

Församlingsbladet

Nr 2/22

Svenska kyrkan 
FRESTA FÖRSAMLING



Nu firar vi midsommar i Fresta igen!

Blir det midsommarfirande i Fresta i år? Jaa, det blir det!

NYTT – Du packar i år din egen fikakorg (Vi har inte kaffebröd till försäljning i år.)

Kaffe går att köpa för dig som glömde ta med.

Varmkorv med bröd till framför allt barnen finns att köpa.

Ta gärna med blommor till stången och hjälp till med "påklädningen" från kl 10.00

Folkdanslaget kommer traditionsenligt och leder danslekar.

11.45 Sommarandakt utomhus.

Välkommen!

VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR WEBBPLATS

SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA

Foto s 2: Louise Hedberg, Alex&Martin,
Magnus Aronsson, Johannes Frandsen, /IKON.



Välkommen att följa
[frestaforsamling](#)
på Instagram



Fresta församling
finns på Facebook

Fresta församlingsblad trycks i ca 6.000 ex
fyra gånger per år.

Nästa nummer delas ut 5-6 september

Redaktör och layout: Mimmi Kilander

Ansvarig utgivare: Staffan Eklund

Tryck: ÅTTA.45 TRYCKERI AB

Distribution: PostNord

DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara med i det stora och i det lilla. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka dop, vigsel eller begravning kontakta Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20

Fresta församling

Församlingsexpedition

Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby

Växel: 08-594 105 20

fresta.forsamling@svenskakyrkan.se

Telefonväxeln är öppen helgfria vardagar

kl 10-12. För personligt besök, vänligen ring
eller mejla för överenskommelse då expeditionen
tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736

Swish 123 552 87 40

www.svenskakyrkan.se/fresta

Bollstanäs församlingshem

Gamla vägen 25

Fresta församlingsgård

Fresta kyrkväg 2

Kyrkoherde Staffan Eklund

08-594 105 21

staffan eklund@svenskakyrkan.se

Präst Margareta Nordström

08-594 105 28

margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se

Präst Frida Falk

frida.falk@svenskakyrkan.se

Diakon Helene Liljegren

08-594 105 23

helene.liljegren@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Carina Karlsson

08-594 105 30

carina.karlsson3@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Tomas Remaeus

08-594 105 26

tomas.remaeus@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Kajsa Franke

08-594 105 29

kajsa.franke@svenskakyrkan.se

Musikpedagog Titti Hvenare

08-594 105 22

christina.hvenare@svenskakyrkan.se

Kantor Martin Östergren

070-833 56 95

martin.ostergren@svenskakyrkan.se

Organist Karin Krigsman Järnskoog

08-594 105 34

karin.krigsman@svenskakyrkan.se

Kanslichef Camilla Roos

08-594 105 32

camilla.roos@svenskakyrkan.se

Informatör Mimmi Kilander

08-594 105 25

mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Fastighetsskötare/Kyrkvaktmästare

Albin Wennerström

08-594 105 37

albin.wennerstrom@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare Pierre Bleckberg

08-594 105 39

Kyrkogårdsarbetare Stephan Edlund

08-594 105 40

Kyrkvaktmästare Patrick Schatzl

073-648 57 75



Hur har det gått?
Jag var dålig på
att kryssa.

Då brann det till i huvudet

KASS KRYSSARE

Jag tyckte det lät bra och roligt med den kyrkliga klassikern som jag uppmärksammade på denna sida härom kvartalet. Det var det också. Bra och roligt. Men kryssandet har gått dåligt. Själva bedjandet går okej ändå. Bibelläsningen likaså. Jag var visst bara inte typen som gillar att fylla i kryss. Jag är dålig på rutiner och att upprätthålla sådant jag föresatt mig i mitt personliga liv. Ibland beskriver vi sådana egenskaper som dålig karaktär. Det tycker jag nog är lite slarvigt. Jag tycker jag är en människa med hyffsad karaktär. Jag har bara svårt att bestämma mig. Varje dag. Luststyrd. Minsta motståndets lag osv. Några av mina nära människor skulle nu säga "men du är inte bara så!" Nej, det är sant. Jag kan också vara uthållig och envis och "kötta på", "ända in i kaklet" Tänk så komplex en människa kan vara! Jag är lite ironisk, jag upplever mig inte så komplex.

DOKTORNS KYLSKÅP

När man "kötat" är det risk för migrän. Det vet du som lider av den åkomman. Jag lider inte så ofta nuför tiden. Det blev bättre efter klimakteriet. Det är sämre ställt med klimat-eriet. Jag är tvingad att ta dagliga beslut där också. Se över mina koldioxidutsläpp. Räknar på matens påverkan. Jag handlar väldigt lite kläder och saker. Slår mig gärna för bröstet för den återhållsamma konsumtionen, känner mig präktig. Jag har såklart hjälp av att jag tycker shopping är trist och att jag är rätt snål. Jag säger som vår biskorp Andreas; jag kan och vill göra mer. Snål ja, eller sparsam om man vill uttrycka det snällt. Jag är osäker på varifrån det kommer. Några magra år på studielån kanske satte djupare spår än jag tror. Jag skaffade inget jobb vid sidan av studierna utan värdesatte den lediga tiden. Eller om jag bara var för lat. Det låter bättre att värdesätta något. Jag minns att jag uppskattade TV-programmet "Här är ditt kylskåp" i första omgången 1993. Det gjorde djupt intryck när Jan Boris Möller lagade 3-rätters på noll och intet ur Dr Albans kylskåp. Det var inspirerande på flera plan än mat - vad kan jag göra av det jag har? Med tiden har det blivit en livsstil. Det är ju bra ändå.

