måste och det trodde jag inte när jag började sjunga i kör.

Staffan Falkengren, bas i Canticum

Jag har sjungit i kör i många år och den glädje jag känner, dels inför varje övnings-tillfälle och framför allt vid varje fram-trädande kören gör, är obeskrivlig! Jag mår mycket bättre de dagar kören träffas och känner en stolthet över att vara en del i det sammanhanget. Att sjunga i kör är det-samma som att varje vecka förbättra din hälsa. Välbefinnandet är väsentligt för din vällävd!

Hans Lanner, tenor i Båstads kyrkokör



Jag lämnar alltid ett körrep med mer energi och glädje än när jag kom. Den sociala samvaron, vibrationerna och de vackra harmonierna som vi tillsammans skapar i rummet när vi uttrycker oss genom rösten har en effekt på kroppen och humöret som inte går att ta miste på.

Therese Karlsson, sopran i Båstads kyrkokör



”

MER MUSIK I VÅRA KYRKOR

Våra konserter livesänds på facebook.com/bastadostrakarup.

SÖ 27 MARS

Guds mäktiga verk

Gudstjänst Jungfru Marie bebådel-sedag. Mariasånger med Båstads kyrkokör och instrumentalisterna Björn Kleiman, violin, och Lily Beatrice Cooper, cello.

MARIAKYRKAN KL. 11



LÖ 23 APRIL

Examenskoncert

Pianisten Ronja Persson, klassisk pianist med kandidatexamen från Musikhögskolan i Göteborg och som nu går på mastersprogrammet för Francisca Skoogh på Malmö musikhögskola, kommer till Båstad för att spela sin examenskoncert för oss. Ett varierat och minst sagt välövat program med intressanta presentationer av kompositörerna.

Livesändning.

MARIAKYRKAN KL. 18



LÖ 9 APRIL

Himmelska röster

Andreas Lindgren vid flygeln tillsammans med två fantastiska röster: operasångerskan Susanne Resmark och församlingens egen Therese Karlsson.

MARIAKYRKAN KL 18

.....
SÖ 24 APRIL

Påskens vittnen

Gudstjänst. Jönköpings kammarkör under ledning av Annica Sjöstrand.

MARIAKYRKAN KL. 11



SÖ 1 MAJ

Sånger som berör

Konsert med Bel Canto.

Ett program med sånger från olika genrer. Ett kompband medverkar och likaså många solister från kören. Marianne Nihlén är körledare.

ÖSTRA KARUPS KYRKA KL. 16

LÖ 7 MAJ

Missa brevis

Körkonsert med Lunds Stiftsungsdomskör. Kören består av ungdomar från olika delar av stiftet i åldrarna 15–22 år.

Under konserten kommer de bland annat att framföra Joseph Haydns Missa Brevis S:t Johannis di Deo i Bess-dur, eller som man brukar kalla den ”Lilla orgelmässan”, för blandad kör, stråkkvartett och sopransolist. Körledare är Stefan Ekblad och Kristina W Svensson.

Livesändning.

MARIAKYRKAN KL. 18

SÖ 15 MAJ

Sol, vind och vatten

Våren och sommaren sjungs in! Missa inte årets vårkonsert med alla de härliga köerna som finns i Östra Karup; Piggelin, Joy, Singo, Bel Canto, Canticum och Torsdagskören. Under ledning av Marianne Nihlén.

ÖSTRA KARUPS KYRKA KL. 16



SÖ 5 JUNI

Svenska Messan

Pingstdagen. Svenska Messan, komponerad av den svenska musikens fader Johan Helmich Roman (1694–1758). Båstads kyrkokör i samverkan med S:t Clemens kyrkokör från Laholm, solister och orkester, allt under ledning av kyrkomusikerna Kim Lundberg och Andreas Lindgren.

Bissering i Laholms kyrka en vecka senare.

MARIAKYRKAN KL. 11



KONFIRMANDER

Ridkonfirmanderna konfirmeras 30 april kl. 11 i Mariakyrkan. Vi önskar er alla lycka till med konfirmationen och i livet!

Vi välkomnar sommarkonfirmanderna som startar upp i maj och avslutar med ett besök i Sachsenhausen.

Karin Frick, pedagog



BARN OCH FAMILJ

LILLKYRKIS

För de minsta har vi Lillkyrkis på fredagar kl. 9.30 i Båstads församlingsgård.

Barn med förälder är välkomna!
Ingen anmälan behövs.

BABYSÅNG

För de allra minsta (3–8 mån), torsdagar kl. 9 i Ö Karups församlingshem.

Här behövs anmälan. Kontakta Andreas, 787 06 eller Karin, 787 07.

BJÄRE LEKMANNAKÅR

Vi träffas följande torsdagar kl 19.00. Välkomna!

24 MARS

30 år i Bjäres kyrkor

Prosten John Liljebblad berättar
BÅSTADS FÖRSAMLINGSGÅRD

19 MAJ

Visor och allsång

Komminister Anders Engberg
underhåller.

