

KYRKFÖNSTRET

HÄSLEHOLMS FÖRSAMLING DECEMBER - FEBRUARI

Nr 4 2019



DU VET VÄL OM ATT DU ÄR
VÄRDEFULL

LEGENDEN OM
LUCIA

DUSCHSÅNGARE
ELLER FULLFJÄDRAT
KÖRPROFFS?

RECEPT
JULENS GODASTE KAKOR





DU VET VÄL OM ATT DU ÄR VÄRDEFULL >>

Kan man inte bara få vara med i Svenska kyrkan utan att behöva engagera sig? Du ska veta att det går alldeles utmärkt! Du väljer själv hur aktiv du vill vara. Du får vara så lite eller så mycket engagerad du vill i Svenska kyrkan. Din plats som en del av kyrkan är viktig oavsett. Som det står i psalm 791. "Du vet väl om att du är värdefull, att du är viktig här och nu, att du är älskad för din egen skull, för ingen annan är som du". Du kan dessutom vara med och vara kritisk. Svenska kyrkan är en luthersk kyrka efter Martin Luther som inledde med att spika upp 95 kritiska teser på kyrkporten i Wittenberg där han bodde. Det var en kritik mot katolska kyrkan och påven, en kritik mot den kyrka Luther själv tillhörde

men som han tyckte var på fel väg. Nu 500 år senare har lutherska kyrkor och katolska kyrkan goda relationer men är fortfarande ändå lite olika. Vi minns nog mötet i Lunds domkyrka och i Malmö arena 2017 där företrädare för de lutherska kyrkorna och påven möttes och uttryckte att vi vill verka tillsammans i det gemensamma och utmana varandra i tolkningen av trons centrum och förståelsen i olika frågor.

Samtidigt som man själv bestämmer hur aktiv man vill vara i Svenska kyrkan tror jag det är viktigt att vi i Hässleholms församling erbjuder sammanhang där vi känner att vi får vara med och känna gemenskap och delaktighet. Diakonin är ett sådant sammanhang. Allt från månadscafé och soppluncher till diakonijour och utdelning av matkassar kan ge möjlighet att bara komma och vara med men också att få göra en insats. Du kan bidra med stöd för dem som inte självklart känner tillhörighet eller hamnat utanför samhällets ramar. Våra kyrkor är redan tydliga mötesplatser för

gudstjänster, musikupplevelser, dop, vigsel, konfirmation och begravning. Hässleholms församling är på gång att utveckla mer av profil för våra kyrkor. Kanske kan vi tillsammans bemanna dem mer och ha dem öppna för besök eller som bredare mötesplats. Församlingens körer för olika åldrar väntar på dig som vill dela sångens glädje och sjunga in medkänsla, livsmod och hopp i människors liv. Som sagt hur aktiv du vill vara bestämmer du själv. Du är alltid välkommen! Kyrkan finns här för dig!

Allt gott för julen och det nya året!

Klas Stuesson / kyrkoherde

"Kanske kan vi tillsammans
bemanna dem mer och ha dem
öppna för besök eller som
bredare mötesplats."

KONTAKTA OSS

Telefon: 0451-77 62 00

E-post: hassleholm@svenskakyrkan.se

Webb: svenskakyrkan.se/hassleholm

Besöksadress: Kyrkbacken 2, Hässleholm

Postadress: Box 234, 281 23 Hässleholm

Kyrkogårdsförvaltning

Kyrkogårdsförvaltning 0451-77 62 60
vardagar mellan 10-12, 13-14.30

Telefontid:

9-9.30, 10-12.30, 13.30-15

Besökstid: 11-12.30

Ansvarig utgivare: Klas Stuesson

Präster

Klas Stuesson.....0451-77 62 10

Lars-Ivar Ericson.....0451-77 62 16

Christina Liljegren.....0451-77 62 12

Niels Peter Tastesen.....0451-77 62 13

Urban Hagberg.....0451-77 62 15

Tobias Månsson.....0451-77 62 18

Maria Halldén.....0451-77 62 17

Therese Knutsson.....0451-77 62 11

Marianne Molin.....0451-77 62 19

Matts Martinsson.....0451-77 62 14

Musiker

Anette Larsson.....0451-77 62 37

Bengt Almfjord.....0451-77 62 35

Ingrid Gunnarsson.....0451-77 62 36

Lukas Arvidsson.....0451-77 62 38

Felicia Glimmergård.....0451-77 62 34

Pedagoger

Erika Heil Utbult.....0451-77 62 28

Henrik Feldt.....0451-77 62 26

Fredrik Leo Sandberg.....0451-77 62 27

Barn- och ungdomsverksamhet

Ammi Nilsson.....0451-77 62 57

Pauline Sitar.....0451-77 62 55

Sandra Linnér.....0451-77 62 58

Helen Johannesson.....0451-77 62 56

Tova Lövgren.....0451-77 62 29

Diakoni

Ann-Louise Persson.....0451-77 62 21

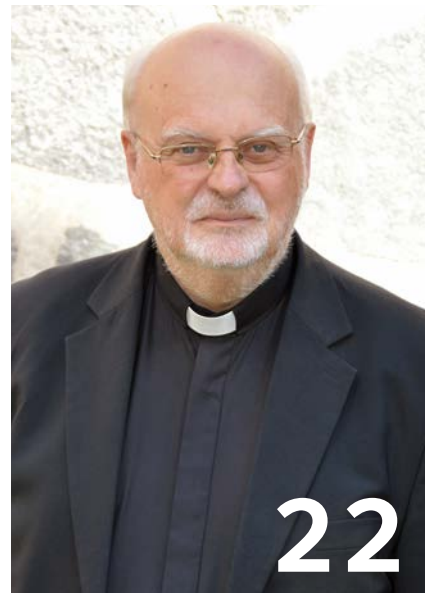
Jenny Magnusson.....0451-77 62 20

Magnus Lennartson.....0451-77 62 22

Karin Jergmar.....0451-77 62 09

INNEHÅLL

Ledare.....	2
Sjung i kör.....	4
Julgranen.....	6
Recept	6
Legenden om Lucia	8
Julevangeliet	10
Träffpunkter.....	11
Nya ansikten i församlingen.....	18
Norra Sandby kyrka renoveras	19
Kyrkokorset.....	20
Kyrkornas mötesplats 2020	22
Kalendariet	24
Ur kyrkböckerna	28
Lovsång & tillbedjan.....	29
Recept	30
Välkommen som medlem.....	31





ATT SJUNGA FÅR DIG ATT MÅ BÄTTRE

DUSCHSÅNGARE ELLER FULLFJÄDRAT KÖRPROFFS?

VI HAR EN KÖR FÖR ALLA

SJUNGA I KÖR

Det finns någonting för alla. Det viktigaste är att du vill sjunga tillsammans med andra, oavsett om du provat det tidigare eller ej. Kom, sjung och ha roligt!

Har du sjungit länge eller har du alltid längtat efter att få börja?

Inom Svenska kyrkan finns det många olika körer med olika inriktningar och för olika åldrar. Att vara med i en kör kostar ingenting.

Varje år sjunger runt 100 000 personer i Svenska kyrkans mer än 5 000 körer. Körer finns på alla olika nivåer, för dig som har erfarenhet sedan tidigare och för dig som gillar att sjunga hemma. Du har möjlighet att få utveckla din sångröst, uppträda och vara en del av gemenskapen som det innebär att sjunga i kör.

Är du nyfiken på hur det är att sjunga i kör? Eller testa att få sjunga i stans vackraste byggnader med den mäktigaste akustiken? Vilken kör skulle passa dig?

Du blir gladare

Förutom att det är roligt att sjunga så frigörs dessutom må-bra-hormonet dopamin och oxytocin som gör oss lugnare.

Mindre stress

Både blodtrycket och vilopulsen tenderar att sjunka när du sjunger och speciellt när du sjunger i grupp.

Bättre andning

När du sjunger så lär du dig använda din magmuskulatur och det är samma muskler som du använder för att andas. En ökad medvetenhet kan räcka för att du ska få en lugnare och djupare andning.

Du lär dig njuta av nuet

Att sjunga kan göra att du får en starkare känsla av närvaro. Det gör det möjligt för dig att vara i nuet, något som vi ofta glömmer bort i den stressiga vardagen. Källa: <https://www.sverigeskorforbund.se/nyheter/korsang-rena-halsokuren>

” Varje år sjunger runt 100 000 personer i Svenska kyrkans mer än 5 000 körer

KÖRER I HÄSSLEHOLMS FÖRSAMLING

LJUNGDALAKYRKAN

Pyttekören 3-6 år

Övar onsdagar kl 15:30-16:10

i Ljungdalakyrkan

Start onsdag 15 jan 15:30

Körledare Ingrid Gunnarsson

Vi medverkar i gudstjänster. Vi deltar i Luciatåg och musikal m.m. Vi åker på körläger och gör även en resa till Bakken.

Ljungdalatoner 6-12 år

Övar onsdagar kl 16:15-17:00

i Ljungdalakyrkan

Start onsdag 15 jan 16:15

Körledare Ingrid Gunnarsson

Vi medverkar i gudstjänster. Vi deltar i Luciatåg och musikal m.m. Vi åker på körläger och gör även en resa till Bakken.

Cantus calluna, vuxenkör

Övar tisdagar kl 18:30-20:00

i Ljungdalakyrkan

Start tisdag 14 jan 18:30

Körledare Ingrid Gunnarsson

Vår repertoar består av visa, pop, schlager och folkmusik mm.

Vi medverkar i gudstjänster samt deltar i Luciahögtiden och gör egna musikguds-tjänster. Vi åker på körresa till en kyrka i eller utanför landet och sjunger.

KÖRER I CITY

Kyrkans Vocalensemble, vuxenkör

Övar torsdagar 18:30-21:00

i Församlingshusets musiksals

Start torsdag 16 jan 18:30

Körledare Bengt Almfjord

En avancerad vuxenkör med 56 medlemmar. Medverkar vid vissa gudstjänster samt ger körkonserter. *Begränsat antal platser. Intresseanmälan kan göras till körledaren. Provuppsjungning.*

Chorus Mix ungdomskör 13-19 år

Övar tisdagar 17.30-19.00

i Församlingshusets musiksals

Start tisdag 14 jan 17:30

Körledare Bengt Almfjord

En kör för både tjejer och killar. Sjunger sånger i olika genrer.

Diskanten 7-12 år

Övar tisdagar 16.00-17.00

i Församlingshusets musiksals

Start tisdag 14 jan 16:00

Körledare Bengt Almfjord

Barnkör för flickor och pojkar.

En musikal. En körresa under våren.

VÄSTERKYRKAN

Västerkyrkans kör, vuxenkör

Övar torsdagar 18:30-20:30

i Västerkyrkan

Start torsdag 16 jan 18:30

Körledare Anette Larsson

Krävs viss körvana för att vara med.