FÖRSÖKA DUGER INTE

Jag är helt övertygad om att det krävs en förändrad livsstil och nya värderingar kring vad som är ett gott liv. Lika övertygad är jag om att ansvaret inte kan ligga på individnivå. Det har du har du hört förut och säkert tänkt själv. Men vi behöver ta ansvar som individer också. När den som arbetar med hållbarhetsfrågor får frågan: —*Borde jag ha dåligt samvete för min kaspelmaskin?* och svaret blir: —*Nej, jag har också en! Du får se vad som funkar för dig, det viktigaste är att vi försöker.* Då brinner det till i mitt huvud! Nej, det räcker inte att försöka. "Försöka" sänker inga koldioxidutsläpp. Ja, vi ska ha dåligt samvete! Nu invänder någon att dåligt samvete är en dålig drivkraft för förändring. Jag tycker inte den är så pjåkig som sådan. Vi är olika. Människan är komplex, inte sant?

I DETTA NUMMER

följer vi upp temat om begravning och ber kyrkoherden berätta om själva begravningstjänsten. I begravningstjänsten samlats vi runt en specifik person, ett liv. Det blir personligt på ett särskilt sätt även om en gudstjänst alltid är kollektiv till sin karaktär. Den kristna begravningsriten sätter in både den avlidne och oss som lever, i ett sammanhang. Den blickar bakåt och framåt och placerar oss i den större berättelsen.

En annan typ av tillbakablick:

SÅ MÅNGA 40-ÅRINGAR I ÅR!

- Fresta församling som självständigt pastorat fyller 40! *Några återblickar i nästa nummer och kanske något sött till kyrkkaffet en söndag i höst*
- Bollstanäs församlingshem fyller 40! *Lite bilder och historik i detta nummer.*
- Läktarorgeln från danska orgelfirman Bruno Christensen fyller 40! *Passa på att "möta orgeln" den 15 juni i samband med kvällskonserterna "Sommarorgel".*



MIMMI KILANDER, INFORMATÖR
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se



Sommarkafé

VÄLKOMMEN TILL KLOCKARSTUGAN
INTILL FRESTA FÖRSAMLINGSGÅRD
TISDAGAR KL 13-15 7 JUNI - 16 AUG



Terminsstart
31
AUGUSTI

HEMMA MED BARN?

ÖPPNA FÖRSKOLAN

i Bollstanäs församlingshem är en mötesplats för barn och deras vuxna. Öppet ons och fre 9.00-13.00 med sång- och andaktsstund kl 10.30



Foto: Alex Giacomini



Gå med i gruppen
Öppna förskolan Fresta församling



Ny kursomgång i höst!

Välkommen att anmäla dig och ditt barn till en kurs som ger en stunds avkoppling i rofylld miljö.

SPÄDBARNSMASSAGE

är ett enkelt sätt att med medveten och kärleksfull beröring fördjupa och stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Massagen öppnar både dina och ditt barns sinnen och gör er lyhörda för varandra.

Certifierad spädbarnsmassageinstruktör. Kostnad: 200 kr. Lämplig ålder 1-8 månader.

Kurstart 6 september. Anmälan via webbplatsen

Kursen ger ditt barn en bra start i livet!

www.svenskakyrkan.se/fresta/spadbarnsmassage



VÄLKOMMEN!
FAMILJE KRIK
5-9 juli Strandgården, Halmstad

KRIK är KRisten Idrottskontakt. Man arrangerar bland annat familjeläger för idrottsintresserade och aktiva familjer.

Halmstad och Piteå. WWW.KRIK.SE

Guds blomstertid nu kommer

Jag vet inte vilken som är din favoritårstid, men för mig kommer sommaren på första plats. Så har det nog alltid varit, sedan barnsben.

Visst har hösten sin tjusning, när också rutinerna kan kännas vilsamma. Vintern kan vara bra om vi får lite snö också här i Mälardalen. Våren är inte heller så dum med de långa, ljusa dagarna och nytt liv i trädgårdar, parker och i naturen.

Men sommaren är ändå sommar. Framför allt slipper jag gå och spänna mig mot kyla och kalla vindar. Jag kan slappna av.

När jag var liten och gick i skolan kändes somrarna och sommarlovets väldigt långt. Vissa somrar åkte min familj ner från Västerbotten genom hela Sverige ner till kusinerna i södra Östergötland. Vilket äventyr! Vilken upplevelse! Södra Sverige kändes som ett annat land, och visst, man pratade ju på ett annat sätt där nere.

Men de flesta somrarna tillbringade vi uppe i skogarna i föräldrarnas sommarstuga i Svanheden, Norsjö. Stugan låg bara ett tiotal meter från Skellefteälven. Uppåt öppnade sig älven till ett "sel", vid som en stor sjö, och där gick solen ner på kvällarna, så underbart vackert.

Numera känns det som om somrarna är kortare, snabbt går de förbi, liksom åren. Men det kan ju inte vara sant. Sekunderna, minuterna och dagarna — tiden — har ju inte blivit kortare. Snarare är det väl så, att vi upplever att tiden går fort. Varför har det blivit så? Det finns säkert många svar på den frågan. Själv tänker jag att mycket beror på att vi vill hinna med så mycket, också på sommaren.

Ändå vet jag hur bra jag mår de dagar då jag inte gör någonting. När jag inte har någon tid att passa verkar det som om Anden får rum. Då glömmet jag klocktiden och förlorar mig i leken med mina barnbarn. Jag kan också må bra av att få göra något med mina händer, då jag ser tydliga resultat av mitt arbete. Skapandets Ande är kreativ och ger lust.

På västkusten, där jag och min familj vistades förr om åren, är havet för många en bild för Gud. Likheterna är många.

Havet — som alltid funnits där, källan till allt liv.

Havet — något vi kan bada i, omslutas av — som Gud som vill omfamna oss på alla våra sidor.

För mig avgörs en sommars kvalitet av om jag fått bada mycket. Kanske hänger det ihop?

Under sommaren, när många av oss har semester, behöver vi inte ta semester från Gud. Kanske är det så att vi under sommaren, när vi slipper spänna oss och slappnar av, kan vara som mest öppna det andliga? Det är ju då de flesta av oss har mest tid att reflektera över livet och de stora frågorna.

Därför, när vi tar ett morgon- eller kvällsdopp nu till sommaren, låt oss då tänka att vi liksom "badar" i Gud — den Gud som är närmare oss än vi anar. Och för dig som inte badar, var viss om att du är omsluten där du är!