VÄSTRA KARUPS FÖRSAMLINGSHEM



28 APRIL

Från tanke till handling

Hur Märta Måås Fjetterström
skapade vävverkstaden.
Angelica Persson berättar
HOVS FÖRSAMLINGSHEM



FÖR KVINNOR MITT I LIVET

Föredrag och gemensam måltid till självkostnadspris. Vi träffas
följande tisdagar kl. 19–21 i församlingsgården, Båstad.

1 MARS

Liv i längtan

Kamill Szeker,
Barkåkra berättar
utifrån sin bok "Liv
i längtan" - om hans
liv som ensamkommande
flyktingbarn och om de konse-
kvenser som drabbade när hans
hustru blev psykisk sjuk.



10 MAJ

Årets R-utfärd ut i det blå!

Avfärd från Båstad torg kl. 18.
Kostnad cirka 140 kr



Anmälan gör du till
karin.frick@svenskakyrkan.se,
0431-787 07 senast fredagen före
aktuell kväll och för utfärden
senast 2 maj.

5 APRIL

Kvinnors hjärthälsa

Tysta infarkter och symptom. Sjuk-
sköterska Annika Gustafson från
hjärtmottagningen i Ängelholm.

Fontänhuset Båstad

Har funnits sedan 1995 bedriver en klubbhusverksamhet för personer med psykisk ohälsa, enligt Clubhouse Internationals 37 riktlinjer.

Fontänhusmodellen är en frivillig arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning.

Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Verksamheten drivs som ett klubbhus där medlemmarna deltar och bidrar efter förmåga för att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter ingå i en gemenskap och stärka sin självkänsla.

FONTÄNHUSET HAR EN inbjudande och inkluderande miljö där människor oavsett bakgrund, svårigheter och ålder kan delta. Medlemskapet i Fontänhuset är frivilligt och bygger på varje individs egen önskan om förändring och utveckling. Det är gratis och rehabiliteringen sker på egna villkor och under så lång tid som krävs för återhämtning.

Individens mål styr. Ingen myndighet kan kräva rapportering eller ställa krav på att en person ska välja Fontänhuset som rehabiliteringsform. Däremot kan medlemmen själv välja om Fontänhuset ska samarbeta med myndigheten, men då

sker det tillsammans med medlemmen det berör och utifrån dennes önskemål.

DE MEDLEMMAR SOM kommer till Fontänhusen kan stå mer eller mindre långt från arbetsmarknaden. Somliga är sjukskrivna från ett arbete som fortfarande finns kvar, andra saknar ett arbete att gå tillbaka till och vissa har aldrig haft ett arbete. Alla i klubbhuset delar således på ansvaret för verksamheten men har olika roller. Handedarna är anställda för att hjälpa medlemmar återfå sitt egenvärde och tron på sin förmåga att stå på egna ben.

Att arbeta tillsammans med andra människor och bli sedd, hörd och tackad för sina insatser har visat sig vara ett mycket verkningsfullt redskap för tillfrisknande och återhämtning. Fontänhusen bidrar starkt till att man identifierar sig



med sina friska sidor, vilket är ett effektivt medel för återställande av egenvärde och samtidigt motverkar stigmatisering.

Socialstyrelsens nationella riktlinjer från 2018, säger att varje kommun i Sverige bör erbjuda en fontänhusverksamhet eller liknande för målgruppen.

VILL NI VETA MER är ni välkomna att ta kontakt med oss. Vi finns på Aromavägen 48, 239 37 Båstad, telefon 0431-724 80

Ulf Strömblad

PSYKIATRI-SAMORDNARE

I Båstads kommun heter psykiatrisamordnaren Thord Hjortenskiöld.

Hans uppgift är bland annat att samverka med andra aktörer för att befrämja psykisk hälsa inom kommunen.

På Båstads kommuns hemsida kan man hitta information kring stöd och hjälp för psykisk hälsa inom kommunen, Region Skåne och andra verksamheter.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Thord på 0431-770 34.

RELIGION

BETEENDEVETENSKAP

Välkommen till en studiegrupp som diskuterar livets väsentligheter i allmänhet och religionen i synnerhet.

Båstads församlingsgård
kl. 14 följande onsdagar: 23 mars och 25 maj.

Anmälan till Lars 0431-787 04.



FILMEFTERMIDDAG

Vi tittar på film och sedan stannar vi kvar en stund och diskuterar den.

Biografen Scala kl. 14 följande torsdagar: 17 mars och 7 april

Anmälan till Lars 0431-787 04.



TIPSPROMENADER

Tisdagar kl. 14 under juni, juli och augusti med start i Båstads församlingsgård.

Ingen anmälan behövs.



... VAD INNEBÄR BEGRAVNINGSavgIFT

Vi får ibland frågan – Vad får jag för begravningsavgiften?

Här nedan kommer en förklaring.