HÄSTVEDA KYRKA

NiH-kören, vuxenkör

Övar onsdagar 15:00-16:30

i församlingslokalerna

Start onsdag 22 jan 15:00

Körledare Felicia Glimmergård

Svårighetsgrad enkel. Vi sjunger älskade visor, enklare körmusik och profanmusik samt fikar och umgås. Vi medverkar huvudsakligen på gudstjänster på Solgården en gång i månaden, men deltar även ibland på söndagsgudstjänster i Hästveda kyrka samt i andra lokala evenemang.

HÄSTVEDA KYRKA

Hästveda kyrkokör, vuxenkör

Övar torsdagar 19:00-21:00

i församlingslokalerna

Start torsdag 23 jan 19:00

Körledare Magnus Järvelid

Kören är öppen för alla, men viss körvana förväntas. Kören sjunger mestadels fyrstämmigt.

HÄSTVEDA KYRKA

Hästveda Barnkör, 6-12 år

Övar tisdagar 16:15-17:00

i församlingslokalerna

Start tisdag 21 jan 16:15

Körledare Felicia Glimmergård

Vi fokuserar på att skapa sångglädje och lära oss enklare notläsning. I vår sjunger vi på två gudstjänster och har projekt med Tjejkören från Vinslövs församling, samt har ett projekt i slutet av terminen.

STOBY, IGNABERGA

OCH NORRA SANDBY KYRKA

Lukaskören, vuxenkör

Övar torsdagar 18:30-20:30

i Stoby församlingshem.

Start torsdag 16 jan 18:30

Körledare Lukas Arvidsson

Blandad kör som är öppen för alla, men viss vana att sjunga är att föredra.

INBJUDAN Välkommen till våra projektkörer - för dig som vill sjunga men inte har tid/möjlighet att vara med i en kör på heltid.

Projektkör till julottan i Hästveda kyrka

Kontakta körledare: Magnus Järvelid; magnus@jarvelid.se

Projektkör till långfredagen i Hästveda kyrka

På långfredagen uppför projektkören Ivar Widéens requiem

(som postludium). Kontakta körledare: Magnus Järvelid; magnus@jarvelid.se



De röda kulorna i julgranen symboliserade från början frukterna på träden i paradiset. Foto: Sven-Erik Falk

JULGRANEN

ÄR EGENTLIGEN ETT TRÄD FRÅN PARADISET

Ingen jul utan gran. Så är det för många människor. Men granens väg till våra vardagsrum är slingrig och började redan i paradiset.

Sverige lär vara världens julgranstätaste land. Vi använder omkring sex miljoner granar varje år. Hälften köps och hälften huggs på egen hand, inte alltid med tillstånd från markägaren.

De här granarna kläs sedan med ljus, glitter, kulor och olika figurer. Pyntet är förstås till för att vara vackert, men en hel del är också kristna symboler.

Kommer från Tyskland

Som så mycket annat när det gäller svenska jultraditioner så kan vi hitta ursprunget i Tyskland för ungefär 500 år sedan. Fast vissa historiker vill gå ännu längre tillbaka. I romarriket fanns under antiken en sed att markera vintersolståndet genom att ta in kvistar från året runt-gröna växter. De symboliserade den obrutna livskraften.

Växterna fanns också med i kyrkornas mysteriespel under medeltiden. På juldagen firades Jesu födelse. Men dagen innan, det vill säga vår julafton, handlade berättelserna om de första människorna och händelserna i Edens lustgård.

Grönskan fick då symbolisera träden i paradiset. Därför började man hänga upp röda äpplen i grenarna. De äpplena har senare blivit de kulor i glas eller plast som vi numera använder.

Luther och granen

Omkring år 1500 började de smyckade träden att flytta in även i bostadshusen. Först hos familjer som hade det gott ställt, sedan allt mer allmänt. Det skedde inte alltid i takt med naturen och 1554 förbjöds därför all granhuggning i staden Freiburg med omnejd.

Pyntet utvecklade också. Det berättas att Martin Luther var den förste som tog in en gran och smyckade den med tända ljus. Detta sedan han på julaftonskvällen vandrat genom skogen och hittat vägen hem genom att följa de glittrande stjärnorna som lyste över träden.

Berättelsen har bara ett fel: den är inte sann. Troligen härstammar den från 1800-talet och den tidens romantiska tänkande. Däremot finns det en riktig koppling till Luther, eftersom julgranen

framför allt blev populär i protestantiska hem. Katoliker föredrog att använda julkubba. Denna skillnad levde kvar länge, och det var inte förrän 1982 som en gran restes på Petersplatsen i Rom.

Spreds över världen

Till Sverige kom julgranen i mitten av 1700-talet. Premiären lär ha skett på Stora Sundby herrgård i Södermanland. Där finns dokument som talar om en gran med vaxljus och gotter.

Under 1800-talet spred sig bruket med julgran till allt bredare grupper, och till allt fler länder. Något som bidrog till framgången var en bild på hur det engelska kungaparet drottning Victoria och prins Albert klädde en gran. Denna bild spreds både i tidningar och som vykort. Den anses bland annat ha bidragit till att julgranen blev populär i USA.

Under 1900-talet har granens segertåg fortsatt över världen, och den förekommer numera även i länder där man egentligen inte firar jul. Och vi svenskar med våra stora skogar är troligen det mest granälskande folket i världen, även om vi nog inte alltid tänker på att det är ett paradisträd vi tar in.



Den klädda granen är en av våra populäraste julsymboler.
Foto: Rolf Handke/pixelio.de

JULGRANEN ÅR FÖR ÅR

1419 Ett julträd smyckat med äpplen, nötter, frukter och pepparkakor ställs upp i Freiburg, Tyskland.

1611 För första gången tänds levande ljus i en gran. Det sker hos hertiginnan Dorothea Sibylle von Schlesien.

1741 Första dokumenterade julgranen i Sverige

1830 Tyska invandrare inför traditionen med julgran i Amerika.

1850 De första glaskulorna till julgranar tillverkades i Tyskland.

1882 Den elektriska julgransbelysningen presenteras i USA.

JULGRANENS SYMBOLER

Sjelva granen: Det alltid gröna trädet symboliserar evigt liv.

Ljusen: En symbol för Jesus som världens ljus.

Kulorna: Påminner om frukten på Livets träd i paradiset.

Halmänglar: Syftar på änglarna som sjöng för herdarna att Jesus var född

Stjärnan i toppen: En symbol för Betlehems stjärna som visade vägen till stallet där Jesus föddes.

Jourhavande PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD



TELEFON 112



CHAT



DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/
jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan 

För många är julen fylld av glädje och värme. För andra ska den vara över så fort som möjligt. Vi är alla människor och upplever högtider på olika sätt.

JULEN KAN VARA JOBBIG IBLAND

Hejsan hoppsan fallerallera, när julen kommer ska varenda unge vara glad
/Ulf Peder Olrog (Mössens julafton)

Tyngd och stress i en tid då många är glada

Julen är en tid då många är glada och förväntansfulla. Så pass mycket att du kan uppleva en press från omvärlden att vara glad, fast du kanske egentligen inte alls känner så. Julen kan vara jobbig. Att känna så är inte konstigt, eftersom vi alla är olika som människor.

Vi har alla olika erfarenheter och upplevelser som gjort oss till dem vi är. Kanske har vi som barn upplevt jular då vi inte blev sedda. Kanske har vi förlorat den person som vi brukade fira jul med tidigare, och saknaden känns extra tung vid jul. Kanske påminns vi om att våra relationer inte direkt påminner om julen i Bullerbyn.

Ibland spelar det ingen roll om du är omgiven av goda vänner eller om du är

ensam. Du får fortfarande tycka att julen tar mer än den ger.

Du kan få en stunds stillhet från det som pågår genom att ta en promenad. Träna. Sitta på en bänk med utsikt över vatten. Pyssla med en hobby. Läs en bok. Besöka en kyrka eller ett kapell. Ta några djupa andetag och tänka på det som är viktigt för dig. Vad det än är.

Sällskap finns om du vill ha det.

Om du vill ha sällskap eller någon att prata med, så finns det människor i en kyrka nära dig. Men det är helt okej att bara ägna sig åt sig själv en stund.

För vissa går julen alldeles för fort och för andra går den oändligt långsamt. Det vi kan enas om är att den pågår några dagar om året. Och sedan är vintermörkret på väg bort och vi går mot ljusare tider igen.

LEGENDEN OM

LUCIA

- OM ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV

Legenden om helgonet Lucia bär på många viktiga budskap. Ett budskap handlar om att en flicka ska få säga ja till det hon själv vill. En flicka har rätt till sin egen kropp och sitt eget liv. Hon ska kunna skriva sin egen historia.



Berättelsen om Lucia är en berättelse om förfärliga övergrepp. Lucia blev bortlovad för att gifta sig redan som ung flicka. När hon övertalade sin mor att bryta förlovingen, straffades hon genom tortyr och sedan till ett liv på bordell. Hon uppger då ha sagt att eftersom hon inte gav sig frivilligt skulle hennes kyskhet bestå.

Lucias motstånd väckte stor ilska hos omgivningen. Enligt vissa berättelser stack de ett svärd genom hennes hals, enligt andra stack de ut hennes ögon. Oavsett vilket våld hon utsattes för, så är en sak säker: Lucia straffades hårt för att hon trotsade samhällets normer.

Flickors situation idag

Runtom i världen utsätts flickor än idag för samma typ av övergrepp som Lucia utsattes för. Tvångsgifte, könsstympning, sexuellt våld och våld inom familjen är exempel på vanliga övergrepp mot flickor. Varje dag könsstympas över 10 000 flickor. Varje dag gifts över 30 000 flickor bort.

Flickor får tidigt ta hand om barn och utföra oavlönat hushållsarbete, vilket begränsar deras möjligheter att utbilda sig och skaffa sig en egen försörjning. Flickors och kvinnors kroppar ses i många fall som mäns egendom. I vissa samhällen har kvinnor ingen rätt att äga mark eller

egendom, ingen rätt att ha eget bankkonto och ingen rätt att rösta. Beroendeställningen leder till stor ohälsa.

Act Svenska kyrkan gör skillnad

Som trosbaserad aktör har Act Svenska kyrkan ett unikt nätverk i samhällen där religiösa ledare har stort inflytande över människors liv och vardag. Det ger möjlighet att påverka kränkande normer och diskriminerande familjelagstiftning. När kyrkor tar ställning emot exempelvis könsstympning och barnåktenskap, kan en förändring ske i samhället.

Act Svenska kyrkan arbetar tillsam-



"Flickor får tidigt ta hand om barn och utföra oavlönat hushållsarbete, vilket begränsar deras möjligheter att utbilda sig och skaffa sig en egen försörjning."

mans med lokala krafter för att långsiktigt förändra. Det handlar om utbildning kring farorna med könsstympning, påverkan för att förbjuda barnäktenskap och projekt för att flickor ska tillåtas gå i skolan. Det handlar om att bryta tabun som rör jämställdhet och sexualitet och stå upp för alla människors lika värde.