Med önskan om en skön, välsignad sommar!

STAFFAN EKLUND, KYRKOHERDE
staffan.eklund@svenskakyrkan.se

Så många 40-åringar i år!

I sommarnumret 1981 beskrev dåvarande kyrkokamreren Elsa Åkerberg bakgrunden och vägen till bygget av Bollstanäs församlingshem som snart skulle stå färdigt. Här publicerar vi artikeln på nytt med anledning av att det är 40 år sedan det byggdes.

Kraftig utveckling under senaste 10-årsperioden

År 1970 var ungdomsverksamheten redan etablerad och en Kyrkans Ungdom-förening bildad. Man höll till prästgården under Bengt och Birgitta Ångmans ledning. Lillstugan på prästgårdens tomt rustades upp för ungdomarnas räkning. Samma år startade förskoleverksamhet på tre ställen: Grimstagården, Kaffetorget och Baldersgården. Söndagsskola förlades till kaffetorget. Såväl barn- som ungdomsverksamheten växte snabbt. 1972 blev det Kyrkans barntimmar även i Sundsborg. I Grimstagården startades familjegudstjänster på söndagarna.

Redan för 10 år sedan hade församlingen alltså en omfattande verksamhet. Befolkningen ökade mycket snabbt och nya lokaler måste anskaffas. Våren 1971 beslöt kyrkofullmäktige att planera ett kyrkocentrum inom Grimstaområdet. Kyrkorådet (som då höll sina sammanträden i prästgården) anhöll hos kommunen att en tomt på ca 2000 m² skulle reserveras för församlingens behov. En kyrktomt låg med i planerna för Grimstaby i ett par år och 1974 utarbetade vi ett lokalprogram som överlämnades till kommunens arbetsgrupp för Grimstaby. Men så kom ett förslag att församlingen kunde få överta Grimstagården. 1976 anhöll kyrkorådet om förhandlingar för köp av denna. Så småningom kom beskedet från kommunen, att den själv behövde lokalerna och inte kunde överlåta dem inom överskådlig

framtid. Vi började undersöka möjlighet att inköpa mark på Grimstagårdsområdet.

1978 inleddes förhandlingar om markinköp. Kommunen ville först ha ett skissförslag på byggnaderna innan man sålde. Det arkitektförslag som kunde presenteras 1979 föll dock ej i god jord hos kommunens tjänstemän. 1980 inbjöds arkitekter att göra förslag. Ett sådant från arkitekt Torstensson vann starkt gehör. Han antogs som arkitekt. Förslaget har ändrats flera gånger med alternativa placeringar. Nu ligger det färdigt för upprättande av byggnadslovhandlingar. Det finns nu beslut om inköp från kommunen av marken i trekanten omedelbart norr om Grimstagården för 400 000 kr samt del i parkering 125 000 kr. Igångsättningstillstånd har vi fått till 1 dec 1981. Byggandet beräknas ta 10 månader och i dagens läge kosta 3,8 miljoner.

Men i Frestaby – hur blir det där? Under 1971 -72 hade vi ju tillgång till kaffetorget. 1973 inköptes trädgårdsmästarvillan vid kyrkan och vi var väldigt glada över att ha fått något eget. Pengar var det ont om, men med frivilliga krafter och gåvor rustades församlingshemmet.

Pastorexpeditionen flyttade 1976 från prästgården till rymliga lokaler i Fresta skola. Men med tillkomsten av församlingsassistenttjänster m fl blev det brist på kontorsrum.

I församlingshemmet hade det redan känts trångt i stora salen. Nu upplevde

man lokalerna för små överallt. Något måste göras.

1978 var man först inne på tanken att bygga till det nuvarande eller eventuellt riva och bygga nytt på samma tomt. Allan Eklund på byggnadskontoret gjorde förslag.

1980 efterlystes förslag från arkitekter på mark närmare kyrkan. Lokalerna skulle även rymma pastorexpedition. Arkitekt Hedéus uppdrogs att arbeta vidare på sitt förslag som ingående har diskuterats i olika grupper. Men, under 1980 har det ekonomisk läget förändrats. Skattekraften sjunker, räntorna har höjts. Byggnadskostnaderna har under kort tid ökat katastrofalt. Därför måste detta förslag läggas på is.

Återstår provisoriska förbättringar av nuvarande församlingshem, eventuell med tillbyggnad. För får man söka bruka skolans lokaler i möjligaste mån. — Men i Bollstanäs blir det i alla fall bygge av!

*Uppgift om fotograf på följande uppslag är delvis osäkert, men troligen:
Christer Viklund
Jörgen Carlsson
Väsbyfotograferna
Mimmi Kilander*



Klipp ur Församlingsbladet sommaren 1981



16 mm-projektorn rasslade och trasslade när "Filmtimmen" i Bollstanäs församlingshem samlade upp emot 70 barn varje vecka. Församlingshemmet i Bollstanäs var fortfarande nytt och videobandspelaren har ännu inte slagit igenom i alla hem. Bilden är förmodligen från omkring 1983-85. Känner du kanske igen dig själv på fotot? Hör av dig och berätta!



Prästen Sune Karlsson med konfirmander i Bollstanäs.



På väg till fredagens öppet hus.



Kyrkans Ungdom när huset var nytt.



Arbete och gemenskap inför julmarknad.



Sommarkyrka för barn, mitten på 80-talet.

Ett annorlunda folkets hus invigs i Bollstanäs



Det nya församlingshuset i Bollstanäs kommer att betyda mycket för församlingen i Fresta. Församlingen erbjuder också församlingar och organisationer på vägen att hyra in sig i de nya lokalerna.

På fyrtioalet vill man bygga ett folkets hus i Bollstanäs i Uppby. Men så blev den gången. I dag fyrtio år se ett något annorlunda folks hus" färdigt den plats som man

vad det innebär och man har även stjer för lokaler till byråerna ungdomar och äldre i ett antal mindre rum. Gemensamt hobbyrum med bovetektor finns också. Andaktstumen som rymmer ca 25 personer ger dem som kommer till församlingen en möjlighet att emottå eller i grupp få andakt. Dop och vigingar skall också kunna firas här.

