

December 2021
Januari 2022

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING



Välkommen i jul

I år kan vi träffas och fira jul tillsammans igen.
Varmt välkommen till kyrkan för konserter,
gudstjänster och gemenskap i advents- och juletid.

TILLSAMMANS I JUL

I år är du välkommen till kyrkan – vi får träffas och fira advent och jul tillsammans igen.

Vi lever, hoppas vi, i post-Coronatider. Åter får vi samlas till verkliga möten i det verkliga livet.

Kyrkans uppdrag djupast sett är att förkunna Guds heliga ord och förvalta Guds heliga sakrament (dopet och nattvarden) i församlingens mitt. Nyckelordet är att det ska ske i gemenskap. Gud själv, den treenige, är gemenskap. Fadern, Sonen och Anden är oupplösligt förenade i en evig gemenskap.

Du och jag har del i den gemenskapen. Gud ville Ditt liv, så du finns. Kristus dog för dig, så du är förlåten. Anden bor i dig. Relationen mellan Dig och Gud är sann och sträcker sig från nuet till evigheten.

Jag vet, det är stora ord och det är fromma ord. Kanske borde jag säga detta på något vardagligt sätt men jag har inte den gåvan. Egentligen räcker ju orden inte till, och relationen mellan dig och Gud behöver inget språk. Vi kan alla vila i nåden.

Och nu närmar vi oss Hosianna, Davids son, Hosianna i höjden och Jesus på åsnan ridandes in i Jerusalem, och så fölet och en ödmjuk konung, och palmladen. Så kom och var med i advents- och juletiden! Kom och upplev gemenskap och Gudsnärvaro i psalmerna, körsången och bibelorden. Välkommen!

Gud välsigne Dig!
Håkan, kyrkoherde



"Egentligen räcker ju orden inte till, och relationen mellan dig och Gud behöver inget språk."

VACCINATIONSBEVIS

Precis innan trycket av detta Månadsblad kom nyheten att det med största sannolikhet blir nya restriktioner från och med 1 december. Restriktionerna innebär att du behöver ett **vaccinationsbevis** vid samlingar där fler än 100 personer förväntas delta. Vi återkommer så fort beslut är tagna, men uppmanar alla vaccinerade att skaffa beviset.

Vaccinationsbevis kan beställas på www.covidbevis.se

Om du inte har e-legitimation så tar det längre tid att få ett bevis.

Vill du ha hjälp att skaffa beviset?
Hör av dig så ska vi göra vad vi kan.

ÄR DU ENSAM I JUL?



Är du en av många människor som är rädd för ensamheten i jul? Samtidigt som julen för många är fylld av glädje och värme, känner sig många andra ensamare än någonsin.

Det finns många anledningar till ensamhet under julen. Kanske bor släkt och vänner långt bort, kanske har de närmast anhöriga dött eller så kan kontakten ha gått förlorad.

Oavsett hur just du känner inför julen så finns Svenska kyrkan här för dig. Vi genomför gudstjänster, konserter och verksamhet som det bara är att komma till.

TIPS FÖR ATT BRYTA ENSAMHETEN

Berätta för någon hur du känner
Det är inte alls självklart att din omgivning vet att du känner dig ensam. Fundera över om du kan prata med någon om hur du känner det.

Berätta hur du känner för en präst eller diakon
Diakoner och präster har tystnadsplikt och kan tipsa dig om arrangemang som kan passa dig. De kan också lyssna och ge råd om du känner dig ledsen. Kontakta oss för att få prata med en diakon eller präst.

Om det krisar kan du ringa till eller chatta med en jourhavande präst.

Hjälp andra genom att jobba som volontär
Genom att hjälpa andra kan du bryta din ensamhet, samtidigt som du gör något värdefullt för någon annan. Kontakta vår diakon om du vill göra ett volontäruppdrag.