Legenden om Lucia ger hopp

Kanske är det just Lucias kamp för sitt liv, sin kropp och sin värdighet som gjort att vi idag firar henne med en stor ljushögtid. Att vi låter Lucia bli en symbol för ljuset i mörkret. Legenden om Lucia kan ses

som en påminnelse om att värna alla flickors rätt att få bestämma över sina egna kroppar och kunna göra egna val. Tillsammans genom Act Svenska kyrkan kan vi ge fler flickor möjlighet att ta makten över sina egna liv.

Vid vårt Luciafirande i år kommer vi att samla in pengar till Act Svenska kyrkan - För varje flickas rätt till ett värdigt liv!

FÖR ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV

Miljontals flickor i världen lever under förtryck och utsätts för hot, våld och övergrepp. Det kan vi aldrig acceptera.



SWISHA
DIN GÅVA TILL
900 1223
svenskakyrkan.se/act



act
Svenska kyrkan

JULINSAMLINGEN 2019

Mer än...

780 miljoner människor över 15 år kan inte läsa. 2/3 av dem är flickor och kvinnor.

30 000 flickor, under arton år blir bortgifta

10 000 flickor könsstympas

...varje dag.

Miljontals flickor i världen lever under förtryck och utsätts för hot, våld och övergrepp – bara för att de är flickor. Vi kan aldrig acceptera att fattigdom och normer ger flickor sämre förutsättningar för ett värdigt liv.

Act Svenska kyrkan stödjer humanitära insatser och projekt över hela världen för att stärka flickor och kvinnors rätt till god hälsa, värdighet och makt över sitt eget liv. I julinsamlingen – som startar vid första advent och pågår till trettondag jul – kan du vara med i kampen för varje flickas rätt att kunna påverka sin framtid. Alla ska ha rätt att själv få välja med vem de vill leva sitt liv. Alla äger rätten att bestämma över sin egen kropp.

Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter.

Swisha din julgåva till 900 1223. Tack!



JULEVANGELIET

Vid den tiden utfärdade kejsar Augustus en förordning om att hela världen skulle skattskrivas. Det var den första skattskrivningen, och den hölls när Quirinius var ståthållare i Syrien. Alla gick då för att skattskriva sig, var och en till sin stad. Och Josef, som genom sin härkomst hörde till Davids hus, begav sig från Nasaret i Galileen upp till Judeen, till Davids stad Betlehem, för att skattskriva sig tillsammans med Maria, sin trolovade, som väntade sitt barn. Medan de befann sig där var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde. Hon lindade honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem inne i härbärget.

I samma trakt låg några herdar ute och vaktade sin hjord om natten. Då stod Herrens ängel framför dem och Herrens härlighet lyste omkring dem, och de greps av stor förfäran. Men ängeln sade till dem: "Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren. Och detta är tecknet för er: ni ska finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba." Och plötsligt var där tillsammans med ängeln en stor himmelsk här som prisade Gud: "Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt." När änglarna hade farit ifrån dem upp till himlen sade herdarna till varandra: "Låt oss gå in i Betlehem och se det som har

hänt och som Herren har låtit oss veta." De skyndade iväg och fann Maria och Josef och det nyfödda barnet som låg i krubban. När de hade sett det berättade de vad som hade sagts till dem om detta barn. Alla som hörde det häpnade över vad herdarna sade. Maria tog allt detta till sitt hjärta och begrundade det. Och herdarna vände tillbaka och prisade och lovade Gud för vad de fått höra och se: allt var så som det hade sagts dem.

Julevangeliet är en text ur Bibeln som beskriver Jesu födelse. Julevangeliet hittar du i Bibelns Lukasevangelium kapitel 2, vers 1–20 (Luk 2:1–20).

JUL I GEMENSKAP



Lions club i Hässleholm ordnar traditionellt julfirande i Hässleholms församlingshus på julafton.

Mellan klockan 13 och 17 bjuds det på julbord och julsånger för alla som känner att de vill bryta sin ensamhet, komma in i värmen eller helt enkelt lära känna nya medmänniskor under julen.

God Jul

önskar Lions och Svenska Kyrkan



JULSÅNGER

Felicia Glimmergård, sång,
Lukas Arvidsson, piano
5 januari kl. 16.00
Stoby kyrka



JULKONSERT MALMÖ KAMMARKÖR

Dirigent Dan-Olof Stenlund.
Lukas Arvidsson spelar orgel. Fri entré.
7 december kl. 19.00
Hässleholms kyrka



NYÅRSBÖN

Vanessa Sundblad, sång.
31 december kl. 16.00
Hässleholms kyrka



JUL I BARNENS KATEDRAL

Vi sjunger högt, har myror i benen och firar Gudstjänst tillsammans. Efter Gudstjänsten äter vi gröt och skinkmacka. Detta blir avslut för terminen för barn- och familjeverksamheten. Både små och vuxna barn är välkomna Pyttekören tillsammans med Ljungdalatoner, Cantus Calluna och Arne Dahlström på klarinett.

23 december kl. 15.00
Ljungdalakyrkan

TRÄFFPUNKTER JULEN 2019



GRANSÅNG

16 december kl.18.00

Gransång utanför barnlokalen i Ballingslöv. Sång av Lukaskören. Kaffe serveras efteråt i barnlokalen.

16 december kl.20.00

Utanför Norra Sandby kyrka Lukaskören medverkar. Sockengillet bjuder på kaffe i sockenhuset.



JULSPEL I BAGERIET

Pepparkaksgubbar, bagare, änglar, de vise männen med flera trängs i en salig blandning inne i bageriet.

3 december kl.17:00 kvällsmat

18:00 Julspel

Västerkyrkan



CHRISTMAS CAROLS

med Kyrkans Vocalensemble och instrumentalister.

6 januari kl.16.00

Hässleholms kyrka



JULKONSERT DET ÄR EN ROS

Julevangeliet berättas med sång, musik, recitation och bildprojicering. En stämningsfull konsert som tar fasta på det stillsamma och förunderliga i julmystiken samt den mäktiga glädjen i änglars och människors sång. Musik av bl. a. Mendelssohn, Ola Gjeilo, B. Almfjord samt musik från Syrien och Jamaica.

Medverkande:

Kyrkans Vocalensemble

Lukas Arvidsson - Orgel och piano

Rut Necasova - Tvärflöjt och piano

Emma Lundbeck - Kontrabas

Vanessa Sundblad - Alt

Instrumentalister

Brita Larsson - Recitation

Bengt Almfjord - Dirigent

21 december Kl. 16:00

i Hässleholms kyrka **Fri entré**



JULBARNET

22 december kl.17.00

Västerkyrkan

En musikalisk berättelse av Rose Lagercrantz med Västerkyrkans kör, instrumentalister och söndagskolan.



MUSIKGUDSTJÄNST I JULTID

Familjen Hedström delar julens budskap i musik och ord tillsammans med Lukas Arvidsson och Tobias Månsson

25 december kl.17.00

Norra Sandby Sockenhus



NYÅRSGUDSTJÄNST

med Röke Blås

1 januari kl.18.00

Hässleholms kyrka



VI SJUNGER IN JULEN

Lukaskören, Voxeleste och instrumentalister skapar härlig julstämning med klassisk julmusik. Vi får lyssna till och sjunga med i några av julens mest kända sånger. Under ledning av Lukas Arvidsson.

23 december kl.17.00

Ignaberga nya kyrka



TACOGUDSTJÄNST

Sätt krydda på vardagen, kom och häng med oss i Barnens katedral!

Vi kommer från olika håll och möts mitt i veckan för att äta och fira gudstjänst tillsammans. Under fem onsdagskvällar under våren fixar vi kvällsmaten. Du njuter av en stressfri stund tillsammans med familjen och/eller andra i katedralen. Kanske kommer ni direkt från jobbet, skola, förskola eller hemifrån? Alla är hjärtligt välkomna! Bjud gärna med dig vänner, mor- och farföräldrar och bekanta. Vi kryddar kvällen med TACOS och inleder med en familjär gudstjänst kl.17.30.

Ingen föranmälan krävs!

22/1, 19/2, 18/3, 15/4, 13/5

Barnens katedral, Ljungdalakyrkan
Frivillig kostnad 20 kronor



VÄLGÖRENHETS-KONSERT

Välgörenhetskonsert med elever på estetiska programmet samt andra artister och musiker. Arrangör: Alice Nordbjörk

31 januari Kl. 19:00

Hässleholms kyrka



CAFÉ FÖR ALLA I HÄSTVEDA

Kom och umgås över en kopp kaffe och god fika. Allt till självkostnadspris.

Onsdagar kl.13:30 - 15:30

Med start 15/1

I kyrkans lokaler på före detta Hilding Anders.



BABYANDAKT MED SOPPLUNCH

Barnens katedral (Ljungdalakyrkan)

En gång i månaden är församlingens yngsta och deras anhöriga extra välkomna till vår mysiga och busiga Babyandakt.

Vi samlas för en kortare, lekfull och extra barnvänlig stund. Efter andakten serveras sopplunch till alla.

15/1, 12/2, 11/3, 8/4, 6/5

Klockan 11:45



SPEGELBILDER

Du är välkommen att anmäla dig till klas.sturesson@svenskakyrkan.se tfn 0451-77 62 10 eller bara kommer du till en enstaka eller flera av träffarna.

Enkel fika serveras!

21/1, 25/2, 24/3, 28/4

Tisdagar kl. 18.30-20.30

i Hässleholms församlingshus, ingång från kyrktoget.



LUNCHMUSIK

Välkommen till 20 minuters lunchmusik varje torsdag.

På menyn står allt från kända verk till egenkomponerad musik.

Framförs av organist

Lukas Arvidsson.

6/2 - 30/4 kl.12.10-12.30

Hässleholms kyrka



ONSDAGSTRÄFFAR I VÄSTERKYRKAN

Blandat program med fika.

Onsdagar kl.14.00

Varannan onsdag fr o m 22/1

TRÄFFPUNKTER



SOPPLUNCHER

GOD LUNCH FÖR LITEN PENG I GOTT SÄLLSKAP

I lunchen ingår soppa, nybakat bröd, dryck, kaffe och kaka.

Pris sopplunch: 50 kr för vuxna och kostnadsfritt för barn.

STOBY FÖRSAMLINGSHEM

Onsdagen den 5 februari kl. 11:30

Onsdagen den 4 mars kl. 11:30

Onsdagen den 1 april kl. 11:30

Onsdagen den 6 maj kl. 11:30

SOPPLUNCH I LJUNGDALAKYRKAN

Onsdagen den 15 januari kl. 12:00

Onsdagen den 12 februari kl. 12:00

Onsdagen den 11 mars kl. 12:00

Onsdagen den 8 april kl. 12:00

Onsdagen den 6 maj kl. 12:00



HÄSSLEHOLMS FÖRSAMLINGSHUS

12:10 Lunchmusik i Hässleholms kyrka

12:30 - 13:30 Sopplunch

Torsdagar 6 februari - 30 april

HÄSTVEDA

I kyrkans lokaler på före detta
Hilding Anders.