På söndagen kommer vi att anordna friluftspedagogiska, musikvillor os i den entrésträdgård som bygganden omfattar, säger församlingens kyrkoherde, Stig Dellström, som är mycket glad över det nya församlingshuset.

— Nu finns det möjlighet att utöka vår verksamhet. Nya verksamheter som skoldagkola, fotografer och församlingshuset startar snart kort, fortätter kyrkoherden.

400 aktiva i kyrkan
Fresta församling består av ca 4 500 medlemmar. Ungfårligheten i Bollstanäs i kyrkans verksamhet

delar omkring 400 personer. På lördag börjar invigningsarbetet klockan 11.00. Efter själva invigningen blir det vinning av lokalerna och man bjuder på kaffe och brödskål. Just nu är många frivilliga kräver engagerade i att lösa till in-ten. Alla församling och andra in-tennande är välkomna. Lokaler kommer att vara öppna hela eftermiddagen.

Text o foto Sven Claesson

Som gäst av Fresta församling får alla Bollstanäsbor detta nummer av Kyrkans Tidning i samband med invigningen av det nya församlingshuset.



Andaktstumen som rymmer ca 25 personer är en tillgång för Bollstanäsborna.



Åke Almkvist, kyrkvård och kyrkorådsledamot var en viktig kraft i tillkomsten av församlingshuset.

5839551

Siffror är roligt.
Lite statistik + lite överslag.
Utan att salta siffrorna.
En återhållsam gissning ger omkring 700 000 besök sedan 1982.
Det kan vara lågt räknat.



Biskop Lars Carlzon invigningstalar på innergården. Fr vänster Lilly Johansson, Per Andersson, Lena Blomqvist, förtroendevalda. Stig Dellström, kyrkoherde, biskop Carlzon.



konfirmander läsåret... 87/88?



Barntimmar hos Inger Sjögren



Frestakören repeterar



Tidigt 90-tal?

Känner du igen dig på någon bild? Mejla och berätta kort om ett minne. mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Vet du detta?

TREFALDIGHETSTIDEN

Trefaldighetstiden är veckorna mellan pingst och domssöndagen i november. Trefaldighetstiden handlar om att lära känna Gud och växa som människa.

TRE I EN. EN I TRE.

HELIGA TREFALDIGHETS DAG

Första söndagen i trefaldighetstiden är Heliga trefaldighets dag. Det är söndagen efter pingst.

Då firar vi treenigheten, att Gud är en men samtidigt tre: Gud, Jesus och den heliga anden.

Kyrkans tre största högtider berättar tillsammans om treenigheten:

- Det är julen, när vi firar att Gud föds som människa.
- Det är påsken, när vi firar Jesu död och uppståndelse.
- Det är pingsten som firar Anden som gav kraft åt lärjungarna att fortsätta sitt uppdrag att leva vidare.

Heliga trefaldighets dag kallas också missionsdagen. Precis som lärjungarna har vi ett uppdrag, en mission. Vi ska delta i Guds arbete för en bättre värld.

H₂O

TREENIGHET ÄR ATT GUD VISAR SIG PÅ OLIKA SÄTT

I kyrkans trosbekännelse finns Gud, Jesus och Anden med: Vi tror på Gud som skapare, den som gett liv åt allt. Vi tror på människan Jesus och på Anden. Tre i ett. En i tre.

Precis som vatten kan visa sig i olika former, flytande, ånga och is, är Gud mångsidig, treenig, och kan aldrig begränsas till att vara ensidig.

Gud är levande, därför beskrivs också treenigheten ibland som att Gud är relation, inte bara en form med tre olika sidor. Fader, Son och Ande lever i relation till varandra, men också till oss människor.

TREFALDIGHETSTIDEN HANDLAR OM ATT VÄXA

Många av söndagarna handlar om att leva och växa som människa och kristen. Genom bibelns berättelser kan vi lära känna Gud och hur Gud visar sig i mänskligt liv.

VI FÖLJER GUD OCH GUD FÖLJER OSS

Flera av söndagarna handlar om att följa Jesus. Det handlar om att vilja vara nära Gud och vilja följa Gud. Det handlar inte om att tro på "rätt" sätt.

Att vara beroende av någon annan ser vi i vårt samhälle ofta som något dåligt. I den kristna tron är det tvärtom. Att inte våga vara beroende varken av Gud eller människor är det största misstaget människan kan göra.

Vi följer en Gud som redan gått med oss överallt. Vart människan än går i ljuset likaväl som i dödsskuggans dal går Kristus vid människans sida. Vi följer Gud och Gud följer oss.

Under trefaldighetstiden är den liturgiska* färgen grön. Grönt symboliserar hopp, växande och mognad. Det handlar om att växa andligt och hitta en djupare mening i sin tro. Grönt används under stora delar av trefaldighetstiden.

*Liturgi är det sammanfattande begreppet för det som händer i gudstjänsten (tjänst inför Gud).



Staffan Eklund, kyrkoherde. Foto: Miummi Kilander

”Enligt kristen tro kommer allt liv ur Guds händer. I begravningsgudstjänsten får vi lämna tillbaka det livet i Guds händer.”

Begravningsgudstjänsten

I förra numret skrev Staffan Eklund om hur döden blivit alltmer privat. Han menade att vi verkar ha allt mindre tid för den men att det är viktigt av att ta avsked.

Här berättar han för Församlingsbladets läsare om hur en begravningsgudstjänstens går till och dess innehåll.

När man bokat en begravning i kyrkan tar prästen snart kontakt med familjen för att boka en tid för samtal med dem om begravningen. Mötet brukar äga rum i god tid innan begravningen, oftast ett fysiskt möte, men det händer (inte minst under pandemin) att mötet kan ske digitalt.

FORM FÖR DET SVÅRA

Kyrkan erbjuder en tydlig form för begravning att gå in i, en ordning enligt kyrkohandboken för Svenska kyrkan. Språket i formen förändras med sin tid men formen har fungerat i flera hundra år och bär riten än idag.

Vilka möjligheter har jag som anhörig här?

