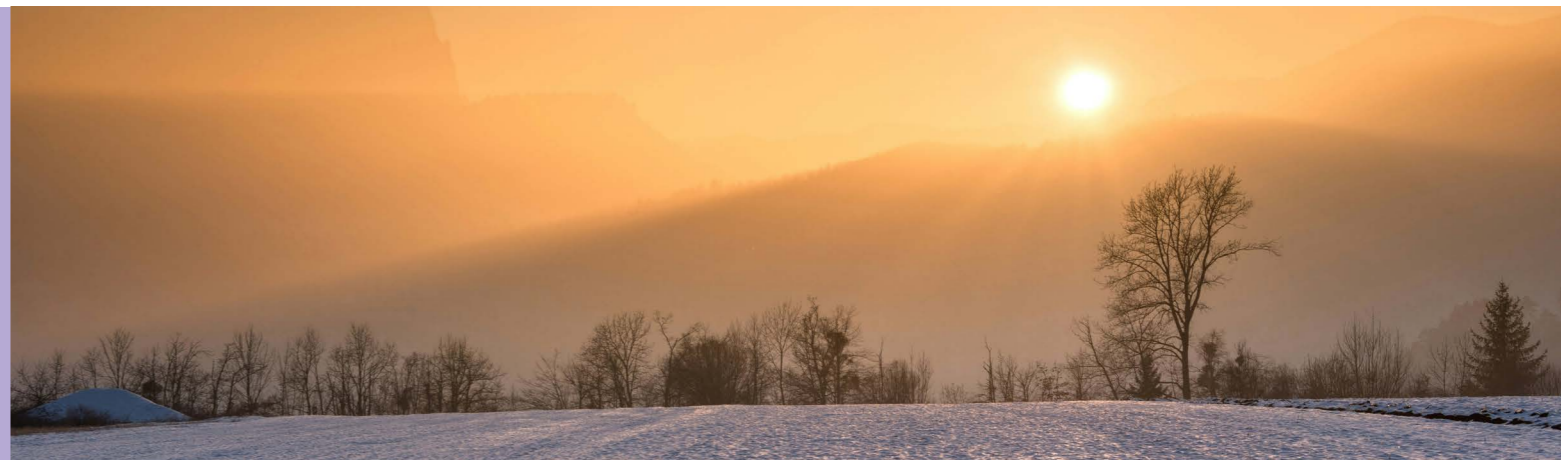


# Händer i Februari



## Gudstjänster

### Högmässa

Söndag 2 februari 11.00  
Gustavsbergs allsångare  
Gustavsbergs kyrka

### Taizégudstjänst

Söndag 2 februari 16.00  
Ingarö kyrkokör  
Ingarö kyrka

### Högmässa

Söndag 9 februari 11.00  
Gustavsbergs kyrka

### Sinnesromässa

Torsdag 13 februari 18.30  
Gustavsbergs kyrka

### Högmässa

Söndag 16 februari 11.00  
Doxa Vocalis  
Gustavsbergs kyrka

### Gudstjänst

Söndag 16 februari 16.00  
Körerna Havsänglar och  
Musiklekis  
Ingarö kyrka

### Morgonmässa

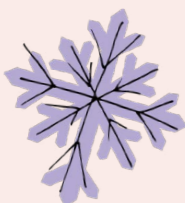
Onsdag 19 februari 8.30  
Gustavsbergs kyrka

### Högmässa

Söndag 23 februari 11.00  
Gustavsbergs kyrka

### Sinnesromässa

Torsdag 27 februari 18.30  
Gustavsbergs kyrka



## Varsamhet & hållbarhet

### Trädgårdsgruppen

Tycker du om att påta i trädgård och vill odla både grönsaker, blommor och gemenskap? Då är du välkommen till vår trädgårdsgrupp. Kontakt: Camilla Ulén 08-570 380 53  
**Onsdagar 14.00-16.30**  
Ingarö församlingshem



Vi firar Hållbarhetsfestivalen och vill dela några av våra initiativ för en mer hållbar framtid. Kom och möt oss, ställ frågor och bli inspirerad!  
**Lördag 15 februari, Musikens hus & Gustavsbergs teatern**


### Måla din ikon

Välkommen till en workshop i ikonmåleri. Under dagen får vi möta en ikonmålare, som visar oss grunderna och tekniken. Vi lär oss om ikonernas historia och målar en egen ikon. Inga förkunskaper krävs. Anmälan: Camilla Ulén 08-570 380 53  
**Lördag 8 februari 9.00-16.00**  
Kyrktrean, Värmdögatan 3

### Följ oss

Se vad som händer i församlingen.