Torsdagen den 27 februari kl. 12:00

Mats Vikström berättar om Vanuatu i ord
och bild.

Torsdagen den 26 mars kl. 12:00

Per-Åke Karlsson berättar om orsakerna
till första världskriget

Torsdagen den 30 april kl. 12:00

Allsång med Diakon Magnus Lennartson



FOTOFIKA I HÄSSLEHOLM

9/2, 8/3, 5/4, 10/5

Vi börjar kl. 11.00 i Hässleholms
kyrka med att visa våra bilder
under gudstjänsten

kl. 12.00 Församlingen bjuder på
fika och vi pratar bilder på Birkéns
Café & kuriosa i Hembygdsparken
kl. 12.45 går vi ut och fotar

Nyfiken på fotografering eller är det
redan din hobby? Spelar ingen roll om
du är nybörjare eller van att fotografera
- alla är lika välkomna!

Allt du behöver är egen kamera och
ett fotointresse!

(Mobilkamera går bra).

Anmäl dig via telefon 0766-41 85 28
alt erika.heil-utbult@svenskakyrkan.se



CAFE VÅGA VARA

- EN MÖTESPLATS FÖR DIG

14 januari - 19 maj

09:30-11:30 i Ljungdalakyrkan

Vi dukar fram härliga frukostbullar
och fika varje tisdag. Du kan läsa
en dagstidning, prova vår väv/
stickhörna och dela gemenskapen
med nya vänner.

Välkommen till en öppen kyrka!
Kontaktperson diakon Ann-Louise
Persson 0451-77 62 21



MÅNADSCAFÉ

VÅREN 2020

En öppen träffpunkt

Första tisdagen i månaden kl. 14:00-16:00

i Hässleholms församlingshus.

Vi träffas till andakt, kaffe och varierat program.

3 december Sjung in advent med herr Nilsson.

Kyrkomusiker Joachim Nilsson från Västra Bjäre gästar oss.

4 februari ALMFJORDS JAZZKVARTETT

"Jazz, sväng, psalm och lite stepp."

Ingrid Almfjord - sång, Bengt Almfjord - piano,

Mats Lindskog - bas och Micke Ödegården - slagverk,

spelar musik av bla. Povel Ramel, Duke Ellington.

3 mars Vårt liv i Filippinerna

Per Kristiansson - präst, Gunilla Kristiansson - barnmorska.



HÄSTVEDA KYRKLIGA ARBETSFÖRENING

7/1 kl. 13:30 Fest för 65+ Mässa, musik, gröt, smörgåsar och kaffe

20/2 kl. 13:30 Årsmöte

STOBY/BALLINGSLÖV SYFÖRENING

Vi träffas i Stoby församlingshem: kl. 14:00 - 16:00

30/1, 27/2, 26/3 23/4

STOBY TORS DAGSTRÄFF

Vi träffas i Stoby församlingshem: kl. 14:00

23/1 Tunna skivor - Sångprogram med Maria Jönsson

20/2 Sjung och le - Felicia Glimmegård

19/3 Gamla och nya begravnings seder - Daniel Hultner

16/4 Visor och sång på skånska - Gunnar Olofsson

IGNABERGA KYRKLIGA ARBETSFÖRENING

Vi träffas i Ignaberga församlingshem: kl. 19:00 - 21:00

Torsdagar udda veckor 16/1, 30/1, 13/2, 27/2, 12/3, 26/3

HÄSSLEHOLM KYRKANS TORS DAGSGRUPP

Vi träffas i Hässleholms församlingshus kl. 14:00 - 16:00

Torsdagar varannan vecka med start 9/1

Terminen avslutas 14/5

BARN & UNGDOM

All information om kyrkans barn- & ungdomsverksamhet hittar du här:
www.svenskakyrkan.se/hassleholm/barn



BABYSÅNG

Ett tillfälle för dig som är föräldradelig att få njuta av sång,

för barn i åldern **0-8 månader** samt **6-18 månader**

Ljungdalakyrkan - start 15/1 (8-18 mån) Onsdagar 11.15-12.00

Ljungdalakyrkan - start 15/1 (0-8 mån) Onsdagar 13.00-13.45

Västerkyrkan - start 14/1 (6-18 mån) Tisdagar 9.30-10.15

Anmäl dig på www.svenskakyrkan.se/hassleholm

Babysången är kostnadsfri för alla.



LEVA VIDARE GRUPP

Varje människas sorg är unik och ingen annan kan riktigt förstå den. Det kan hjälpa att få dela sina tankar och erfarenheter med andra i samma situation. Den som mist make/make eller sambo någon gång under senaste halvåret inbjuder vi därför till samtal.

Vi träffas fem gånger i en liten grupp i Hässleholms församlingshus. Vi talar om det som känns angeläget i sorgens närhet och hjälps åt att hitta ny glädje i livet.

Vi som leder gruppen är Christina Liljegren, präst och Ann-Louise Persson, diakon.

Om du önskar veta något mer om samtalsgruppen eller bara vill prata med någon av oss är du varmt välkommen att höra av dig.

Kontakt:

Ann-Louise Persson 0451-77 62 21



BERGDALA BAROCK

Lördag 8/2 kl. 16:00 i Hässleholms kyrka

Sakrala skatter Bergdala Barock en ensemble som framför musik från 1600-talet och första delen av 1700-talet med förmedlandets glädje. Barockens musik präglas av det kontrastrika, ibland överraskande, gärna lite överdrivna – som vi hittar hos tonsättare som Claudio Monteverdi och Henry Purcell. Den mindre ensemblen med en eller två solister och några få ackompanjatörer gör att solisten får frihet till tänjningar av frasen, hastiga skiften och just den textnära deklamation som man värdesatte under barocken. Bergdala Barock består av Maja Lundbeck – sopran, Sanna Gillerfors – barockcello och Lars Hallgren – cembalo. Tillsammans bjuder de på smakprov ur den europeiska sakrala musikskatten i ett program som sträcker sig från italienska Monteverdi, genom franska Campra och tyska J.S. Bach fram till Mozart.



STILLA STUND

ONSDAGAR 18:30 I HÄSSLEHOLMS KYRKA

Stilla mässa: Stanna upp en stund i vardagen. Välkommen till en enkel och stämningsfull gudstjänst med nattvard. Stillheten inramas av reflektioner, ljusständning och bön.

22/4

Stilla stund Tikva: separat annons för Tikva sida 17.

Stilla stund Sinnesro: separat annons för Sinnesro sida 17.

Stilla stund Guidad meditation: Guidad meditation är en form av inre bön med stunder av tystnad. Vi sitter på stolar i en ring och inleder med att sluta ögonen och slappna av. Vi följer med på en inre resa med hjälp av den berättande rösten.

15/1, 12/2, 11/3, 8/4, 13/5, 10/6

Stilla stund i ord och tanke: Vi utgår från en text som berör livet. Texten läses flera gånger. Vi lyssnar till orden och vilar i tystnaden som ger utrymmer för egna tankar och reflektioner.

22/1, 19/2, 18/3, 15/4, 20/5, 17/6



SINNESROMÄSSAN

är en stilla mässa där gemenskap, enkelhet och sinnesro står i centrum. Vi får möjlighet att vila från det som tynger oss och hämta styrka att gå vidare. Vi firar Sinnesromässa i Hässleholms kyrka 1:a onsdagen i varje månad kl. 18:30. Kaffe och smörgås serveras från kl. 18:00

Datum under våren:

8 januari SPRICKOR	1 april IDENTITET
5 februari LÄNGTAN	6 maj VÄNDPUNKT
4 mars RÅDSLÅ	3 juni ANDEN

”Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstå att inse skillnaden.”

Kontakt: Präst Christina Liljegren 0451-77 62 12 eller
Diakon Magnus Lennartson 0451-77 62 22



UNGDOMSGRUPP HÄSTVEDA

För dig i sjuan och uppåt. Vi fikar, snackar, bakar med mera. Tillsammans bestämmer vi programmet.

Kl. 15:00-18:00 på onsdagar jämna veckor med start 22/1



Stoby kyrka Tikva stretch, 45 min.
Välkommen på tisdagar med start 28 januari kl.17:30-18.15

Hässleholms kyrka

Stilla stund, Tikva, 30 min.

Välkommen följande datum:

29/1, 25/3, 29/4, 27/5

kl.18.30-19:00

Ledare: Tikvainstruktör Erika Heil Utbult
0766-41 85 28 alt
erika.heil-utbult@svenskakyrkan.se



INKLUSIVA MÄSSAN

Datum 16/1, 19/3, 16/4, 14/5, 11/6

18:30 -19:30 i Hässleholms kyrka

Inklusiva mässan är en gudstjänstordning som har sitt ursprung i den lutherska kyrkan i Costa Rica med en längtan efter att fira en gudstjänst utifrån den gudstjänstfirande församlingens egna erfarenheter. I Hässleholms församling väljer vi att fira denna mässa för att visa att vi hört de rop av exkludering och hat som ekat runt jorden. Vi väljer att fira denna mässa för att vi hör samma rop i vår närhet. Vi firar denna mässa för att vi längtar efter en skapelse som är hel.

**Nästa
Pridepromenad
i Hässleholm
13 juni 2020**

NYA ANSIKTEN I FÖRSAMLINGEN



Hej hopp!

Felicia Glimmergård heter jag! Sedan den 1:e juli i år är jag anställd på 70% som musiker i Hässleholms församling med bas i Hästveda. Tidigare har jag vikarierat som musiker i församlingen, främst Hästveda, parallellt med gymnasiestudier på HTS i Hässleholm där jag tog studenten i juni i år. Även för kyrkobesökaren i Hässleholm är jag förmodligen ett bekant ansikte då jag sedan åtta års ålder sjungit i köreorna i Hässleholms kyrka.

I Hästveda kommer jag främst arbeta med att starta upp barnkörsverksamhet och förvalta körlivet som finns här. Som körsångare sedan barnsben vet jag hur mycket kyrkomusiken gör för människor. Den skapar glädje, eftertanke och ger dem som sjunger och lyssnar ett sammanhang, något som jag tror är viktigt i dagens samhälle, där vi blir alltmer främmande inför traditionell social samvaro. Den speciella känslan av tillhörighet som fås i en kör är unik och skapar sångglädje i sig. Att arbeta med körsång och att

sjunga i kör kan ibland kännas som blod, svett och tårar – men det ger så otroligt mycket energi och känslor i gengäld. Som körledare är det underbart att få se lyckan i sångarnas ansikten efter att ha sjungit tvåstämmigt för första gången eller när tioåringarna sjunger kanon med bravur. Den lyckan syns i både gammal som ung, och jag hoppas kunna ge tillbaka en del av all glädje jag fått genom körlivet under min tid som anställd!