På sidan mittemot finns ordningen för begravningsgudstjänst. Gudstjänsten inramas av musikstycken, i inledning och vid avslutningen. Minst två psalmer ingår också.

Hur är det med musiken, får man välja den?

Både psalmer och övrig musik väljs i samråd med prästen och den kyrkomusiker som ska tjänstgöra på begravningsdagen. Och inte minst viktigt – har den avlidne lämnat några önskemål, skrivna eller oskrivna?

Får man ha inspelad musik?

Församlingen ser helst att det är levande musik i gudstjänsten. Våra musiker är så kompetenta, att får de bara noter i tid, kan de spela det mesta.

Som ett undantag kan musikstycke spelas upp digitalt. Det finns alltid risker med detta, det kan bli fel låt som spelas upp, nätkontakten kan brytas osv. Det handlar också lite om fingertoppskänsla vad som passar i kyrkorummet.

T ex en tuff rock-låt som den avlidne älskade, passar bäst att spelas i samband med minnestunden efteråt om man har en sådan.

BEGRAVNING – GÖR DEN PERSONLIG

Om man inte kan så många fina musikstycken?
Musikerna har många fina förslag på musik som de kan presentera för de anhöriga.

Hur och varför väljer man psalmer?
Den gemensamma psalmsången en omistlig del vid en begravning. Det blir en delaktighet i kyrkorummet. Budskapet i psalmerna är ofta tidlöst och har i vår tradition "samma tyngd" som det talade ordet. I begravningsgudstjänsten har psalmerna en uppgift - valda med omsorg kan de bära i sorgen och förmedla det hopp vi behöver. Prästen brukar fråga de anhöriga om den bortgångna hade några favoritpsalmer. Man kan också välja psalmer som passar efter årstid eller kyrkoåret.

Kan man läsa dikt i gudstjänsten?
Javisst! Det passar bra i anslutning till inledningen/griftetalet.

Finns möjlighet att påverka griftetalet som prästen håller?
Ja och nej. När prästen samlar de anhöriga fångar prästen upp mycket om den avlidnas liv, så att prästen i talet kan teckna huvudpunkterna i NN:s liv, men inte bli för detaljerad, utan antyda olika händelser, relationer och sammanhang, så att begravningsgästerna själva kan få hjälp att tänka på vad den döde betytt för dem. Talets uppgift är också att påminna oss alla hur vi tar vara på våra liv och att förmedla det kristna hoppet om uppståndelsen från de döda. Att döden inte har det sista ordet. Så ja, när du som anhörig berättar om den avlidne så är du med och tecknar bilden så att säga. Och nej, så tillvida att griftetalet liksom gudstjänsten i sin helhet, är prästens ansvar.

LIV I GUDS HÄNDER

Vad innebär överlåtelsen och hur går det till?
Enligt kristen tro kommer allt liv ur Guds händer, och i överlåtelsen får vi lämna tillbaka det livet i Guds händer. Överlåtelsen avslutas med mullpåkastning, när prästen lägger en skopa jord tre gånger på kistan i samband med en bön. Detta är ett arv från medeltiden som knyter an till 1 Mosebok 3:19 om hur människokroppen är av jord kommen och åter ska bli jord.

Vad gör man vid "avskedstagande"?
Avskedstagandet är en möjlighet att få komma fram till kistan, stanna upp och vara nära den man sörjer en stund och ta ett sista farväl.
Man kan lägga en blomma på kistan innan man går tillbaka till sin plats.
Under avskedstagandet spelas musik hela tiden.
Om man av olika anledningar inte kan eller vill gå fram, går det bra att sitta kvar i bänken.

Yt du detta?

Även om inga anhöriga eller vänner finns till en avliden genomförs gudstjänsten* i sin helhet med alla moment

*Begravningsgudstjänst ingår i avgiften för Sv kyrkans medlemmar.



Vill du skriva ner önskemål inför din egen begravning?
Den ifyllbara blanketten "Mina önskemål" hittar på svenskakyrkan.se/fresta/begravning

GRAVSTENSKONTROLLER GÖRS ÅRLIGEN

Enligt arbetsmiljölagen måste huvudmannan för begravningsverksamheten utföra en säkerhetskontroll* av alla gravstenar vart 5:e år.

Fresta församling har en än högre ambition och kontrollerar årligen då jordmassor rör sig i samband med tjällossning och grävarbeten.

Alla gravanordningar som är högre än 30 cm kontrolleras.

Kontrollen består av tre delar

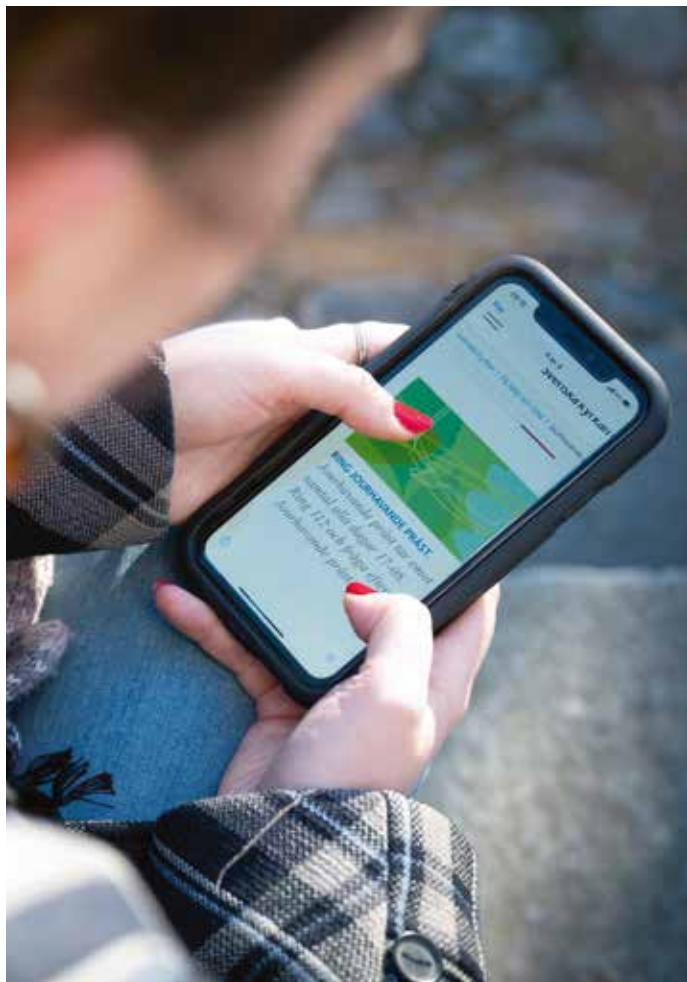
- Okulär besiktning
- Dubbkontroll
- Belastningsprov och vinkelmätning

Om en gravsten bedöms som farlig kommer den att läggas ned och gravrättsinnehavaren underrättas.



