

Adventstider kommer och går. Ni vet hur det brukar bli. Julstress och shopping, någon julkonsert och någon gudstjänst. Tid för nära och kära. Den här gången blir det annorlunda. Du och jag känner vemod och oro. Hur ska det bli egentligen? Vad törs vi göra tillsammans? Hur ska det bli med mamma? Hur ska det bli med mig?

Gud blev människa i Jesus Kristus för Din och Min skull. Gud vet hur Du har det. Gud överger inte. Gud har sista ordet. Du är inte ensam. Det finns en mening med Ditt liv. Du är älskad, känd vid namn och alltid sedd.

Och en dag är allt det här över.

*Ångest skall bytas i frid som oss gläder.
Plåga skall vändas i hälsa och hopp,
armodet skrudas i rikaste kläder,
svaghet förvandlas till kraft att stå opp.
Ondskan skall stå / fånglad i vrå.
Allting kan Himmelen omskapa så.
(Psalm 269:5)*

En God och Välsignad Jul önskar jag Dig!
Håkan Toresson, kyrkoherde



Hjälp att bli digital?

Vill du ha hjälp med att skaffa ett Facebook-konto? Har du ett, men vet inte hur du ska hitta församlingens sida? Andra digitala frågor? Kontakta vår kommunikatör Jenny Michanek, 063-16 11 72, så hjälper hon dig.



Prenumerera

Ring expeditionen eller kommunikatören via växeln: 063-16 11 50. Eller fyll i formulär på vår hemsida: svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet

QR Prenumerera



QR Hemsida



QR Facebook



E-post: froso.pastorat@svenskakyrkan.se
Telefon: 063-16 11 50
Post- & besöksadress:
Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Svenska kyrkan 
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ
FÖRSAMLING

*TRO - inte inställt
HOPP - inte inställt
KÄRLEK - inte inställt*

Kära församlingsbor,

Nya stränga restriktioner gäller nu från 24 november. Vår lagstiftning tillåter inte en lockdown men budskapet går inte att missförstå: lev som om det vore en lockdown. Låt detta uppmana oss till att vi nu behöver fira adventstiden som den fastetid den ursprungligen var: en tid för fördjupad Gudsrelation, bön och ökat ansvarstagande för medmänniskor och omvärld.

Detta nummer av *Månadsbladet* innehåller ingen vanlig kalender eftersom vi inte kan uppmana till någon samling. Istället får ni en alternativ adventskalender.

I vår församling gäller under denna period:

- Kyrkorna hålls öppna måndag-fredag dagtid för enskilda besök. För Norderö kyrka - kontakta präst Maria Nilsson, 063-16 11 63. Frösö kyrka är öppen även på helgen. I Hornsbergskyrkans foajé finns präst/diakon kl.13-15 varje vardag om du behöver en pratstund. Du kan också kontakta våra präster/vår diakon via telefon om du behöver ett enskilt samtal. Vid tider då de inte finns tillgängliga så hänvisar vi till Jourhavande präst. Kontaktuppgifter till alla finns på sidan intill.
- Vi fortsätter att fira gudstjänst - gudstjänsten och bönen är vår kyrkas livsnerv - men kan under denna period inte ta emot några externa gudstjänstdeltagare. Vi kommer fortsätta att ringa i klockorna, tända ljusen och be för våra bygder, vårt land och vår värld. Gudstjänsterna på Frösön livesänds fortsatt och vi kommer även sända morgonböner och några kvällsandakter.
- Dop och vigslar kan genomföras om ert sällskap inte är fler än 5 personer. Vid begravningar gäller att ni kan vara 20 personer i sällskapet. Vi påminner om möjligheten att filma/livesända.
- Expeditionen är stängd för fysiska besök om du inte har en tid avtalad. Kontakta oss istället per telefon eller e-post.
- Vi kommer vara extra närvarande på Facebook med uppmuntrande ord, musik, tips på pyssel och annat med mera.

Hebreerbrevets författare skriver:

Låt oss orubbligt fortsätta att bekänna vårt hopp, ty han som gav oss löftena är trofast. Låt oss ge akt på varandra och sporra varandra till kärlek och goda gärningar, och låt oss inte försumma våra sammankomster... utan uppmuntra varandra, och detta så mycket mer som ni ser att dagen närmar sig.

(Hebr 10:23-25)

Det bibelordet passar väl både till vår Coronautmaning och den kyrkoårstid vi befinner oss i och som väntar framöver. Det passar också väl in med Julinsamlingen 2020 som startar 1:a advent. Läs mer om den på sista uppslaget.

Behöver du prata med någon?