Under mina arbetsdagar spelar jag också orgel- och klaverinstrument samt tjänstgör under kyrkliga handlingar och gudstjänster. Musiken har en central roll i kyrkans tillvaro, och det är ett privilegium att få föra vidare det kulturarv som kyrkan håller genom musiken.

På fritiden blir det mycket musik för min del. Spelar jag inte orgel eller sjunger för glatta livet i olika konstellationer är det klarinetten som har mitt fulla fokus. Utöver musicerandet älskar jag att läsa, engagera mig i journalistik- och samhällsfrågor samt njuta av en löptur i skogen – dock inte allt på samma gång. Är även en inbiten Vittsjö-supporter och ett stort Rögle-fan.



Den speciella känslan av tillhörighet som fås i en kör är unik och skapar sångglädje i sig.



Frid!

Mitt namn är **Tova Lövgren**. Jag är en 22-årig norrbottning som tog sig igenom en tredjedel av Kriminologiprogrammet i Lund innan jag insåg att jag vill göra något annat.

Under tiden jag funderar ut vad jag ska göra har jag en ettårsanställning här i Hässleholms församling som ungdomsledare.

Som ungdomsledare får jag vara lite överallt. Jag är med i barngrupper, konfirmandgång och öppna förskolor ute i Stoby och Hästveda. Men jag finns också med inne i centrum. Säg gärna hej om ni springer på mig, jag är alltid öppen för samtal (helst efter en kopp kaffe eller fem).

Förutom jobbet så sitter jag också som vice förbundsordförande för Svenska Kyrkans Unga. Att kunna få ihop mitt jobb och min förtroendepost gör mitt liv enklare och det ger mig också mycket mer energi i allt det jag tar mig för. Mitt jobb, och även förtroendeposten, öppnar upp för otroligt fina och givande möten med både vuxna, unga vuxna och barn. Jag ser fram emot ett fortsatt år fullt med goda möten, fina samtal och mycket skratt.



Hejsan!

Jag heter **Magnus Järvelid** och leder sedan årsskiftet Hästveda Kyrkokör. Körsång, och framför allt kyrkomusiken har alltid varit närvarande för mig och jag har själv varit mångårig körsångare i Teleborgs Kyrkokör samt Växjö Vocalis. Det är något alldeles särskilt med körsång och den gemenskap som finns i en kör som får mig att för en stund att glömma både tid och rum och helt uppslukas av musiken. Den senaste kören jag sjöng med i var Bach-Verein i Köln, där jag var med och framförde de båda passionerna av Bach samt Händels Saul i Kölner Philharmonie.

Under min studietid vid Linnéuniversitetet Växjö ledde jag en studentkör vid universitetet, innan jag bestämde mig för att grunda studentkören Linnékören Växjö med en annan musikalisk inriktning, vision, och arbetssätt. Min vision var att skapa en studentkör med en tydlig och målinriktad projektform som arbetssätt, och sträva efter en mångfald i musikalisk bredd och spännande samarbeten. Linnékören skulle inte fastna i ett visst fack tänkte jag, utan varje projekt skulle vara ett nytt blad som kunde ta en helt annan musikalisk väg än det föregående. Det är roligt och utmanande att testa nya saker, i nya konstellationer!

I Växjö blev jag undervisad i orgelspel under ett par års tid för organist Peter Alrikson, som har betytt mycket för min musikaliska utveckling och är en stor inspirationskälla för mitt körledarskap. Under ett par somrar har jag genomgått förberedande kantorsutbildning vid Ersta Sköndals folkhögskola samt studerat sommarkurser i kördirigering i Malmö.

Till "vardags" arbetar jag som supply chain-ekonom i Lund.



NORRA SANDBY KYRKA RENOVERAS

Under hösten har Norra Sandby kyrka renoverats exteriört. Vi har lagat vattenskador på skiffertaket på ena långsidan. Detta arbetet blev akut och var tvunget att göras innan den invändiga renoveringen tog vid.

Nu är också den invändiga renoveringen igång. Kyrkan kommer vara stängd från den 2 september och 7 månader framåt. I stora drag innefattar renoveringen att alla väggar och tak ska slipas och målas om, golvet ska fogas där det behövs och alla bänkar ska skrapas och målas om.

Kyrkan planeras att nyöppnas under slutet av våren.

Har du frågor, kontakta:
Henrik Wanstadius 0451-77 62 61
Kyrkogårds- och fastighetschef

DIAKONIJOUR

Svenska kyrkans diakonijour är öppen för alla oavsett bakgrund, religion eller annan tillhörighet. Hit kommer människor med olika behov. Vi försöker möta alla som kommer. Vi kan inte alltid hjälpa, men vi kan alltid bjuda på lite mat och kaffe.

Diakon finns tillgänglig för samtal och ideella krafter finns på plats för att ordna det praktiska.

DIAKONIJOUREN HÄSSLEHOLM

Diakonijouren har öppet måndag, onsdag och fredag 11:00–12:30 i Missionskyrkans lokaler, Första Avenyn 9 Hässleholm.

DIAKONIEXPEDITION HÄSTVEDA

Diakonexpeditionen har öppet onsdagar 10:00–11:00 i Hästveda. I kyrkans lokaler på före detta Hilding Anders.

KYRKOKORSET!

		HÖRS FRÅN DEN SOM STÅR ÖVER	SRJONG SOS	FIRAS MED MANNA FRÅN HIMLEN I 2 MOS 16:25	EXAMEN	VRÅNG	4 DEC 18 30 I HÄSSLEHOLMS K.A	
		BETYG FÖR UNDERSKOTT			NEDSTORTANDE		OGILTIG FRÅNVARO	
		STRECK I RAKNINGEN			HÄRD SOM ÄR GULD VÄRD	FINGERVISNING GULLIGA		
		MYCKET LIVLIG	STEN HANTVERK				LIGGA I	I UTTAG KOMPAKT HINDER
	DELAR AV HELHET BRÄNSLE	BESTÅR PANNKAKS-TÄRTA AV	FÖRFOGAR ÖVER	BASFODA	PILKASTNING	SKOG OCH MARK	HÖRS ARG BILIST	
			URBAN MILJÖ SPRÅKSINNE			VILL OMTÄNKSAM HO	DJUR-LATE KOM ÅT	
ÅTER FRÅN MÅRKEN LÖVS TID			LUCKA	HÖGKLASSIG	LÅNGS BYXBEN		RUTMONSTER	
KAN DU DELTA I PÅ KILLANS BÖNEGÅRD						KÄNNA PÅ SIG	FEDERAL REPUBLIK	
STÖDYTA	MED EMBLA	SKRATTAR KANSKE FÖGLIG		STEKEL-LJUD	PÅLÄGG OFÄRLIGT KRÄLL-DJUR		ÅR ASKUNGEN VAN MED ALLRA SIST	FÄRG-LÄGGA
		FIRAS 12 SEP	TON		HUVUDSAK FE-ATTRIBUT		SCHACK-PUAS HÖGSTA NIVÅ	
AVTRYCK			TÖLP SAMA-RIUM			SLITA PÅ MITT I MARK		MCBAIN
BÖUNINGSFORM				GE HALS		RÅ-DJURS-STEK		
	7 DEC SJUNGER MÄLMÖ I HÄSSLEHOLMS K.A					LIGGA NÄRA		

**Korsordet skickas in senast 15 januari 2020 till:
Hässleholms församling, Box 234, 281 23 Hässleholm.**

Bland rätta bidrag lottar vi ut en reflex. Vinnaren och lösning på korsordet publiceras i nästa nummer av Kyrkfönstret.

Namn:

Adress:

Postnummer och ort:



Hans eminens Anders Arborelius kardinal OCD biskop av Stockholm kommer till Hässleholm 18-19 januari 2020. Påve Franciskus meddelade den 21 maj 2017 att biskop Anders Arborelius skulle utses till kardinal. Konsistoriet då biskopen utnämndes till kardinal ägde rum den 28 juni 2017 i Peterskyrkan i Rom. Anders Arborelius är den förste svensk som har utsetts till kardinal.

LÖRDAG 18 JANUARI

09:00-11:00 Mansfrukost på Hotell Statt "En man efter Guds hjärta" med Anders Arborelius 175: -/person. Begränsat antal platser. **Biljett köps via de olika medverkande kyrkorna.**

Du som är medlem i Svenska kyrkan vänder dig bäst till vår expedition på telefon 0451-77 62 00

16:00 Föredrag kardinal Anders Arborelius i Pingstkyrkan tema: "Från konflikt till gemenskap" - (Joh 17:21) För att världen ska tro. Tillsammans vittna om Guds nåd.

17:00 Servering, Pingstkyrkan

18:00 Kvällsgudstjänst i Pingstkyrkan tema: "Ett hjärta större än världen".

Gudstjänstledare: Kristina Arvidsson/
Lasse Bjervås.

Predikan: Kardinal Anders Arborelius.

Sång: Saltaren. Textläsning och vittnesbörd

SÖNDAG 19 JANUARI

11:00 Gudstjänst med nattvard i Hässleholms kyrka. Tema: Livets källa 3:e årgången. Söndagsskola.

Predikan: Kardinal Anders Arborelius.

Gudstjänstledare: Marianne Molin/
Daniel Oscarsson.

Celebrant: Klas Sturesson.

Medverkar: Kyrkans Vocalensemble

UNDER
KYRKORNAS MÖTESPLATS 2020,
DEN EKUMENISKA
BÖNEHELGEN NÄRVARAR
**KARDINAL
ANDERS ARBORELIUS**

ORDET EKUMENIK KOMMER FRÅN GREKISKAN

På grekiska heter det "oikoumene" och det betyder ungefär "alla i samma hus", "hela mänskligheten".

KYRKOR SOM SAMARBETAR – DET ÄR EKUMENIK

Det finns katoliker, ortodoxa, pingstvännar, lutheraner och många fler. Även om kristenheten är uppdelad i olika kyrkor och samfund, så är de egentligen bara olika delar av den enda världsvida kyrkan. När delarna samtalar och samverkar kallas det för ekumenik. För de allra första kristna, som levde på Nya testamentets tid, fanns det bara en kyrka, och den bestod av alla de människor som samlades i Jesu efterföljd. Under historiens gång har kyrkan delats i olika grenar och samfund, men i början av 1900-talet tog en ekumenisk rörelse fart. Den ville dra samman de olika delarna av kyrkan.

Svenska kyrkan vill vara med i ekumeniska sammanhang, för att samverka och samtala med många, också med dem som tänker olika.

HÄSSLEHOLMS KRISTNA SAMARBETSKOMMITTÉ BESTÅR AV:

Evangeliska Fosterlandsstiftelsen (EFS)

Evangelisk Lutherska Föreningen (ELF)

Equmeniakyrkan

Katolska kyrkan

New Life Church

Pingstkyrkan

Svenska kyrkan

VEM ÄR ANDERS ARBORELIUS

Hans eminens kardinal Anders Arborelius OCD biskop av Stockholm.