Belastningsprov. Gravstenen ska klara 35 kg tryck.

**Dessa kontroller infördes 2012 efter att en dödsolycka inträffade på en kyrkogård år 2011.*



*Fresta församling har lokalt samtalsstöd.
fresta.samtalochstod@svenskakyrkan.se
Vårt samtalsstöd kompletteras av tjänsten
jourhavande präst.*

Jourhavande präst

NÄR ANDRA HAR STÄNGT

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Svenska kyrkan erbjuder akut samtals- och krisstöd som en samhällstjänst under den tid på dygnet när många andra verksamheter är stängda. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt. Läs mer på

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/JOURHAVANDEPRAST



Året på kyrkogården

VÅR



I mars-april gör vi vårfint. Tar bort allt organiskt material från de gravar som har gravskötsel. Sommarvattnet sätts på när temperaturen tillåter. Nu planteras vårbloomor åt de som beställt det. Våren är tiden för gravstenskontroll.

SOMMAR



I början av juni tas vårbloomorna bort. Sommarbloomorna ska vara på plats till midsommar. Nu går mycket tid till ogrärensning, häckklippning och vattning och annat som hör gravskötseln till. Sommarjobbade ungdomar stärker upp personalstyrkan.

HÖST



Sommarvattnet stängs när kylan kräver det. Nu ska alla löv tas om hand. Gransris och kransar ska vara på plats inför Alla helgons dag till dem som beställt det.

VINTER

Vi plogar och sandar. Nu är tiden för reparationer och underhåll av maskinparken. Parkbänkarna får sin översyn.





Du är inte ensam
om att fundera över livet

Konfirmation 22/23

Du som börjar åttan, är född 2008 eller tidigare - välkommen till konfirmation
www.svenskakyrkan.se/fresta/konfirmation

Varför händer onda saker i världen? Kan jag alltid vara mig själv? Vad ska jag bli i framtiden? Du är inte ensam om att fundera över livet. Under konfirmationstiden kan du ställa vilka frågor du vill, om det viktiga, svåra och roliga i detta att vara människa. Vi förutsätter inte att du som anmäler dig till konfirmation tror på Gud eller kallar dig kristen. Vi förutsätter inte heller att du kommer att göra det efter konfirmandtidens slut. Vi vill ge dig en chans att lära känna dig själv lite bättre och ta reda på vad den kristna tron kan handla om. Konfirmation handlar om Gud, livet och det du tycker är viktigt. Anmäl dig på www.svenskakyrkan.se/fresta/konfirmation



**Vill du delta
med ditt skapande?**

**Årets tema är
Lust & Glädje**

Konstveckan i Fresta äger rum i Allhelgonaveckan och vänder sig i första hand till konstnärer som bor i, eller är aktiva i församlingen.

Kontakta Gunnar Wikfeldt om du vill delta eller veta mer.
kgwikfeldt@gmail.com

28 augusti

Bollstanäsdagen 11-16

Församlingen finns med på
Bollstanäsdagen 28 augusti - välkommen!

11-16 vid Grimstagården och Bollstanäs församlingshem.

**Utgås
med familj,
grannar och vän-
ner under en trevlig
dag med många
aktiviteter för
vuxna och
barn.**



Fotoutställning om Bollstanäs förr och nu.



Många kommer till Bollstanäsdagen.

FAMILJEGUDSTJÄNST kl 11.00

Vi bjuder alla besökare att börja dagen i församlingshemmet som blir kyrka för dagen. Vi ses i församlingshemmet kl 11.00 och gör gudstjänst tillsammans.



KYRKKAFFE MED DOPP

handlar du sedan hos Kyrkliga syföreningen FFF som står för kaffeservering med hembakat på Bollstanäsdagen.

Syföreningen träffas två gånger i månaden för handarbete, gemenskap och planering av handarbetsförsäljning till förmån för välgörande ändamål.

VÄLKOMMEN TILL SYFÖRENINGEN

Bollstanäsdagen arrangeras av **Bollstanäs Egnahemsförening** och samlar flera lokala aktörer såsom föreningar, konstnärer, hantverkare med flera.


FRESTALOPPET
finns på facebook 

Starter:
1 km kl 14.00
5 km kl 14.15

Frestaloppet är ett insamlingslopp till förmån för Act Svenska kyrkan

FRESTALOPPET

TILLSAMMANS MED

Fair trade Runners 

28 AUGUSTI 14.00 RESP 14.15

Fresta församling ordnar ett insamlingslopp till förmån för Svenska kyrkans internationella arbete. Vi springer, går eller lunkar med eller utan stavar.

Sträckorna är 1 km eller 5 km. Vi har professionell tidtagning och nummerlappar men du behöver inte tävla med någon annan än dig själv. Vill du mäta dina krafter med andra så kan du se ditt resultat på resultatlistan och tiden registreras med elektroniskt chip. Alla som klarar av utmaningen får medalj vid målgången.

Anmälan sker via webbformulär på www.frestaforssamling.se

Ange deltagare och sträcka dessa deltar i. Du får betalningsinformation och bekräftelse till din mejl.

Avgift 100 kr. För barn upp till 12 år 50 kr.

Föranmälan är öppen t o m 19 augusti. Anmälan är bindande.