KONTAKTA VÅRA PRÄSTER OCH VÅR DIAKON

När våra präster/diakon inte finns tillgängliga hänvisar vi till **JOURHAVANDE PRÄST:**
Telefon **112** kl. 17.00-06.00, chatt alla kvällar kl. 20.00-24.00, digitalt brev dygnet runt.
www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

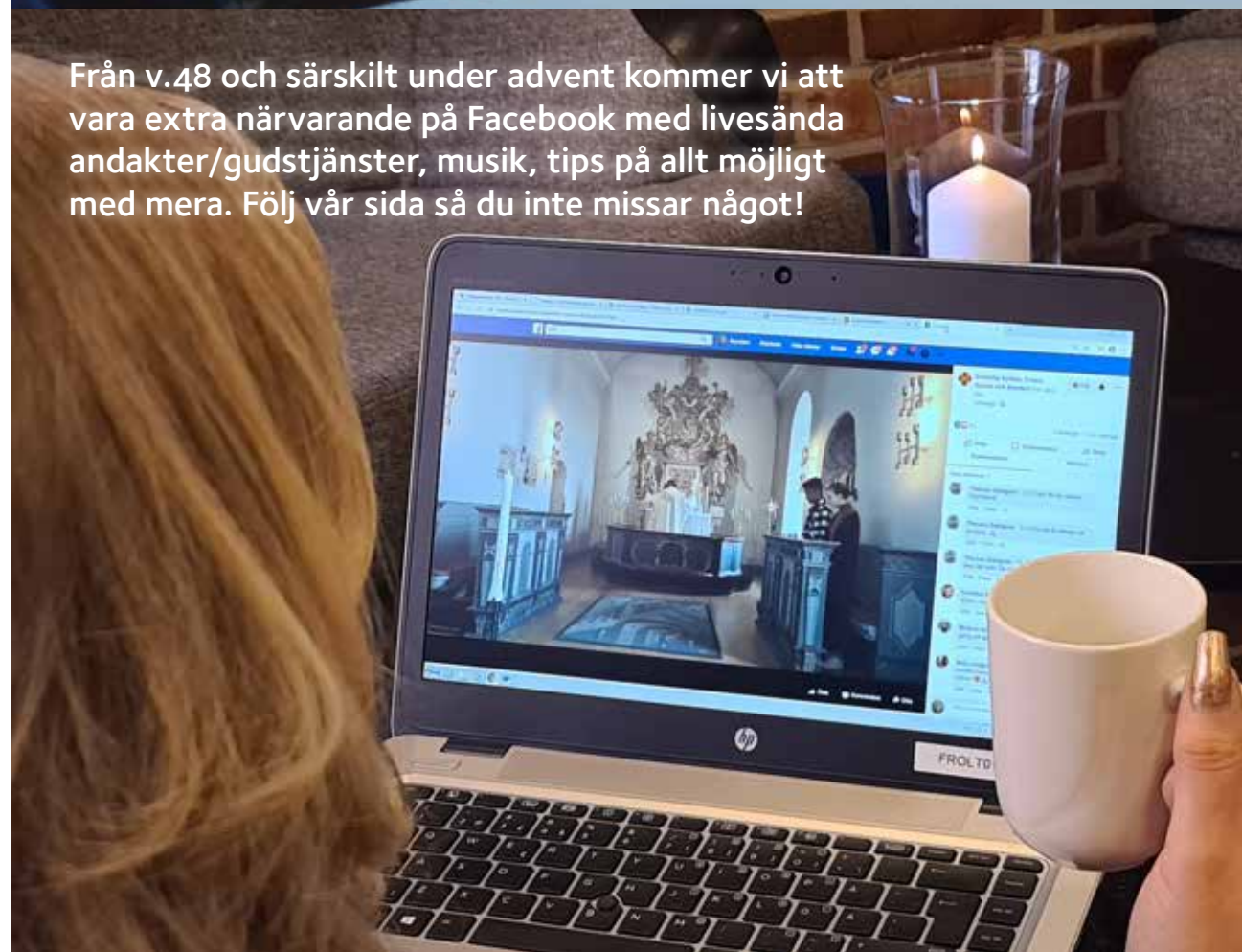
Självård är gratis och öppet för alla, troende såväl som icketroende, medlem såväl som ickemedlem och det du säger stannar mellan dig och prästen/diakonen.

Jourhavande
präst



TELEFONNUMMER
Anna Gredander, diakon
063-16 11 61
Maria Nilsson, präst
063-16 11 63
Mikael Sjödin, präst
063-16 11 68
Håkan Toresson, präst
063-16 11 55
Svante Tängmark, präst
063-16 11 54

Från v.48 och särskilt under advent kommer vi att vara extra närvarande på Facebook med livesända andakter/gudstjänster, musik, tips på allt möjligt med mera. Följ vår sida så du inte missar något!