Anders Arborelius föddes 1949 i Sorengo i Schweiz men växte upp i Lund med sin mor som var bibliotekarie. Arborelius konverterade till katolicismen i november 1969 i S:ta Elisabeths kapell i Malmö. Han inträdde i Karmelitklostret i Norraby 1971 och avlade eviga löften i Brügge, Belgien, 1977. Arborelius prästvigdes 8 september 1979 i Malmö.

Arborelius har en fil. mag. i moderna språk – engelska, spanska och tyska – vid Lunds universitet och har studerat teologi och filosofi i Brügge och Rom. Anders Arborelius blev utnämnd till biskop av påve Johannes Paulus II 17 november 1998. Biskop Anders är den första katolska biskopen i Sverige med svenskt ursprung sedan den lutherska reformationen på 1500-talet.

Påve Franciskus meddelade den 21 maj 2017 att biskop Anders Arborelius skulle utses till kardinal. Konsistoriet då biskopen utnämndes till kardinal ägde rum den 28 juni 2017 i Peterskyrkan i Rom. Samtidigt med utnämningen tilldelades kardinal Arborelius basilikan S. Maria degli Angeli e dei Martiri som sin titelkyrka i Rom. Anders Arborelius är den förste svensk som har utsetts till kardinal.



**Påve Franciskus
meddelade
den 21 maj 2017
att biskop
Anders Arborelius
skulle utses
till kardinal.**

VAD ÄR EN KARDINAL?

Kardinal är en hederstitel och den högsta ställning man kan ha i katolska kyrkan, utöver att vara påve. Kardinalernas främsta uppgift är att välja påve och de kardinaler som är yngre än 80 år ingår i konklaven. Kardinal är man på livstid men man får bara rösta i konklaven fram tills dagen då man fyller år 80 år.

Som kardinal kan man också själv bli vald till påve. Det är teoretiskt möjligt att välja en icke-kardinal till påve men senast det skedde var 1378.

En kardinal kan också av påven utses till att representera honom vid särskilda eller högtidliga tillfällen. Som påvlig levgat vid ett sådant tillfälle är han påvens alter ego, och vid särskilda uppdrag kan han ha en pastoral roll. Påve Franciskus utsåg kardinal Arborelius att företräda honom vid millenniumfirandet av benediktinklostret Buckfast Abbey i sydvästra England i maj 2018.

DECEMBER

söndag 1/12

10:00 Gudstjänst
Västerkyrkan
Västerkyrkans kör, Karl Linden, trumpet.
Konfirmander får biblar. Kyrkkaffe.

10:00 Gudstjänst
Hästveda kyrka
NiH-kören och Kyrkokören medverkar.
Kyrkkaffe.

11:00 Gudstjänst
Hässleholms kyrka
Vocalensemblen, Chorus Mix, Diskanten
och blåsare medverkar. Kyrkkaffe.

10:30 Adventsandakt
Högalid
Ljungdalatoner & Cantus Calluna
medverkar. Ingrid Gunnarsson, musiker.

14:30 Gudstjänst
Stoby kyrka
Lukaskören medverkar

18:00 Mässa
Ignaberga gamla kyrka
Lukaskören medverkar

18:00 Bön
Västerkyrkan

tisdag 3/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

11:40 Middagsbön
Hästveda kyrka

18:30 Kulturskolans julkonsert
Hästveda kyrka

onsdag 4/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

18:30 Sinnesromässa
Hässleholms kyrka
Sång av Henrik Feldt.

fredag 6/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

lördag 7/12

19:00 Julkonsert med Malmö kammarkör
Hässleholms kyrka
Se separat annons.


söndag 8/12

10:00 Gudstjänst
Västerkyrkan
Kyrkkaffe.

10:00 Högmässa
Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

11:00 Högmässa
Hässleholms kyrka
Sångensemble medverkar. Kyrkkaffe.

14:30 Adventsandakt
Bokebergsgården
Anette Larsson, musiker. Vi inleder med
andakt. Västerkyrkans kör medverkar.
Adventskaffe.

18:00 Gudstjänst
Stoby kyrka
Julfest med julkul i kyrkan. 
Juldrama och Luciatåg. Julsmörgås
och fika. Auktion på bakverk m.m.

18:00 Bön
Västerkyrkan


måndag 9/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

tisdag 10/12


11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

11:40 Middagsbön
Hästveda kyrka

19:00 Luciahögtid
Hässleholms kyrka
Chorus Mix och Diskanten. 
Biljetter köpes via
www.tickster.com alt. 0771-47 70 70

onsdag 11/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

18:00 Luciakonsert
Hästveda kyrka 
En Luciakonsert i småskaligt format
med stor sångglädje! Barn från
körverksamheten tillsammans med andra
unga lokala förmågor. Fri entré.


torsdag 12/12


08:00 Mässa
Hässleholms kyrka


18:30 Veckoandakt
Hässleholms kyrka

fredag 13/12

11:40 Middagsbön
Hässleholms kyrka

18:30 Luciahögtid
Stoby kyrka 
Intresseföreningen i Stoby

19:00 Luciahögtid
Ljungdalakyrkan 
Luciatåg, Pyttekören medverkar,
Ljungdalatoner och Cantus Calluna.
Oscar Jensen spelar cajun.

19:00 Luciahögtid
Hässleholms kyrka 
Luciahögtid med Chorus Mix och
Diskanten. Biljetter köpes via
www.tickster.com alt. 0771-47 70 70



HÄSSE
HOLM
KULTUR
HUS

KULTURHUSET SÄLJER BILJETTER

Biljettkassan Hässleholm kulturhus är också återförsäljare av våra evenemangsbiljetter som säljs via tickster.com. Här kan du som inte är digital köpa biljetter mot t. ex. kontant betalning.

GUDSTJÄNSTER OCH MUSIK I VÅRA KYRKOR

söndag 15/12

10:00 Högmässa

Västerkyrkan

Matilde Jansen spelar cello. Kyrkkaffe.

10:00 Högmässa

Hästveda kyrka

Kyrkokören medverkar. Kyrkkaffe.

11:00 Gudstjänst

Hässleholms kyrka

Kyrkkaffe.

15:00 Julkonsert

Hästveda kyrka

Konsert med Hästveda Kyrkokör.

måndag 16/12

18:00 Gransång

Ballingslöv, barnlokal

Gransång utanför barnlokalen i

Ballingslöv. Sång av Lukaskören. Kaffe

serveras efteråt i barnloken.

20:00 Gransång utanför kyrkan

Norra Sandby kyrka

Lukaskören medverkar. Sockengillet

bjuder på kaffe i sockenhuset.

tisdag 17/12

11:40 Middagsbön

Hästveda kyrka

onsdag 18/12

15:00 Gudstjänst

Solgården

fredag 20/12

14:30 Andakt

Ehrenborgsplan

lördag 21/12

16:00 Julkonsert – Det är en ros

Hässleholms kyrka

Vocalensemblen. Dirigent Bengt

Almfjord. Lukas Arvidsson, klaviatur.

Emma Lundbeck, kontrabas. Solister och instrumentaler ur kören. Julevangeliet berättas med sång, musik, projektion och text. Fri entré.

söndag 22/12

10:00 Högmässa

Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

11:00 Högmässa

Hässleholms kyrka. Kyrkkaffe.

17:00 Musikalisk julberättelse 'Julbarnet'

av Rose Lagercrantz

Västerkyrkan

Västerkyrkans kör, solister och

instrumentaler. Julgröt

18:00 Gudstjänst

Norra Sandby sockenhus

NiH-kören medverkar

måndag 23/12

15:00 Jul i barnens katedral

Ljungdalakyrkan

Pyttekören, Ljungdalatoner, Cantus

Calluna och Arne Dahlström på klarinett.

17:00 Vi sjunger in julen!

Ignaberga nya kyrka

Lukaskören, Voxeleste, instrumentaler,

Dirigent: Lukas Arvidsson.

tisdag 24/12

11:00 Julbön

Stoby kyrka

Ann Lindqvist Alinder, sång

Lukas Arvidsson, piano

11:00 Julbön med små och stora

Hässleholms kyrka

Barnkören Diskanten medverkar

11:00 Samling vid krubban

Hästveda kyrka

Barn ur barnkören medverkar.

16:30 Julbön

Hästveda kyrka

Bror Lundh sjunger.

17:00 Julbön

Hässleholms kyrka

Mathilda Ahnell, sång

Lukas Arvidsson, piano.

23:00 Julnattsgudstjänst

Västerkyrkan

Ola och Heléne Nordkvist tillsammans

med barnen Oskar, Hilda och Hjalmar,

medverkar med sång och musik.

onsdag 25/12

07:00 Julotta

Stoby kyrka

Lukaskören medverkar

07:00 Julotta

Hässleholms kyrka

Kyrkans Vocalensemble.

07:00 Julotta

Hästveda kyrka

Kyrkokören medverkar.

torsdag 26/12

10:00 Högmässa

Västerkyrkan

Sång av Anna Nilsson, Nävlinge. Kyrkkaffe

15:00 Gudstjänst

Solgården

Vi sjunger julens sånger.

17:00 Musikgudstjänst i jultid

Norra Sandby Sockenhus

Medverkan av familjen Hedström,

Lukas Arvidsson, Tobias Månsson

söndag 29/12

10:00 Högmässa

Hästveda kyrka

Fabian Claesson, solist. Kyrkkaffe.

11:00 Högmässa

Hässleholms kyrka

Kyrkkaffe.

18:00 Gudstjänst

Ignaberga gamla kyrka

Fabian Claesson, solist.

tisdag 31/12

16:00 Nyårsbön

Hässleholms kyrka

Vanessa Sundblad, sång.

Önskas kyrkskjuts till någon av våra kyrkor; ring 0451-77 62 00 för mer info.

GUDSTJÄNSTER OCH MUSIK I VÅRA KYRKOR

JANUARI

onsdag 1/1

16:00 Mässa
Stoby kyrka

18:00 Nyårsgudstjänst
Hässleholms kyrka
Röke Blås.

söndag 5/1

16:00 Musikgudstjänst
Stoby kyrka
Julmusik. Lukas Arvidsson och
Felicia Glimmergård är musiker

måndag 6/1

10:00 Gudstjänst
Västerkyrkan.
Blåskvartett medverkar. Kyrkkaffe

16:00 Högmässa
Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

16:00 Musikgudstjänst
Hässleholms kyrka
CAROLS med Kyrkans Vocalensemble
och instrumentalister.

tisdag 7/1

11:40 Middagsbön
Hästveda kyrka

onsdag 8/1

18:00 Sinnesromässa
Hässleholms kyrka

söndag 12/1

10:00 Högmässa
Västerkyrkan. Kyrkkaffe.

10:00 Gudstjänst
Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

11:00 Högmässa
Hässleholms kyrka. Kyrkkaffe.

17:00 Mässa i barnens katedral
Ljungdalakyrkan
Cantus Calluna medverkar.