Läs om efteranmälan på webbplatsen:

www.svenskakyrkan.se/fresta/frestaloppet

Frågor om loppet hänvisas till Tomas Remaeus:

08 - 594 105 26 eller tomas.remaeus@svenskakyrkan.se

Walk for Future handlar om att sätta klimatet främst på agendan.

Nationernas förhandlingar för att göra verklighet av Parisavtalet är viktiga men vi hinner inte vänta på att de ska ge resultat. Våra samhällen behöver ställa om radikalt nu, och det sker inte utan att många av oss medborgare går före och visar vägen. Därför uppmuntrar vi varandra till både det egna livets omställning och till engagemang för samhällsförändring. Våra vandringar är både tillfällen för reflektion och motståndshandlingar mot en världsordning som "präglas av djupa orättvisor, bygger på skövling av vår medskapelse och undergräver förutsättningarna för framtida generationer", som biskop Andreas Holmberg uttrycker det.

Vi vandrar med samma krav som Fridays for Future ställer på beslutsfattarna; att hålla den globala temperaturökningen under 1,5 °C, följa Parisavtalet, säkerställa klimaträttvisa och

lyssna på den bästa förenade vetenskapen som för närvarande finns. Vi går i solidaritet med de som drabbas hårdast av klimatförändringarna, och sida vid sida med Act Svenska kyrkan som fortsätter att verka för global klimaträttvisa



"En sådan världsordning kan varken beskrivas som framgångsrik eller civiliserad, utan den är dömd och körd i botten. Därför behöver vi tillsammans söka nya bilder, nya visioner av vilket samhälle och vilken värld som är möjlig"

Stockholm stifts biskop Andreas Holmberg har gjort förändringar i sitt liv men "kan och vill göra mer". Foto: Magnus Aronsson.

Pilgrim's Walk for Future – Valet 2022

Årets stora Walk for Future-vandring kommer ske de fyra veckorna före riksdagsvalet. Syftet är att påminna oss alla, väljare såväl beslutsfattare, om de stora framtidsfrågorna och hur de hänger ihop. Vandringen kommer att ske under mottot "Fred med jorden fred med varandra" – som grundstenar för ett hållbart liv.

BUDSKAP TILL MAKTHAVARE

Som tidigare vandrar vi både för att reflektera över våra egna liv och den omställning vi behöver göra, och med ett budskap till makthavare: Sverige behöver agera nu för att uppfylla sina åtaganden enligt Parisavtalet, och vi vill se politiker som tar detta på allvar och hjälper oss att ställa om vårt samhälle.

Inspirationen kom först från den finska pilgrimsrörelsen som planerar för en vandring på 80 mil i sommar, från Nyslott i de östra delarna av landet till Åbo. Temat för denna vandring är

att skydda och bevara planetens hav och vatten. I Åbo tar vi så att säga över stafettpippen, den 14 augusti, och vandrar vidare ut i skärgården på den led som kallas St Olofs sjöled. Efter cirka tolv dagar når vi Sverige (Grisslehamn) och vandrar vidare ner genom Roslagen mot Stockholm dit vi anländer den 9 september.

VANDRA MED!

Vi uppmuntrar alla att vandra med oss dessa veckor! Ett sätt är att arrangera en vandring på den ort du bor med hjälp av det material som kommer finnas på hemsidan. Vi kommer också som förra året att livesända dagligen med reflektioner, böner och rapporter om hur vi har det. Ett annat är att komma med oss rent fysiskt – antingen över en dag eller flera dagar. Logi blir de flesta nätter på golv i församlingshem. Vissa dagar blir vi förhoppningsvis bjudna på mat, andra kanske vi får ordna med maten själva. Vi delar på de kostnader som uppstår för

mat och övernattnig. Följebil kommer finnas för den svenska delen. Där man kan lägga in en del av sin packning. (Om du har svårt att gå men vill vara med ändå, anmäl gärna intresse för att köra följbilen.)

Så, låt oss gå! Kom med i rörelsen, i uttåget bort från fossilberoende och överkonsumtion mot ett rimligare och mer rättvist sätt att leva!

Här ser du när vandringen närmar sig våra trakter.

På **WWW.WALKFORFUTURE.SE** hittar du beskrivning av hela sträckan

2 sept Svartbäcken - Frösundagården ca 26 km

3 sept Global Walk for Future Day tillsammans med den lokala församlingen

4 sept Frösundagården - Vallentuna ca 15 km

5 sept Vallentuna - Täby ca 12 km

6 sept Täby - Danderyd ca 6 km

7 sept Danderyd - Solna ca 7 km

8 sept Solna Aktivitetsdag

9 sept Solna - City

VILL DU DELTA?

Mejla intresseanmälan till annika.spalde@svenskakyrkan.se. Berätta gärna lite om dig själv, och ange vilka dagar du vill vara med.

Gå med på vandring

LÖRDAG 4 JUNI KL 13.00

Vandring för hotade arter och klimatet

Samling vid Svenska kyrkans bord i Blå parken där Upplands Väsby kommun firar 70 år

SÖNDAG 3 JULI KL 13.00

Långsamhetens lov. En kortare vandring i Frestaskogen.

ca 1 tim. Samling i vid Fresta kyrka/församlingsgård

MÅNDAG 1 AUGUSTI KL 10.00

Vänkskapsvandring i naturreservatet Vallensjö (Ekeby)

4-5 tim. Samling vid Fresta kyrka/församlingsgård.

FREDAG 26 AUGUSTI KL 10.00 (Östra Ryd)

Skapelsen och vi. Vi går vidare för klimatet. Gemensamt i norra stiftet. Start och slut vid Östra Ryds kyrka.

Ta alltid bra skor, kläder efter väder och vatten/matsäck.

Frågor om sommarens vandringar:

Maggi Nordström 08-594 105 28

margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se

3 -9 SEPTEMBER

Pilgrim's Walk for Future - Valet 2022

Se tider, platser och kontaktuppgifter i artikeln här intill.