BRYT EN TRADITION

LEGENDEN OM LUCIA - OM ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV

Legendan om helgonet Lucia bär på många viktiga budskap. Ett budskap handlar om att en flicka ska få säga ja till det hon själv vill. En flicka har rätt till sin egen kropp och sitt eget liv. Hon ska kunna skriva sin egen historia.

Berättelsen om Lucia är en berättelse om förfärliga övergrepp. Lucia blev bortlovd för att gifta sig redan som ung flicka. När hon övertalade sin mor att bryta förlovningen, straffades hon genom tortyr och sedan till ett liv på bordell. Hon uppges då ha sagt att eftersom hon inte gav sig frivilligt skulle hennes kyskhet bestå.

Lucias motstånd väckte stor ilska hos omgivningen. Enligt vissa berättelser stack de ett svärd genom hennes hals, enligt andra stack de ut hennes ögon. Oavsett vilket våld hon utsattes för, så är en sak säker: Lucia straffades hårt för att hon trotsade samhällets normer.

FLICKORS SITUATION IDAG

Runtom i världen utsätts flickor än idag för samma typ av övergrepp som Lucia utsattes för. Tvångsgifte, könsstympning, sexuellt våld och våld inom familjen är exempel på vanliga övergrepp mot flickor. Varje dag könsstympas över 10 000 flickor. Varje dag gifts över 30 000 flickor bort.

Flickor får tidigt ta hand om barn och utföra oavlönat hushållsarbete, vilket begränsar deras möjligheter att utbilda sig och skaffa sig en egen försörjning. Flickors och kvinnors kroppar ses i många fall som mäns egendom. I vissa samhällen har kvinnor ingen rätt att äga mark eller egendom, ingen rätt att ha eget bankkonto och ingen rätt att rösta. Beroendeställningen leder till stor ohälsa.

ACT SVENSKA KYRKAN GÖR SKILLNAD

Som trosbaserad aktör har Act Svenska kyrkan ett unikt nätverk i samhällen där religiösa ledare har stort inflytande över människors liv och vardag. Det ger möjlighet att påverka kränkande normer och diskriminerande familjelagstiftning. När kyrkor tar ställning emot exempelvis könsstympning och barnäktenskap, kan en förändring ske i samhället.

Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med lokala krafter för att långsiktigt förändra. Det handlar om utbildning kring farorna med könsstympning, påverkan för att förbjuda barnäktenskap och projekt för att flickor ska tillåtas gå i skolan. Det handlar om att bryta tabun som rör jämställdhet och sexualitet och stå upp för alla människors lika värde.

LEGENDEN OM LUCIA GER HOPP

Kanske är det just Lucias kamp för sitt liv, sin kropp och sin värdighet som gjort att vi idag firar henne med en stor ljushögtid. Att vi låter Lucia bli en symbol för ljuset i mörkret. Legendan om Lucia kan ses som en påminnelse om att värna alla flickors rätt att få bestämma över sina egna kroppar och kunna göra egna val. Tillsammans genom Act Svenska kyrkan kan vi ge fler flickor möjlighet att ta makten över sina egna liv.

BRYT EN TRADITION


Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Men beroende på var vi föds eller vilket kön vi har ser verkligheten olika ut. Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga runtom i världen för att stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och våld mot flickor.



EN AV TRE FLICKOR
UTSÄTTS FÖR VÅLD
UNDER SITT LIV.



FLER ÄN 30.000
FLICKOR GIFTS BORT
VARJE DAG.

 = 100 FLICKOR



FLER ÄN 10.000
FLICKOR KÖNSSTYMPAS
VARJE DAG.



Tillsammans kan vi göra skillnad. Din gåva gör det möjligt!
SWISHA DIN GÅVA TILL 123 390 69 63

KALENDER 1:a söndagen i advent-30 januari

På följande sidor visar vi kalenderhändelserna som var planerade innan beskedet kom om eventuella nya restriktioner. Det betyder att det kan komma att bli ändringar gällande hur många som kan delta i vissa gudstjänster och att det kan komma att behövas vaccinationsbevis för att få gå på konserter och av detta skäl avvaktar vi med att öppna platsbokningarna på konserterna. Vi hoppas på att inte behöva ställa in något, men kan av förklarliga skäl inte utlova detta. Vi kommer att återkomma så snart beslut har tagits av regeringen. På vår hemsidas startsida kommer vi att löpande informera om utvecklingen, och du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor. Kontaktuppgifter och telefon- och besökstider finner du på baksidan av detta blad.