18:00 Bön
Västerkyrkan

onsdag 15/1

15:00 Gudstjänst
Solgården
NiH kören medverkar.

torsdag 16/1

08:00 Mässa
Hässleholms kyrka

söndag 19/1

10:00 Högmässa
Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

11:00 Ekumenisk Gudstjänst
med nattvard
Hässleholms kyrka
Vocalensemblen medverkar.
Kyrkkaffe i F-sal.

18:00 Bön
Västerkyrkan

18:00 Mässa
Norra Sandby sockenhus
Anna Renud, sång.
Lukas Arvidsson, piano.

tisdag 21/1

14:30 Musikandakt
Bokebergsgården
Anette Larsson, musiker. Jenny
Magnusson, diakon. Vi inleder med
andakt. Därefter serveras kaffe.

söndag 26/1

10:00 Gudstjänst
Västerkyrkan. Kyrkkaffe.

10:00 Högmässa
Hästveda kyrka. Kyrkkaffe.

11:00 Gudstjänst
Hässleholms kyrka. Kyrkkaffe.

18:00 Bön
Västerkyrkan

18:00 Musikgudstjänst
Ignaberga gamla kyrka
Riksspelmän Ninni Carr och Lukas Arvidsson

torsdag 30/1

08:00 Mässa
Hässleholms kyrka

fredag 31/1

19:00 Vällgörenhetskonsert med elever
på estetiska programmet samt andra
artister och musiker.
Arrangör: Alice Nordbjörk
Hässleholms kyrka



Sjukhuskyrkan



Ibland rör vi inte
över livet. Det är skört,
det är sårbart.

Sjukhuskyrkan finns
som en samtalspart
- öppen för alla -
när de riktigt stora
frågorna tar tag i oss.



www.sjukhuskyrkan.se

Önskas kyrkskjuts till någon av våra kyrkor; ring 0451-77 62 00 för mer info.

FEBRUARI

söndag 2/2

10:00 Mässa med små och stora Hästveda kyrka
Dopfest. Dopänglar delas ut. Serveras korv med bröd. Kyrkkaffe. Önskas kyrkskjuts, ring 070-894 86 64 en timme innan.

11:00 Högmässa
Hässleholms kyrka
Sångensemble medverkar. Kyrkkaffe.

17:00 Ljusedstjänst
Västerkyrkan
Sång av Anna Renud.

18:00 Gudstjänst med små och stora Stoby kyrka

onsdag 5/2

18:00 Sinnesrommässa
Hässleholms kyrka

lördag 8/2

16:00 Lördagsmusik
Hässleholms kyrka
Bergdala Barock.

söndag 9/2

10:00 Högmässa
Västerkyrkan. Kyrkkaffe.

10:00 Högmässa
Hästveda kyrka
NiH kören medverkar. Kyrkkaffe.

11:00 Gudstjänst
Hässleholms kyrka. Kyrkkaffe.

17:00 Gudstjänst i barnens katedral
Ljungdalakyrkan
Bibelutdelning. Ljungdalonor och Pyttetekören medverkar.

18:00 Bön
Västerkyrkan

torsdag 13/2

08:00 Mässa
Hässleholms kyrka

söndag 16/2

10:00 Gudstjänst
Västerkyrkan. Kyrkkaffe.

10:00 Gudstjänst
Hästveda kyrka
Oskar Back, trumpet. Kyrkkaffe.

11:00 Högmässa
Hässleholms kyrka. Kyrkkaffe.

18:00 Gudstjänst
Norra Sandby sockenhus

18:00 Bön
Västerkyrkan

tisdag 18/2

14:30 Musikandakt
Bokebergsgården
Anette Larsson, musiker. Jenny Magnusson, diakon. Vi inleder med andakt. Därefter serveras kaffe.

onsdag 19/2

15:00 Gudstjänst
Solgården
NiH kören medverkar.

söndag 23/2

10:00 Högmässa
Västerkyrkan. Kyrkkaffe.

10:00 Högmässa
Hästvedas nya församlingslokal
Lukaskören medverkar. Serveras fastlagsbullar efter mässan. Kyrkkaffe.

11:00 Gudstjänst
Hässleholms kyrka
Kyrkans Vocalensemble medverkar.
fastlagsbullar serveras. Kyrkkaffe.

18:00 Bön
Västerkyrkan

18:00 Mässa
Ignaberga gamla kyrka
Lukaskören medverkar.

onsdag 26/2

18:30 Askonsdagsmässa
Hästveda kyrka

18:30 Askonsdagsmässa
Hässleholms kyrka
Voxeleste medverkar.

19:00 Askonsdagsmässa
Västerkyrkan
Västerkyrkans kör medverkar.

VI ÄR MEDLEM I

HessleCity
H Ä S S L E H O L M

Nu är vi ny medlem i HessleCity. För att vi är en del av Hässleholm, staden och samhället. Vi är inte en kyrka som håller oss inom kyrkobyggnadens väggar utan vill medverka till ett bra gemensamt liv i staden. Vi ser fram mot fortsatt samverkan tillsammans. HessleCity



Håll koll

Uppdateringar och ändringar i vårt kalendarium hittar du här.

Önskas kyrkskjuts till någon av våra kyrkor; ring 0451-77 62 00 för mer info.

UR KYRKBÖCKERNA 1 JULI - 30 SEPTEMBER 2019

AVLIDNA

Bo Thomas Kristensson 68 år
Karl Ingmar Lindström 92 år
Ethel Gunvor Irene Lindström 87 år
Karl Erik Berg 82 år
Karin Ann-Margareth Svensson 94 år
Bengt Åke Kimmo Persson 51 år
Karl Per-Erik Engman 60 år
Tyra Karolina Johansson 91 år
Karl Åke Lind 90 år
Göta Elly Persson 92 år
Mats Anders Nilsson 62 år
Ulf Christer Roos 68 år
Inga Bodil Christina Isinger 68 år
Britt Ingegärd Östersgård 89 år

Håkan Thomas Bengtsson 67 år
Alf Yngve Kent Andersson 64 år
Lars Östen Harming 83 år
Ingrid Kristina Persson 94 år
Asta Maria Åkesson 93 år
Elsa Linnea Persson 96 år
Doris Elisabet Johansson 92 år
Rut Kerstin Ingegärd Johansson 90 år
Asta Maria Stjärna 96 år
Eva Iris Ragnhild Håkansson 86 år
Majvy Gunilla Karlsson 71 år
Hildur Margareta Andersson 101 år
Gurney Adela Olivia Ekström 87 år
Astrid Elvira Persson 93 år

Kjell Åke Olsson 79 år
Inger Ann-Margret Viberg 59 år
Martti Einar Äikäs 78 år
John Wilhelm Mellwing 90 år
Sigbritt Monica Vetterström 79 år
Lilly Ragnhild Nilsson 95 år
Anders Folke Davidsson 98 år
Elsa Ingegerd Lundgren 89 år
Ingrid Ann-Marie Lindqvist 84 år
Lizzie Frideborg Strömblad 98 år
Britt Mildred Johansson 77 år
Helge Lennart Ivan Lundblad 72 år
Elsie Linnea Annmarie Nilsson 79 år

VIGDA

Johannes Lennartsson & Iulia Lennartsson
Jennifer Svensson & David Håkansson
Kristina Larsson & Peter Larsson
Karolina Nordin & Niclas Nordin
Cecilia Rydén & Jesper Marklund
Matilda Sjöstrand Järsberg & Kenneth Sjöstrand Järsberg
Elin Olasdotter Liewehr & Martin Liewehr
Emelie Lindgren & Henrik Lindgren
Frida Carlsson & Jonas Carlsson
Linnea Ingrup & Andreas Hidland
Stefan Forslund & Eva Forslund-Bolin

*Stark som döden är kärleken,
lidelsen obeveklig som graven.*

*Dess pilar är flammande eld,
en ljugande låga.*

*Mäktiga vatten kan inte släcka kärleken,
floder kan inte svepa bort den.*

Höga visan 8:6-7



DÖPTA

Decibelle Debora Lena Ellinor Eriksson
Agnes Ida Salomonsson
Lena Ina Tegeborn
Amelia Michaela Lovisa Fritz
Ester Signe Svensson
Iris Inger Evis Winkvist
Adrian Johan Bizon Andersson
Juni Elin Pettersson
Sofia Marianne Persson
Magnus Inge Dominic Groos
William Hugo Dahlgren
Wincent Oliver Dahlgren

Mindra Isabella Ann Lillemor Dahlgren
Ellen Betty Christina Truedsson
Cecilia Anthonette Andersson
Jesper Anthony Andersson
Matsuyoshi Nilsson Futagami
Elina Karin Viola Nilsson
Neleon Erik Peter Bergström
Saga Eva Anette Söderling
Loke Thor Gustavsson
Svante Hampus Persson
Elwira Jasmin Stobaeus Granqvist
Penny Linnéa Rokicki

Ninni Ellie Marie Carlsson
Millie Hilma Linnéa Jifält
Thor Stefan Sjöö Bengtsson
Olivia Solidea Strandberg
Alva Ruth Marianne Wetterlöf
Liam Pontus Jägenstedt
Alexia Filippa Kronvall
Melina Elise Kögel
Marta Kristina Kögel
Leonie Maja Kögel
Simon Mathis Theodor Kögel
Kelly Mariann Arup
Elise Marie Jägenstedt



” Att tala om nåden är inte farligt. Den är heller inte skör. Den tål att talas om.

LÄNGTA, LETA, LEV!

Vilken uppmaning. Den delades i ett socialt forum och jag fick syn på den. Jag tror att vem som helst kan se att det finns en otillfredsställelse hos många människor idag. En behöver inte vara präst som jag för att känna igen uttrycken eller för att göra den analysen. Rastlöshet kan vara en följd av oron. Men vem är det då som uppmanar läsare till att längta, leta, leva? Jag frågar av både nyfikenhet och för att jag ställer mig frågande. Min första tanke var att dessa tre saker inte kan uppmanas fram. Min hållning är ju att livet är något som varje enskild självmåste upptäcka och erfara i vars och ens egen takt. Så tänkte jag med ens att uppmaningen förstås har ett helt annat syfte. Uppmaningen säger givetvis mer om personen som formulerade sig än om dess mottagare.

”Längta, leta, lev”, uttrycker en stor glädje. Utan att veta säkert, men från mitt håll, berättar de tre orden om en stark känslöstämningens klara efterskalv som skulle kunna vara av andlig karaktär. Den beskriver åtminstone en upplevelse som gjort både intryck på personen ifråga och som lämnat ett bestående avtryck. Det talas inte ofta om upplevelser som gått utöver det vanliga. Men det betyder inte att de inte sker eller skulle vara ovanliga.