ADVENTSKALENDER

Välkommen ombord på en annorlunda adventskalender. Tanken med den är att vi under advent och juldagarna ska ge oss själva möjlighet att fundera litet över hur vi vill leva och vad som är verkligt viktigt i livet. Men känn ingen press. Är det något av uppdragen som du inte är helt bekväm med går det mycket bra att tänka ut något annat.

FÖRSTA ADVENT

November

Söndag Tänd första adventsljuset och skänk en slant till Julinsamlingen.
29

Måndag Sortera ut något du kan ge vidare.
30

December

Tisdag Gå en promenad och säg hej till en främling.
1

Onsdag Skriv ner tre saker som du tycker om hos dig själv.
2

Torsdag Ge en komplimang som inte handlar om utseende.
3

Fredag Be någon om hjälp.
4

Lördag Gör något roligt som är gratis.
5

ANDRA ADVENT

Söndag Tänd andra ljuset med "fel" hand och skänk en slant till Julinsamlingen.
6

Måndag Rita något som gör ditt liv meningsfullt.
7

Tisdag Lys upp en mörk plats.
8

Onsdag Om du ofta tar plats – ge plats. Om du ofta ger plats – ta plats.
9

Torsdag NOBELDAGEN: Uppmuntra någon som försöker göra skillnad.
10

Fredag Fråga någon hur den mår. Lyssna på svaret.
11

Lördag Prova en ny maträtt.
12

TREDJE ADVENT

Söndag Tänd tredje ljuset, sitt tyst en stund. Skänk en slant till Julinsamlingen.
13

Måndag Titta på något som får dig att skratta.
14

Tisdag Skriv ner tre saker du är tacksam över.
15

Onsdag Gå lite långsammare än vanligt.
16

Torsdag Le mot någon.
17

Fredag Plocka upp skräp på marken och släng i en soptunna.
18

Lördag Ha en skärmfri kväll.
19

FJÄRDE ADVENT

Söndag Tänd fjärde ljuset, lyssna på en julsång. Skänk en slant till Julinsamlingen.
20

Måndag VINTERSOLSTÅNDET: Titta upp på himlen några gånger.
21

Tisdag Lyssna och låt ett samtal handla helt om den du talar med.
22

Onsdag Bestäm dig för att lära dig något nytt innan 2020 är slut!
23

Torsdag JULAFTON: Njut av livets mirakel - ett barn kan förändra världen!
24

Fredag JULDAGEN: Ring någon du tror inte väntar sig det.
25

Lördag ANNANDAG JUL: Ta en lång promenad och se alla du möter i ögonen, så att du inte missar änglarna!
26

BRYT EN TRADITION

DET ÄR HÖG TID ATT BRYTA SKADLIGA TRADITIONER.

Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp. Vi lever alla under samma himmel. Var med i kampen för alla flickors rätt till ett värdigt liv.



SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223
svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan

Bryt en tradition!

JULINSAMLINGEN 2020

Det är hög tid att bryta skadliga traditioner. Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp. Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Men beroende på var vi föds, eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut.

Traditioner är viktiga för oss. Det blir extra tydligt under julen, vår största kristna högtid. Traditioner är invanda seder och bruk, språk och värderingar som förs vidare från generation till generation. Ofta skapar de en trygg ram runt våra liv, oavsett var i världen vi lever.

Men en del traditioner är skadliga. Tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp drabbar många flickor runtom i världen. Varje dag gifts fler än 30 000 flickor bort, en del inte äldre än 10 år. Var tredje flicka och kvinna utsätts för våld under sitt liv – bara för att de är flickor. Skadliga sedvänjor, strukturer och normer berövar flickor och kvinnor makten över sina liv. Det kan vi inte acceptera!

Som kyrka har vi särskilt ansvar.

I många länder har människor större förtroende för religiösa ledare än för politiker och myndigheter. Därför är det avgörande att religiösa företrädare tar avstånd från exempelvis tvångsgifte, könsstympning och andra övergrepp. Act Svenska kyrkan har en unik möjlighet att samarbeta med andra religiösa aktörer och förändra förtryckande strukturer, oavsett om de finns inom kyrkan eller i övriga delar av samhället.

Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan för mer rättvisa samhällen, där flickor och kvinnor kan göra sina egna val. Tillsammans kan vi bryta skadliga traditioner!

**VAR MED I KAMPEN FÖR ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV.
SWISHA DIN GÅVA TILL JULINSAMLINGEN: 900 1223**

Läs mer om Act Svenska kyrkan och hur du kan bidra:
<https://www.svenskakyrkan.se/act>

RIKTIGT VIKTIGA JULKLAPPAR

I Act Svenska kyrkans gåvoshop finner du julklappen som värmer på flera sätt. Den värmer den som får julklappen i form av ett gåvobevis, och den värmer de människor som får möjlighet att skapa sig ett bättre liv.

<https://gavoshop.svenskakyrkan.se/>