Foto: Katarina Sandström - Blyme

Musik i sommarkväll -22

i Fresta kyrka

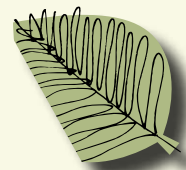


Onsdag 15 juni kl 19.00

”Sommarorgel”

Karin Krigsman Järnskoog spelar musik av C Franck, J S Bach, G Hägg m.fl

Andakt, Maggi Nordström



Onsdag 22 juni kl 19.00

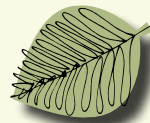
Himlen är oskyldigt blå

Fresta församlings ungdomskör tillsammans med Unga stråkar.

Ungdomskören sjunger musik av bl. a. Joni Mitchell, Ted Gärdestad och Marie Fredriksson. En och annan gospel bli det också. De unga stråkarna ackompanjerar tillsammans med Martin Östergren och bjuder även på ett par klassiska pärlor.

Nessa Moran, Alva Asp, Felicia Bjurgade, Nora Melin, Ella Anestedt, Ella Alfvén Vilma Paulsson, Meja Fröberg, Alva Lindvall. Julia Karmryd - violin, Viola Östergren - violin, Liselott Hjalmarsson - violin. Martin Östergren - piano

Andakt, Frida Falk



Onsdag 29 juni kl 19.00

Vår väg är havet

Sofia Ullman

Sofia Ullman komponerar musik med svenska texter där rösten är i fokus. Hon har släppt 6 album och arbetat med Kenneth Gärdestad. 2020 släpptes "Vår väg är havet" med Janne Schaffer på gitarr. Denna konsert spelas musik från detta album tillsammans med kontrabasist Hasse Larsson.

Andakt Staffan Eklund



Onsdag 6 juli kl 19.00

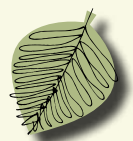
”Gratulation till César Franck”

Patrik Ahlberg och Nicole Johansson

Vårt program med flöjt och piano samt orgel är uppbyggt kring C. Franck som är jubilar i år. Publiken får följa med på en resa genom Francks samtida Europa. Vi spelar bl.a. Schuberts "Arpeggione" och Francks "Prélude, fugue och variation".

Även musik av Brahms, Fauré och Doppler finns med och slutligen gratulerar vi jubilarerna med Peterson-Bergers "Gratulation".

Andakt, Peter Stillnert



Onsdag 3 augusti kl 19.00

Lovsång till kärleken

Anna-Lotta Larsson

Kärt återbesök av sångerskan Anna-Lotta Larsson som gästade Fresta kyrka senast för 2 år sedan. Då liksom nu ackompanjerar hon av Martin Östergren och publiken bjuds på de finaste sånger som finns om kärleken, livet och döden.

Andakt, Maggi Nordström

Välkommen till Fresta kyrka



Håll dig uppdaterad via hemsidans kalender. Där kan uppdateringar ske efter att församlingsbladet gått till tryck.

5 juni Pingstdagen

Den heliga Anden

11.00 HÖGMÄSSA

Sändning av nya ungdomsledare

12 juni Heliga trefaldighets dag

Gud – Fader, Son och Ande

11.00 HÖGMÄSSA

19 juni 1:a efter trefaldighet

Vårt dop

11.00 HÖGMÄSSA

24 juni Midsommarafton

11.45 ANDAKT

Utomhus i samband med midsommarfirandet

25 juni Midsommardagen

Skapelsen

11.00 GUDSTJÄNST

Utomhus vid fint väder

26 juni Johannes döparens dag

Den högstes profet

11.00 HÖGMÄSSA

3 juli 3:e efter trefaldighet

Förlorad och återfunnen

11.00 HÖGMÄSSA

10 juli 4:e efter trefaldighet

11.00 KONFIRMATIONSMÄSSA

14.00 KONFIRMATIONSMÄSSA

17 juli Apostladagen

Sänd mig

11.00 HÖGMÄSSA

24 juli 6:e efter trefaldighet

Efterföljelse

11.00 HÖGMÄSSA

31 juli Kristi förklarings dag

Jesus förhärligad

11.00 HÖGMÄSSA

Utomhus vid fint väder

7 augusti 8:e efter trefaldighet

Andlig klarsyn

11.00 HÖGMÄSSA

14 augusti 9:e efter trefaldighet

Goda förvaltare

11.00 HÖGMÄSSA

21 augusti 10:e efter trefaldighet

Nådens gåvor

11.00 HÖGMÄSSA

28 augusti 11:e efter trefaldighet

Tro och liv

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST

I Bollstanäs i samband med Bollstanäsdagen

4 september 12:e efter trefaldighet

Friheten i Kristus

11.00 HÖGMÄSSA

Frestakören.

Vi träffas på fredag!

2 SEP

**Fredagsträffen
i Bollstanäs
församlingshem
terminsstartar 2 sep
12.00-14.00**

Gamla vägen 25



Försommar- konsert

6 JUNI KL 15.00

Frestakören

Lina Söderholtz, violin

Cathrine Skagstedt, orgel

Karin Krigsman Järnskoog, dirigent

Peter Stillnert, präst



Fresta Seniorkör under insamlingskonserten
"En kväll för Ukraina" 30 mars

Foto: Ulrica Andersson /Kyrkokörjournal



Omsorg

När sommaren kom var de bortresta alla, grannarna, barnbarnen. Det blev tomt och tyst. På sommarkafe´t blev hon lite piggare ändå. En kram, lite sång och musik. Och det var fint med prästens ord och sommarpsalmen man sjöng.

Tack till dig som är medlem.
Du gör det möjligt!

Bild och ev. namn är fingerade. Berättelsen är från möten i Fresta församling

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA en församling för hela livet



Hjälpfonden

Fresta församlings hjälpfond kan ge stöd i akuta situationer. Vid akut ekonomiska bekymmer kan församlingen vara ett stöd med ett mindre ekonomiskt bistånd. Fonden vänder sig främst till den som bor i Fresta församling.

Läs mer på www.svenskakyrkan.se/fresta/hjalfonden



Lämna gåva

Vill du lämna en gåva till fonden?
Du kan bidra via swish nr 123 552 87 40 eller via bankgiro 5742-6736.
Märk betalningen med HJÄLPFONDEN.