Personen bakom uppmaningen vet vi inget mer om. Oavsett vem hon än är, vad hon än har för bakgrund, vad hon än varit med om, så tyder uttrycket på att hon blivit berörd av något utanför sig själv. Kanske kan hon sätta ord på det. Är hon som de flesta av oss, vill hon kanske helst behålla detaljerna för sig själv. I den kristna läran däremot finns ett ord för genomgripande händelser. Det heter nåd och lämnar ingen oberörd. Som en följd bubblar känslor upp av ovillkorlig kärlek och frid. Att tala om nåden är inte farligt. Den är heller inte skör. Den tål att talas om. Vill vi beskriva nåden är ljus och värme inte så tokiga ordval. Jesus talade i själva verket om sig själv som ljuset. Jag kommer att tänka på psalmistens tillbedjan: ”Ditt ord är en lykta för min fot, ett ljus på min stig.” (PS 119:105). Det heter att kärleken är tålmodig och god. Det är min tro att den av oss som söker, den kommer också att varsamt ledas i en riktning fram. Levande och klarsynt hörs lovsången, ”Längta, leta, lev!”. Om varsam ledning handlar också psalmen 275, ”Led, milda ljus”. Toni Holgersson, Irma Schulz-Keller och Lasse Englund gör psalmen utifrån sin tolkning tillgänglig. Albumet heter kort och gott, ”Psalmer”. För mig handlar den om att inte ge upp, men att släppa taget.

LED MILDA LJUS

Led milda ljus, i dunkel dimfylld värld.

Led du mig fram.

Mörk natten är, långt från mitt hem min färd.

Led du mig fram.

*Styr du min fot. Min fjärran framtids stig
jag vill ej se, ett steg är nog för mig*

Ej alltid, Herre, var min bön att du mig ledde fram.

Jag ville se och välja själv.

Men nu: led du mig fram.

*Stolt av min kraft jag njöt på farligt spår
av stundens glans.*

Glöm bort de gångna år.

*Din kraft dock bar, och framgent bära skall,
om du blott styr,
hän över hed och stup och forsars fall,
tills natten flyr
och dina änglar ler i morgonskyn,
som förr en gång de log i barnets syn.*

Med Heliga Birgittas bön sätter jag punkt.
”Visa mig, Herre, din väg och gör mig villig att vandra den.”

Maria Halldén,

Citypräst i Hässleholms församling



CHOKLAD-SNITTAR MED APELSIN

ca 50 st

- 175 g smör, rumsvarmt
- 2 1/2 dl strösocker
- 3 tsk vaniljsocker
- 4 msk Muscovadosirap
- 5 msk kakao
- 3 1/2 dl vetemjöl
- 4 tsk bakpulver
- 1/2 apelsin, rivet skal (väl tvättad)
- Pensling och dekor:
- 1 ägg, uppvispat
- pärldsocker

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200 grader. Rör smör, socker, vaniljsocker och sirap poröst.
2. Blanda kakao, vetemjöl och bakpulver i en skål. Blanda ner det i smör- och sockerblandningen och rör samman till en deg.
3. Ta upp degen på mjölat bakbord och rulla till en rulle. Dela i fyra delar och rulla till smala längder lika långa som plåten.
4. Lägg längderna på bakplåtspappersklädda plåtar. Platta ut dem lite. Pensla med ägg och strö över pärldsocker.
5. Grädda mitt i ugnen 10-12 minuter. Ta ut och skär i sneda kakor. Låt kallna.



CHOKLADKOLA

med chili-, lakrits- eller det du gillar

ca 35 st

- 2 dl vispgrädd
- 1 dl ljus sirap
- 4 msk glykossirap
- 1 dl strösocker
- 2 msk kakao
- Smaksättning – välj mellan:
- 1/2 chili, finhackad
- 60 g polkagrisar, krossade
- 25- 50 g turkisk peppar, krossade
- 2 tsk kardemumma, malen

Gör så här:

1. Blanda alla ingredienser i en tjockbottad kastrull. Tillsätt valfri smaksättning.
2. Koka på ganska svag värme tills termometern visar 120 grader. Det kan ta ca 20-35 minuter. Koktiden beror bl. a på hur vid kastrullen är (vidare kastrull ger ökad avdunstning och snabbare kokning). Istället för termometer kan du göra ett kulprov: Droppa lite av smeten i ett glas med kallt vatten. När du kan forma en rund halvmjuk kola så är smeten klar.
3. Häll smeten på ett smörat folieark (lägg gärna folien i en form ca 12 x 22 cm så blir kolan lagom tjock). Låt kolan svalna.
4. Klipp i bitar och slå in varje bit i smörpapper.



FRUKTKAKA

ca 18 skivor

- 300 g russin
- 200 g fikon, torkade
- 200 g aprikoser torkade
- 1 1/2 dl konjak (eller apelsinjuice)
- 250 g smör
- 1 1/2 dl farinsocker
- 100 g sötmandel
- 100 g hasselnötter
- 4 ägg
- 4 dl vetemjöl

Gör så här:

1. Skär frukterna i bitar och blanda med konjak eller juice. Låt stå några timmar eller över natten.
2. Smöra och bröa en avlång form, ca 2 liter. Sätt ugnen på 175°.
3. Rör smör och socker pösigt.
4. Rör ner äggen, ett i taget och vispa det luftigt.
5. Tillsätt hälften av mjölet och hälften av den blötlagda fruktblandningen.
6. Hacka mandel och hasselnötter i grova bitar. Blanda med resten av mjölet.
7. Blanda ner det tillsammans med resterande frukt. Blanda allt väl.
8. Klicka ner i formen och grädda i ugnen ca 1 timme.
9. Låt kallna. Servera fruktkakan i tunna skivor.



VALNÖTS- CHOKLAD- MARÄNGER

14 mellanstora

2 äggvitor

citronsaft (1/2 krm pressad)

1 1/2 dl strösocker

1 dl valnötter

40 g mörk choklad

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 100°.
2. Vispa äggvitorna med citronsaft till hårt skum i en aldeles ren och torr bunke.
3. Tillsätt lite socker i taget under fortsatt vispning. Vispa tills smeten är blank och fast.
4. Grovhacka valnötter och choklad och blanda ner i marängsmeten med en slickepott i några stora tag.
5. Klicka ut 14 maränger på bakpappersklädd plåt eller håll smeten i spritspåse (använd ett stort tyll så att hacket inte fastnar) och spritsa ut smeten.
6. Grädda mitt i ugnen tills marängerna börjar kännas lätta och släpper papperet. Det tar ca 60 minuter. Stäng av ugnsvärmen. Öppna ugnsluckan och låt marängerna stå kvar och eftertorka ca 60 minuter.



GAFFLADE PEPPARKAKOR

ca 60 st

200 g smör

2 dl strösocker

2 msk ljus sirap

2 msk gräddfil

2 tsk kanel, malen

1 tsk kardemumma (mald)

1 tsk ingefära

1 tsk kryddnejlikor (malda)

6 dl vetemjöl

2 tsk bikarbonat

Garnering:

60 sötmandel (skällade, skalade)

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 175°. Rör smör, socker och sirap smidigt.
2. Rör i gräddfil och kryddor. Blanda mjöl och bikarbonat och blanda även i detta.
3. Arbeta samman till en deg. Rulla kulor, ca 2 cm i diameter och lägg på bakplåtspappersklädd plåt. Tryck till med en gaffel. Lägg en mandel på varje kaka.
4. Grädda mitt i ugnen i ca 18 minuter.

HEMBAKNINGSRÅDET



Recepten är hämtade från Hembakningsrådet. Hembakningsrådets syfte är att inspirera alla att baka, med hjälp av goda recept och praktiska råd. Hembakningsrådet startade redan 1959 och har recept för alla smaker och alla tillfällen. www.hembakningsradet.se

KYRKAN BEHÖVER DIG Är du redan medlem? Tack för att du är med. Om inte – tycker du att kyrkan står för något gott? Då är du välkommen som medlem, för att ta del av allt det som kyrkan erbjuder och för att stötta kyrkan i dess uppdrag.

INTRASSEANMÄLAN OM INTRÄDE I SVENSKA KYRKAN

Namn:

Personnummer:

Gatuadress:

Postadress:

Telefon: Mail:



FIKAKUPONG

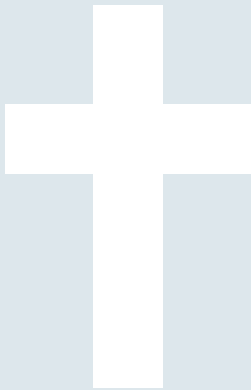
Klipp ut kupongen och visa för personalen på våffelcaféet så bjuder vi på en våffla med tillbehör och kaffe. Gäller från 14/1-11/2 2020.

VÅFFELCAFÉ

Nygräddade, varma och frasiga. Visst låter det smaskens? Välkommen att njuta av goda våfflor, te, kaffe och saft i Ljungdalakyrkan. Öppet för alla åldrar, ingen föränmälan krävs. (Våfflorna serveras 12:00-14:00).

Tisdagar kl. 11.30-15.00 från och med 14/1

MEDLEMSKAP MER ÄN DU TROR



DU BIDRAR TILL underhåll av kyrkobyggnader som var och en bär en del av vårt gemensamma kulturarv. Tack vare dig så ges möjligheten att kyrkorna får finnas kvar även på mindre orter.

DU HAR RÄTT till en begravning i en församlingskyrka eller kapell. En präst från Svenska kyrkan och en kyrkomusiker medverkar. Du som har valt att inte vara medlem i Svenska kyrkan antas ha tagit avstånd från tron och därför betraktas det som olämpligt att begravningen hålls i kyrkorummet.

DU SER TILL att förtvivlade medmänniskor kan ringa 112 och samtala med jourhavande präst.

DU HAR ÄVEN bidragit till att individer kostnadsfritt fått samtalsstöd.

DU SPRIDER musik och sångglädje genom ett flertal kostnadsfria körer för barn och vuxna.

DU MÖJLIGGÖR att vi kan vara Sveriges största arrangör av konserter

DU BJUDER in till träffar för äldre och ensamma.

DU HAR GJORT det möjligt för alla som vill att lyssna till föreläsningar kring intressanta och aktuella ämnen.

DU GER familjer möjligheten att lära känna andra på våra öppna förskolor.

TACK för att du som medlem gör allt detta och mycket mer möjligt. Hjärtligt välkommen till din egen kyrka där dörren står öppen både i tro och tvivel.

VIK HÄR

VÄLKOMMEN SOM NY MEDLEM!

I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar.

För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör eller ha gemenskap.

Nästan alla som lever i Sverige kommer någon gång i sitt liv i kontakt med Svenska kyrkan. Det kan vara när livet känns som bräckligast eller absolut bäst – och allt däremellan. Oavsett när ska mötet med Svenska kyrkan lyfta, stärka och ge hopp. Kyrkan är en plats att vara stolt över. Du som medlem gör allt möjligt!

Du kan bli medlem i Svenska kyrkan oavsett om du har varit medlem tidigare eller inte. Här finns alltid en plats för dig.

Fyll i
kupongen på
baksidan och
skicka in.

Svenska kyrkan
HÄSLEHOLMS FÖRSAMLING
Box 234, 281 23 Hässleholm



PLATS
FÖR
FRIMÄRKE

VIK HÄR