 @gustavsbergingaroforsamling

 facebook.com/gustavsbergingaroforsamling

svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingaro

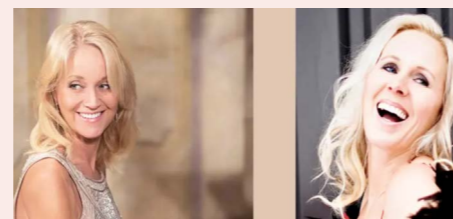
## Mötesplatser

### Torsdagsträffen

Gemenskap med gästbesök i bland. Vi har smörgåsfika, delar lite från vardagen, spelar spel eller sjunger. En varm och go stämning råder.  
**Varje torsdag kl. 11.00-13.00**,  
16 jan-12 juni (utom helgdagar)  
Ingaröhemmet vid Ingarö kyrka

### Syn-, hörsel- och IT-information.

Torsdagsträffen besöks av en syn- och hörselinstruktör från Värmdö kommun. Under träffen kan du som har nedsatt syn eller hörsel få råd och stöd. Som vanligt har vi smörgåsfika och en varm och go stämning.  
**Torsdag 6 februari kl. 11.00-13.00**  
Ingarö församlingshem



## Sopplunch

*Can't help falling in love with Elvis*  
Vi bjuds på rock'n'roll, gospel, vackra ballader och ett härlig sväng.  
**Tisdag 4 februari 12.00-13.30**  
Kyrktrean, Värmdögatan

### Sopplunch: Radiopsykologen

Allan Linnér, psykolog och psykoterapeut delar med sig av sina erfarenheter. Han är för många känd efter åren som Radiopsykologen i radions P1.

Vi ser fram emot ett varmt samtal om att hitta vägar i livet.

**Tisdag 18 februari 12.00**  
Kyrktrean, Värmdögatan 1

## Barn & familj

### Öppna förskolan 0-5 år

Vi leker, fikar och umgås. Måndagar och torsdagar kan ni också välja att gå på **Babysång** eller **Klapp & Klang**. Babysången är för barn som ligger och sitter medan Klapp & Klang riktar sig barn som kryper och går. Ingen föranmälan.

### Kyrkettan, Värmdögatan 1:

Tis 9.00-11.30  
Tor 12.30-15.00, Babysång 13.00  
Klapp & Klang 14.00

### Ingarö församlingsgård:

Mån 9.00-11.30, Babysång 9.30  
Klapp & Klang 10.30  
Fre 9.00-11.30 Utomhusdag med grillning.

## Ungdom

### Ungdomskväll

Öppet hus för dig som går i årskurs 8 till och med sista året på gymnasiet. Vi äter middag, pratar, hänger och gör roliga saker. Torsdagar med start 17.00, men du är välkommen från 15.30, så att du kan äta mellis hos oss. Kostnadsfritt. Ingen föranmälan.  
**Kyrktrean, Värmdögatan 3**

## Alla våra aktiviteter

Detta är ett urval av saker som händer i vår församling.



På vår hemsida hittar du hela vårt utbud.

## Konserter



## Kvintett Voyage

En musikalisk resa genom Europa! Med kammarmusik från olika delar av kontinenten.  
**Fri entré!**  
**Lördag 1 februari 16.00-17.00**  
Gustavsbergs kyrka

### Hope

Gustavsbergs Gospel bjuder in till konserten Hope.  
Dirigent: Maria Sandell  
**Fri entré!**  
**Lördag 15 februari 18.00**  
Gustavsbergs kyrka

## Skafferiet

Handla butikernas matsvinn till riktigt låga priser. Kräver medlemskap i Skafferiet. Info på hemsidan och ansökan på plats i Skafferiet.  
**Mån 13.30-16.00**  
**Ons 17.30-19.30**  
(Stängt: 1/1, 6/1, öppnar åter 8/1)  
**Kyrktrean, Värmdögatan 3**

### Diakonins öppna mottagning

Få råd och stöd i praktiska frågor, t.ex. fylla i blanketter från myndigheter eller ansöka om medlemskap i Skafferiet. Eller varför inte ta en kaffe i Marta & Marias fik?  
**Måndagar 13.00-16.00**  
Kyrktrean, Värmdögatan 3

## Kontakt

Värmdögatan 1, Gustavsberg  
Tel: 08-570 380 75  
E-post: gustavsberg-ingaro.forsamling@svenskakyrkan.se

### Öppettider:

mån, tis, tor 9-12  
ons 12-15, fre stängt

## Samtal

### Enskilda samtal

Önskar du prata med en präst eller diakon? Ta kontakt via expedition tel: 08-570 380 75

### Nätvandrarchatten

En anonym stödchatt för ALLA mellan 12-25 år. Här får du prata om precis vad du vill med en trygg och utbildad vuxen.  
<https://kyrkansos.se/hitta-hjalp/natvandrarchatten/>  
**Mån, ons, tor, sön 19.00-22.00**

### Sorgegrupper

För dig som mist någon närstående. Tillsammans med andra i liknande situation söker vi stöd, förståelse och tröst, för att hitta vägen framåt. Är du intresserad av att delta i en kommande grupp eller har frågor kontakta då Lars Liljemark, tel: 08-570 380 84