FRÖSÖ KYRKA

Söndag 11:00
28 november ADVENTSGUDSTJÄNST
Kören The Mamas under ledning av Anna Brandt.
1:a sön i advent Torkel Johansson, trumpet.
Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker

Lördag 18:00
4 december KONSERT
Festlig barockmusik.
Fri entré. Kollekt.
Torkel Johansson, trumpet
Martin Schiffer, orgel

Söndag 11:00
5 december HÖGMÄSSA
Svante Tängmark, präst
Anna Gredander, diakon
2:a sön i advent Martin Schiffer, musiker

Söndag 11:00
12 december HÖGMÄSSA
Kröning av Länets Lucia.
3:e sön i advent Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker

Söndag 11:00
19 december HÖGMÄSSA
Svante Tängmark, präst
Nils Frändén, musiker
4:e sön i advent


Lördag 07:00
25 december JULOTTA
Hans Löfgren sjunger.
Juldagen Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker

Söndag 11:00
26 december HÖGMÄSSA
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker
Annandag jul

Fredag 17:00
31 december NYÅRSBÖN
Maria Stiberg, flöjt.
Nyårsafton Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker

Lördag 11:00
1 januari HÖGMÄSSA
Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker
Nyårsdagen

fortsättning Frösö kyrka

Onsdag 18:00
5 KONSERT
januari Frösö gospel under ledning av Roger Rådström.
Trettondags- Andakt. Fri entré. Kollekt.
afton OBS! PLATS MÅSTE BOKAS via Biletto:
 <https://biletto.se/e/gospelkonsert-biljetter-584316>
Bokningen öppnar så fort vi fått besked om restriktioner.
Vill du ha hjälp att boka?
Ring oss! 063-16 11 50 (växel).

Länken/QR-koden fungerar inte förrän vi öppnar bokningen.

Torsdag 11:00
6 HÖGMÄSSA
januari Håkan Toresson, präst
Trettondedag jul Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Söndag 11:00
9 HÖGMÄSSA
januari Håkan Toresson, präst
1:a sön efter Musiker ej tillsatt vid tryck.
trettondedagen

Söndag 11:00
23 HÖGMÄSSA
januari Mats Ternvall, musiker
Präst ej tillsatt vid tryck.
3:e sön efter trettondedagen

Söndag 11:00
30 HÖGMÄSSA
januari Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker
4:e sön efter trettondedagen

HORNSBERGSKYRKAN

Söndag 15:00
28 ADVENTSMÄSSA
november Frösö Gospel under ledning av Roger Rådström.
1:a sön i advent Efter gudstjänsten har unga ledare fikaförsäljning till förmån för vår vänförsamling Ihimbo i Tanzania. Fika på plats eller köp med dig hem.
Håkan Toresson, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker



Bild: Lex McKee/Flickr

Lördag 18:00
11 LUCIATÅG
december Ceciliakören & Tuttifruttikören under ledning av Flisa Ekberg.
Margita Paulsson, piano

Söndag 15:00
12 LUCIATÅG & JULKONSERT
december Frösö Ungdomskör & aspirantkören Sing for Joy under ledning av Anna Brandt.
3:e sön i advent Margita Paulsson, piano
Dan Svedberg, bas