Vi får kostnadsfria begravningsplatser till alla folkbokförda i Sverige, oavsett trostillhörighet. Gravplatserna finansieras av begravningsavgiften som alla folkbokförda i Sverige betalar via skatten. Om en person som inte är folkbokförd i Sverige avlider här finns inget ansvar för församlingen att gravsätta denne men av förklarliga och medmänskliga skäl görs detta ändå.

avgiften finansierar krematorier, begravningskapell och begravningsplatser. Den går också till lön för personal som arbetar med begravningsverksamheten. Alla människor, oavsett tro och samhällstillhörighet har rätt till en värdig behandling när de avlidit. Begravningsverksamheten är ett samhällsuppdrag som staten gett Svenska kyrkans församlingar över hela landet med undantag för Stockholms och Tranås kommuner som varit kommunala sedan 1800-talet.

Begravningsavgiften täcker kostnaderna för bisättning (förvaring av stoft fram till begravning), transporter inom huvudmannens förvaltningsområde tills gravsättning skett, församlingens kapell eller ceremonilokal för begravning utan religiösa symboler, kremering, grav-

sättning av kista eller urna inklusive gravöppning och iordningställande av gravplatsen alternativt jordning av aska, gravplats i 25 år samt skötsel av allmänna ytor på kyrkogård, begravningsplats och nyanläggningar och även vård och underhåll av kulturhistoriskt värdefulla gravar. Om den avlidne tillhör Svenska kyrkan täcker kyrkoavgiften präst, församlingskyrka, kyrkomusiker och processionsbärning av kistan vid begravningsgudstjänsten.

Uppgifterna hämtade från: svenskakyrkan.se/medlem/begravningsavgiften

SKÖTSEL AV ALLMÄNNA YTOR

När det gäller skötsel av allmänna ytor på kyrkogård och begravningsplats finns det fastställda regelverk från Svenska kyrkans arbetsgivarorganisation där det tydligt framgår hur underhållet ska ske.

Hur många gånger skall gräset klippas, hur ofta skall kantskärning av gångar utföras, hur utför vi gräs-
trimning "putsning" vid gravplatser etc. Det är ganska komplext och inte alltid enkelt att förklara för besökare hur vi arbetar. Som exempel kan nämnas att kantskärning ska utföras 1–2 gånger per säsong. Vi blir ibland ifrågasatta varför vi inte gjort det

ena eller andra men vi har ett samhällsuppdrag från staten och detta finansieras av begravningsavgiften. Vi måste följa de riktlinjer som givits oss så att vi inte utför arbete utanför dessa givna ramar.

SKÖTSEL AV GRAVAR

Enligt Begravningslagen 7 kapitel, 3§, skall "innehavaren av gravrätten hålla gravplatsen i ordnat och värdigt skick". Om man har svårt för detta så kan man alltid kontakta kyrkogårdsförvaltningen för att teckna ett skötselavtal så hålls gravnen i värdigt skick. Vi sköter gravarna från påsk till allhelgona och försöker gå över dessa varannan, var tredje vecka. Det finns en mängd olika varianter vad som kan ingå i ett skötselavtal.

På grund av klimatförändringar så sträcker sig nu skötselsäsongen över längre tid och vi har fått mer att göra så ha en viss förståelse om vi gör några "missar" ibland.

I övrigt så är vår ambition som alltid att våra kyrkogårdar och begravningsplats ska vara vackra och till glädje för alla våra besökare.



Robotsläpp i Ö Karup i april.



HÄLSOSAMT

Vetenskapen har visat att det är hälsobringande att vistas i, ja till och med bara att se, natur och grönska. Detta finns på våra kyrkogårdar som erbjuder plats för stillhet och ro. Att sitta på en bänk i solen och njuta av blomstermattor och lövsprickning.

Att lyssna på fågelsång ackompanjerad av ett stilla porl från en damm i minneslunden. Att bara vandra i vårljuset eller om det känns för skarpt att bara gå in i ett av kapellen och tända ett ljus. Vi har gott om "bara vara" platser för våra besökare.

Vi på kyrkogårdsförvaltningen önskar alla besökare välkomna hit.

*Ingemar, Alexander och
Anne-Christine*





UTSTÄLLNING 8 APRIL – 28 APRIL

KÄRLEKENS VÄG

Vi möter två konstnärer, Sonja Andersson och Maria Lindström, som med hjälp av bilden och föremålet skildrar rättvisa och kärlek.

Kärlekens väg är en utställning som vill skildra fastans stora tema om Kärlekens väg som tar oss fram till Stilla veckan och Jesu död och uppståndelse på korset. Fastetiden vill påminna oss om de orättvisor som finns i världen ex. att mat för dagen borde vara en mänsklig rättighet. Fastan vill även berätta för oss om vårt beroende av varandra, skapelsen och av Gud.

Läs mer om utställningen och konstnärernas egna tankar kring sina verk på vår hemsida.

Sonja Andersson vill genom sina alster lyfta fram frågor kring trygghet och rättvisa. Maria Lindström vill berätta om vikten att ge oss tid att stanna upp för att möta oss själva. Två teman som präglar fastetiden.

Utställningens konstnärliga ledare är Franciska Uggla tillsammans med Ann D Lidgren.

Välkomna till Mariakyrkan!