

# På gång

## Upplevelse med ögonbindel

### Varför firar kristna påsk?

Kom till kyrkan, låt dig förflyttas 2000 år tillbaka i tiden och hamna mitt i en historisk händelse. **Påskupplevelse, tisdag 26 mars kl. 18:00 i Caroli kyrka.** Upplevelsen genomförs sittande med ögonbindel. Barn under tolv år bör ha sällskap med vuxen.



## Påskvandring

Upplev påskens berättelse genom drama och sång i en påskvandring för små och stora. **Måndag 25 mars kl. 16:30 och 18:00 i Gustav Adolfs kyrka.** Begränsat antal platser. Boka genom Susanne 033-17 95 13 eller Gunilla 033-17 94 49.



## Vår på griftegårdarna

**Vårarbetet är på gång** på begravningsplatserna.

Vinterkransar och granris tas bort från och med vecka 11 på de platser som Borås kyrkogårdar vårdar. **Vatten** släpps på i vattenposterna under vecka 12, samtidigt tas verktyg ut. **Vårplantering** på de gravplatser där beställning är gjord påbörjas vecka 16. Tiderna gäller under förutsättning att vädret tillåter.

Vill du ha hjälp med gravskötsel är du välkommen att kontakta gravskötselexpeditionen: 033-17 94 06 eller boras.gravskotselexp@svenskakyrkan.se.

**NYHET!** Nu kan du beställa gravskötsel hos oss på svenskagravar.se.

Musik, gudstjänster och aktiviteter  
– allt hittar du på [svenskakyrkan.se/boras](https://svenskakyrkan.se/boras)

## Dags att ställa om

### Föreläsningsserien

om klimatet, biologisk mångfald och hållbarhet fortsätter. Närmast berättar **Anton Spets** om trädens betydelse för stadsmiljön och klimatet: **Stadsträdens roll i ett förändrat klimat, tisdag 5 mars kl. 19:00 i Caroli församlingshem.**

Anton Spets är stadsträdgårdsmästare i Borås stad.



## När ett syskon har dött

**Ingen ska behöva** vara ensam med sin sorg. Stödgrupper för barn och unga som har ett syskon som dött startar i mars på Träffpunkt Simonsland i Borås. Grupperna arbetar med samtal, aktiviteter och övningar kring olika teman, till exempel minnen, känslor, vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som kan hjälpa i sorgen.

För mer information kontakta Borås stads anhörigstöd: 033- 35 59 26, [barnsomanhoriga@boras.se](mailto:barnsomanhoriga@boras.se) eller Svenska kyrkan i Borås diakoniceentrum: 033-17 94 75, [boras.diakoniceentrum@svenskakyrkan.se](mailto:boras.diakoniceentrum@svenskakyrkan.se)

## Välkommen på finska

Varannan söndag har vi högmässa på finska i Caroli kyrka. På **tisdagar och torsdagar kl. 10:00** är det

**Olotupa** – finskt kafé i Caroli församlingshem.

Fler verksamheter för finsktalande hittar du på vår webb: [svenskakyrkan.se/boras/suomenkielinen-toiminta](https://svenskakyrkan.se/boras/suomenkielinen-toiminta)



ODR SAMHÄLLSINFORMATION

Posten  
**Klimat-ekonomisk**  
DR

# Vi lyssnar på varandra

Värdefullt att få träffas, samtala och be i grupp

Har det goda samtalet blivit en bristvara? I dagens snabba samhälle kommunicerar vi kanske mer än någonsin; delar och gillar. Vi har stora möjligheter att nå ut. Men när vi fram till varandra?

När alla deltagare satt sig i fätöljerna och fikaten en stund, går ordet laget runt. Var och en berättar vad som ligger närmast hjärtat eller överst i högen för stunden. Det kan vara vad som helst, stort eller litet, jobbigt eller roligt.

Sedan låter vi ett litet ljus gå laget runt. Tillsammans ber vi tyst för den som har ljuset framför sig. Det som sagts i första rundan fungerar som böneämne, en utgångspunkt för det tysta samtalet med det som är större än oss själva.