Onsdag 08:00
15 MORGONMÄSSA & FRUKOST
december Julgröt och stut.
Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker
Eva Svedin, husmor

fortsättning Hornsbergskyrkan

Fredag 11:00
24 JULBÖN
december Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker
Julafton 12:00
JULLUNCH
Traditionellt julbord och trevligheter. OBS! Föranmälan krävs till expeditionen senast 17/12: 063-16 11 50 (växel).
Håkan Toresson, präst
Anna Gredander, diakon
Eva Svedin, husmor
23:00
JULNATTSMÄSSA
Angelika Lindahl, sopran, och den tillfälliga julnattskören sjunger.
Håkan Toresson, präst
Anna Gredander, diakon
Mats Ternvall, musiker

Söndag 11:00
16 FAMILJEGUDSTJÄNST & JULGRANSPLUNDRING
januari Barnkör under ledning av Flisa Ekberg. Efter gudstjänsten dansar vi ut julen och fikar.
2:a sön efter Svante Tängmark, präst
trettondedagen Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker

Onsdag 12:00
19 TRIVSELLUNCH
januari Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker
Eva Svedin, husmor

VARJE
ONSDAG
17:30

LECTIO DIVINA
OBS! Sista före jul: 8/12
Start efter jul: 12/1

Bön utifrån veckans bibeltexter.
Lokal: Andersösalen. Anna Gredander, diakon

VARJE
ONSDAG
19:00

KVÄLLSMÄSSA
OBS! Sista före jul: 8/12
Start efter jul: 12/1

MEDVERKANDE KVÄLLSMÄSSOR

1 Denna kväll med församlingens
december traditionella **juldockspel**.
Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker

8 Angelika Lindahl och Margita
december Paulsson sjunger.
Mirella Sarp, piano.
Svante Tängmark, präst
Margita Paulsson, musiker

12 Håkan Toresson, präst
januari Margita Paulsson, musiker

19 Svante Tängmark, präst
januari Mats Ternvall, musiker

26 Håkan Toresson, präst
januari Mats Ternvall, musiker

Foton: 1. pxfuel 2. Jenny Michanek/Svenska kyrkan



NORDERÖ KYRKA

Söndag 18:00
28
november
ADVENTSMÄSSA
Jennie Hallquist och Margita Paulsson sjunger.
1:a sön i advent Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

Lördag 18:00
11
december
LUCIAGUDSTJÄNST
Luciatåg med ungdomar från församlingen under ledning av Jennie Hallquist.
Maria Nilsson, präst

Lördag 07:00
25
december
JULDAGEN
Viktoria Sätter, Cornelia Sätter, Helena Sätter och Margita Paulsson sjunger.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

Söndag 11:00
23
januari
MÄSSA
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
3:e sön efter trettondedagen

SUNNE KYRKA

Lördag 18:00
27
november
KONSERT
Kören *Sång för alla* under ledning av Anders Hedén.
Fri entré. Kollekt.
Maria Nilsson, präst

fortsättning Sunne kyrka

Söndag 11:00
28
november
ADVENTSMÄSSA
Sunne-Norderökören under ledning av Jennie Hallqvist.
1:a sön i advent Maria Nilsson, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Söndag 18:00
12
december
LUCIAHÖGTID
Barn och ungdomar från församlingen under ledning av Jennie Hallquist.
3:e sön i advent Maria Nilsson, präst

Söndag 17:00 & 19:00
19
december
JULKONSERT
En berättelse om julen i ord och ton med körerna The Mamas och The Papas under ledning av Anna Brandt. Musiker: Magnus Skårstedt, piano, Dan Svedberg, bas. Konserten ges två gånger så att vi inte behöver trängas i kyrkan. Fri entré. Kollekt.
OBS! PLATS MÅSTE BOKAS via Biletto. Bokningen öppnar så fort vi fått besked om restriktioner.
4:e sön i advent



Länkarna/
QR-koderna
fungerar inte
förrän vi öppnar
bokningen.