Gruppen heter *Bön & liv* och samlas så här varannan tisdag i Sjöbo kyrka. Samtalet står i centrum. Även bönen är ju ett samtal. – Jag tycker det är värdefullt att vi ber för varandra, säger Anne Karlsson. Och det är fint att märka att förbönen gör skillnad i ens liv.

**Att bönen är tyst** spelar roll.

– Då blir den inte prestation, poängter Ann-Mari Hagström. Ingen behöver tänka på att formulera sig. Vi lutar på att Gud vet allt och är med och lyssnar till vårt inre.

Nästa moment är bibeltexten. Vi läser kommande söndags evangelietext och mediterar tyst över den var för sig. Det finns inga regler för meditationen; någon går omkring, någon sitter kvar i sin fätölj, ytterligare någon skriver ned tankar i ett block. Texten blir en samtalspartner.

**Var och en** får tillfälle att ge sin syn på bibeltexten utan att bli ifrågasatt eller emotsagd, när ordet går laget runt igen. Sedan är samtalet fritt och tar sin egen väg. – Att läsa Bibeln i grupp så här ger nya infallsvinklar jag inte skulle kommit på själv, säger Krister Klint.

– Det är fantastiskt hur texterna talar in i



Bönegrupp. Bibelstudiegrupp. Samtalsgrupp. Fikagrupp. Inget av orden täcker riktigt vad *Bön & liv* i Sjöbo kyrka är. Ett exempel på de mindre, enklare och samtidigt djupare gemenskaper kyrkan också erbjuder.

## Fantastiskt hur texterna talar in i våra egna liv

våra egna liv, framhåller Ann-Mari. Hur mänskliga texterna är. Där hjälps vi åt, lär av varandra och får nya tankar.

– Jag gillar att det är en behaglig stämning, säger Leif Eriksson. Här finns ingen prestige, ingen gör sig märkvärdig. – Allt sker i trygga former, konstaterar Anne. Oavsett erfarenhet kan alla vara med. Jag tror att den här formen passar många. – Och vi får fika, poängterar Anita Andersson. Det är ju inte minst viktigt.

**Lectio divina i Brämhult** är en liknande samling, men här är formatet lite mer koncentrerat än på Sjöbo och träffen avslutas med nattvard. Se rutan intill.

Text och foto: David Ottvall

Inget är för litet för Gud

# Mellan himmel & jord

Nr 1 | 2024 [svenskakyrkan.se/boras](https://svenskakyrkan.se/boras)

## En trygg plats i tillvaron: CHILLA



### Gruppen möts i texterna i tystnaden i samtalet

## Bön & liv

Gemenskap, samtal, meditation över en bibeltext och bön i tystnad. **Varannan tisdag (jämn veckor) kl. 16:30–18:30 i Sjöbo kyrka.**

## Lectio divina

Bibelmeditation och samtal. **Varannan onsdag (udda veckor) kl. 18:30–20:00 i Brämhults församlingshem.** (28 februari, 13 mars och 27 mars i Myråskyrkan.) En meditativ form av bibelläsning där vi läser samma text flera gånger och funderar över den utifrån våra personliga tankar, känslor och erfarenheter. Träffarna avslutas med enkel kvällsmässa. Det krävs inga förkunskaper, bara öppenhet för Guds tilltal och lite nyfikenhet på vad Bibeln kan ha med mitt liv att göra idag.

LEDARE:

Säg som det är när du pratar med Gud

EN TIDNING FRÅN

Svenska kyrkan  
BORÅS

Svenska kyrkan  
BORÅS

Svenska kyrkan i Borås Telefon växel: 033-17 94 00 Postadress: Box 393, 50113 Borås E-post: [boras.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:boras.pastorat@svenskakyrkan.se) Webbsida: [svenskakyrkan.se/boras](https://svenskakyrkan.se/boras) Facebook.com/svenskakyrkanboras Instagram.com/svkyboras

90  
KONTROLL

tryggt  
givarnde

act  
Svenskakyrkan

## LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223



## Att vara medlem i Svenska kyrkan

**Välkommen att bli** en del av Svenska kyrkans gemenskap, oavsett vem du är. Har du frågor om tro, livet eller tankar kring dig själv? Eller vill du engagera dig för en bättre värld, sjunga i kör eller finna ro i en hektisk vardag? Svenska kyrkan är en mötesplats för människor i livets olika faser och situationer.

Kyrkan stöttar också dem som är mest utsatta i samhället och kan hjälpa och ge råd till dem som behöver någon att samtala med.

I andra länder utför Svenska kyrkan ett omfattande arbete med att ge stöd åt människor som drabbats av katastrofer, svält och konflikter. Svenska kyrkan tar också hand om 3 400 kyrkor i Sverige som berättar om vår gemensamma historia.

### Vill du bli medlem?

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan idag och önskar bli det, ring 033-17 94 00 eller mejla till boras.pastorat@svenskakyrkan.se. Varmt välkommen!

LEDARE

## Säg som det är

**K**an jag lita på att Gud hör min bön? Allas böner? För mig är bön kommunikation med en Gud som är intresserad av hela mitt liv, och av alla andras liv.

Relationen med Gud har likheter med hur vi människor kommunicerar med varandra. Bön kräver inte särskilda ord eller någon viss plats. Ibland blir det bara småprat och en stund i varandras närvaro.

**Jag tycker mycket** om berättelsen om när en liten pojke kommer in till sin pappa som sitter och arbetar. Efter en stund frågar pappan: *Var det något du ville? Nej, svarar pojken. Jag vill bara vara hos dig.*

Det är en fantastisk bild av hur bön kan vara. Att bara vara nära. Men som i alla goda relationer behöver vi ibland sätta oss ner och prata färdigt; ge varandra tid. För vad händer i relationen när samtalet tystnar? Vi glider ifrån varandra.

Under många år besökte jag en själavårdare som ofta, efter att jag hade berättat om något som var snårigt i mitt liv, ställde mig frågan: *Har du pratat med Gud om det?* Och mitt svar blev nästan alltid: *Nej...*

Min erfarenhet är, att det i de allra flesta fall händer något när jag tar bladet från munnen och säger som det är till Gud. Det kan vara jobbiga saker som att hantera besvikelse, konflikter med andra människor, förtvivlan över så mycket hemskt som sker. Jag har gång på gång upplevt att bön gör skillnad.

**Vad händer om** jag har bett för något och bönen inte blir besvarad? I vart fall inte som jag önskade? Jag har två val; antingen pratar jag ut med Gud eller vänder honom ryggen.

Ibland får vi till synes inget svar alls, ibland ett svar som kanske inte blev som vi förväntade oss. Vi får öva oss i tillit till att Gud hör och vill oss väl.

Ofta behöver vi hjälp att komma till den stillhet som hjälper oss att lyssna. Det kan vara i en kyrka, i vårt hem, i naturen. Många har funnit att retreatens tystnad kan vara en möjlighet. Att få stänga av alla yttre stimuli kan hjälpa oss att lyssna till vårt inre och till Gud.

Stillheten hjälper oss att lyssna till våra tankar och känslor och till vår vilja. Det jag av hjärtats lust på djupet gläds åt, säger kanske något om riktningen vidare?

**Vi kan be** med egna ord eller med Psaltarens ord. Psaltaren är skriven av människor som du och jag. Den innehåller böner av de mest skilda slag. Böner som har med hela vårt liv att göra. Inget mänskligt är främmande; där finns böner ur förtvivlan, böner om hjälp, böner av tacksamhet. Kung David skriver i Psaltarens psalm 8:4-5 *När jag ser din himmel, som dina fingrar format, månen och stjärnorna du fäste där, vad är då en människa att du tänker på henne?*

Kan jag lita på att Gud hör min bön? Allas böner?

Ja! Det tror jag.

**Ann-Mari Hagström**  
Församlingspedagog



Full fart med sport och spel, eller bara sjunka ner i en soffa; somliga har överskott av energi, andra behöver vila efter skoldagen. Ungdomsgården i Hässleholmens församlingshem ger utrymme för båda delarna.