Bokning konsert kl.17:00:
[https://billetto.se/e/
julkonsert-the-mamas-the-
papas-biljetter-584034](https://billetto.se/e/julkonsert-the-mamas-the-papas-biljetter-584034)

Bokning konsert kl.19:00:
[https://billetto.se/e/
julkonsert-the-mamas-the-
papas-biljetter-584055](https://billetto.se/e/julkonsert-the-mamas-the-papas-biljetter-584055)

Om du vill ha hjälp att boka så ringer du vår expedition: 063-16 11 50 (växel).

fortsättning Sunne kyrka

Fredag 23:00
24
december
JULNATTSMÄSSA
Marcel Rådström sjunger.
Maria Nilsson, präst
Roger Rådström, musiker
Julafton

SUNNE SOCKENSTUGA

Onsdag 12:00
8
december
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Eva Svedin, husmor

Söndag 12:00
9
januari
FAMILJEGUDSTJÄNST
& JULGRANSPLUNDRING
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
1:a sön efter trettondedagen

SUNNEBACKEN

Söndag 12:00
26
december
JULANDAKT
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Annandag jul

ÖVRIG ÖPPEN VERKSAMHET

Måndag 19:00
6
december
KYRKOFULLMÄKTIGE
Mötet är öppet för allmänheten.
Hornsbergskyrkan,
Norderösalen

Är du intresserad av körsång, samtalsgrupper med mera? Se mer på hemsidan eller hör av dig till expeditionen!

ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker, umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.

VARJE
MÅNDAG &
TORSDAG
09:30-12:00

ÖPPET KYRKIS SUNNE
OBS! Sista före jul: 13/12
Start efter jul: 17/1

Tills vidare vill vi att ni anmäler deltagande på morgonen den dag ni vill komma till Öppet kyrkis i Sunne. Anmälan görs via sms till 070-257 98 33.

Monica Gisslén, barn- och ungdomspedagog

VARJE
TISDAG
09:00-11:00

ÖPPET KYRKIS
HORNSBERGSKYRKAN
OBS! Sista före jul: 7/12
Start efter jul: 18/1

Lokal: Nedervåningen.

Els-Mari Frisk, barn- och ungdomspedagog
Agneta Hansson, församlingspedagog

VARJE
FREDAG
09:00-11:00

ÖPPET KYRKIS
SIKVÄGEN 88, VALLA
OBS! Sista före jul: 10/12
Start efter jul: 21/1

Bodil Hällgren, barn- och ungdomspedagog
Gunilla Kopka, barnledare

VARJE
TISDAG
10:00

PROMENADGRUPP
OBS! Sista före jul: 14/12
Start efter jul: 11/1

När vi återvänder från vår gemensamma promenad samlas de som vill i Norderösalen för vidare samtal och enkel förtäring.
Anna Gredander, diakon. Eva Svedin, husmor.

TILLFÄLLIGA JULNATTSKÖREN SÖKER SÅNGARE



Foto: David Beale/Unsplash

Vill du sjunga i kör på julnattsmässan i Hornsbergskyrkan? Kontakta Mats Ternvall genast!

Då det blir få tillfällen att öva tillsammans så krävs det att du är en självständig sångare, att du kan läsa noter och öva in en stämma på egen hand.

Övningstillfällen får du reda på av körledare Mats när du är anmäld.

Kontakt:
mats.ternvall@svenskakyrkan.se

NYA ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

Telefontider

Måndag 9-12, 13-15
Tisdag 9-12, 13-15
Torsdag 9-12, 13-15
Fredag 9-12

Besökstider

Måndag-tisdag 9-12
Torsdag-fredag 9-12
Ej öppet röda dagar.

SERVICEAVTAL GRAVSKÖTSEL

För dig som prenumererar på Månadsbladet medföljer denna gång blankett för beställning av tilläggstjänster gravskötsel. Betällning behöver vara oss tillhanda senast 31 januari. Blanketten finns också att ladda ner på hemsidan: svenskakyrkan.se/frososunnenordero/gravskotsel

Prenumerera

Ring expeditionen eller kommunikatören via växeln, 063-16 11 50, eller fyll i formulär på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet



HEMSIDA www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero



VI FINNS OCKSÅ PÅ



E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring
kulturarrangemang med
sensus

Svenska kyrkan 
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ
FÖRSAMLING