# Här är det gott att bara CHILLA tillsammans

**Chilla. Ta det lugnt. Det kan vara ganska stojigt på ungdomsgården i Hässleholmens kyrka. Ändå är det en lugn och trygg plats i tillvaron.**

Några sitter i sofforna och pratar. Några spelar pingis i rummet intill. Ytterligare några spelar biljard. Vilka som spelar är lite flytande och för tillfället håller ingen reda på poäng. Det är liv och rörelse hela tiden, och en otvungen atmosfär i lokalen.

**Valentino och Lejla** sitter och snackar i en soffa. Om just inget speciellt. De är bästa kompisar och går båda på Bodaskolan. – Vi kommer hit för att vara sociala, säger Valentino. Och bara ta det lugnt.

– Fast det kan vara lite kaos här ibland, säger Lejla.

Ungdomsgården är populär. Bara den här eftermiddagen har ett 50-tal barn passerat, enligt Anna-Karin Nordangård som är fritidsledare och håller räkningen.

– Det kan komma in ett gäng med mycket energi, konstaterar hon. Vi anmärker alltid på svordomar och nedsättande språk. Inget bråk. Där har vi nolltolerans.

**Anna-Karin har** många års erfarenhet som fritidsledare på ungdomsgård.

– Jag får känslan att dagens unga möter rätt mycket som är jobbigt i skolan, säger hon. Här vill vi vara en positiv motvikt; att

de får möta någon vuxen som lyssnar. Det känns viktigt att kunna erbjuda en trygg plats.

Chilla är öppet för barn som går på mellanstadiet.

– Det händer ganska ofta att äldre ungdomar dyker upp, säger Anna-Karin. Men då brukar det inte vara något problem att förklara att de är för gamla.

**Maahir gillar** att spela fotboll och att prata. Nu sitter han i en soffa och äter rostat bröd, liksom Mustafa som annars gärna spelar pingis, biljard eller fotboll. – Det bästa med Chilla är att umgås med vänner, säger han. Och att här finns olika saker att spela.

Vid disken hänger Maria och snackar med personalen. En blyertsteckning hon gjort hänger på dörren intill.

– Om jag inte har något viktigt att göra kommer jag hit, förklarar hon. Är med mina vänner och chillar. Jag brukar teckna när jag känner för det. En boll på avvägar studsar förbi.

– **Jag är bäst**, framhåller Sebba i farten på vägen mot pingisrummet. Skriv det! Andra invänder och hojtar att de minsann är bäst. Här finns mycket energi, och den är positiv.

Text och foto: David Ottvall

### Hässleholmen

**Chilla.** Ungdomsgård i Hässleholmens församlingshem. För dig i årskurs 4–6. **Tisdag kl. 14:00–17:00** och **onsdag kl. 13:30–16:30.**

### Brämhult

**Hemmet.** Ungdomsgård i Brämhults församlingshem. För dig i årskurs fyra och uppåt. **Tisdag och fredag kl. 14:00–17:00.**

### Dammsvedjan

**Ungdomsgård** i Dammsvedjans församlingshem. För dig som går i årskurs fyra och uppåt. **Fredag kl. 14:00–17:00.**

### Gustaf Adolf

**Ungdomsgård** i Gustav Adolfs församlingshem. **Måndag och onsdag kl. 16:00–21:00** för högstadiet och upp till 20 år. **Fredag kl. 15:00–18:00** för mellanstadiet samt **kl. 19:00–23:00** för högstadiet och upp till 20 år.

Fler aktiviteter för barn och unga



Mellan himmel och jord ges ut av Svenska kyrkan i Borås och delas ut till alla hushåll i Brämhult, Caroli och Gustav Adolfs församlingar. **Upplägga:** 38 500 ex, fyra nummer per år **Ansvarig utgivare:** Fredrik Hägglund **Redaktör:** David Ottvall, boras.redaktionen@svenskakyrkan.se **Text och foto:** Svenska kyrkan (där inget annat anges) **Layout:** David Ottvall **Tryck:** Exakta

Framförda bilder i utskicket överensstämmer inte nödvändigtvis med redaktionens eller Svenska kyrkans bilder.